

LE VÉLO DANS L'HÉRAULT, C'EST TOUS LES JOURS !

Vous êtes quelques amis adeptes du vélo de route, vous dévalez les routes, explorez les paysages du littoral ou de la campagne, visitez les circuits de l'Enotour en découvrant au gré des rencontres, un caveau étape, un domaine viticole. Vélo de route ou VTT, l'Hérault est fait pour vous avec une palette exceptionnelle d'itinéraires et de sentiers qui en fait un des hauts lieux français de ces pratiques.

La richesse de l'Hérault est de proposer la totalité de cet éventail depuis le bord de mer jusqu'à l'arrière-pays. Car le département est très bien équipé avec près de 4 000 km d'itinéraires dont 10 sites VTT labellisés par la Fédération Française de Cyclisme, 20 boucles cyclo-touristiques (210km) et 550 km d'aménagements cyclables. S'ajoutent la Voie Verte «Passa Pais» et deux Grandes Traversées VTT : du nord au sud, la Grande Traversée du Massif central Larzac-Méditerranée et d'est en ouest, la Grande Traversée de l'Hérault-Réseau Vert*.

Kléber MESQUIDA Président du Département de l'Hérault	Marie PASSIEUX Vice-présidente déléguée aux sports et aux loisirs	Jean-Louis GELY Vice-président délégué au tourisme et à l'économie
--	--	---

DÉCOUVERTE DES VOIES CYCLABLES



À LA RENCONTRE DES PAYSAGES SUR LES BOUCLES CYCLOTOURISTIQUES

Entre les villes et le littoral, ou dans l'arrière-pays, les pistes cyclables et voies vertes sont parfaites pour les balades en famille. Suivez les circuits jalonnés qui empruntent des routes à faible trafic. Vous découvrirez la diversité et la splendeur des paysages de l'Hérault. Tout comme ses spécificités, des rufes rouges du Salagou au village cathare de Minerve, en passant par la petite Camargue et ses flamants roses, le Causse du Larzac, les roches dolomitiques du Cirque de Mourèze, le Pic St-Loup...

Ces circuits présentent des niveaux de difficultés, allant du débutant au sportif (voir tracés numérotés sur la carte au verso).

En famille, préférez les faibles dénivelés.

ESPACES VTT, DES CIRCUITS POUR TOUS !



L'Hérault regorge d'itinéraires pour VTT. Ces espaces de la Fédération Française de Cyclisme (FFC) sont adaptés à tous les niveaux de difficulté, repérés par des couleurs signalant les degrés, du plus facile au plus technique : vert, bleu, rouge et noir. Des points d'accueil livrent les infos utiles sur place ou par téléphone. Tous les parcours sont entretenus par les intercommunalités, balisés et équipés d'un plan d'ensemble au départ du circuit. Si l'on y ajoute la Grande Traversée de l'Hérault - Réseau Vert* et le tronçon « Du Larzac à la Méditerranée » de la Grande Traversée du Massif Central, le Département propose près de 3500 km de sentiers VTT entretenus et sécurisés... la longueur d'un Tour de France !

Téléchargement des cartes et traces des différents espaces VTT-FFC sur **herault-loisirs.fr** (L'Hérault à VTT – les Espaces VTT-FFC)

BALISAGE DES CIRCUITS : Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.	
■ Très facile	▲ Circuits locaux
■ Facile	▲ Parcs naturels
■ Difficile	▲ Grandes traversées
■ Très difficile	



Vous avez aussi choisi le vélo pour vos trajets domicile travail. Pour vous, c'est plus rapide, peu cher, éco-responsable et vous le vivez comme un moment de plaisir, autant qu'un moyen de faire du sport tranquillement et sans stress. Vous avez pu profiter du chèque vélo du Département qui a été augmenté en particulier pour les revenus modestes. Le Département ne cesse d'ailleurs de structurer, développer et entretenir le réseau, vers des parcours sécurisés, avec un confort de roulement afin que le plus d'Héraultais en usent librement et gratuitement.

