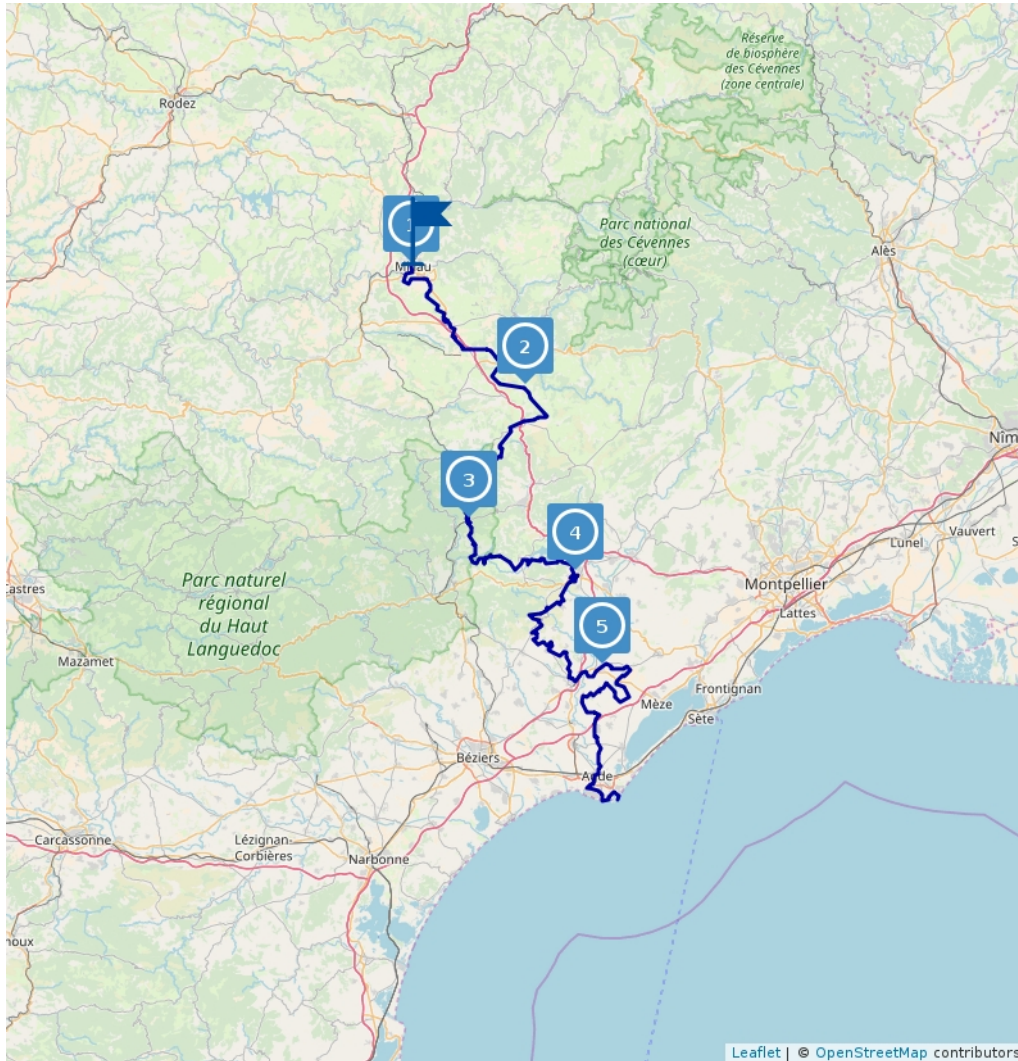


# DU LARZAC A LA MEDITERRANEE A VTT SUR LA NOUVELLE GTMC: ITINERAIRE COMPLET

Proposé par :  
**Conseil Départemental de l'Hérault**  
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage  
d'activités touristiques qui vous fait voyager"  
[www.cirkwi.com/circuit/98825](http://www.cirkwi.com/circuit/98825)



Olivier OCTOBRE - GTMC



La Traversée du Larzac à la Méditerranée, aboutissement de la nouvelle Grande Traversée du Massif Central à VTT, démarre de Millau pour rejoindre la Méditerranée au Cap d'Agde, quelque 250 km plus loin. Un clin d'oeil au Viaduc de Millau et, hop ! vous voici à grimper sur le Causse du Larzac. Les pinacles dolomitiques jalonnent l'itinéraire avant d'arriver au Grand Site du Salagou, une fois les Monts d'Orb franchis. Le contraste, entre la couleur des ruffes et celle du lac, sera saisissant. Direction ensuite vers Pézenas à travers des sentiers tantôt en secteur minéral, tantôt en secteur volcanique. Le dénivelé se radoucit fortement avant d'emprunter, au coeur des vignobles, la Via Domitia, antique voie romaine reliant les

