Notre territoire a le privilège de disposer de paysages naturels magnifiques, nombreux et variés : du littoral méditerranéen aux montagnes cévenoles en passant par des espaces naturels aux attributs uniques.

Ainsi, le Département aménage et entretient des sentiers de randonnée pour permettre à chacun de profiter des trésors de la nature héraultaise.
En addition à ses plus de 3 000 km de sentiers, dont près de 130 circuits PR labellisés, vous trouverez également sur cette carte la multitude des lieux de patrimoines, naturels et bâtis, qui parsèment notre territoire.

Que vous ayez une simple envie de balade ou un projet d'excursion téméraire, tous les chemins de vos escapades sont en Hérault.

Kléber MESQUIDA,
Président du Département de l'Hérault

Bienvenue dans le Géoparc « Terres d'Hérault »

Partez à pied à la découverte du **patrimoine géologique du territoire héraultais.**

Sur plus de 2000 kilomètres carrés et au sein d'**une cinquantaine de « Géosites » remarquables,** le Géoparc déroule sous nos yeux le récit de 540 millions d'années d'évolution de notre planète. Une histoire spectaculaire à travers les ruffes rouges, les grottes, les cirques ruiniformes, les volcans noirs, les pics, les mines, les causses…

Le Département de l'Hérault porte la candidature de « Terres d'Hérault » au prestigieux label **Géoparc mondial UNESCO.** Une opportunité pour développer plus encore une démarche de territoire touristique, économique, patrimoniale et environnementale.

NOUVEAU !

Des fiches géorandos de la Fédération Française de la Randonnée, pour mieux explorer et découvrir le patrimoine du Géoparc Terres d'Hérault.

GÉOPARC Terres d'Hérault

▶ **geoparc.herault.fr**

Partez en itinérances

LES GRANDES TRAVERSÉES

- **La Passa Meridia** c'est 550 km de chemins balisés qui traversent le département d'est en ouest. Se parcourt également à VTT et à cheval.
- **Grande Traversée du Massif Central par les Parcs*** **(GR®7 et sa variante GR® 77)**.
- **La grande draille du Languedoc (GR®60)** depuis Jacou jusqu'à l'Aubrac.
- **Le chemin de St-Guilhem-le-Désert*** **(GR®7 et GR®74)** permet aux pèlerins auvergnats de se rendre à l'abbaye de Gellone.

LES CHEMINS DE COMPOSTELLE

- **La Voie d'Arles (GR®653)*** de Arles à Toulouse.
- **Le chemin de Fontcaude (GR®787)** de Saint-Gervais-sur-Mare à Capestang.
- **Le chemin du Piémont Pyrénéen (GR®78)** de Béziers à Carcassonne.

LES GR® DE PAYS :

- Tours dans la Montagne du Haut-Languedoc* (GRP MLHL)
- Tours en Minervois, Saint-Chinian, Faugères (GRP MSCF)
- Tour du Larzac Méridional (GRP TLM)
- Tours dans le Grand Pic Saint-Loup* (GRP GPSL)
- GR® de Pays entre deux lacs Avène-Salagou (GRP EDLAS)

▶ **herault-tourisme.com**

Topo-guides édités par la Fédération Française de Randonnée Pédestre, disponibles sur **ffrandonnee.fr et **www.mongr.fr.***

Essayez le trail !

Le trail, c'est l'aventure pure, un mélange de nature, de défi et de liberté. Courir au cœur de la montagne, de la forêt, près de l'eau, c'est une expérience unique où chaque pas vous éloigne de la ville et vous reconnecte à l'essentiel.

- L'**espace Trail Montagne du Caroux** est un fabuleux terrain de jeu pour s'entraîner en toutes saisons : **12 circuits pour 225 km** et un espace dédié aux ateliers.

MONTAGNES du Caroux

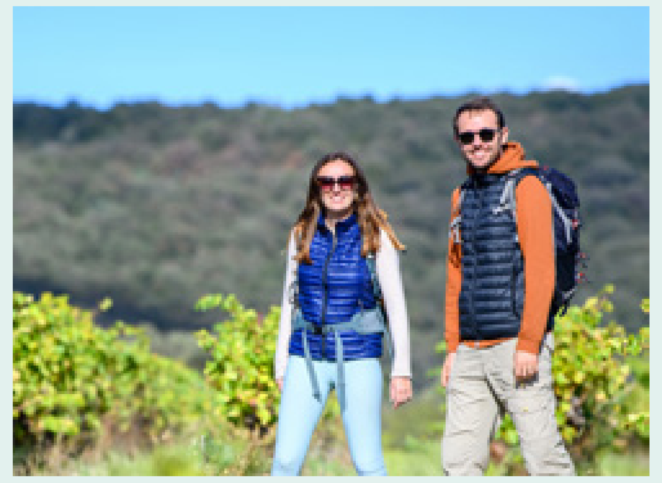
3 4 4 1

- L'**itinérance trail sur le GR®7** dans le **Parc naturel régional du Haut-Languedoc.**

Exigeant, ici tous les kilomètres se gagnent !

