

JOURNÉE MONDIALE ALZHEIMER

Rendez-vous AU PIED DE L'ARBRE

127 évènements en France

 **FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

FG.

avec le soutien de :





Les doubles boussoles :

Leur partie inférieure se détache : elle est en papier ensemencé ! Les participants l'emportent chez eux pour planter les graines de l'espoir...d'où germeront de petites fleurs bleues.

Ils suspendent à l'arbre leurs boussoles à message ou dessin.



JOURNÉE MONDIALE ALZHEIMER DANS L'HÉRAULT

UN ÉVÉNEMENT QUI NOUS RASSEMBLE

Comme chaque année, la Journée mondiale Alzheimer est l'occasion d'informer le public sur la maladie, sur l'importance d'un diagnostic précoce et sur l'accompagnement thérapeutique et de soutien du malade et de l'aidant.

En 2021, elle se tiendra le 21 septembre, au pied de deux arbres à souhaits porteurs de sens et fédérateurs, mis à disposition sur l'espace public par les villes de Montpellier et Béziers.

À Montpellier, le 21 septembre de 10h à 17h Place de la comédie (face à l'Office du tourisme)

À Béziers, le 24 septembre de 9h à 16h sur les allées Paul Riquet.

France Alzheimer Hérault portera cette manifestation, soutenue par le Centre Mémoire de Ressources et de Recherche du CHU de Montpellier.

Sans traitement curatif, les personnes malades et leur entourage doivent être accompagnées le plus tôt possible pour retarder les effets de la maladie et conserver une qualité de vie.

C'est la mission de France Alzheimer, association reconnue publique, qui œuvre depuis plus de 30 ans sur le département avec 3 valeurs fondamentales :

- **La proximité** : nous assurons 20 permanences sur le département et développons des activités au plus près des familles.
- **L'inclusivité** : pour lutter contre toutes formes de préjugé et informer le plus largement possible grâce au concours des villes de notre réseau national « Ville aidante Alzheimer ». À ce jour, 11 villes sur le département.
- **L'accompagnement** sur mesure à chaque stade d'évolution de la maladie et le soutien des aidants.

Nous poursuivons cette dynamique d'information
avec la signature de la charte
« **Ville aidante Alzheimer** »



- à **Castelnau-le Lez**, le 21 septembre à 11h à la mairie
- à **Clermont l'Hérault**, le 22 septembre à l'occasion du marché
- à **Lodève**, le 25 septembre à l'occasion du marché
- à **Ganges**, le 1^{er} octobre à 11h à l'occasion du marché

**VENEZ DONC NOMBREUX
VOUS INFORMER
ET NOUS FAIRE PART
DE VOS SOUHAITS**

Pour plus d'information, contactez-nous :

Siège à Montpellier : 3 rue Pagezy - 04 67 06 56 10
contact@alzheimer34.org

Antenne de Béziers : 46 av. Clémenceau - 04 67 11 43 12
contact.beziers@alzheimer34.org

France Alzheimer Hérault propose des **réponses adaptées** à chaque besoin !!

Des activités et des ateliers pour les personnes malades



ATELIER DE MOBILISATION COGNITIVE

pour solliciter et stimuler les différentes mémoires et les fonctions exécutives et attentionnelles.



ATELIER À MÉDIATION ARTISTIQUE

chant, danse, peinture pour favoriser l'expression des capacités préservées et donner libre cours à la créativité de chacun.



ATELIER D'ACTIVITÉS PHYSIQUES

pour se réconcilier avec son corps et mieux gérer son stress et son anxiété.



SUIVI PERSONNALISÉ MALADE JEUNES

adapté aux besoins, et aux problématiques spécifiques des - de 65 ans.



PROGRAMME « VIVRE AVEC A MALADIE »

pour donner, dès la sortie du diagnostic, les moyens d'organiser son quotidien.

Des solutions gratuites et adaptées pour les aidants



FORMATION DES AIDANTS

pour comprendre l'évolution de la maladie, mieux vivre sa relation et repérer les aides humaines et financières.



ENTRETIEN PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUEL

pour exprimer ses émotions à un professionnel dans un cadre de confiance.



ATELIER DE RELAXATION

pour apporter un moment de détente, souffler, faire face au stress et se reposer.



GROUPE DE PAROLE

pour échanger ses expériences et organiser chaque parcours de vie.

Des moments de partage et de répit pour les familles



CAFÉ MÉMOIRE

pour évoquer la maladie et partager des informations dans un espace ouvert et convivial.



HALTE RELAIS

pour apprendre à se « séparer » de son proche et s'accorder un temps pour soi.



ART, CULTURE ET ALZHEIMER

pour passer un moment agréable dans un musée ou dans un lieu culturel prestigieux.



ACTION DE CONVIVIALITÉ

pour retrouver le goût des loisirs autour d'une activité adaptée : chant, danse, jardinage, cuisine, etc.



SÉJOUR VACANCES

pour s'offrir quelques jours à la mer ou à la montagne et se ressourcer dans un cadre privilégié et sécurisé.



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

34 HÉRAULT