



L'Hérault
BIEN
dans son
assiette

L'Hérault fête la bio

Dimanche 20 octobre

De 9h30 à 18h

Marché | Animations | Conférences

Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles

Plus d'infos sur herault.fr et bio34.com



Rendez vous au Domaine départemental de Restinclières avec le Civam Bio 34

« Le Département s'engage à garantir une alimentation saine, accessible et à moindre prix pour tous les Héraultais. Cette journée conviviale vous permettra de rencontrer tous les acteurs bio de l'Hérault, venez nombreux ! »

Kiéber MESQUIDA, Président du Département de l'Hérault

À l'honneur cette année : la santé

10h à 12h - Balade botanique

► Découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales avec Solène Passemard de La Mauve, inscription sur stand Semeurs de Jardins

11h - Jardin naturel et santé

► Catherine Garnier, les Jardins de Tara, en salle

11h à 16h - Jardinez avec les arbres !

► Comment intégrer les arbres dans nos jardins, nos potagers, nos villes... et nos vies ! Sol vivant : observation et atelier de création. Contes pour les plus petits et histoire sur le rôle des arbres. Jeux et tests autour du compostage et de la réutilisation des déchets organiques - *Les Ecolosaures* et *Oasis Citadine*

12h30 - Relâché d'oiseaux

► Animaux soignés à l'hôpital de la faune sauvage - *Goupil Connexion*, face au château

13h30 - Dégustation de vins nouveaux cépages et projection débat «les vignes super Héros de demain»

► Sabine Ternon, *Callisto production*

14h - Ramassage de déchets

► Association CLOPE (Collecte locale organisée pour l'environnement)

Venez à la rencontre des ambassadeurs, prêts à partager avec vous toutes les actions du Département de l'Hérault.



Restauration sur place



Entrée libre et gratuite

14h30 - Conférence et échanges

Gluten : mythe ou réalité ?

► Grégori Akermann, sociologue, chercheur à l'INRAe Montpellier. Résultats et échanges suite au projet de recherche participative initié conjointement par le Biocivam de l'Aude et l'INRAe de Montpellier.

16h - Conférence et échanges

« Santé globale, Pourquoi défendre le bio ? »

► Docteur Laurent Chevallier, Médecin nutritionniste, attaché au CHU de Montpellier et en cliniques. Auteur de nombreux livres, il participe régulièrement à différentes émissions de radio et de télévision.

18h - Tirage au sort de la tombola

Et tout au long de la journée...

Animations enfants et adultes

► Présence d'associations d'éducation à l'environnement : **Pic Assiette** «Sauve qui PE» «Les PE kesako ? Appréhender les perturbateurs endocriniens et leur effet cocktail de façon ludique.», **Les secrets de la nature** «Se soigner avec les arbres, notre santé en lien avec la protection de notre environnement» et lactofermentation, **les Ecologistes de l'Euzière** «Hector l'arbre mort», **LPO**, démonstration de fabrication d'encens. et bien d'autres !

Animations musicales

► Avec les Canny Gamblers



Département de l'Hérault - septembre 2024 - ADMG