Ce circuit est composé de  
5 infos parcours

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)



Mise à jour le 08/09/18 par Conseil Départemental de l'Hérault et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

Alpes aux Pyrénées. Il ne restera plus qu'à croiser le Canal du Midi et à longer le fleuve Hérault avant d'arriver à la ville d'Agde, fondée par les Grecs. Plus que quelques tours de roues avant de découvrir enfin... la Méditerranée.



**Balisage :**

Balises VTT rouges

**Labels :**

Grande Traversée VTT-FFC

PDESI

**Parking :**

En voiture: depuis Montpellier, accéder à Millau par l'A750 et l'A75. En train: par la ligne TER Béziers - Neussargues, gare de Millau

**Pour plus de renseignements :**

CONSEIL DEPARTEMENTAL DE L'HÉRAULT DIRECTION SPORTS ET NATURE :

Téléphone fixe : +33 4 67 67 76 36

1

## Millau

Millau, au cœur du Parc naturel régional des Grands Causses, est le point de départ de aventure. Après une ascension avec vue sur le viaduc, vous arrivez sur le plateau du Larzac. Du Nord de ce plateau et ses zones steppiques, dirigez-vous vers le village Templier de La Cavalerie et celui de l'Hospitalet-du-Larzac, puis poursuivrez votre périple par de petits singles, en étant plongé dans un agropastoralisme unique en Europe jusqu'au village de La Couvertoirade. Partie intégrante du territoire des Causses et Cévennes, le Larzac est inscrit depuis 2011 au Patrimoine mondial de l'Unesco.

2

## La Couvertoirade

Quittant le Larzac, l'itinéraire de la GTMC entre dans le Parc Naturel Régional du Haut Languedoc. Le village-étape du Caylar en Larzac, entre buis et statues de pierres, étonne avec son arbre sculpté. Un détour par la grotte de Labeil s'impose avant d'entrer dans la mystérieuse forêt de l'Escandorgue. Un temple bouddhiste et de beaux points de vue sur les montagnes du Haut Languedoc rythment l'itinéraire avant de plonger dans la Vallée du Gravezon et découvrir l'abbaye de Joncels. Lunas offre une étape rafraichissante : une jolie rivière, et une base de loisirs autour d'un beau plan d'eau.

3

## Lunas

Après Lunas, l'itinéraire de la GTMC entre pleinement dans le monde méditerranéen. Une succession de montées et descentes permet de profiter de points de vues d'exception sur les grands espaces du Haut Languedoc puis sur les terres rouges du Salagou. Nos coups de cœur : Dio et son château, le plateau de Carlenca et surtout... le lac du Salagou ! Spot de rêve pour les vététistes, les abords du lac offrent des singles esthétiques et ludiques, et de multiples invitations à la baignade. Vignes et oliviers complètent le paysage, avant de rejoindre Clermont l'Hérault et ses nombreux services.



## Clermont l'Hérault

Pour la dernière étape sportive de l'itinéraire de la GTMC, il faudra slalomer entre pistes et sentiers sur les derniers contreforts du massif central avant de plonger dans un océan de vignes et rejoindre la belle cité de Pézenas, patrie du grand Molière.

De beaux points de vue sur le pic de Vissou, sentinelle du centre hérault, des panoramas sur la plaine viticole jusqu'à la Méditerranée et les Pyrénées, des ouvrages de pierre sèche entre vignes et oliviers, des beaux villages, des domaines viticoles... c'est le sud !



## Montagnac

L'aboutissement de l'itinéraire de la GTMC offre de belles surprises.

La première partie est ludique et esthétique entre Montagnac et Castelnau-de-Guers, autour de Bessilles : beaux sentiers entre pinèdes et vignobles, vues sur l'étang de Thau et la mer, statues du Terroir d'Art et de Nature de Montagnac...

L'itinéraire se fait ensuite tout doux entre chemins de vignes, petites routes et pistes cyclables laissant tout loisir de profiter des paysages de vignes, de la cité d'Agde traversée par le Canal du Midi... avant de rejoindre la grande bleue sur l'unique côte volcanique du littoral languedocien.