Espace trail Montagnes du Caroux, itinérance trail sur le GR®7 ou sur le GR® de Pays Entre Deux Lacs Avène - Salagou, bons plans trail en Lodévois-Larzac et Clermontais : **traces GPX et conseils disponibles sur**
▶ **herault-tourisme.com/fr/activites/dans-la-nature/en-trail-dans-lherault/**

Œnorandos®, une expérience héraultaise



Aujourd'hui, l'Œnotour, c'est 155 caveaux étapes partenaires qui vous accueillent et 28 Œnorandos® labellisées par la Fédération Française de la Randonnée.

Alors, si vous avez envie de découvrir notre patrimoine vinicole et de rencontrer nos vigneronnes et vignerons héraultais, prenez le chemin de l'Œnotour.

▶ **oenotour.herault.fr**

Explorez 27 domaines départementaux et leurs animations

Sur 9 400 hectares, 27 domaines s'ouvrent librement à vous ! Sites naturels, bases de loisirs, châteaux ou bâtisses agricoles, un patrimoine commun à tous les Héraultais pour les activités de pleine nature, l'aventure en famille, la découverte.

Profitez du programme d'animations et de sensibilisation à l'environnement, des journées gratuites pour tous.

▶ **mondomainedepartemental.herault.fr**

Vos promenades et randonnées

Créées, et entretenues par le Département, les communes et intercommunalités et labellisées FFRandonnée®.

Le topo-guide **« L'Hérault à pied, du Haut-Languedoc à la Méditerranée »**, les Fiches **Rando Hérault®** et tracés sont disponibles sur **herault-tourisme.com**, au Comité Départemental de la Randonnée Pédestre et dans toutes les bonnes librairies.
Vous pouvez également récupérer toutes les données sur les applications mobiles **MaRando®, Cirkwi, IGN Rando et Outdoor Active.**

▶ **herault-tourisme.com**

Très facile — Facile — Moyen — Difficile — Œnorando® — Géoparc Terres d'Hérault

Ma RANDO

Les bonnes infos pratiques

CODES DE BALISAGE

PR®	GR®	GRP®	
			Bonne direction *Right direction*
			Tourner à droite *Turn right*
			Tourner à gauche *Turn left*
			Mauvaise direction *Wrong way*

TOUS SENTINELLES SURICATE !

Signaler un problème sur un itinéraire :
sentinelles.sportdenature.fr

SURICATE — TOUS SENTINELLES DES SPORTS DE NATURE

PRÉSERVEZ VOTRE TERRAIN DE JEU EN PARTAGEANT VOS TRACES AVEC OUTDOORVISION

Vous êtes pratiquant passionné de nature et de sport : ski, trail, vtt… Partagez vos traces GPS via la plateforme outdoorvision.fr.
Des données très utiles pour aider les territoires à prendre les bonnes décisions !

▶ **outdoorvision.fr**

OUTDOOR VISION

RELAIS D'ÉTAPE DÉPARTEMENTAUX OUVERTS TOUTE L'ANNEE

Avec l'itinérance Passa Meridia, le Département propose des relais d'étape accessibles sur réservation. Ils offrent un hébergement adapté aux séjours de courte durée.

