PLAISIRS D'HÉRAULT

Vous vous baladez sur la plage en fin de journée, dans un moment vous dégusterez entre amis des produits d'ici accompagnés d'un vin de l'Hérault que l'on vous a conseillé.
Vous explorez les causses calcaires classés au Patrimoine Mondial de l'Humanité au cours d'une randonnée sublime et aride.
Vous prévoyez un grand tour dans les paysages grandioses et sauvages des monts du Caroux et de l'Espinouse et vos enfants ont imaginé de nombreuses activités de pleine nature, kayak, randonnée équestre...
Vous traversez en famille la voie verte Passa Païs de Bédarieux à Corniou-les-Grottes en passant par Olargues, émaillée de surprises, grottes, musées locaux, villages typiques.
Autant de destinations différentes pour faire l'expérience du savoir-vivre en Hérault, un mélange unique de paysages, de loisirs nature, de rencontres avec des artisans d'art, des viticulteurs, des producteurs.

Les grands itinéraires pédestres traversent l'Hérault et vous invitent à la découverte de sa nature riche et variée, au rêve, à l'inattendu, que vous pratiquiez la marche sportive ou la balade familiale.
Ainsi le Département crée et entretient des sentiers, ouvre pour vous des espaces naturels qu'il sécurise, protège, tout en préservant leur accès gratuit. Il anime le réseau des professionnels et aménage le territoire pour que vous profitiez de plus de 3 000 km de sentiers, près de 130 circuits PR labellisés et tous les sites « sports de nature ». Il vous accueille dans les domaines départementaux avec des sorties-découvertes et des itinéraires organisés. Regardez d'un œil nouveau le patrimoine naturel, la faune et la flore héraultaise. Prenez un grand bol d'air et faites-vous du bien en randonnant à votre manière.

L'Hérault est à vous, profitez-en !

Kléber MESQUIDA,
Président du Département de l'Hérault

Marie PASSIEUX
Vice-présidente déléguée aux sports et aux loisirs

Jean-Louis GELY
Vice-président délégué au tourisme et à l'économie

L'HÉRAULT, TERRE D'ITINÉRANCES

Les voies jacquaires :

— Le sentier vers St-Jacques-de-Compostelle / Arles / Toulouse (GR®653)* traverse l'Hérault d'est en ouest.

— Le chemin de Fontcaude (GR®787)* relie St-Gervais-sur-Mare à Capestang.

Les grandes traversées :

— La grande draille du Languedoc (GR®60) depuis Jacou jusqu'à l'Aubrac.

— Le chemin de St-Guilhem-le-Désert* qui permet aux pèlerins auvergnats de se rendre à l'abbaye de Gellone.

— La traversée du Haut-Languedoc (GR®7 et sa variante GR® 77). Aussi proposée en Itinérance Trail (fiche technique téléchargeable : https://www.parc-haut-languedoc.fr/explorer-le-haut-languedoc/le-trail-dans-le-parc).

— Le Réseau Vert® ou Grande Traversée de l'Hérault, 550 km de chemins balisés traversent l'Hérault d'est en ouest et se parcourent également à VTT et à cheval. Topoguide disponible sur herault-loisirs.fr.

Les GR® de pays :

— Tours dans la Montagne du Haut-Languedoc (GRP®)* : plus de 200 km de sentiers pour une découverte des derniers contreforts du Massif Central tout près de la Méditerranée*

— Tours dans le Pays Haut-Languedoc et vignobles (GRP®)* : 350 km au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, 4 tours du Saint Ponais à Avène, en passant par la vallée de l'Orb.

— Nouveau : Tours en Minervois, Saint-Chinian, Faugères (GRP®) : 232 km de sentiers en 5 tours de 2 à 4 jours pour découvrir des villages singuliers et un riche patrimoine vigneron (ouverture prévue automne 2020).

— Tour du Larzac Méridional (GRP®)* :
249km de sentiers sur les contreforts du Causse du Larzac

— Tours dans le Grand Pic Saint-Loup (GRP®)* : 250 km de sentiers en 4 tours de 3 ou 4 jours autour du Pic Saint-Loup, du Causse de l'Hortus, de la Vallée de la Buèges et des gorges de l'Hérault.

Les Promenades et Randonnées (PR)

Elles sont créées et entretenues par le Département, les communes et intercommunalités et labellisées FFRandonnée®. Les Fiches Rando Hérault® sont disponibles auprès des offices du tourisme locaux et du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre www.ffrandonnee34.fr.

— Topo-guide « L'Hérault à pied, du Haut-Languedoc à la Méditerranée » : 69 itinéraires pour une découverte des paysages de l'Hérault entre mer et montagne*.

**Informations disponibles sur herault.tourisme.com et www.mongr.fr . Topo-guides édités par la Fédération Française de Randonnée Pédestre, disponibles sur ffrandonnee.fr, au Comité Départemental de la Randonnée Pédestre et dans toutes les bonnes librairies.*

L'ŒNOTOUR DE L'HÉRAULT
UNE EXPÉRIENCE UNIQUE EN FRANCE

Vous randonnez le long des chemins, vous traversez un château, vous longez un domaine viticole, son bâti remarquable, ses vignes, des femmes et des hommes au travail. En suivant les conseils du guide de l'Œnotour, vous parvenez à un caveau étape. Vous y dégustez ses vins, vous discutez vins, terroirs, gastronomie, culture, tradition et patrimoine avec des Héraultais engagés, généreux, accueillants et singuliers... C'est un moment riche et particulier que vous n'oublierez pas.
Car l'Œnotour est bien une expérience inédite à vivre : une invitation à voyager à travers une boucle de 515 km qui relie 64 caveaux étapes de l'Hérault sélectionnés sur des critères de qualité pour l'accueil de celles et ceux qui aiment le vin, mais entendent aussi profiter des atouts de la région.