Alors, que vous soyez néophyte ou sportif aguerri, profitez pleinement de votre passion, dans l'Hérault, le vélo c'est possible tous les jours.

ITINÉRAIRES : L'HÉRAULT, LE PARADIS DU VOYAGE À VÉLO !



Envie de vacances douces et écolo ?

L'Hérault est au carrefour des grands itinéraires cyclables du sud de la France. Proches du littoral, entre mer et lagunes et le long du Canal du Midi, la ViaRhôna et le Canal des 2 Mers à vélo se rejoignent à Sète pour former une traversée complète de l'Hérault par l'itinéraire de la Méditerranée à Vélo.

Entre pays biterrris et Haut-Languedoc, la Véloroute 84 permet de découvrir les paysages des vignobles de l'ouest héraultais et de la montagne héraultaise par la Voie Verte Passa Pais.

Envie d'évasion en pleine nature ?

La Grande Traversée de l'Hérault à VTT par le Réseau Vert*, qui va d'est en ouest, et la Grande Traversée du Massif Central, qui va du nord au sud, sont emblématiques de l'offre proposée et les Espaces VTT de la Fédération Française de Cyclisme dans l'Hérault.

LA GRANDE TRAVERSÉE DE L'HÉRAULT À VTT-RESEAU VERT*, JEU DE PISTES !

La grande Traversée de l'Hérault à VTT - Réseau Vert* traverse tout le département d'est en ouest. Du Pays de Lunel à La Salvetat-sur-Agout et Notre-Dame du Cros, en passant par le Pic Saint-Loup, le Causse du Larzac, les vallées de l'Orb et de l'Hérault... Près de 550 km de chemins balisés et 23 étapes sont à découvrir, pour la pratique sportive et le loisir. Cette grande traversée est aussi ouverte aux randonneurs à pied et aux cavaliers. Partagez-la en harmonie.

Les fiches étapes et informations utiles sur la Grande Traversée de l'Hérault - Réseau Vert* sont à consulter sur le : **site herault-loisirs.fr** (l'Hérault à VTT – la Grande Traversée).

Le Département de l'Hérault propose 8 relais d'étape ouverts toute l'année :

Domaine Départemental de Roussières
Viols-en-Laval -
T. 06 67 14 00 00
M. info@gitederoussières.fr

Domaine Départemental de La Font du Griffre
Montpexoux -
T. 04 67 88 60 59

Relais Départemental de Servies
Avène - T. 04 67 23 42 25

Relais Départemental de Fagailrolles
Castanet-le-Haut -
T. 06 38 82 57 86

Relais départemental de Dio et Valquières « Lou Castelou »
T. 06 67 95 06 34 - 06 25 99 22 21
M. lesdoudous54@yahoo.fr

Envoyez vos réservations à reseauvert@herault.fr

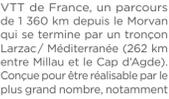
LA GRANDE TRAVERSÉE DU MASSIF CENTRAL À VTT, UNE ITINÉRANCE À PARTAGER



en VTT à Assistance Electrique, elle vous fera rouler parmi les plus beaux spots de l'Hérault : le Larzac, l'Escandorgue, les rives du Salagou, les vignobles de la basse vallée de l'Hérault pour rejoindre un littoral viticole, unique en métropole. Faites une halte au Parc départemental de pleine nature de Bessilles, haut lieu de la pratique VTT.

Fiches étapes de du tronçon « Du Larzac à la Méditerranée » sur le site : **herault-loisirs.fr** (l'Hérault à VTT – la GTMC).

Tout l'itinéraire d'Avallon au Cap d'Agde, et toutes les informations utiles pour préparer l'aventure sur le site de la GTMC : **la-gtmc.com**



C'est la Route 66 des vététilistes ! La plus longue Grande Traversée VTT de France, un parcours de 1 360 km depuis le Morvan qui se termine par un tronçon Larzac / Méditerranée (262 km entre Millau et le Cap d'Agde). Conçue pour être réalisable par le plus grand nombre, notamment

AUTRES BOUCLES CYCLO LOISIRS

Lattes-Palavas / Villeneuve-lès-Maguelone (29 km) : Cette boucle sans difficulté permet de découvrir Palavas-les-Flots, la cathédrale de Maguelone, le canal du Rhône à Sète et la mer (passage sur la plage et par les étangs).