Domaine de la Vernède
Saint-Michel
06 73 63 66 25
fermedelavernede@mailo.com

Relais de Roqueredonde
06 08 51 48 21
gitesaintdalmas@gmail.com

Relais de Dio et Valquières
07 77 31 32 35
loucastellou34@gmail.com

Relais de Serviès
Avène
06 84 23 78 78
sylvette.navarro@gmail.com

Relais de Fagairolles
Castanet-le-Haut
06 38 82 57 86
odille.allies@gmail.com

Relais de Cabrerolles
07 78 74 45 68
axelle.theffo@gmail.com

TRANSPORTS DE BAGAGES

▶ **www.lamallepostale.com/fr/itineraires/theme/languedoc-et-pyrenees**

NUMÉROS UTILES

Secours
112/114

Météo
32 50
mobile.meteofrance.com

N°	Niveau		Nom de l'itinéraire	Commune et lieu de départ	Durée	Kms
1	Facile		LA BOUCLE PESCALUNE	LUNEL - Complexe sportif Colette Besson	2h00	8
2	Facile		LES CHÂTEAUX DU MUSCAT DE LUNEL	ENTRE-VIGNES - D10, à gauche après le panneau sortie de Vérargues	2h30	9
3	Facile	Œnorando	LES COTEAUX DE SAINT-CHRISTOL	ENTRE-VIGNES - Parking de Viavino	2h30	8
4	Très facile		LA BOUCLE DE REGANHAT	SUSSARGUES - Salle polyvalente	1h30	5,5
5	Facile		LE SENTIER DES QUATRE CARRIÈRES	SUSSARGUES - Salle polyvalente	2h30	9,5
6	Moyen		L'AQUEDUC DE CASTRIES	CASTRIES - Domaine départemental de Fondespierre	3h00	11
7	Très facile		LA FONTANARIDE	TEYRAN - Complexe sportif et de loisirs	1h30	5,5
8	Moyen	Œnorando	ENTRE GRÉS DE MONTPELLIER ET PIC SAINT-LOUP	ASSAS - Parking derrière la cave coopérative	4h00	15
9	Facile		LE SENTIER DES CHARBONNIÈRES	SAINTE-CROIX-DE-QUINTILLARGUES 1re route à droite avant l'église	2h30	6
10	Facile		LE CHÂTEAU DE RESTINCLIÈRES	PRADES-LE-LEZ Au pied du château de Restinclières	2h30	8
11	Facile		LE BOIS DE LÈQUE	LES MATELLES - Au boulodrome, derrière la mairie	2h00	5,5
12	Difficile		DE L'ARNÈDE À CARAVETTE	MURLES - À côté de la mairie	5h00	15
13	Facile		LES DRAILLES	VIOLS-LE-FORT Centre du village, vers le tennis	2h30	7,5
14	Facile		LE SENTIER DE SAUZET	CAZEVIEILLE - Bordure de la D113	2h40	8
15	Moyen		LE PIC SAINT-LOUP	CAZEVIEILLE - Parking du village	2h30	6
16	Moyen		LE RAVIN DES ARCS	NOTRE-DAME-DE LONDRES - Parking sur la D986	1h30	4
17	Difficile		CRÊTE DE TAILLADE ET ROCHER DU CAUSSE	CLARET - Parking de la salle polyvalente	6h00	21
18	Très facile		LES ASPHODÈLES	FERRIÈRES-LES-VERRERIES - Mas de Baumes	1h30	3,5
19	Moyen		LE PLATEAU DU THAURAC	LAROQUE - Au-dessus de l'extension du cimetière	3h00	8
20	Moyen		LA SERRE DE GRENOUILLET	GORNIÈS - Maison forestière du Grenouillet	2h30	7
21	Difficile		PEYRE MARTINE	SAINT-JEAN-DE-BUÈGES - Place de l'Église	6h00	17
22	Difficile		SERANNE PONTEL	PÉGAIROLLES-DE-BUÈGES Premier parking après le pont	6h00	18
23	Moyen		LES RAJOLS	SAINT-MAURICE-NAVACELLES Parking randonneurs - salle Peyreficade	4h30	14
24	Difficile		NAVACELLES, CAUSSE ET GORGES DE LA VIS	SAINT-MAURICE-NAVACELLES Parking randonneurs - salle Peyreficade	5h30	19
25	Moyen		LE CIRQUE DE NAVACELLES ET LE MOULIN DE LA FOUX	SAINT-MAURICE-NAVACELLES Parking de Navacelles	3h30	10
26	Moyen	Géoparc	DES VALLÉES SÈCHES AUX SOTCHS	SORBS - Mas de la Ville Vieille	3h30	11
27	Difficile		SUD LARZAC	LE CAYLAR - Face à la résidence Le Relais	6h00	17,5
28	Difficile		LA HAUTE VALLÉE DE LA LERGUE	SAINT-FÉLIX-DE-L'HÉRAS - Devant la mairie	5h30	17,5
29	Difficile		LES FALAISES DE L'ESCALETTE	PÉGAIROLLES-DE-L'ESCALETTE - Parking de la Liberté	5h30	17
30	Moyen	Œnorando	LES TERRASSES DE PÉGAIROLLES	PÉGAIROLLES-DE-L'ESCALETTE Parking de la Liberté	3h00	10
