ÉDITION EST

Le guide de l'été 2023

MON HÉRAULT • LE MAGAZINE DU DÉPARTEMENT • HORS-SÉRIE

Département Hérault

herault.fr

SOLIDARITÉ AU QUOTIDIEN,
ÉCOLOGIE EN ACTIONS

sommaire

06 **La Passa Meridia**
itinérance n°1

10 **La voie d'Arles**
itinérance n°2

14 **Du Domaine d'O à la Scène de Bayssan**

16 **De l'Eurovélo au Canal du midi**
itinérance n°3

22 **Hérault Vacances**
la tournée

Cherche et trouve

la loutre qui est revenue sur les berges de l'Hérault !

Département Hérault

herault.fr

Le Guide de l'été 2023
Mon Hérault – Hors-Série / Edité par le Conseil Départemental de l'Hérault, Mas d'Alco, 1977 Avenue des Moulins 34087 Montpellier cedex 4 / Tél rédaction : 04 67 67 69 44 / Mail : herault@herault.fr / Directeur de la publication : Kléber Mesquida / Codirecteur de la publication : Renaud Calvat / Directeur de la communication : Guillaume Ricaud-Peretti / Rédactrice en chef : Mathilde Jean / Rédacteurs : Corentine Velut, Julie Dufour, Marion Bonnefond, Clara Agramunt, Cloé Le Meur, Mathis Verpillat, Agathe Garcia, Mathilde Jean | Photos : Gilles Delerue - Hérault Tourisme (p.2, 9, 16) | Philippe Hilaire (p. 1, 2, 3, 4, 12, 14, 15, 20, 21, 22, 23) | Arnaud Tarroux (p. 2, 18) | Christophe Cambon (p. 6, 8, 9, 10, 11, 13, 17, 19, 23) | Sylvie Villedieu (p. 7) | Clara Agramunt (p. 11) |

© 2023 – Bioviva Edition- Tous droits réservés – Couverture © Jspix / imageBROKER / Biosphoto / AdobeStock (p.4) | Syndicat AOC Languedoc (p.21) |

Graphiste : Caroline Joubier | Iconographie : Caroline Joubier | Impression : Chirripo | issn : 1155 - 1259.

édito

Engagés pour protéger notre environnement !

Avec son littoral, ses plaines, ses montagnes et sa biodiversité, notre département offre un cadre de vie exceptionnel pour ceux qui aiment la nature. Cette nature, nous nous engageons à la respecter et à la préserver via une politique ambitieuse.

Ainsi, nous protégeons depuis des années plus de 9 400 hectares d'Espaces Naturels Sensibles qui sont les joyaux de notre territoire. Vous pouvez les découvrir via le guide des Domaines départementaux. Nous nous engageons également au quotidien pour une alimentation plus durable et locale. Mais nos engagements ne s'arrêtent pas là. Ils sont également solidaires pour construire collectivement une société plus juste avec toutes et tous.

Cet été engageons-nous pour protéger ce joyau qu'est l'Hérault en évitant les risques d'incendies, en protégeant la biodiversité pour offrir ce patrimoine légué par nos anciens à nos enfants et petits-enfants.

Le département de l'Hérault est une terre d'engagement, où l'environnement et la solidarité sont les valeurs essentielles pour construire un avenir meilleur. Nous vous souhaitons un été engagé et responsable dans l'Hérault !

Kléber Mesquida
Président du Département de l'Hérault

Des lieux accessibles à tous

Engagés pour un tourisme accessible à tous, nous avons développé une solution unique en France pour identifier en toute simplicité les lieux adaptés aux personnes en situation de handicap. Le site internet Hérault mobility agrège plusieurs sources de données (GPS piéton pour chaque type de handicap, label Tourisme et handicap...) pour vous proposer une sélection d'endroits à découvrir. Près de chez vous, c'est le cas du domaine du Département Restinclières à Prades-le-Lez, du site archéologique et musée d'Ambrussum, des cœurs de ville de Montpellier ou de Mauguio ou encore de la plage de Carnon, et encore bien d'autres lieux partout dans l'Hérault.