Un site œnotour.herault.fr : depuis la carte interactive ou par la porte d'un caveau, en choisissant un parcours thématique ou une destination, tous les clics vous emmènent dans l'avinture.

NOUVEAUTÉ : ESPACE TRAIL

(13 circuits pour 245 km et un espace dédié aux ateliers)

3 ■ 4 ■ 4 ■ 2 ■

Grâce à sa nature généreuse, escarpée et joueuse, le Parc naturel régional du Haut-Languedoc séduit de plus en plus d'amateurs de trail, du débutant à l'expert.

Contacts et informations :

OT du Minervois au Caroux
T. 04 67 23 02 21

OT du Grand Orb
T. 04 67 95 70 91

Traces GPX disponibles sur :
https://tracedetrail.fr/fr/montagnesducaroux

COUPS DE CŒUR !

GOÛTEUSES ŒNORANDOS®

Goutez aux plaisirs des 17 oenorandos de l'Hérault. De belles échappées dans les vignobles, qui associent pratique de la randonnée, esprit convivial et rencontres subtiles avec les vins de l'Hérault. Nature, art, sentier des poètes ... à chacun son chemin. Ces balades labellisées FFRandonnée® sont réalisées en partenariat avec la filière viticole.

Infos : herault-loisirs.fr

ŒNORANDO® CASTELBARRY ENTRE VIGNES ET OLIVIERS

Vous êtes à Montpeyroux, à la coopérative artisanale Castelbarry. Au cœur du village, la cave est à la croisée des chemins, celui des muletiers, de la transhumance et de Saint-Jacques de Compostelle.
En famille, vous explorez à votre rythme ce patrimoine d'exception. Parcourez, dégustez un vignoble en grande partie certifié « Terra Vitis » ainsi qu'en « Agriculture Biologique ».

METTEZ VOS SENS AUX AGUETS DANS LES ESPACES NATURELS SENSIBLES

Toute l'année, le Département de l'Hérault propose une centaine de sorties gratuites et accessibles à tous. Conçues pour tous les publics, petits et grands, en journée ou en soirée, ces animations sont autant d'occasions de faire connaissance avec le patrimoine naturel de l'Hérault. Depuis plusieurs années, afin de sensibiliser les Héraultais aux enjeux de la biodiversité, le Département organise un programme d'animations sur les espaces naturels sensibles héraultais, "Entre Nature et Sens" qui vous invite à apprivoiser une nature protégée par l'action du Département. D'est en ouest, venez découvrir les richesses d'une faune et d'une flore préservée, dans des paysages remarquables et variés, grâce à la diversité des animations proposées par les associations environnementales partenaires. Ces balades sont accessibles sur inscription.

Le programme sur herault.fr/environnement T. 04 67 67 59 27

ATTENTION, FRAGILE !

L'Hérault se caractérise par l'extrême diversité et richesse de ses espaces naturels regorgeant d'espèces végétales et animales rares et protégées. Le Département s'implique activement dans le programme Natura 2000, réseau écologique de dimension européenne. Il s'applique à des sites dont la fragilité des espèces animales ou végétales et de leurs habitats naturels nécessite des actions de préservation. La plupart des sites d'activités de pleine nature sont concernés.

Prenez part à cette action de protection. Lors de vos sorties natures, soyez responsables et ensemble faisons les bons gestes pour préserver notre environnement.

UNE RANDO, ÇA SE PRÉPARE

Choisissez un niveau de difficulté adapté à votre forme physique et à votre âge. Renseignez-vous avant de partir sur la difficulté des parcours que vous souhaitez entreprendre. Munissez-vous des équipements appropriés (vêtements, chaussures...) de boissons et de victuailles.Renseignez-vous sur votre itinéraire. Des cartes, et des topos-guides sont disponibles auprès du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre (CDRP). Une boussole ou un GPS peuvent utilement vous aider à vous repérer dans l'espace. Renseignez-vous sur la météo et adaptez votre activité à la saison. Munissez-vous d'un portable pour contacter les secours en cas de besoin.

Les N° tél. d'urgence : SAMU 15 – Pompiers 18
N° à partir d'un mobile 112

SURICATE, KEZACO ?

Vous constatez un problème de balisage, un arbre tombé ou tout autre dommage, signalez-le sur le site de Suricate : **sentinelles.sportsdenature.fr**

PR®	GR®	GRP®	
			Bonne direction *Right direction*
			Tourner à droite *Turn right*
			Tourner à gauche *Turn left*
			Mauvaise direction *Wrong way*

BALADES EN FAMILLE SUR LA VOIE VERTE PASSA PAÏS

De Bédarieux à Courniou-les-Grottes en passant par Olargues, ce sont 50 km de voie à parcourir, qui se poursuivent ensuite dans le Tarn jusqu'à Mazamet. Entièrement sécurisé, ce tracé se prête parfaitement aux promenades familiales alliant balade et découvertes : la Voie Verte traverse de nombreux villages et sites de loisirs (grotte de la Devèze à Courniou, Saint-Pons-de-Thomières et son musée de préhistoire régionale, Olargues, Gorges d'Héric, Musée de la Cloche et de la Sonnaille d'Hérépian...).
Idée : les enfants peuvent suivre la balade à vélo ou en trottinette ! Depuis peu, on peut rejoindre cette voie verte depuis Béziers par un tronçon de la véloroute V84 qui mène à Bédarieux.