31	Difficile		DE L'ORB À L'ESCANDORGUE	ROQUEREDONDE - À droite à l'entrée du village	6h00	18,5
32	Facile		LE CIRQUE DE LABEIL	LAUROUX - Parking au hameau de Labeil	1h30	4
33	Difficile		LES CORNICHES DE LAUROUX	LAUROUX - Au cimetière	5h00	15,5
34	Moyen		LE CAMIN FARRAT	SOUBÈS - Place de l'Aire	5h00	14
35	Moyen		LE CIRQUE DU BOUT DU MONDE	SAINT-ÉTIENNE-DE-GOURGAS Hameau de Gourgas	3h00	9
36	Difficile		NOTRE-DAME-DE-PARLATGES	LA VACQUERIE-ET-SAINT-MARTIN-DE CASTRIES Espace Liberté	5h30	16
37	Facile		LE LIVRE DU LODÉVOIS	LODÈVE - Esplanade devant l'espace Luteva	2h30	7
38	Moyen		LE PLATEAU DU GRÉZAC	LODÈVE - Esplanade devant l'espace Luteva	4h30	14
39	Moyen		LES BALCONS DE SOUMONT	SOUMONT - Après le village, à droite	3h30	12
40	Moyen		LES BOIS DE HOMS ET DE LATUDE	SAINT-JEAN-DE-LA-BLAQUIÈRE Place de la République	3h00	10
41	Facile		LE ROCHER DES VIERGES	SAINT-SATURNIN-DE-LUCIAN - Parking supérieur	1h30	3
42	Moyen	Œnorando	DES VIGNES AU ROCHER DES VIERGES	SAINT-SATURNIN-DE-LUCIAN À la cave coopérative	4h00	12
43	Moyen	Géoparc	LE CASTELLAS DE MONTPEYROUX	MONTPEYROUX - Avant le hameau du Barry	3h00	10,5
44	Facile	Œnorando	CASTELBARRY, ENTRE VIGNES ET OLIVIERS	MONTPEYROUX - Cave coopérative	2h00	6,5
45	Moyen		LE MONT SAINT-BAUDILLE	MONTPEYROUX - Parking antenne Saint-Baudille	4h00	11
46	Moyen	Géoparc	LES FENESTRETTES	SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT - Dans le village	3h30	10
47	Moyen		NOTRE-DAME-DU-LIEU-PLAISANT	SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT - Dans le village	4h00	12
48	Difficile		LES BALCONS DE L'HÉRAULT	PUECHABON - Au cimetière	6h00	18
49	Moyen	Œnorando	LE CANAL DES VIGNES	GIGNAC - Cave coopérative	4h00	14
50	Moyen	Œnorando	TERROIRS DE GIGNAC ET D'ANIANE	GIGNAC - Cave coopérative	3h30	12
51	Moyen		CIRCUIT DES FONTAINES ET DES LAVOIRS	POPIAN - Place de l'Ormeau	3h00	11,5
52	Facile		LE PLATEAU DU TÉLÉGRAPHE	SAINT-BAUZILLE-DE-LA-SYLVE Parking au bout de la Rue du chemin de Gignac	1h30	4,5
53	Facile		CIRCUIT DU DOLMEN ET DU FOSSÉ DES YEUX	LE POUGET - Devant la mairie	3h00	10
54	Très facile		LE CHEMIN D'HANNIBAL	BELARGA - Terrains de tennis (centre village)	1h45	6
55	Facile		BELARGA, DE ROUVIÈGE À DARDAILLON	BELARGA - Terrains de tennis (centre village)	3h00	10,5
56	Facile	Géoparc	LE CÉRESSOU	FONTÈS - Cave coopérative	2h00	6,5
57	Moyen	Œnorando	VIGNES ET VOLCANS DE FONTES	FONTÈS - Cave coopérative	3h30	12,5
58	Moyen		BALADE MÉDIÉVALE	CABRIÈRES - Cave coopérative	2h30	7
59	Difficile	Œnorando	LES DRAILLES DES CROZES	CABRIÈRES - Cave coopérative	5h00	17
60	Moyen	Géoparc	LE VISSOU SE RACONTE	CABRIÈRES - Cave coopérative	3h00	9
61	Moyen	Œnorando	LES CRÊTES DE VISSOU	CABRIÈRES - Cave coopérative	4h00	12
62	Facile	Géoparc	LE SENTIER DES MINES	CABRIÈRES - Cave coopérative	2h30	7
63	Moyen		LES BALCONS VOLCANIQUES	LIEURAN-CABRIÈRES - Allée des Platanes	3h00	8
64	Moyen		LE SENTIER DES GARRIGUES	NÉBIAN - Rue Frédéric Bazille	2h00	5,5
65	Moyen		DE LA TOURELLE AUX MEULES	NÉBIAN Parking Pierre de Laroque - Place Joliot-Curie	4h00	15
66	Très facile		VILLENEUVETTE	VILLENEUVETTE - Parking de la manufacture royale	1h00	3
67	Facile		SENTIER DÉCOUVERTE DES COURTINALS	MOURÈZE - Entrée du village	40 min	2
68	Difficile	Géoparc	LE CIRQUE DE MOURÈZE	MOURÈZE - Entrée du village	3h00	7,5
69	Moyen		LE MONT LIAUSSON	LIAUSSON - Rives de Liausson	3h30	8

