



Laboratoire départemental vétérinaire
306 rue de la Croix de Las Cazes
CS 69013
34967 MONTPELLIER CEDEX 2
T : 04 67 67 51 40
E : ldv34@herault.fr

Descriptif de formation

Intitulé de la formation	
ALIMENTATION SOLIDAIRE : EQUILIBRE ET BONNES PRATIQUES NUTRITIONNELLES (S6)	
Durée de la formation	
1/2 jour (3,5 heures)	
Programme	
- Présentation des différents nutriments - Présentation de la pyramide alimentaire - Présentation des 7 groupes d'aliments - Les différentes informations retrouvées sur les étiquettes - Nutriscore - Bien manger à moindre coût	
Objectifs pédagogiques	Compétences visées
Connaître les différents nutriments et groupes d'aliments pour améliorer les pratiques alimentaires et prévenir la santé des bénéficiaires.	Connaître les différents nutriments Connaître les 7 groupes d'aliments Améliorer les pratiques alimentaires et prévenir la santé Savoir lire les étiquettes des produits Connaître des astuces pour bien manger à moindre coût
Public et prérequis	
Public : Bénévoles ou salariés d'une association de l'alimentation solidaire Prérequis : Association habilitée par la Préfecture de Région (ou en cours d'habilitation)	
Moyens pédagogiques et techniques	
Exposé par le formateur / Vidéo projection Formation participative Atelier de mots croisés (groupes d'aliments)	
Modalités d'évaluation des acquis	Suivi de l'action
Questions / réponses durant le déroulement Questionnaire de vérification des acquis	Feuille d'émargement donnant lieu à une attestation de formation