GRANDE TRAVERSÉE DE L'HÉRAULT / RÉSEAU VERT®

8 RELAIS D'ETAPE OUVERTS TOUTE L'ANNEE POUR VOS HALTES

Domaine départemental de Roussières - Viols-en-Laval
T. 06 67 14 00 00 **- info@gitederoussieres.fr**

Domaine départemental de la Font du Griffe - Montpeyroux
T. 04 67 88 60 59

Domaine départemental de la Vernède - Saint-Michel
T. 04 67 44 62 54

Relais départemental de Roqueredonde
T. 06 75 58 61 32 - Etape.saintdalmas@free.fr

Relais départemental de Dio et Valquières
T. 04 67 95 09 64 - 06 25 99 22 21

Relais départemental de Serviès - Avène
T. 04 67 23 42 25

Relais départemental de Fagairolles - Castanet-le-Haut
T. 06 38 82 57 86

Relais départemental de Cabrerolles
T. 06 15 40 32 03

Téléchargez les fiches étapes et les informations utiles sur la Grande Traversée de l'Hérault - Réseau Vert® depuis notre site herault-loisirs.fr

LES PROMENADES ET RANDONNÉES (PR)

		NOM DE L'ITINÉRAIRE	COMMUNE DE DÉPART	PARKING	TOPO GUIDE	FICHE RANDO	NIVEAU	DURÉE	KM
1		LES CHATEAUX DU MUSCAT DE LUNEL	VERARGUES	D10, à gauche après le panneau sortie de Vérargues		√	FACILE	2h30	9
2	Œnorando	LES COTEAUX DE SAINT-CHRISTOL	SAINT-CHRISTOL	Parking de Viavino		√	FACILE	2h30	8
3		LES CAPITELLES DE LA BENOVIE	SAUSSINES	En face des écoles	√	√	FACILE	3h00	10
4		LA BOUCLE DE REGANHAT	SUSSARGUES	Centre commercial Les Olivettes			TRES FACILE	1h00	4
5		LE SENTIER DES QUATRE CARRIERES	SUSSARGUES	Centre commercial Les Olivettes		√	FACILE	2h30	9
6		L'AQUEDUC DE CASTRIES	CASTRIES	Domaine départemental de Fondespierre	√	√	MOYEN	3h00	11
7		LA FONTANARIDE	TEYRAN	Complexe sportif et de loisirs		√	TRES FACILE	1h30	5,5
8	Œnorando	ENTRE GRES DE MONTPELLIER ET PIC SAINT-LOUP	ASSAS	Parking derrière la cave coopérative		√	MOYEN	4h00	15
9		LE SENTIER DES CHARBONNIERES	STE-CROIX-DE-QUINTILLARGUES	1ère route à droite avant l'église		√	FACILE	2h30	6
10		LE CHÂTEAU DE RESTINCLIERES	PRADES-LE-LEZ	Au pied du château de Restinclières	√		FACILE	2h30	8
11		LE BOIS DE SAINT-SAUVEUR	SAINT-CLEMENT-DE-RIVIERE	Centre UCPA			TRES FACILE	2h00	5
12		LE BOIS DE LÈQUE	LES MATELLES	Au boulodrome, derrière la mairie		√	FACILE	2h00	5,5
13		DE L'ARNEDE A CARAVETTE	MURLES	A côté de la mairie	√	√	DIFFICILE	5h00	15
14		LES DRAILLES	VIOLS-LE-FORT	Centre du village, vers le tennis	√	√	FACILE	2h30	7,5
15		LE SENTIER DE SAUZET	CAZEVIEILLE	Bordure de la D 113		√	FACILE	2h40	8
16		LE PIC SAINT-LOUP	CAZEVIEILLE	Parking du village	√	√	MOYEN	2h30	6
17		LE RAVIN DES ARCS	SAINT-MARTIN-DE LONDRES	Parking sur la D986			MOYEN	1h30	4
18		CRETES DE TAILLADE ET ROCHER DU CAUSSE	CLARET	Parking de la salle polyvalente		√	DIFFICILE	6h00	21
19		LES ASPHODELES	FERRIERES-LES-VERRERIES	Mas de Baumes		√	TRES FACILE	1h30	3,5
20		LE PLATEAU DU THAURAC	LAROQUE	Au-dessus de l'extension du cimetière	√		MOYEN	3h00	8
21		LA SERRE DE GRENOUILLET	GORNIES	Maison forestière du Grenouillet	√		MOYEN	2h30	7
22		PEYRE MARTINE	SAINT-JEAN-DE-BUEGES	Place de l'Eglise		√	DIFFICILE	6h00	17
23		SERANNE PONTEL	PEGAIROLLES-DE-BUEGES	Premier parking après le pont		√	DIFFICILE	6h00	18
24		LES RAJOLS	ST-MAURICE-NAVACELLES	Entrée du village			MOYEN	4h30	14
25		NAVACELLES, CAUSSE ET GORGES DE LA VIS	ST-MAURICE-NAVACELLES	Parking randonneurs - salle Peyreficade	√	√	DIFFICILE	6h00	21
26		LE CIRQUE DE NAVACELLES ET LES MOULINS DE LA FOUX	ST-MAURICE-NAVACELLES	Parking de Navacelles		√	MOYEN	3h30	10
27		SORBS ET LES VALLEES SECHES	SORBS	Mas de la Ville Vieille	√	√	MOYEN	3h30	11
28		LA VIREE DES SOTCHS	SORBS	Mas de la Ville Vieille			TRES FACILE	1h30	4
29		SUD LARZAC	LE CAYLAR	Face à la résidence Le Relais			DIFFICILE	6h00	17,5
30		LA HAUTE VALLEE DE LA LERGUE	SAINT-FELIX-DE-L'HERAS	Devant la mairie		√	DIFFICILE	5h30	17,5
31		LES FALAISES DE L'ESCALETTE	PEGAIROLLES-DE-L'ESCALETTE	Parking de la Liberté		√	DIFFICILE	5h30	17
32	Œnorando	LES TERRASSES DE PEGAIROLLES	PEGAIROLLES-DE-L'ESCALETTE	Parking de la Liberté		√	MOYEN	3h00	10
33		LE CIRQUE DE LABEIL	LAUROUX	Parking au hameau de Labeil		√	FACILE	1h30	4
34		DE L'ORB A L'ESCANDORGUE	ROQUEREDONDE	A droite à l'entrée du village		√	DIFFICILE	6h00	18,5