N°	Niveau		Nom de l'itinéraire	Commune et lieu de départ	Durée	Kms
70	Facile		LE SENTIER DES BÉALS	SALASC - À droite, à l'entrée du village	2h30	5
71	Moyen		NOTRE-DAME-DE-ROUBIGNAC	OCTON - À droite, après la cave coopérative	3h00	8
72	Moyen		LES VAILHES	CELLES - Base nautique des Vailhès	3h30	10
73	Moyen	Géoparc	LE CAYROUX	LE PUECH - Hameau de Rabejac, terrain de sport	4h00	11,5
74	Facile		LAVAL DE NIZE	LUNAS - Entrée du hameau	2h30	6,5
75	Moyen		ARBORETUM DE L'ESPAZE	CAMPLONG Sortie du village, près du terrain de football	4h00	11
76	Difficile	Géoparc	LE DEVOIS	GRAISSESSAC - Au cimetière	5h30	12,5
77	Moyen		LES BALCONS DE L'ORB	BÉDARIEUX - Parking du Jeu de Boules	4h00	13,5
78	Moyen		LE ROC ROUGE	BÉDARIEUX - Parking du Jeu de Boules	3h00	7,5
79	Moyen	Œnorando	NATURE ET CULTURE À FAUGÈRES	FAUGÈRES - Caveau Vilavigne, sur la route de Bédarieux (D909)	3h00	10
80	Moyen	Œnorando	LA VALLÉE DES ARÔMES	HÉRÉPIAN - Cave coopérative	5h00	15
81	Difficile		SAINT-MICHEL-DE-MOURCAIROL	LES AIRES - Au pied du village	4h00	12
82	Facile		NOTRE-DAME-DE-CAPIMONT	LAMALOU-LES-BAINS - Stade	3h00	9
83	Moyen		LA CROIX DES BAUSSELS	LAMALOU-LES-BAINS - En face de l'Office de Tourisme	3h30	11
84	Difficile		LA HAUTE VALLÉE DE LA MARE	SAINT-GERVAIS-SUR-MARE Parking des Treilles (D922E1)	6h00	17
85	Difficile		LE MARCOU	SAINT-GENIÈS-DE-VARENSAL Carreau de l'ancienne mine	5h00	12
86	Moyen		LES BANISSOUS	ROSIS - Dans le hameau de Cours-le-Bas	4h00	11
87	Moyen		LE SOMMET DU CAROUX	ROSIS - 200m avant Douch, à gauche	3h00	8
88	Difficile		LE VIALAIS	ROSIS - 200m avant Douch, à gauche	5h30	15
89	Difficile	Géoparc	LES GORGES DE COLOMBIÈRES	COLOMBIÈRES-SUR-ORB - Parking sous l'église	5h00	13
90	Facile		SENTIER JEAN-CLAUDE CARRIÈRE	COLOMBIÈRES-SUR-ORB - Parking sous l'église	1h00	2,5
91	Difficile		LES BALCONS DU CAROUX	SAINT-MARTIN-DE-L'ARÇON - Mairie	3h00	7,5
92	Difficile		LES TERRASSES DE L'ESPINOUSE	SAINT-JULIEN - Parking du Prieuré de Saint-Julien	6h00	17,5
93	Difficile		MALVIÈS	OLARGUES - Centre Cebenna	5h00	15
94	Difficile		LA HAUTE VALLÉE DE L'AGOUT	CAMBON - À gauche avant d'entrer dans le village	6h00	17
95	Très facile		LE SENTIER PRÉVERT	FRAISSE-SUR-AGOUT Dans le village, face à l'Office de Tourisme	1h30	4,5
96	Moyen		LA LAUZE	LA SALVETAT-SUR-AGOUT Avant le pont de la Vèbre	3h30	10
97	Difficile		LES PLANQUES	LE SOULIÉ - Centre du village	5h30	17,5
98	Facile		LE TOUR DU LAC DE VESOLES	FRAISSE-SUR-AGOUT Deuxième parking, lac de Vesoles	2h00	6,5
99	Difficile		LE CHEMIN DES LÉGENDES	RIOLS - Hameau de Langlade, parking route de Falgouze	5h30	13
100	Moyen		NOTRE-DAME-DE-TRÉDOS	RIOLS - Place du Foirail (rive droite du Jaur)	4h30	13
101	Facile		LES PALOMBIÈRES DE SAINT-PONS	SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES Place du Foirail (Office du Tourisme)	2h00	5
102	Difficile		LES HAUTS DE FERRALS	FERRALS-LES-MONTAGNES Terre-plein après la mairie	5h00	15
103	Difficile		LE SENTIER DES MARBRIÈRES	FÉLINES-MINERVOIS - Place de la République, face à la mairie	6h30	21
104	Facile	Œnorando	LE CRU LA LIVINIÈRE	LA LIVINIÈRE - Cave coopérative	3h30	13
105	Très facile	Œnorando	LES MOURELS	AZILLANET - Cave coopérative	2h00	6,5
106	Moyen		LA CITÉ DE MINERVE	MINERVE - Parking au nord-ouest de la Cité	4h00	9
107	Facile	Œnorando	L'ŒNORANDO® DU PETIT GRAIN	SAINT-JEAN-DE-MINERVOIS - Cave coopérative	2h45	8
