

# PIERRES VIVES

DOMAINE DU DÉPARTEMENT  
— MONTPELLIER —



# Je mange donc je suis

Ce livret appartient à :

.....

J'ai visité l'exposition le :

.....

## Bonjour, je m'appelle Sacha !

Je vais bientôt ouvrir mon restaurant et j'aimerais réaliser un menu original. Pour m'aider à trouver des idées, veux-tu partir avec moi dans un voyage culinaire à travers le temps et l'espace ?



Avant de commencer, déchiffre ce rébus pour trouver le nom du futur restaurant de Sacha.



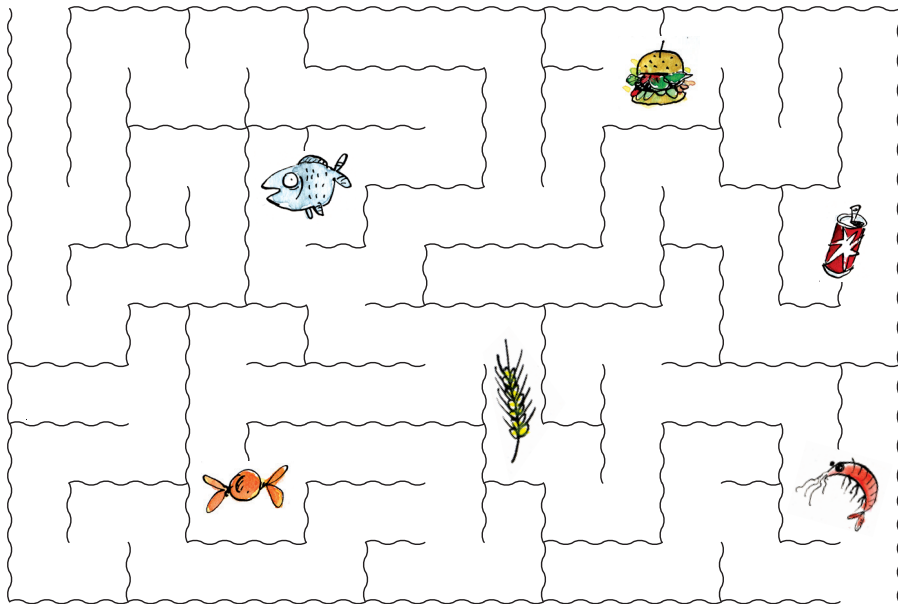
### Le sais-tu ?

Le nom du restaurant de Sacha est celui d'un plat de cuisine française, qui se compose de viande et de légumes bouillis à la marmite. Ce plat date du Moyen-Âge et était appelé à l'époque « viande au pot ».

Retrouve toutes les solutions des jeux à la fin du livret.

# Nourritures préhistoriques

Que mangeaient les Homo sapiens durant la Préhistoire ?  
De la viande c'est vrai... mais ne mangeaient-ils que cela ?  
Suis le chemin de cette famille préhistorique pour trouver  
les aliments qu'elle va apporter chez elle pour son repas.



## Vrai ou Faux ?

1. Nos ancêtres Homo sapiens sont les premiers à avoir appris à faire du feu.

VRAI ou FAUX

2. Étudier les dents des Hommes préhistoriques permet d'en savoir plus sur leur alimentation.

VRAI ou FAUX

3. Les Hommes préhistoriques mangeaient des dinosaures cuits.

VRAI ou FAUX



## Le sais-tu ?

À la préhistoire comme aujourd'hui, on trouve dans les campagnes beaucoup de plantes qui se mangent : fenouil, thym, camomille, coriandre... on peut même manger de la soupe d'orties ! Attention toutefois à ne pas se piquer en les cueillant...

# Fabrique du goût

Nous n'aimons pas tous les mêmes aliments, nos goûts sont différents et peuvent dépendre d'odeurs, de couleurs, mais aussi de saveurs.

Le goût est fait de 5 saveurs principales.

Remplace les lettres dans le bon ordre pour découvrir les 4 premières.

L A É S 

--	--	--	--

U S R C É 

--	--	--	--	--

M R E A 

--	--	--	--

D I A E C 

--	--	--	--	--

**La dernière saveur est la plus difficile à trouver. Résous cette charade pour découvrir son nom.**

- On crie mon premier au cheval pour qu'il avance.
- Les voiles d'un bateau sont accrochées à mon deuxième.
- Mon troisième est une note de musique entre Ré et Fa.
- Mon tout est l'une des cinq saveurs de base et veut dire « savoureux ».

Réponse : \_\_\_\_\_

**À ton avis, lesquelles de ces saveurs correspondent à ces aliments ?**



## Le sais-tu ?

Certains goûts nous rappellent des souvenirs. En mangeant une madeleine trempée dans du thé, l'écrivain Marcel Proust explique qu'il se souvient de son enfance quand il en mangeait chez sa tante !