Béziers / Portiragnes-plage (30 km AR) : un parcours sans dénivelé qui relie la gare de Béziers à la Place des Embruns à Portiragnes-Plage. L'itinéraire longe, sur une longue portion, le célèbre Canal du Midi.

Jacou / Canon (40 km AR) : La piste cyclable suit d'abord la ligne du tramway pour contourner Castelnaud-le-Lez et Montpellier par l'est avant de traverser Lattes et Pérols et d'aboutir à la mer.

Balaruc / Mèze (12 km) : Cette voie verte emprunte pour une grande partie l'ancienne voie ferrée, entre vignes et lagunes côtières du bassin de Thau.

COUPS DE CŒUR !



Musée de Préhistoire Régionale de St-Pons-de-Thomières, la Grotte de la Filieuse de Verre à Cornouiu...

Vous souhaitez poursuivre votre périple ? Allez jusqu'à Béziers en suivant la signalétique de la V84 (attention, absence de panneaux dans la Ville de Béziers).

Nouveauté 2020 : service de transport de bagages et de transport sur mesure - www.lamalpostale.com

voiesvertes-hautlanguedoc.fr



PAYS DE LUNEL (6 circuits - 157 km au total)
Des circuits dans la garrigue et les pins, le vignoble autour du pôle onotouristique Viavino, et en Petite Camargue.

2 ■ 3 ■ 3 ■

Accueil : OT du Pays de Lunel -16 rue Gabriel-Péri, Lunel

T. 04 67 11 01 37

Carte du site à télécharger sur : ot-paysdelunel.fr

Traces GPX disponibles sur : sitesvtt.fcc.fr/trace-vtt/pays-de-lunel-6

BÉZIERS MÉDITERRANÉE (7 circuits - 118 km au total)
Principalement pour la promenade en famille et pour la balade dans la pinède, les vignobles réputés, et les châteaux viticoles !

2 ■ 4 ■ 1 ■

Accueil : OT Béziers Méditerranée - Place du Forum, Béziers

T. 04 99 41 36 36

Carte du site à télécharger sur : beziers-meditteranee.com

Traces GPX disponibles sur : sitesvtt.fcc.fr/trace-vtt/beziers-meditteranee-6

GRAND ORB EN HAUT-LANGUEDOC (12 circuits - 235 km au total)
Au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, une large diversité de parcours et de paysages entre Bédarioux et Lamalou-les-Bains. La liaison avec la Voie Verte « Passa Pais » multiplie l'offre de loisirs de nature.

1 ■ 4 ■ 4 ■ 3 ■

Accueil : OT du Grand Orb

À Bédarioux, 1 rue de la République : 04 67 95 08 79

À Lamalou-les-Bains, 1 rue Capus : 04 67 55 70 91

Carte du site à télécharger sur : grandorb.fr.

Traces GPX disponibles sur : sitesvtt.fcc.fr/trace-vtt/bedarieux-haut-languedoc-6/

Relais Départemental de Cabrerolles
T. 04 67 23 42 25

Relais Départemental de Fagailrolles
Castanet-le-Haut -
T. 06 38 82 57 86

Relais Départemental de Cabrerolles
T. 06 15 40 32 03

Envoyez vos réservations à reseauvert@herault.fr

en VTT à Assistance Electrique, elle vous fera rouler parmi les plus beaux spots de l'Hérault : le Larzac, l'Escandorgue, les rives du Salagou, les vignobles de la basse vallée de l'Hérault pour rejoindre un littoral viticole, unique en métropole. Faites une halte au Parc départemental de pleine nature de Bessilles, haut lieu de la pratique VTT.

