

Descriptif de formation

Intitulé de la formation	
AIDE ALIMENTAIRE – EQUILIBRE ET BONNES PRATIQUES NUTRITIONNELLES (S6)	
Durée de la formation	
1/2 jour (3,5 heures)	
Programme	
<ul style="list-style-type: none"> - Présentation des différents nutriments - Présentation de la pyramide alimentaire - Présentation des 7 groupes d'aliments - Les différentes informations retrouvées sur les étiquettes - Nutriscore - Bien manger à moindre coût 	
Objectifs pédagogiques	Compétences visées
Connaître les différents nutriments et groupes d'aliments pour améliorer les pratiques alimentaires et prévenir la santé des bénéficiaires.	<ul style="list-style-type: none"> Connaître les différents nutriments Connaître les 7 groupes d'aliments Améliorer les pratiques alimentaires et prévenir la santé Savoir lire les étiquettes des produits Connaître des astuces pour bien manger à moindre coût
Public et prérequis	
<p>Public : Bénévoles ou salariés d'une association caritative</p> <p>Prérequis : Association habilitée par la Préfecture de Région (ou en cours d'habilitation)</p>	
Moyens pédagogiques et techniques	
<p>Exposé par le formateur / Vidéo projection</p> <p>Formation participative</p> <p>Atelier de mots croisés (groupes d'aliments)</p>	
Modalités d'évaluation des acquis	Suivi de l'action
<ul style="list-style-type: none"> Questions / réponses durant le déroulement Questionnaire de vérification des acquis 	Feuille d'émargement donnant lieu à une attestation de formation