Hérault mobility

13 engagements ça avance

Êtes-vous incollable sur les animaux héraultais ?

Pour le savoir, le Département et le créateur de jeux montpelliérain Bioviva ont imaginé un jeu de la collection Défis Nature. Avec ce jeu de cartes, partez à la rencontre des espèces locales et apprenez-en plus sur les espèces menacées de notre département. Une bonne façon de sensibiliser les enfants de plus de 7 ans à l'environnement et à la biodiversité locale !
Disponible sur bioviva.com

le jeu Défis Nature

8ème engagement
Espaces naturels

12ème engagement
Littoral

2 façons d'associer culture et littoral

Cet été, naviguez sur la fresque interactive *Rivages héraultais* créée par le Département et l'INA (Institut National de l'Audiovisuel) et découvrez l'histoire et l'évolution du littoral héraultais au travers d'une collection unique d'archives audiovisuelles. Et pour se détendre au bord de l'eau, nos bibliothèques de plage « Lire à la Mer » sont de retour et proposent livres, journaux et animations pour tous à Carnon et Frontignan !

Découvrez la fresque interactive

Économisons l'eau

En mai, l'Hérault était placé en état d'alerte renforcée sur les trois quarts de son territoire pour son niveau de ressource en eau, comparable à celui de l'été. Face à ce manque, limitons et écourtons les douches, même après un bain de mer, en location ou au camping, récupérons l'eau de cuisine pour arroser nos plantes, ne lançons lave-linge et lave-vaisselle qu'une fois pleins... Ces bons gestes auront un impact positif sur nos cours d'eau et leurs écosystèmes. Les réseaux sociaux du Département partagent en temps réel les recommandations de l'État relatives à chaque bassin de rivières. Suivons-les !

Je limite le nombre de douches et je ne prends pas de bain.

Je ne laisse pas couler l'eau en permanence quand je me brosse les dents ou quand je me savonne.

Je ne prélave pas la vaisselle et **je ne lance pas une machine** à laver le linge ou la vaisselle **tant qu'elle n'est pas bien remplie.**

Je règle la température du chauffe-eau ou du cumulus **entre 55 et 60°.**

Je vérifie qu'il n'y a pas de fuite. Une chasse d'eau qui fuit, c'est près de **400 L d'eau gaspillée par jour.** Ça goutte cher !

Je ne lave pas ma voiture en période de sécheresse.

Je récupère l'eau de rinçage des fruits et légumes pour arroser mes plantes.

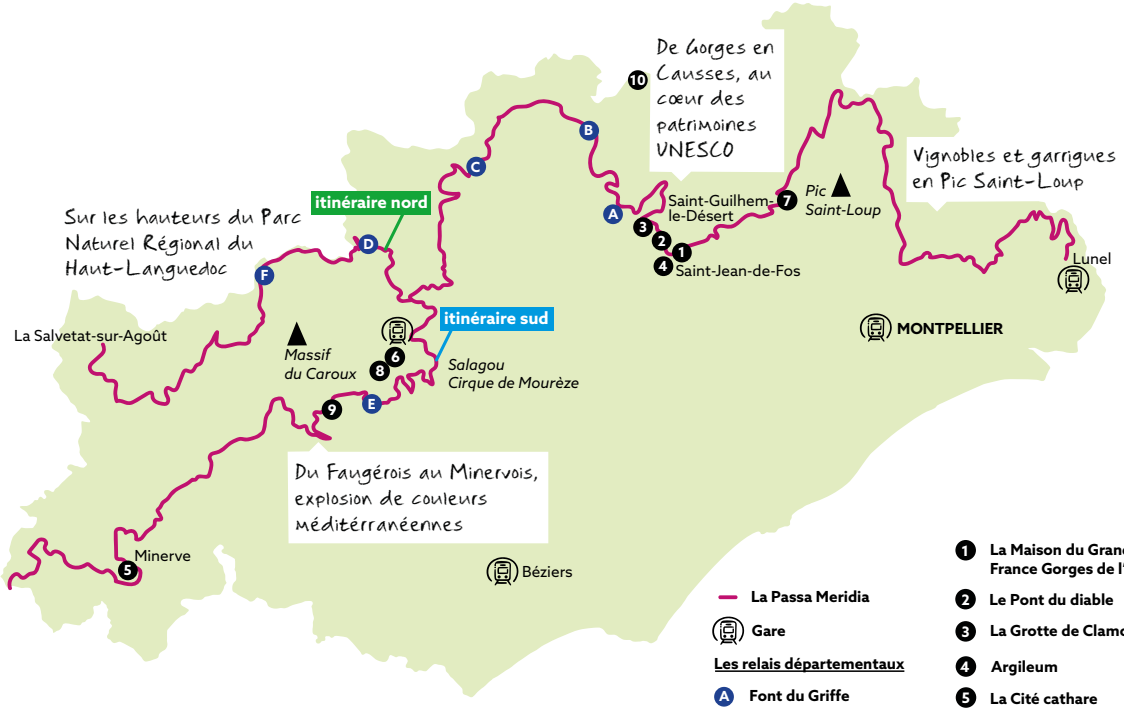
Combien je consomme quand...