Fiches étapes de du tronçon « Du Larzac à la Méditerranée » sur le site : **herault-loisirs.fr** (l'Hérault à VTT – la GTMC).

Tout l'itinéraire d'Avallon au Cap d'Agde, et toutes les informations utiles pour préparer l'aventure sur le site de la GTMC : **la-gtmc.com**



C'est la Route 66 des vététilistes ! La plus longue Grande Traversée VTT de France, un parcours de 1 360 km depuis le Morvan qui se termine par un tronçon Larzac / Méditerranée (262 km entre Millau et le Cap d'Agde). Conçue pour être réalisable par le plus grand nombre, notamment

LES GRANDS ITINÉRAIRES CYCLABLES FRANÇAIS ET EUROPÉENS

ViaRhôna
La Méditerranée à vélo est la partie française de l'EuroVelo 8 reliant l'Espagne à la Grèce puis Chypre et Izmir en Turquie sur 7 560 km. En France, l'itinéraire de plus de 800 km entre Port-Bou et Menton n'est pas aménagé intégralement mais une section de 340 km jalonnée et continue entre Béziers et Manosque, permet de découvrir bords de mer, étangs, coteaux, villages et arrière-pays du Languedoc et de la Provence. Cette Euroveloroute en cours d'aménagement sur la partie provençale est adaptée à un public de touristes itinérants habitués à la pratique de la randonnée à vélo. **viarhona.com**

La Méditerranée à vélo

La Méditerranée à vélo est la partie française de l'EuroVelo 8 reliant l'Espagne à la Grèce puis Chypre sur près de 6 000 km. En France, l'itinéraire de plus de 800 km entre Port-Bou et Menton n'est pas aménagé intégralement mais une section de 340 km jalonnée et continue entre Béziers et Manosque, permet de découvrir bords de mer, étangs, coteaux, villages et arrière-pays du Languedoc et de la Provence.

BESSILLES RIME AVEC FAMILLE



À la croisée des chemins entre Béziers, Sète et Montpellier, le Parc départemental de Bessilles est un domaine dédié aux loisirs de pleine nature et de cyclisme, ouvert à tous et géré écologiquement. Plus de 500 km de chemins et sentiers balisés se déploient au départ de Bessilles. Point d'accueil de l'espace VTT-FFC Hérault Canal du midi Méditerranée, ce parc est une des étapes de la Grande Traversée du Massif Méditerranéen reliant Le Caylar et Agde. Dans ce parc aux infrastructures sportives et de loisirs nombreuses, le Département organise des activités variées : découverte nature, randonnée sportive, jeux de piste, sorties ludiques, ateliers vélo... Le 1er week-end de juin, Bessilles participe à la Fête nationale du vélo et propose un week-end de surprises : animations, sorties, ateliers, stands, jeux... Pour retrouver le goût et la pratique du vélo, s'essayer à de nouvelles techniques.

Parc départemental de Bessilles 34530 Montagnac
T. 04 67 24 07 26 - bessilles@herault.fr



Le Département a créé un réseau de pistes cyclables dans de nombreuses communes du littoral, ainsi qu'autour de Béziers et de Montpellier. Alors, pour se rendre à la mer, se balader ou tout simplement se rendre au travail ou au collège, adoptez le vélo. Des totems marquent les entrées des pistes cyclables et des voies vertes. Une douzaine de collèges sont raccordés à ce réseau de pistes : Jacou, Clapiers, Villeneuve-lès-Maguelone, Fabrègues, Pérols, Saint-Clément-de-Rivière, Vendres, Mauguio, Lansargues, Pignan et Marseillan. Un parking sécurisé est toujours prévu à l'intérieur des collèges.



PAYS DE LUNEL (6 circuits - 157 km au total)
Des circuits dans la garrigue et les pins, le vignoble autour du pôle onotouristique Viavino, et en Petite Camargue.