35		LES CORNICHES DE LAUROUX	LAUROUX	Au cimetière	√	√	DIFFICILE	5h00	15,5
36		LE CAMIN FARRAT	SOUBES	Place de l'Aire			MOYEN	5h00	14
37		LE CIRQUE DU BOUT DU MONDE	SAINT-ETIENNE-DE-GOURGAS	Hameau de Gourgas		√	MOYEN	3h00	9
38		NOTRE-DAME-DE-PARLATGES	LA VACQUERIE-ET-ST-MARTIN-DE CASTRIES	Espace Liberté	√		DIFFICILE	5h30	16
39		LE LIVRE DU LODEVOIS	LODEVE	Esplanade devant l'espace Luteva		√	FACILE	2h30	7
40		LE PLATEAU DU GREZAC	LODEVE	Esplanade devant l'espace Luteva	√	√	MOYEN	4h30	14
41		LES BALCONS DE SOUMONT	SOUMONT	Après le village, à droite		√	MOYEN	3h30	12
42		LES BOIS DE HOMS ET DE LATUDE	SAINT-JEAN-DE-LA-BLAQUIERE	Place de la République		√	MOYEN	3h00	10
43		LE SENTIER D'INTERPRETATION DU ROC DES DEUX VIERGES	SAINT-SATURNIN-DE-LUCIAN	Parking supérieur		√	FACILE	1h30	3
44	Œnorando	DES VIGNES AU ROC DES DEUX VIERGES	SAINT-SATURNIN-DE-LUCIAN	A la cave coopérative		√	MOYEN	4h00	12
45		LE CASTELLAS DE MONTPEYROUX	MONTPEYROUX	Avant le hameau du Barry	√	√	MOYEN	3h00	10,5
46	Œnorando	CASTELBARRY, ENTRE VIGNES ET OLIVIERS	MONTPEYROUX	Cave coopérative		√	FACILE	2h00	6,5
47		LE MONT SAINT-BAUDILLE	ARBORAS	Bergerie de la Font du Griffe	√	√	MOYEN	4h00	11
48		LES FENESTRETTES	SAINT-GUILHEM-LE-DESERT	Dans le village	√	√	MOYEN	3h30	10
49		NOTRE-DAME-DU-LIEU-PLAISANT	SAINT-GUILHEM-LE-DESERT	Dans le village	√	√	MOYEN	4h00	12
50		LES BALCONS DE L'HERAULT	PUECHABON	Au cimetière		√	DIFFICILE	6h00	18
51		CIRCUIT DU CANAL ET DES RIEUX	GIGNAC	Esplanade du Rivelin		√	MOYEN	3h30	14,5
52		CIRCUIT DES FONTAINES ET DES LAVOIRS	POPIAN	Place de l'Ormeau		√	MOYEN	3h00	11,5
53		LE PLATEAU DU TELEGRAPHE	SAINT-BAUZILLE-DE-LA-SYLVE	Parking au bout de la Rue du chemin de Gignac		√	FACILE	1h30	4,5
54		CIRCUIT DU DOLMEN ET DU FOSSE DES YEUX	LE POUGET	Devant la mairie		√	FACILE	3h00	10
55		LE CHEMIN D'HANNIBAL	BELARGA	Terrains de tennis (centre village)			TRES FACILE	1h45	6
56		BELARGA, DE ROUVIEGE A DARDAILLON	BELARGA	Terrains de tennis (centre village)		√	FACILE	3h00	10,5
57		LE CERESSOU	FONTES	Cave coopérative		√	FACILE	2h00	6,5
58	Œnorando	VIGNES ET VOLCANS DE FONTES	FONTES	Cave coopérative		√	MOYEN	3h30	12,5
59	Œnorando	LES DRAILLES DES CROZES	CABRIERES	Cave coopérative		√	DIFFICILE	5h00	17
60		BALADE MEDIEVALE	CABRIERES	Cave coopérative		√	MOYEN	2H30	7
61	Œnorando	LES CRETES DE VISSOU	CABRIERES	A la cave coopérative	√	√	MOYEN	4h00	12
62		SENTIER DECOUVERTE : LE VISSOU SE RACONTE	CABRIERES	Cave coopérative - prêt de la Boyne			MOYEN	3h00	9
63		LES BALCONS VOLCANIQUES	LIEURAN-CABRIERES	Allée des Platanes		√	MOYEN	3h00	8
64		LE SENTIER DES GARRIGUES	NEBIAN	Rue Frédéric Basile		√	MOYEN	2H00	5,5
65		DE LA TOURELLE AUX MEULES	NEBIAN	Parking Pierre de Laroque - Place Joliot-Curie	√	√	MOYEN	4H00	15
66		VILLENEUVETTE	VILLENEUVETTE	Sous les platanes avant la manufacture royale	√	√	TRES FACILE	1H00	3
67		SENTIER DECOUVERTE DES COURTINALS	MOUREZE	Entrée du village (Les rivières)		√	FACILE	1H00	2,5
68		LE CIRQUE DE MOUREZE	MOUREZE	Entrée du village	√	√	MOYEN	3H00	7,5
69		LE MONT LIAUSSON	LIAUSSON	En face de la mairie	√	√	MOYEN	3H00	7
70		LE SENTIER DES BEALS	SALASC	A droite, à l'entrée du village		√	FACILE	2H30	5
71		NOTRE-DAME-DE-ROUBIGNAC	OCTON	A droite, après la cave coopérative	√	√	MOYEN	3H00	8
72		LES VAILHES	CELLES	Base nautique des Vailhès	√	√	MOYEN	3h30	10
73		LE CAYROUX	LE PUECH	Entrée du village	√		MOYEN	4h00	12
74		LAVAL DE NIZE	LUNAS	Entrée du hameau			FACILE	2h30	6,5
75		ARBORETUM DE L'ESPAZE	CAMPLONG	Sortie du village, près du terrain de football	√		MOYEN	4h00	11
76		LE DEVOIS	GRAISSESSAC	Au cimetière	√		DIFFICILE	5h30	12,5
77		LES BALCONS DE L'ORB	BEDARIEUX	Parking du Jeu de Boules	√		MOYEN	4h00	13,5
78		LE ROC ROUGE	BEDARIEUX	Parking du Jeu de Boules		√	MOYEN	3h00	7,5
79		SAINT-MICHEL-DE-MOURCAIROL	LES AIRES	Au pied du village	√		DIFFICILE	4h00	12
80		NOTRE-DAME-DE-CAPIMONT	LAMALOU-LES-BAINS	Stade	√		FACILE	3h00	9
81		LA CROIX DES BAUSSELS	LAMALOU-LES-BAINS	En face de l'Office de Tourisme	√		MOYEN	3h30	11
82		LA HAUTE VALLEE DE LA MARE	SAINT-GERVAIS-SUR-MARE	Parking des Treilles (D922E1)		√	DIFFICILE	6h00	17