108	Facile		CHEMIN DES 1001 PIERRES	VILLESPASSANS - Parking du stade	2h00	8,5
109	Moyen		AUTOUR DE LA SOURCE DE MALIBERT	BABEAU-BOULDOUX - Parking de Babeau	5h00	14
110	Moyen	Œnorando	NOTRE-DAME-DE-NAZARETH	SAINT-CHINIAN - Allée de la Promenade	3h00	9
111	Facile	Œnorando	LE MAS BLANC	BERLOU - Parking du caveau coopératif - restaurant	1h30	6
112	Moyen		L'AYROLLE	ROQUEBRUN - Avant le pont sur l'Orb	3h30	10
113	Facile		LE BOIS DES EUCALYPTUS	CESSENON-SUR-ORB - Orée du bois de Cessenon	3h00	10
114	Très facile		LE PECH BELET	MURVIEL-LES-BÉZIERS - Cave coopérative	1h30	3,5
115	Moyen	Œnorando	LES GRANJOTS	MURVIEL-LES-BÉZIERS - Cave coopérative	3h45	13
116	Facile		ENTRE LES VIGNES ET LES GARRIGUES	BASSAN - Parking du stade	2h30	10,5
117	Facile	Œnorando	LES HAUTS DE CORNEILHAN	CORNEILHAN - Cave coopérative	3h30	11
118	Facile	Œnorando	SUR LES TRACES DES VIGNERONS LIBRES	MARAUSSAN - Cave coopérative	3h00	12
119	Facile	Œnorando	LE PECH DU THOU	CAPESTANG - Office de Tourisme	2h30	7,5
120	Facile	Œnorando	LES COTEAUX D'ENSÉRUNE	COLOMBIERS - Maison du Malpas	2h30	8,5
121	Facile		ENTRE CANAL DU MIDI ET BÉZIERS	BÉZIERS - Parking des 9 écluses	2h30	8
122	Facile		LA BOUCLE DU LITTORAL	VENDRES - Port du Chichoulet	1h30	4,5
123	Très facile		LES ORPELLIÈRES, TRÉSORS DE NATURE	SÉRIGNAN - Parking de la Maison des Orpellières	1h00	4
124	Moyen		LA PASEJADE DEL CRÈS	SÉRIGNAN - Parking de la Cigalière	3h30	14
125	Moyen	Œnorando	ENTRE CANAL DU MIDI ET VIGNOBLES	VILLENEUVE-LES-BÉZIERS À proximité de la cave coopérative Alma Cersius	3h00	10
126	Facile		LE CLOT DE VIAS	AGDE - Parking de la Tamarissière	2h45	8
127	Moyen		LE TOUR DES VERDISSES	AGDE - Avenue Pitet ou Parking Moulin des Évêques	3h30	12,5
128	Moyen	Œnorando	LA THONGUE ET SES COTEAUX	ABEILHAN - Cave coopérative	3h45	15
129	Moyen	Œnorando	LES BALCONS D'ALIGNAN-DU-VENT	ALIGNAN-DU-VENT - Cave coopérative	3h15	12,5
130	Facile		L'ERMITAGE SAINT-ANTOINE	CASTELNAU-DE-GUERS - Au cimetière	3h00	10
131	Facile	Œnorando	SUR LES PAS DE MADEMOISELLE FLORENSAC	FLORENSAC - Cave coopérative	3h00	12
132	Très facile		LA VIA DOMITIA	PINET - À gauche, au niveau d'un calvaire (suivre les panneaux Via Domitia)	2h00	6
133	Moyen	Œnorando	PARCOURS D'ART ET DE NATURE	MONTAGNAC - Cave coopérative	4h00	16
134	Facile		LES COTEAUX DE BESSILLES	MONTAGNAC - Base départementale de Bessilles	2h00	6
135	Facile		BALADE DES GUEULES ROUGES	VILLEVEYRAC - Centre de sauvegarde de la faune sauvage - Lotissement les Cigales	2h00	6
136	Facile		SENTIER JOËLETTE DE SAINT-FARRIOL	VILLEVEYRAC - Centre de sauvegarde de la faune sauvage - Lotissement les Cigales	1h00	3
137	Facile		LES BALCONS DE THAU	FRONTIGNAN - La cible	2h30	7,5
138	Facile		AUTOUR DE L'ABBAYE	GIGEAN - Abbaye de St-Félix-de-Monceau	2h00	6,5
139	Moyen		SAINT-FÉLIX EN GARDIOLE	GIGEAN - Abbaye de St-Félix-de-Monceau	4h30	14,5
140	Moyen		LES COLLINES DE LA MOURE	MONTBAZIN - Place du jeu de ballon, le long du ruisseau	4h00	12,5
141	Moyen		LES BELVÉDÈRES DE LA GARDIOLE	FABRÈGUES - Parking de la Tortue	4h30	13,5
142	Facile		LES ARESQUIERS	VIC-LA-GARDIOLE À droite, avant le pont sur le canal	3h00	9
143	Moyen		LES SALINES	VILLENEUVE-LES-MAGUELONE Groupe scolaire Françoise Dolto	4h00	16
144	Moyen	Œnorando	LE SENTIER DU DRAGON	SAINT-GEORGES-D'ORQUES - Cave coopérative	3h00	12
145	Moyen		L'OASIS DES GARRIGUES	GRABELS - Parking Source de l'Avy	3h30	11