Je tire la chasse d'eau.	Je lance un lave-vaisselle.	Je fais une machine.	Je prends une douche.	Je prends un bain.
3 à 6 L	10 à 30 L	60 L	60 à 80 L	150 à 200 L

La Passa Meridia

itinérance n°1

Il y a 30 ans, le Département innovait en créant le Réseau vert. Cette année, il se refait une beauté avec de nouveaux balisages et sentiers, et devient Passa Meridia ! Labellisée Grande Traversée VTT, cette itinérance se parcourt à 2-roues, à pied ou à cheval. Plus de 550 km d'itinéraires vous invitent au cœur des vignes du Pic-Saint-Loup et des pâturages verdoyants du Larzac, en passant par les ruffes rouges du Lodévois, les bruyères du Caroux, les forêts du Haut-Languedoc jusqu'aux pierres de Minerve. L'option idéale pour une 1ère expérience en itinérance !



Le seul itinéraire équestre de l'Hérault !

Le plus connu de nos mousquetaires a foulé notre terre d'Hérault ! De belles aventures ici et ailleurs qui ont inspiré la création de la Route d'Artagnan, un réseau de plus de 6 000 km d'itinéraires culturels européens dédiés à l'itinérance à cheval. Du côté de chez nous, c'est l'itinéraire Sud qui sert de support à la Route de l'Infante, l'un des 6 axes thématiques du réseau. À tester sans hésiter !

Le bon plan pour passer la nuit

6, c'est le nombre de relais départementaux qui vous accueillent tout au long du chemin ! D'est en ouest, retrouvez les relais de la Font du Griffe (Montpeyroux), la Vernède (Saint-Michel-d'Alajou), Roqueredonde puis Serviès (Avène) et enfin Cabrerolles et Fagairolles.

Des gîtes à prix imbattable, environ 15 € la nuitée, qui mettent à disposition cuisines, espaces pour accueillir vélos et chevaux... Et, le bonus proposé par certains : la demi-pension. Une belle immersion dans l'esprit de l'itinérance !

Zoom sur le Relais de Cabrerolles

Rendez-vous en terre préservée

Embarquer sur cette itinérance, c'est aussi traverser 3 « Grands sites de France », avec, pour chacun, son lot de merveilles. Dans les « **Gorges de l'Hérault** », on adore faire une halte gourmande à la Maison du grand site, se perdre dans les rues de Saint-Guilhem-le-Désert, visiter les immanquables Grotte de Clamouse et Argileum, la maison de la poterie... Autour du « **Cirque de Navacelles** », on plonge dans l'esprit des Cévennes et du plateau du Larzac, avec des villages authentiques comme la Vacquerie-St-Martin-de-Castries, Saint-Michel-d'Alajou et son belvédère ou encore Le Caylar surplombé par son Roc Castel. Plus loin dans les Causses, on arrive à la « **Cité de Minerve, Gorges de la cesse et du Brian** » pour un voyage à travers l'Histoire. Au programme : la Cité cathare, les ponts naturels ou encore les paysages où cohabitent garrigue, vignes et vestiges archéologiques. Une merveille !