83		LE MARCOU	SAINT-GENIES-DE-VARENSAL	Carreau de l'ancienne mine	√		DIFFICILE	5h00	12
84		LES BANISSOUS	ROSIS	Dans le hameau de Cours-leBas	√		MOYEN	4h00	11
85		LE SOMMET DU CAROUX	DOUCH (Rosis)	200m avant Douch, à gauche	√		MOYEN	3h00	8
86		LE VIALAIS	ROSIS	200m avant Douch, à gauche	√		DIFFICILE	5h30	15
87		LES GORGES DE COLOMBIERES	COLOMBIERES-SUR-ORB	Derrière la mairie	√		DIFFICILE	5h00	13
88		LES BALCONS DU CAROUX	SAINT-MARTIN-DE-L'ARCON	Mairie	√		DIFFICILE	3h00	7,5
89		L'AYROLLE	ROQUEBRUN	Avant le pont sur l'Orb	√		MOYEN	3h30	10
90		MALVIES	OLARGUES	Centre Cebenna	√		DIFFICILE	5h00	15
91		LA HAUTE VALLEE DE L'AGOUT	CAMBON	A gauche avant d'entrer dans le village	√		DIFFICILE	6h00	17
92		LE SENTIER PREVERT	FRAISSE-SUR-AGOUT	Dans le village, face à l'office de tourisme	√		TRES FACILE	1h30	4,5
93		LA LAUZE	LA SALVETAT-SUR-AGOUT	Avant le pont de la Vèbre	√		MOYEN	3h30	10
94		LES PLANQUES	LE SOULIE	Centre du village	√		DIFFICILE	5h30	17,5
95		LE TOUR DU LAC DE VESOLES	FRAISSE-SUR-AGOUT	Deuxième parking, lac de Vesoles	√		FACILE	2h00	6,5
96		LE CHEMIN DES LEGENDES	LANGLADE (RIOLS)	Parking route de Falgouze	√		DIFFICILE	5h30	13
97		NOTRE-DAME-DE-TREDOS	RIOLS	Place du Foirail	√		MOYEN	4h30	13
98		LES PALOMBIERES DE SAINT-PONS	SAINT-PONS-DE-THOMIERES	Place du Foirail	√		FACILE	2h00	5
99	Cit' Art	LES HAUTS DE FERRALS	FERRALS-LES-MONTAGNES	Terre-plein après la mairie	√	√	DIFFICILE	5h00	15
100		LE SENTIER DES MARBRIERES	FELINES-MINERVOIS	Place de la République, face à la mairie	√		DIFFICILE	6h30	21
101		LA CITE DE MINERVE	MINERVE	Parking au nord-ouest de la Cité	√	√	MOYEN	4h00	9
102	Œnorando	LES MOURELS	AZILLANET	Cave coopérative des Trois Blasons		√	TRES FACILE	2h00	6,5
103	Œnorando	NOTRE-DAME-DE-NAZARETH	SAINT-CHINIAN	Allée de la Promenade	√	√	MOYEN	3h00	9
104		LE BOIS DES EUCALYPTUS	CESSENON-SUR-ORB	Orée du bois de Cessenon			FACILE	3h00	10
105		LE SENTIER DES PIGEONNIERS	MURVIEL-LES-BEZIERS	Camping sur route de Cessenon (D36)			FACILE	3h00	10,5
106		LE PECH BELET	MURVIEL-LES-BEZIERS	En face cace coopérative	√		TRES FACILE	1h30	3,5
107		LES GRANJOTS	MURVIEL-LES-BEZIERS	Cave coopérative		√	MOYEN	3h45	13
108	Œnorando	LA THONGUE ET SES COTEAUX	ABEILHAN	Cave coopérative		√	MOYEN	3h45	15
109	Œnorando	LES BALCONS D'ALIGNAN-DU-VENT	ALIGNAN-DU-VENT	Cave coopérative		√	MOYEN	3h45	12
110		AUTOUR D'ENSERUNE	COLOMBIERS	Maison du Malpas	√		FACILE	2h30	8,5
111		LA BOUCLE DU LITTORAL	VENDRES	Port du Chichoulet		√	FACILE	1h30	4,5
112		LA PASEJADE DEL CRES	SERIGNAN	Parking de la Cigalière	√	√	MOYEN	3h30	14
113		ENTRE CANAL DU MIDI ET BEZIERS	BEZIERS	Parking des neuf écluses		√	FACILE	2h30	8
114	Œnorando	ENTRE CANAL DU MIDI ET VIGNOBLES	VILLENEUVE-LES-BEZIERS	A proximité de la cave coopérative Alma Cersius		√	MOYEN	3h00	10
115		LE CLOT DE VIAS	AGDE	Parking de la Tamarissière		√	FACILE	2h45	8
116		LE TOUR DES VERDISSES	AGDE	Avenue Pitet ou Parking Moulin des Evêques	√	√	MOYEN	3h30	12,5
117	Œnorando	LE CIRCUIT DU VIN A LA SOURCE	POMEROLS	Cave coopérative		√	FACILE	2h00	7,5
118		LA VIA DOMITIA	PINET	A gauche, au niveau d'un calvaire (suivre les panneaux Via Domitia)	√		TRES FACILE	2h00	6
119		L'ERMITAGE SAINT-ANTOINE	CASTELNAU-DE-GUERS	Au cimetière	√		FACILE	3h00	10
120	Œnorando	PARCOURS D'ART ET DE NATURE	MONTAGNAC	Cave coopérative		√	MOYEN	4h00	16
121		LES COTEAUX DE BESSILLES	MONTAGNAC	Domaine départemental de Bessilles	√		FACILE	2h00	6
122		LES COLLINES DE LA MOURE	MONTBAZIN	Place du jeu de ballon, le long du ruisseau			MOYEN	4h00	11,5
123		SAINT-FELIX EN GARDIOLE	GIGEAN	Abbaye de St-Félix-de-Monceau	√	√	MOYEN	4h30	14,5
124		AUTOUR DE L'ABBAYE	GIGEAN	Abbaye de St-Félix-de-Monceau		√	FACILE	2h00	6,5
125		LES BALCONS DE THAU	FRONTIGNAN	La cible		√	FACILE	2h30	7,5
126		LES ARESQUIERS	VIC-LA-GARDIOLE	A droite, avant le pont sur le canal		√	FACILE	3h00	9
127	Cit' Art	LES BELVEDERES DE LA GARDIOLE	FABREGUES	Parking de la Tortue	√		MOYEN	4h30	13,5
128		LES SALINES	VILLENEUVE-LES-MAGUELONE	Groupe scolaire Françoise Dolto	√		MOYEN	4h00	16
129	Œnorando	LE SENTIER DU DRAGON	SAINT-GEORGES-D'ORQUES	Cave coopérative		√	MOYEN	4h00	13,5