2 ■ 3 ■ 3 ■

Accueil : OT du Pays de Lunel -16 rue Gabriel-Péri, Lunel

T. 04 67 11 01 37

Carte du site à télécharger sur : ot-paysdelunel.fr

Traces GPX disponibles sur : sitesvtt.fcc.fr/trace-vtt/pays-de-lunel-6

BÉZIERS MÉDITERRANÉE (7 circuits - 118 km au total)
Principalement pour la promenade en famille et pour la balade dans la pinède, les vignobles réputés, et les châteaux viticoles !

2 ■ 4 ■ 1 ■

Accueil : OT Béziers Méditerranée - Place du Forum, Béziers

T. 04 99 41 36 36

Carte du site à télécharger sur : beziers-meditteranee.com

Traces GPX disponibles sur : sitesvtt.fcc.fr/trace-vtt/beziers-meditteranee-6

GRAND ORB EN HAUT-LANGUEDOC (12 circuits - 235 km au total)
Au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, une large diversité de parcours et de paysages entre Bédarioux et Lamalou-les-Bains. La liaison avec la Voie Verte « Passa Pais » multiplie l'offre de loisirs de nature.

1 ■ 4 ■ 4 ■ 3 ■

Accueil : OT du Grand Orb

À Bédarioux, 1 rue de la République : 04 67 95 08 79

À Lamalou-les-Bains, 1 rue Capus : 04 67 55 70 91

Carte du site à télécharger sur : grandorb.fr.

Traces GPX disponibles sur : sitesvtt.fcc.fr/trace-vtt/bedarieux-haut-languedoc-6/

...Cette Euroveloroute en cours d'aménagement sur la partie provençale est adaptée à un public de touristes itinérants habitués à la pratique de la randonnée à vélo. **lamediterraneeavelo.com**

Canal des 2 mers à vélo

Depuis Royan sur la côte Atlantique, la Véloroute 80 longe l'estuaire de la Gironde, le canal de Garonne puis le canal du Midi. Dans l'Hérault, jusqu'au port de Sète, ouvrages d'art, cités millénaires, étangs salés et vignoble se succèdent pour le plus grand plaisir des baroudeurs confirmés. Et ce malgré l'aménagement incomplet des berges dont les sentiers de terre cahoteux relèvent parfois du parcours d'aventure. **www.canaldes2mersavelo.com**

Besoin d'une prestation adaptée A vélo ?
Fiez-vous au label national Accueil Vélo qui identifie les professionnels garantissant une prestation de qualité et adaptée aux besoins des touristes à vélo pour 6 catégories de services : loueurs et réparateurs de vélos, sites de visite, restaurants, hébergements,offices de tourisme. Identifiez-les grâce leur plaque !

Vous trouverez chez les labellisés : une pompe et un kit de réparation pour faire face aux petites avaries, un espace sécurisé pour poser votre vélo, une prise pour recharger votre batterie, une information détaillée sur l'offre cyclable... **herault-tourisme.com**

BESSILLES RIME AVEC FAMILLE



À la croisée des chemins entre Béziers, Sète et Montpellier, le Parc départemental de Bessilles est un domaine dédié aux loisirs de pleine nature et de cyclisme, ouvert à tous et géré écologiquement. Plus de 500 km de chemins et sentiers balisés se déploient au départ de Bessilles. Point d'accueil de l'espace VTT-FFC Hérault Canal du midi Méditerranée, ce parc est une des étapes de la Grande Traversée du Massif Méditerranéen reliant Le Caylar et Agde. Dans ce parc aux infrastructures sportives et de loisirs nombreuses, le Département organise des activités variées : découverte nature, randonnée sportive, jeux de piste, sorties ludiques, ateliers vélo... Le 1er week-end de juin, Bessilles participe à la Fête nationale du vélo et propose un week-end de surprises : animations, sorties, ateliers, stands, jeux... Pour retrouver le goût et la pratique du vélo, s'essayer à de nouvelles techniques.