Ici et là

1 • Sur le nouveau GR® de Pays Entre 2 lacs Avène-Salagou, réalisé avec le soutien du Département, découvrez Dio et son château !

2 • Toute l'année, les rando-pisteurs entretiennent les itinéraires départementaux tout en veillant à préserver la biodiversité, notamment ici au domaine de Roussières.

3 • Coup d'œil sur la dernière-née des 5 via-ferrata que compte l'Hérault. Rendez-vous sur « Les balcons de l'Orb » pour une vue à 360° (La Tour-sur-Orb)

4 • Une pause visite et dégustation au village de Roquebrun, le Petit Nice du Languedoc et son jardin méditerranéen, valent le détour.

En savoir + sur les rando-pisteurs

3

4

Tout savoir
sur la Passa
Meridia

La voie d'Arles

itinérance n°2

D'Est en Ouest ou à l'inverse, découvrez l'Hérault autrement, en vous lançant sur la voie d'Arles, labellisée GR®653 ! D'une longueur totale de 1 000 km, elle relie Arles à Puente-la-Reina en Espagne et traverse une quarantaine de communes héraultaises : la Salvetat-sur-Agoût, Saint-Guilhem-le-Désert, Montpellier, Entres-Vignes... Baladez-vous entre collines et garrigues, parfois au travers des forêts et profitez d'une nature qui saura vous émerveiller, vous surprendre, vous amuser et d'un patrimoine unique façonné au cours des siècles.

La Salvetat-sur-Agoût

4 Œnorandos® en chemin

Sur la voie d'Arles, vous aurez l'occasion de découvrir les riches paysages de l'Hérault, en alliant randos et dégustations de vins locaux. C'est ce que proposent les Œnorandos® : un concept 100% héraultais qui témoigne de l'histoire viticole singulière de son territoire. À Saint-Saturnin-de-Lucian, vous gravirez le roc des Deux Vierges, à Gignac, découvrirez des horizons lointains vers les hauteurs du Larzac, à Montpeyroux, admirerez le Castellas, une forteresse médiévale, et à Entre-Vignes, traverserez des étendues de vignes à perte de vue.

Voyagez dans le temps

L'Hérault c'est un voyage à travers de nombreuses époques. Sur le sentier archéologique d'Ambrussum, situé à Villetelle, replongez à l'époque de l'Antiquité et découvrez l'histoire de cette ancienne ville gallo-romaine. Des siècles plus tard, dans l'Abbaye de Gellone de Saint-Guilhem-le-Désert, vous pouvez observer une relique de la Vraie Croix offerte par Charlemagne. Et de nos jours, admirez l'architecture contemporaine, conçue par Zaha Hadid, du domaine départemental Pierresvives à Montpellier, et l'expo d'Aurel mêlant dessins et musique.

Dormez dans des logements éco-responsables

Après une journée sportive, faites une pause aux chambres d'hôtes du Bois des Frênes, à Montarnaud, au milieu d'une nature boisée. Ici, l'engagement vers un quotidien plus durable est pris : des petits-déjeuners élaborés à base de produits locaux, le choix du recyclage grâce à un compost et la seconde vie, direction la ressourcerie.
leboisdesfrenes.com

Au plus près de la nature, l'éco-gîte Les Tipis des Oliviers, vous fera vivre une nuit insolite seul, en couple ou en famille, dans un petit camp au milieu du vignoble de Saint-Christol. Profitez d'une soirée autour du feu en famille, d'un moment lecture sous la grande tente, d'un bon repas partagé avec tous les résidents puis d'une nuit en tipi ou en roulotte.
tipisdesoliviers.fr

On bouge

Tentez les sports de corde !

Prenez de la hauteur, challengez-vous et profitez de points de vue exceptionnels en escaladant nos falaises héraultaises ! Parmi les nombreux sites de pratiques existants, rejoignez le site du Joncas, sur la commune de Montpeyroux. Accessible à tous niveaux, il est idéal pour découvrir les paysages et offre près d'une centaine de voies à l'ombre ou au soleil !