L'HÉRAULT NOUS INSPIRE. RESPECTONS SA NATURE. herault.fr

LA COLLECTION DES CARTES

Vélo — Aventures verticales — Œnotour de l'Hérault — Géoparc

Édition juin 2025

ENVIE DE REJOINDRE UN CLUB ?

Contactez le Comité départemental de la Randonnée Pédestre de l'Hérault
04 67 67 41 15
herault.ffrandonnee.fr

HÉRAULT TOURISME
04 67 67 71 71
herault-tourisme.com

HÉRAULT SPORT
Maison départementale des Sports Nelson Mandela
04 67 67 38 00
sport.herault.fr

Direction de la publication
Conseil départemental de l'Hérault 2023
Rédaction
Direction de la Communication,
Direction des Sports du Conseil départemental de l'Hérault
Carte
Cyrielle Griffon
Crédits photo
Dircom-CD Hérault - C. Cambon,
Hérault tourisme - O. Octobre,
Saint-Jean-de-Buèges,
C. Griffon, G. Delerue, H. Dijol.

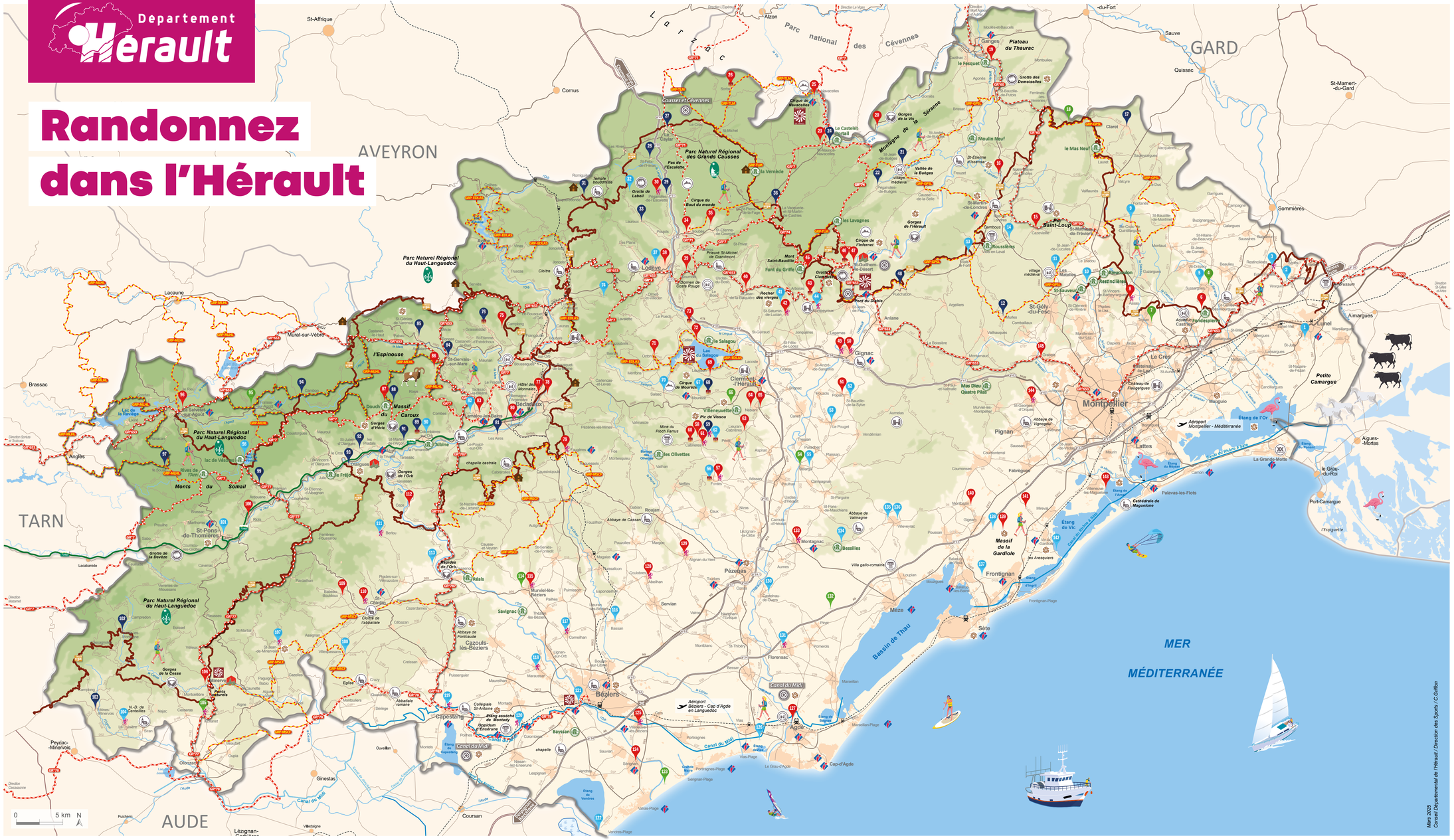
INSTITUTIONS&PROJETS

Département Hérault
Hôtel du Département
Mas d'Alco
1977, avenue des Moulins
34087 Montpellier cedex 4

herault.fr
Appli Mon Hérault

Département Hérault

Randonnez dans l'Hérault



Les parcours

Itinérances

- Passa Meridia
- Voie Verte du Haut-Languedoc Passa Pais
- Itinéraire de Grande Randonnée - GR®
- Itinéraire de Grande Randonnée de Pays - GR®P

Circuits PR (promenades et randonnées)

- Points de départ
- Numéro du circuit (cf tableau au verso)
- Très facile
- Facile
- Moyen
- Difficile
- Géorando

Les services

- Domaines départementaux
- Relais départementaux
- Gares grandes lignes / Gares TER
- Offices de Tourisme Bureaux d'informations touristiques

Le Patrimoine

- Unesco Héritage
- Grand Site de France