Parc départemental de Bessilles 34530 Montagnac
T. 04 67 24 07 26 - bessilles@herault.fr



L'ENOTOUR DE L'HÉRAULT

Une expérience unique en France, aussi à vélo

Vous arpentez les chemins, roulez, vous traversez un château, vous longez un domaine viticole, son bâti remarquable, ses vignes, des fermes et des hommes au travail. En suivant les conseils du guide de l'Enotour, vous parviendrez à un caveau étape. Vous y dégustez ses vins, vous discutez vins, terroirs, gastronomie, culture, tradition et patrimoine avec des Héraultais engagés, généreux, accueillants et singuliers... C'est un moment riche et particulier que vous n'oublierez pas.

Car l'Enotour est bien une expérience inédite à vivre : une invitation à voyager à travers une boucle de 515 km qui relie 64 caveaux étapes de l'Hérault sélectionnés sur des critères de qualité pour l'accueil de celles et ceux qui aiment le vin, mais entendent aussi profiter des atouts de la région.

Un site enotour.herault.fr : depuis la carte interactive ou par la porte d'un caveau, en choisissant un parcours thématique ou une destination, tous les clics vous emmènent dans l'avinture.



LE PLAN VÉLO 2019-2024

Mettez les usagers cyclistes au cœur, quels que soient les usages - vélo quotidien, le vélo sportif, tourisme et loisirs à vélo : voilà le projet du plan « Hérault Vélo » Au-delà de la création d'un réseau cyclable cohérent, sécurisé et continu, ce nouveau plan poursuit la dynamique et développe de nouvelles actions, pour tous les types de pratique du vélo et pour tous les publics : « vélo utilité », « vélo défi », « vélo plaisir ».

Le chèque Hérault Vélo

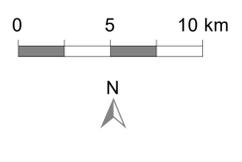
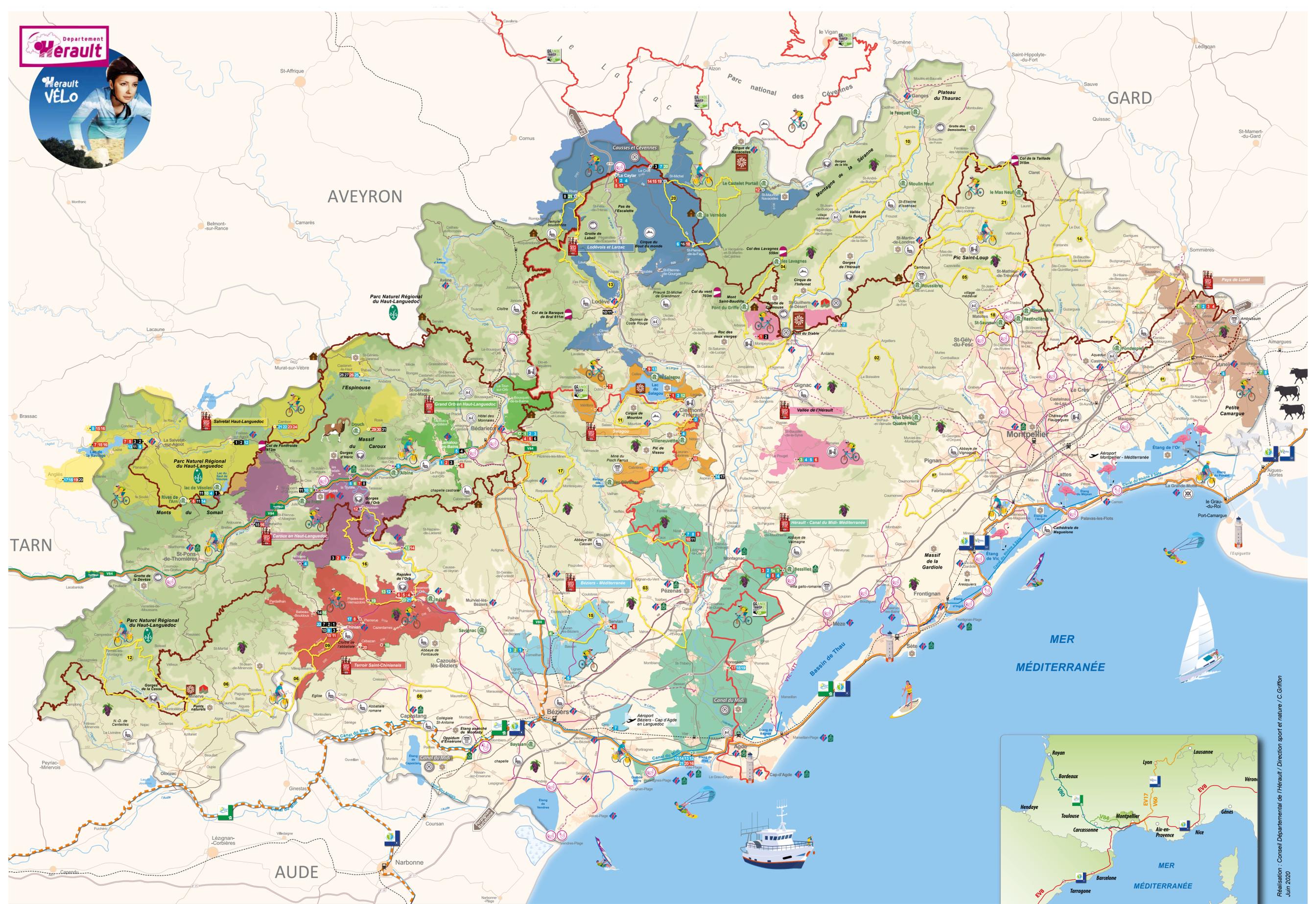
Pour encourager davantage encore l'usage du vélo, le Département veut de porter l'achat d'un vélo électrique à 250 euros pour les trajets domicile-travail, pour les particuliers aux revenus modestes et 200 euros pour des salariés d'entreprises ayant un plan de mobilité. **mobilitédurable@herault.fr**