Cit' Art   Œnorando®

ÉDITION OCTOBRE 2021

Hérault Sport

Professionnel ou amateur, enfant ou adulte, découvrez tous les sports de l'Hérault et profitez de tous les rendez-vous sportifs au plus près de chez vous et totalement gratuits !

Maison départementale des sports
Esplanade de l'égalité
ZAC pierresvives
BP 725034080
34080 Montpellier
Tél : 04 67 67 38 00
heraultsport.fr

Département de l'Hérault
1977 avenue des Moulins
34087 Montpellier cedex 04
Tél : 04 67 67 67 67

Hérault Tourisme

De la montagne à la mer, tous les bons plans et destinations « glamour », gourmandes, plein-air ou spectaculaires pour découvrir l'Hérault.

Votre meilleur contact pour réussir vos vacances !

Hérault Tourisme
Avenue des Moulins
34184 Montpellier
Tél : 04 67 67 71 71
herault-tourisme.com

ENVIE DE REJOINDRE UN CLUB ?

Hérault Sport, la Fédération et le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre sont à votre service.

Contactez-les pour connaître les clubs près de chez-vous, les événements, les nouvelles activités, le balisage à jour, la règlementation.

Hérault Sport : pierresvives.herault.fr/entites/herault-sport

Fédération Française de Randonnée Pédestre :
ffrandonnee.fr

Comité Départemental de la Randonnée Pédestre :
herault.ffrandonnee.fr

Direction de la publication : Conseil départemental de l'Hérault Été 2021.
Rédaction : Direction de la communication du Conseil départemental de l'Hérault.
Conception-réalisation : Voix Publique.
Crédits Photos : Christophe Grousset ; Eric Brendle ; Cyrielle Griffon ;

Retrouvez tous nos programmes détaillés sur :
herault.fr
SUIVEZ-NOUS SUR

RECOMMANDATIONS SANITAIRES COVID-19 *

Les règles de distanciation physique

— 10 personnes maximum (encadrement compris)

— Respecter une distanciation physique adaptée à la pratique (1,5 m en latéral entre 2 personnes et de 1 à 5 m selon la vitesse de déplacement

— Chemin balisé fortement conseillé

LES MESURES BARRIÈRES DOIVENT ÊTRE MAINTENUES

— Lavage fréquent des mains avec du savon ou du gel hydro-alcoolique

— Les collations et l'hydratation doivent être gérées individuellement

— L'utilisation de matériels personnels est privilégiée, à défaut, le matériel commun est nettoyé et désinfecté avant et après chaque utilisation ;

— Le port du masque rend difficile la pratique d'un grand nombre de disciplines sportives. Il se justifie cependant dans certaines situations où les mesures de distanciation ne pourraient pas être strictement respectées ;

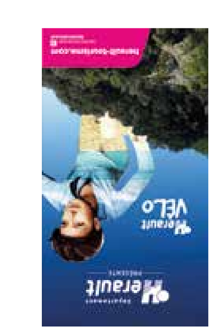
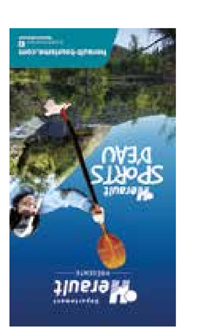
— Lors d'une sortie organisée, respectez les consignes mises en place par la structure d'accueil.

