



**Vous êtes une FEMME, vous avez un projet,
vous souhaitez créer et développer votre entreprise.**



FOOD

TEXTILE

SERVICES



**Vous avez une idée ou déjà créé votre entreprise en
micro-entreprise, SASU, EURL, bénéficiez d'un
accompagnement renforcé !**

Formation gratuite certifiée Qualiopi



Projet cofinancé par le Fonds Social Européen



**COUVEUSE
D'ENTREPRISE**

**ENTREPRISE D'INSERTION PAR
LE TRAVAIL INDÉPENDANT**

UN ACCOMPAGNEMENT RENFORCÉ POUR LES FEMMES

AVANT LA CREATION

Une idée, validez votre
projet et testez
votre activité

APRES IMMATRICULATION

Indépendantes, développez
l'activité avec un suivi
personnalisé

Les secteurs concernés

- **Culinaire** : cuisine, pâtisserie, boulangerie, traiteur ...
- **Services professionnels** : conciergerie, travaux ménagers, secrétariat, conseils ...
- **Services particuliers** : métiers du textile, éducatrices spécialisés, soins esthétiques et bien-être , artisanat d'art ...

Public visé et pré-requis

- ✓ Être une FEMME
- ✓ Avoir un projet de création ou avoir créé son entreprise (micro ou auto-entreprise, SASU, EURL, EIRL ...)
- ✓ Bénéficiaires de minima sociaux (RSA, ASS...)
- ✓ Chômeuses de longue durée (plus de 2 ans)
- ✓ Habitantes quartiers prioritaires de la ville QPV en priorité
- ✓ Parler, lire et écrire le français (B1)
- ✓ Personnes en situation de handicap (AAH)



Objectifs

- Valider votre projet de création d'entreprise
- Développer votre gestion, communication, commercial
- Rédiger votre Business plan et Prévisionnel financier
- Tester et développer votre offre
- Réaliser des missions et du Chiffre d'Affaires
- Pitcher votre projet

Accompagnement renforcé dédié aux femmes

- Ateliers Confiance en soi - Développer sa posture et son pitch
- Ateliers être autonome sur la gestion d'entreprise avec les outils numériques : Gmail, Drive, Canva, Calendly, Sheet ...
- Accompagnement socio-professionnel
- Réseaux et partenaires financiers entreprendre au féminin
- Coaching personnalisé suivi individuel pour chaque créatrice

Une formation pratique pour les compétences professionnelles :

- En laboratoire de cuisine pour les projets culinaires
- En Fab Lab "Métier à créer" pour les projets textiles

Une formation gratuite pour les créatrices

Une Formation Cheffe d'entreprise - Entrepreneuriat

- Faire l'étude de marché et structurer son offre
- Créer ses outils de gestion : Facture, Devis, Notes de frais ...
- Créer sa communication : CANVA, Réseaux, Carte de visite, Flyer
- Trouver des clients : Prospection et relation client
- Choisir son statut juridique choisir : micro, SASU, EURL ...
- Ecrire son Business Plan et prévisionnel financier
- Présenter son projet pour des financements ou des concours



Modalités d'inscription

- ✓ Participer à une réunion d'information
- ✓ Déposer un dossier de candidature
- ✓ Valider la faisabilité du projet lors d'un diagnostic
- ✓ Intégrer un parcours de Formation action - Test d'activité de 9 mois (renouvelable)

Modalités



20 femmes
maximum



Hébergement
Juridique



Formation
entrepreneuriat



Laboratoire
de cuisine



Test de votre
activité



Coaching
Personnalisé



Suivi post
création



Fab Lab
couture

Accessibilité de la formation

Accessible aux personnes en situation de handicap. Référente handicap Blandine DESMARTIN b.desmartin.imeif@gmail.com

Envie de candidater ? Contactez-nous :

0752020303



shakemama.imeif@gmail.com



IMEIF , 96 Square de Cos, 34080 Montpellier



www.imeif.fr