7 Haltes vélo

Le Département crée 7 haltes vélo qui permettent aux cyclistes de prendre un moment pour se reposer, pique-niquer, s'informer sur l'itinéraire ou les endroits à visiter à proximité. Un espace détente, une station de gonflage, de recharge pour vélos électriques, des kits autoréparation, un point Wifi seront aussi disponibles.

Le marquage sur chaussées pour les cyclistes
Le « plan Hér



- ### Vélo-VTT
- Grande Traversée VTT Réseau Vert® (Est-Ouest)
 - Voie verte du Haut-Languedoc Passa pais
 - Grande Traversée du Massif Central (Nord-Sud)
 - Boucles cyclables
 - Véloroutes existantes
 - Véloroutes en projet
 - Aménagements cyclables existants
 - Aménagements cyclables en projet

- ### Services et équipements
- Site VTT
 - Départs des boucles et difficulté:
 - Nom de boucle et difficulté:
 - Très facile
 - Facile
 - Difficile
 - Très difficile
 - Relais départementaux
 - Col ou monté remarquable

- ### Services et équipements
- Office de Tourisme
 - Voie ferrée
 - Gare grandes lignes
 - Gare TER
 - Domaines départementaux
 - Accueil vélo
 - Station de gonflage
 - Station de recharge VAE
 - Consigne vélo

- ### Le patrimoine
- Unesco Héritage
 - Grand site de France
 - Opérations Grands sites
 - Sites Classés
 - Plus beaux villages de France
 - Patrimoine du XXe siècle
 - Monuments religieux
 - Châteaux
 - Curiosités patrimoniales
 - Sites archéologiques
 - Gorges
 - Grottes
 - Cirques

- ### Les véloroutes et voies vertes traversant l'Hérault
- source : schéma national 2015 et Fédération cycliste européenne
- EV17/V60**: Via Rhôna - 815 km Du Léman ... à Port-St-Louis-du-Rhône (A) à Sète (B)
 - EV8**: Route Méditerranéenne 5888 km Cadix (E) - Athènes (S)
 - V80**: Canal des deux mers à vélo 850 km Royan - Sète
 - V84**: Montferland - Béziers