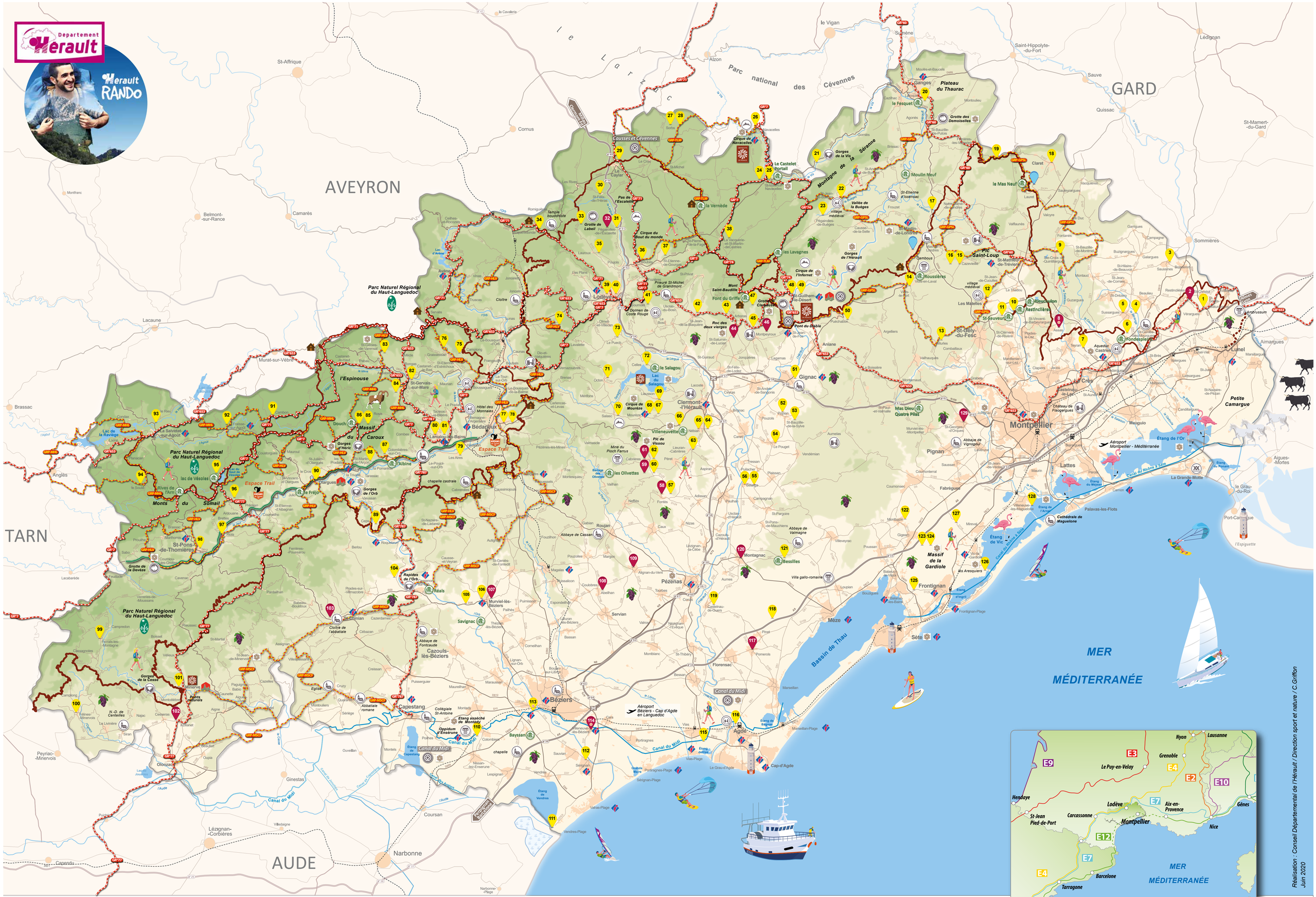
** Selon les recommandations du Ministère des sports*

Toutes les infos sur les activités de pleine nature sur : herault-loisirs.fr

Nos partenaires :

Disponibles sur herault-loisirs.fr, les cartes :