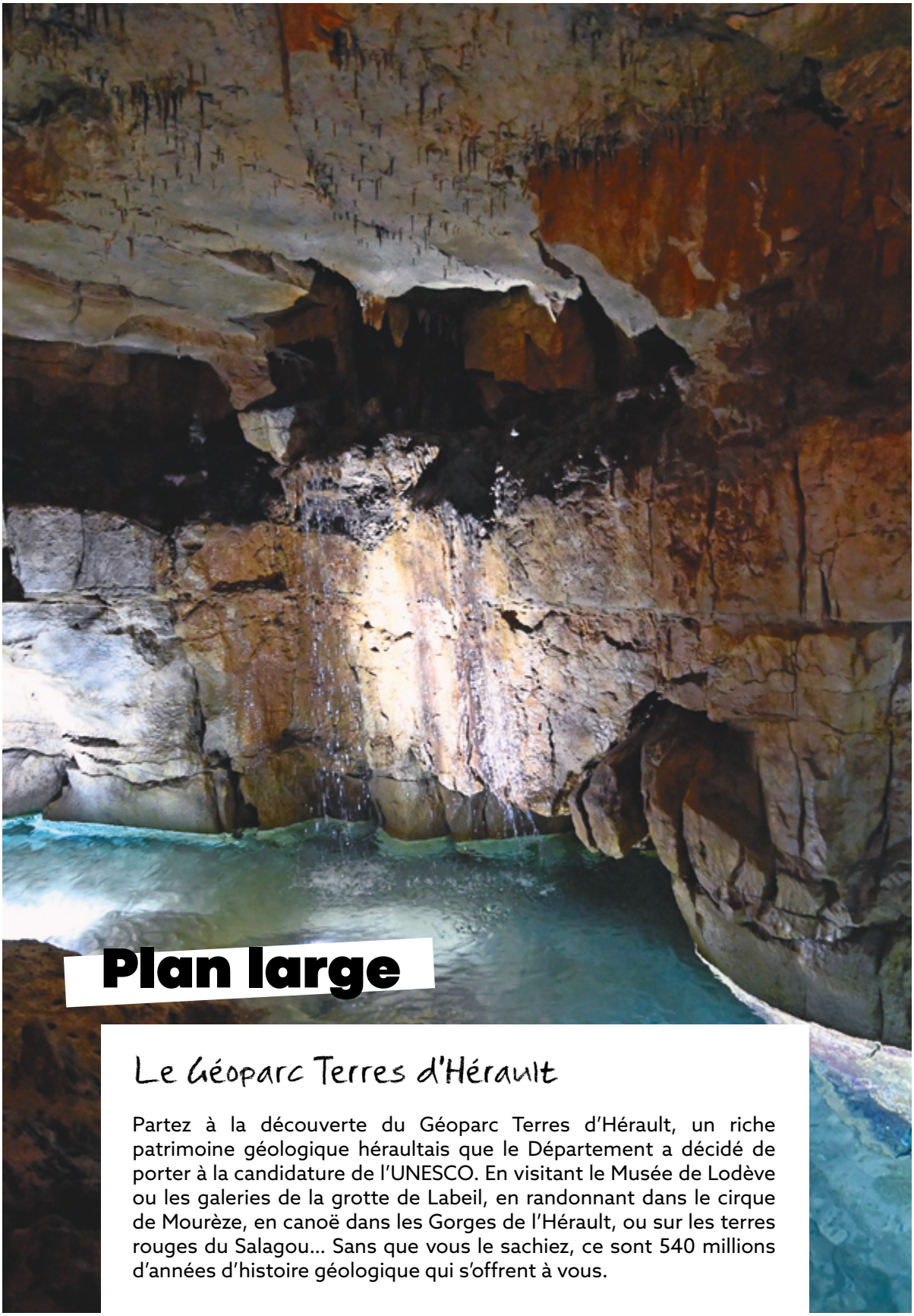
Poursuivez votre route jusqu'à Saint-Guilhem-le-Désert pour une pratique insolite en canyonisme dans le canyon du Diable. Profitez-en pour visiter ce petit village pittoresque où vous pourrez également vous rafraîchir sur la plage de Saint-Jean-de-Fos.