# Cuisiner

Pour préparer le repas, il faut suivre plusieurs étapes importantes. Retrouve le nom des étapes : Mélanger / Servir / Nettoyer / Cuire / Transformer. Classe-les ensuite dans le bon ordre en indiquant le numéro dans le carré correspondant.

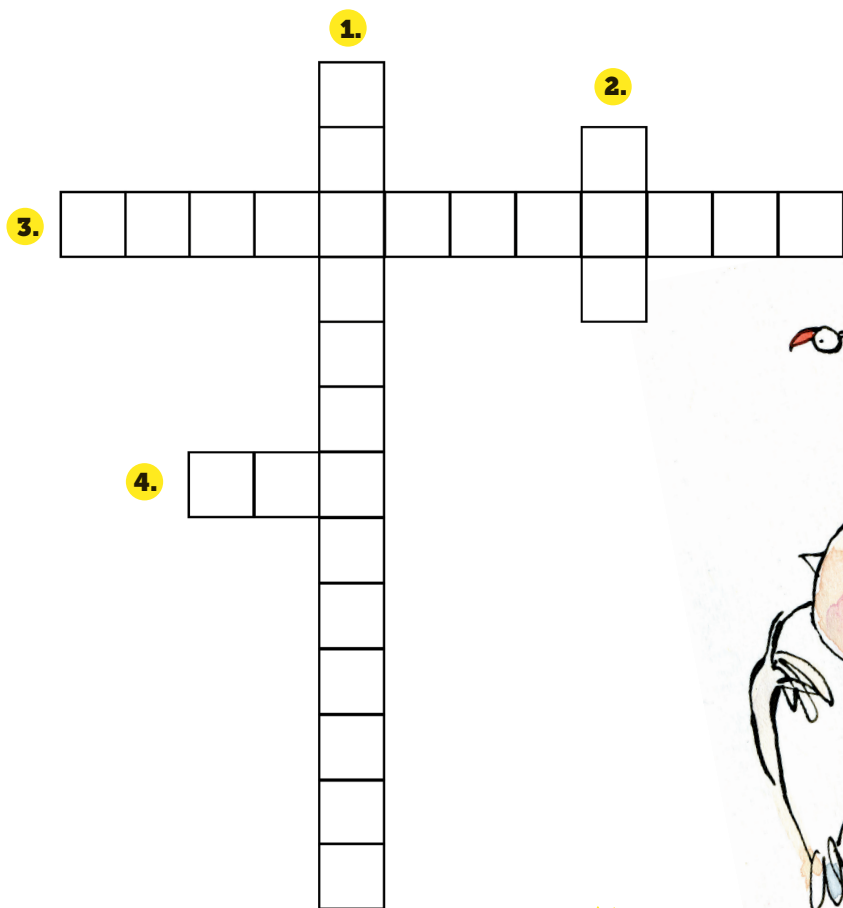


## Le sais-tu ?

Les aliments principalement consommés par les Japonais sont les légumes, le riz, la viande et le poisson. Si tu pars au Japon, tu pourras manger des sashimis (tranche de poisson cru), des tempura (beignets), ou encore des soupes miso (à base de pâte de haricots de soja fermentée et salée).

# Consommer la nature

À l'aide des énigmes ci-dessous, retrouve les quatre mots mystères dans la grille.



## Le sais-tu ?

Drôle de mot la conchyliculture est l'élevage des coquillages, tels les huîtres et les palourdes. Les types les plus courants de conchyliculture sont : l'ostréiculture (élevage des huîtres) et la mytiliculture (élevage des moules).

1. Culture des plantes, maraîchères et potagères
2. Une des céréales les plus consommées
3. Consiste à planter des arbres
4. Incolore, inodore, du robinet ou en bouteille.



**Entoure les aliments que nous consommons peut-être dans quelques années .**



**Sacha te fait confiance et souhaite mettre une de tes créations culinaires au menu de son restaurant. C'est toi le chef ! Dessine ou décris ton plat signature.**

**Merci beaucoup pour ton aide, grâce à toi  
j'ai plein d'idées pour un menu original !  
Poursuis ta visite !**



---

## Solutions des jeux

---

Page 2. | Au bon pot au feu (eau-bond-pot-O-feu)

Page 3. | 1. FAUX - 2. VRAI - 3. FAUX

Page 4. | SALÉ, SUCRÉ, AMER, ACIDE • Charade : umami (Hu ! - Mât - Mi)

Pomme : sucré / Café : amer / Citron : acide

Page 5. | ■ 1 - nettoyer / ■ 2 - transformer / ■ 3 - mélanger

■ 4 - cuire / ■ 5 - servir

Page 6. | 1. Horticulture / 2. Blé / 3. Arboriculture / 4. Eau

Page 7. | Pilules et insectes.