

# L'Hérault fête la bio

L'Hérault  
**BIEN**  
dans son  
assiette

**Dimanche 20 octobre**

**De 9h30 à 18h**

**Marché | Animations | Conférences**

Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles

**Plus d'infos sur [herault.fr](http://herault.fr) et [bio34.com](http://bio34.com)**



DOMAINE DU DÉPARTEMENT  
**RESTINCLÈRES**  
— PRADES-LE-LEZ —

**[herault.fr](http://herault.fr)**



## Rendez vous au Domaine départemental de Restinclières avec le Civam Bio 34

« Le Département s'engage à garantir une alimentation saine, accessible et à moindre prix pour tous les Héraultais. Cette journée conviviale vous permettra de rencontrer tous les acteurs bio de l'Hérault, venez nombreux ! »

**Kléber MESQUIDA**, Président du Département de l'Hérault

# À l'honneur cette année : la santé

## 10h à 12h - Balade botanique

► Découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales avec Solène Passemard de La Mauve, inscription sur stand Semeurs de Jardins

## 11h - Jardin naturel et santé

► Catherine Garnier, les Jardins de Tara, en salle

## 11h à 16h - Jardinez avec les arbres !

► Comment intégrer les arbres dans nos jardins, nos potagers, nos villes... et nos vies ! Sol vivant : observation et atelier de création. Contes pour les plus petits et histoire sur le rôle des arbres. Jeux et tests autour du compostage et de la réutilisation des déchets organiques - *Les Ecolosaures* et *Oasis Citadine*

## 12h30 - Relâché d'oiseaux

► Animaux soignés à l'hôpital de la faune sauvage - *Goupil Connexion*, face au château

## 13h30 - Dégustation de vins nouveaux cépages et projection débat

### «les vignes super Héros de demain»

► Sabine Ternon, *Callisto production*

## 14h - Ramassage de déchets

► Association CLOPE (Collecte locale organisée pour l'environnement)

Venez à la rencontre des ambassadeurs, prêts à partager avec vous toutes les actions du Département de l'Hérault.



Restauration sur place



Entrée libre et gratuite

## 14h30 - Conférence et échanges

### Gluten : mythe ou réalité ?

► Grégori Akermann, sociologue, chercheur à l'INRAE Montpellier. Résultats et échanges suite au projet de recherche participative initié conjointement par le Biocivam de l'Aude et l'INRAE de Montpellier.

## 16h - Conférence et échanges

### « Santé globale, Pourquoi défendre le bio ? »

► Docteur Laurent Chevalier, Médecin nutritionniste, attaché au CHU de Montpellier et en cliniques. Auteur de nombreux livres, il participe régulièrement à différentes émissions de radio et de télévision.

## 18h - Tirage au sort de la tombola

### Et tout au long de la journée...

#### Animations enfants et adultes

► Présence d'associations d'éducation à l'environnement : **Pic Assiette** «Sauve qui PE» «Les PE kesako ? Appréhender les perturbateurs endocriniens et leur effet cocktail de façon ludique.», **Les secrets de la nature** «Se soigner avec les arbres, notre santé en lien avec la protection de notre environnement» et lactofermentation, **les Ecologistes de l'Euzière** «Hector l'arbre mort», **LPO**, démonstration de fabrication d'encens. et bien d'autres !

#### Animations musicales

► Avec les Canny Gamblers



Département de l'Hérault - septembre 2024 - ADMG