Département Hérault
Hérault RANDO
AVEYRON
GARD
TARN
AUDE
MER MÉDITERRANÉE
Parc national des Cévennes
Montagne de la Séranne
Causses et Cévennes
Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc
Espace Trail
Massif du Caroux
Monts du Somail
Massif de la Gardiole
Petite Camargue
Bassin de Thau
Canal du Midi
Canal du Rhône à Sète
Étang de l'Or
Montpellier
Béziers
Agde
Sète
Lodève
Pézenas
Narbonne
Lunel
Lattes
Frontignan
Gignac
Clermont-l'Hérault
Bedarieux
Lamalou-les-Bains
Olonzac
Minerve
Capestang
Cazouls-lès-Béziers
Murviel-lès-Béziers
Aéroport Montpellier - Méditerranée
Aéroport Béziers - Cap d'Agde en Languedoc
Cap-d'Agde
Le Grau-d'Agde
Palavas-les-Flots
La Grande-Motte
Port-Camargue
Le Grau-du-Roi
Cathédrale de Maguelone
Pont du Diable
Grotte de Clamouse
Grotte de Labeil
Grotte des Demoiselles
Cirque de Navacelles
Cirque de l'Infernet
Pic Saint-Loup
Plateau du Thaurac
Gorges de l'Hérault
Gorges de l'Orb
Gorges de la Cèsse
Gorges de la Vis
Gorges de la Dourbie
Gorges de la Jonte
Gorges de la Dèvèze
Rapides de l'Orb
Pont du Diable
Aqueduc Castries
Andrussum
Ambrussum
Étang de Vic
Étang de Thau
Étang de Capestang
Étang de Vendres
Étang de Bagnas
Étang de Vias
Étang de Pérols
Étang de l'Ingril
Étang du Méjean
Étang du Ponant
Étang de l'Arnel
Les Aresquiers
Massif de la Gardiole
Frontignan-Plage
Sète
Mèze
Marseillan-Plage
Cap-d'Agde
Vias-Plage
Portiragnes-Plage
Sérignan-Plage
Valras-Plage
Vendres-Plage
Narbonne-Plage
Le Grau-d'Agde
Villeneuve-les-Maguelone
Mauguio
Castelnau-le-Lez
Le Crès
Saint-Jean-de-Vedas
Pignan
Fabrègues
Lavérune
Saussan
Coumonterral
Cournonsec
Montbazin
Gigean
Aniane
Saint-Guilhem-le-Désert
Gignac
Aumelas
Vendémian
Villeveyrac
Poussan
Loupian
Bouzigues
Balaruc-les-Bains
Balaruc-le-Vieux
Mèze
Florensac
Pinet
Pomerols
Montblanc
Servian
Valros
Nézignan-l'Évêque
Cazouls-d'Hérault
Puisserguier
Maureilhan
Marausson
Capestang
Colombiers
Poilhes
Montels
Ouveillan
Ginestas
Coursan
Lézignan-Corbières
Villedaigne
Puichéric
Conques-sur-Orbiel
Carcassonne
Cavanac
Fanjeaux
Mirepoix
Limoux
Quillan
Axat
Espéraza
Couiza
Alet-les-Bains
Peyriac-Minervois
Capendu
Cazilhac
Le Fesquet
Moulin Neuf
Claret
le Mas Neuf
Saint-Martin-de-Londres
Gambous
Roussières
Les Matelles
St-Gély-du-Fesc
Rieucoulon
Restinclières
St-Sauveur
Fondespierre
Vacquières
Saint-Drézéry
Castries
Sommières
Quissac
Ledignan
Saint-Hippolyte-du-Fort
Sauve
St-Mamert-du-Gard
Aimargues
Marsillargues
Aigues-Mortes
Lacaune
Murat-sur-Vèbre
Brassac
Anglès
Belmont-sur-Rance
Camarès
Cornus
St-Affrique
Montfranc
Le Vigan
Alzon
Sumène
Ganges
Moulès-et-Baucels
Gornès
Brissac
Saint-Jean-de-Buèges
Causse-de-la-Selle
Pégairolles-de-Buèges
Vallée de la Buèges
Claret
Vacquières
Saussargues
Valflaunès
Fontanès
Gamargues
Campagne
Galargues
Buzignargues
Saussines
Boisseron
Restinclières
Montaud
Guzargues
Vérargues
Le Triadou
Le Crès
Castelnau-le-Lez
Clapiers
Jacou
Saint-Aunès
Montferrier-sur-Lez
Prades-le-Lez
Assas
Teyran
Saint-Brès
Baillargues
Saint-Nazaire-de-Pézan
Candillargues
Lansargues
Mauguio
Mireval
Maurin
Palavas-les-Flots
Carnon
Villeneuve-les-Maguelone
Vic-la-Gardiole
Frontignan
Balaruc-les-Bains
Balaruc-le-Vieux
Bouzigues
Loupian
Gigean
Montbazin
Aniane
Saint-Guilhem-le-Désert
Puéchabon
Argelliers
Combaillaux
Valhauqués
Murles
Montarnaud
Saint-Andéol-de-Sanzon
Jonquières
Lagamas
Saint-Félix-de-Lodez
Saint-Guiraud
Le Boissière
Arz
Celles
Ceyras
Lacoste
Le Pouget
Vendémian
Villeveyrac
Poussan
Loupian
Bouzigues
Balaruc-les-Bains
Balaruc-le-Vieux
Mèze
Florensac
Pinet
Pomerols
Montblanc
Servian
Valros
Nézignan-l'Évêque
Cazouls-d'Hérault
Puisserguier
Maureilhan
Marausson
Capestang
Colombiers
Poilhes
Montels
Ouveillan
Ginestas
Coursan
Lézignan-Corbières
Villedaigne
Puichéric
Conques-sur-Orbiel
Carcassonne
Cavanac
Fanjeaux
Mirepoix
Limoux
Quillan
Axat
Espéraza
Couiza
Alet-les-Bains
Peyriac-Minervois
Capendu
Olonzac
Minerve
Ponts naturels
Gorges de la Cèsse
Gorges de la Dèvèze
Gorges de la Jonte
Gorges de la Dourbie
Gorges de la Vis
Gorges de l'Orb
Gorges de l'Hérault
Rapides de l'Orb
Pont du Diable
Grotte de Clamouse
Grotte de Labeil
Grotte des Demoiselles
Cirque de Navacelles
Cirque de l'Infernet
Pic Saint-Loup
Plateau du Thaurac
Aqueduc Castries
Andrussum
Ambrussum
Étang de l'Or
Étang de Vic
Étang de Thau
Étang de Capestang
Étang de Vendres
Étang de Bagnas
Étang de Vias
Étang de Pérols
Étang de l'Ingril
Étang du Méjean
Étang du Ponant
Étang de l'Arnel
Les Aresquiers
Massif de la Gardiole
Frontignan-Plage
Sète
Mèze
Marseillan-Plage
Cap-d'Agde
Vias-Plage
Portiragnes-Plage
Sérignan-Plage
Valras-Plage
Vendres-Plage
Narbonne-Plage
Le Grau-d'Agde
Villeneuve-les-Maguelone
Mauguio
Castelnau-le-Lez
Le Crès
Saint-Jean-de-Vedas
Pignan
Fabrègues
Lavérune
Saussan
Coumonterral
Cournonsec
Montbazin
Gigean
Aniane
Saint-Guilhem-le-Désert
Gignac
Aumelas