

**Vous êtes une FEMME,
vous avez un projet, vous souhaitez créer et
développer votre entreprise.**

FOOD **Shake** **SERVICES**
ama by IMEIF



**Vous avez une idée ou déjà créé votre entreprise en
micro-entreprise, SASU, EURL, bénéficiez d'un
accompagnement renforcé !**

Formation gratuite certifiée Qualiopi

UN ACCOMPAGNEMENT RENFORCÉ POUR LES FEMMES

AVANT LA CREATION

Couveuse d'entreprise

Une idée et des compétences,
validez et testez votre activité



APRES IMMATRICULATION

Entreprise d'Insertion par le Travail Indépendant

Indépendantes, développez
avec un suivi personnalisé

Les secteurs concernés

- Culinaire : cuisine, pâtisserie, boulangerie, traiteur ...
- Travail social : CIP, éducatrice, formatrice ...
- Services pour les professionnels : conciergerie, travaux ménagers, secrétariat, RH, conseils ...
- Services pour les particuliers : métiers du textile, entretien et auxiliaire de vie, soins d'esthétique, conseils culinaires ...

Public visé et pré-requis

- ✓ Être une FEMME
- ✓ Bénéficiaires de minima sociaux (RSA, ASS...)
- ✓ Chômeuses de longue durée (plus de 2 ans)
- ✓ Habitantes quartiers prioritaires de la ville QPV en priorité
- ✓ Parler, lire et écrire le français
- ✓ Avoir un projet de création ou avoir créé son entreprise (micro ou auto-entreprise, SASU, EURL, EIRL ...)
- ✓ Travailleuse en situation de handicap



Objectifs

- Valider votre projet de création d'entreprise
- Développer votre gestion, communication, commercial
- Rédiger votre Business plan et Prévisionnel financier
- Tester et développer votre offre
- Réaliser des missions et faire du Chiffre d'Affaires
- Pitcher votre projet

Accompagnement renforcé dédié aux femmes

✓ Ateliers Soft-skills :

Reprendre confiance en soi et en ses capacités d'entreprendre, Lutter contre l'autocensure et le syndrome de l'imposteur.

✓ Accompagnement socio-professionnel :

Soutien pour les charges personnelles et familiales

✓ Réseaux et partenaires financiers entreprendre au féminin :

Coulisses d'entrepreneuses et financements au féminin

✓ Coaching personnalisé à chaque étape (2 rdvs par mois) :

Structurer l'offre, S'immatriculer, Préparer dossiers et pitch, Développer l'activité, Préparer le prévisionnel financier...

✓ Accès au Laboratoire de cuisine pour les projets culinaires

Une formation gratuite pour les créatrices

✓ Formation Entrepreneuriat : 2 sessions / mois selon les besoins

- Outils Informatiques : Word, Excel, création de mail, drive
- Documents de gestion offerts : Facture, Devis, Notes de frais
- Créer sa communication : CANVA, Réseaux, Carte de visite, Flyer
- Comment trouver des clients ? : Prospection et relation client
- Quel statut juridique choisir ? : micro, SASU, EURL ...
- Etablir le prévisionnel financier : trésorerie, compte de résultat ...
- Comment prendre la parole en public : présenter son projet ...



Modalités d'inscription

- ✓ Participer à une réunion d'information
- ✓ Déposer un dossier de candidature
- ✓ Bénéficier d'un diagnostic de votre projet
- ✓ Participer à un entretien de motivation
- ✓ Contrat 1 an (renouvelable 2 fois)

Modalités



15 personnes
maximum



Hébergement
Juridique



Formation
entrepreneuriat



Laboratoire
de cuisine



Test de votre
activité



Coaching
Personnalisé



Suivi post
création

Accessibilité de la formation

Accessible aux personnes en situation de handicap. Référente
handicap Blandine DESMARTIN b.desmartin.imeif@gmail.com

Envie de candidater ? Contactez-nous :

0752020303



shakemama.imeif@gmail.com



IMEIF , 96 Square de Cos, 34080 Montpellier



www.shakemama.fr



[@shake.mama.restaurant](https://www.instagram.com/shake.mama.restaurant)