- Plus beaux villages de France
- Patrimoine du XXème siècle
- Monuments religieux
- Site classé
- Grand Site de France en projet
- Curiosité patrimoniale
- Site archéologique
- Château
- Gorges
- Grotte
- Cirque

Si on randonnait en protégeant la nature ?

NOUS SOMMES DE PLUS EN PLUS NOMBREUX À FRÉQUENTER LES ESPACES NATURELS. HEUREUSEMENT, IL EXISTE DES GESTES SIMPLES POUR PROFITER DE LA NATURE TOUT EN LA PROTÉGEANT.

Adoptons les bons gestes contre les feux de forêt

- ZÉRO MÉGOT
- BARBECUE OU CAMPING
- 112 ou 18 GUETTER ET DONNER L'ALERTE

POURQUOI ?

- 95% des feux de forêt sont d'origine humaine.
- La foudre est la seule cause d'origine naturelle.
- La forêt met 20 à 30 ans pour se régénérer

Adoptons les bons gestes pour la flore

- NE PAS CUEILLIR LES FLEURS SAUVAGES
- LES PHOTOGRAPHIER OU LES DESSINER

POURQUOI ?

- la cueillette enlève habitat, nourriture ou refuge à de nombreuses espèces
- diminue la capacité de repousse l'année suivante
- provoque une diminution importante du nombre d'individus par espèces

Adoptons les bons gestes pour la faune

- RESTER SUR LES SENTIERS
- GARDER SON CHIEN TENU EN LAISSE

POURQUOI ?

- le piétinement répété dévalorise les habitats et les jeunes pousses
- fait fuir les animaux
- génère stress et abandon temporaire de la progéniture

Adoptons les bons gestes pour nos paysages

- RAMENER TOUS SES DÉCHETS
- PRÉVOIR UN SAC À DÉCHETS AVANT DE PARTIR

POURQUOI ?

- les déchets défigurent les paysages
- peuvent déclencher des feux de forêt
- les canettes ou bouteilles par exemple piègent insectes ou petits mammifères