Toutes vos aventures verticales

Visitez les profondeurs de l'Hérault

Si l'Hérault regorge de beautés naturelles sur terre, c'est également dans ces lieux cachés, parfois souterrains que le département émerveille.

À la grotte de Clamouse, un univers coloré invite au voyage et à la découverte de galeries monumentales où vous pourrez même apercevoir des cristaux très rares (d'aragonite et excentriques) dans ce paysage souterrain. Si l'aventure vous tente, à la seule lumière d'une lampe frontale et accroché à un harnais, déambulez et crapahutez sur le spéléopark, un parcours ludique pour découvrir les galeries historiques de Clamouse. Et pour une immersion totale, relevez le défi de l'Escape Game *Sauvez la planète*, dans les plus grands espaces de la grotte !



Plan large

Le Géoparc Terres d'Hérault

Partez à la découverte du Géoparc Terres d'Hérault, un riche patrimoine géologique héraultais que le Département a décidé de porter à la candidature de l'UNESCO. En visitant le Musée de Lodève ou les galeries de la grotte de Labeil, en randonnant dans le cirque de Mourèze, en canoë dans les Gorges de l'Hérault, ou sur les terres rouges du Salagou… Sans que vous le sachiez, ce sont 540 millions d'années d'histoire géologique qui s'offrent à vous.

Échappées

Du Château d'O à la Scène de Bayssan

Nos domaines n'attendent que vous !

Une soudaine soif de culture ou une envie de nature ? Les domaines départementaux vous proposent tout l'été des activités nature dans leurs espaces protégés et de nombreux évènements culturels. Laissez-vous surprendre par la richesse du patrimoine végétal et culturel des domaines de Bayssan et du Château d'O, et profitez à fond de l'été avec les festivals, les concerts et les spectacles programmés dans ces cadres exceptionnels !

Hérault Aventure

Explorez les domaines départementaux dans un jeu de piste virtuel ! Téléchargez l'appli interactive **Hérault Aventure** pour découvrir en famille l'histoire de l'Hérault.

Découvrez les domaines départementaux

Une invitation à s'évader au Château d'O

Découvrez la richesse historique et végétale du Château d'O à seulement quelques pas de la vie urbaine. Son parc de 23 hectares, composé de jardins à la française, de pinèdes, d'oliveraies et de fontaines, en fait un lieu privilégié pour les promenades au frais, les pique-niques et la découverte du patrimoine qui l'anime. Ce domaine départemental, classé monument historique, abrite une ancienne « Folie » du XVIII^{ème} siècle, avec son château, ses fontaines et ses bassins. Dans ce cadre remarquable, le théâtre d'O héberge des festivals pour tous les goûts : spectacles, ateliers pour enfants, concerts en plein air... Une programmation variée pour prolonger vos visites ! Et pour une approche ludique du Château d'O, participez au jeu de piste interactif sur l'appli Hérault Aventure.

La scène de Bayssan fait vibrer l'été !

Véritable écrin de culture, la Scène de Bayssan reçoit cet été des spectacles de théâtre, cirque, danse et musique. Son amphithéâtre Claude Nougaro et son théâtre Michel Galabru vous invitent à vivre l'Art autrement et à vous émerveiller le temps d'un spectacle. Et pour se régaler, le chapiteau restaurant vous ouvre ses portes lors de chaque représentation, pour une immersion culturelle totale !

Le programme
Les Nuits de Bayssan

Un lieu unique pour tous vos loisirs

Le domaine de Bayssan vous accueille pour vos loisirs de plein air ! Venez tester les différents parcours sportifs ou déambulez dans l'allée des statues de marbre. Idéal pour se reposer et rêver, les chemins du Bois sacré vous entraîneront dans la réserve du domaine. Pour les enfants, jouez au sein de Petit Patapon, le plus grand parc de l'Hérault et ses dizaines d'équipements ludiques. L'ensemble du domaine est accessible aux personnes à mobilité réduite.

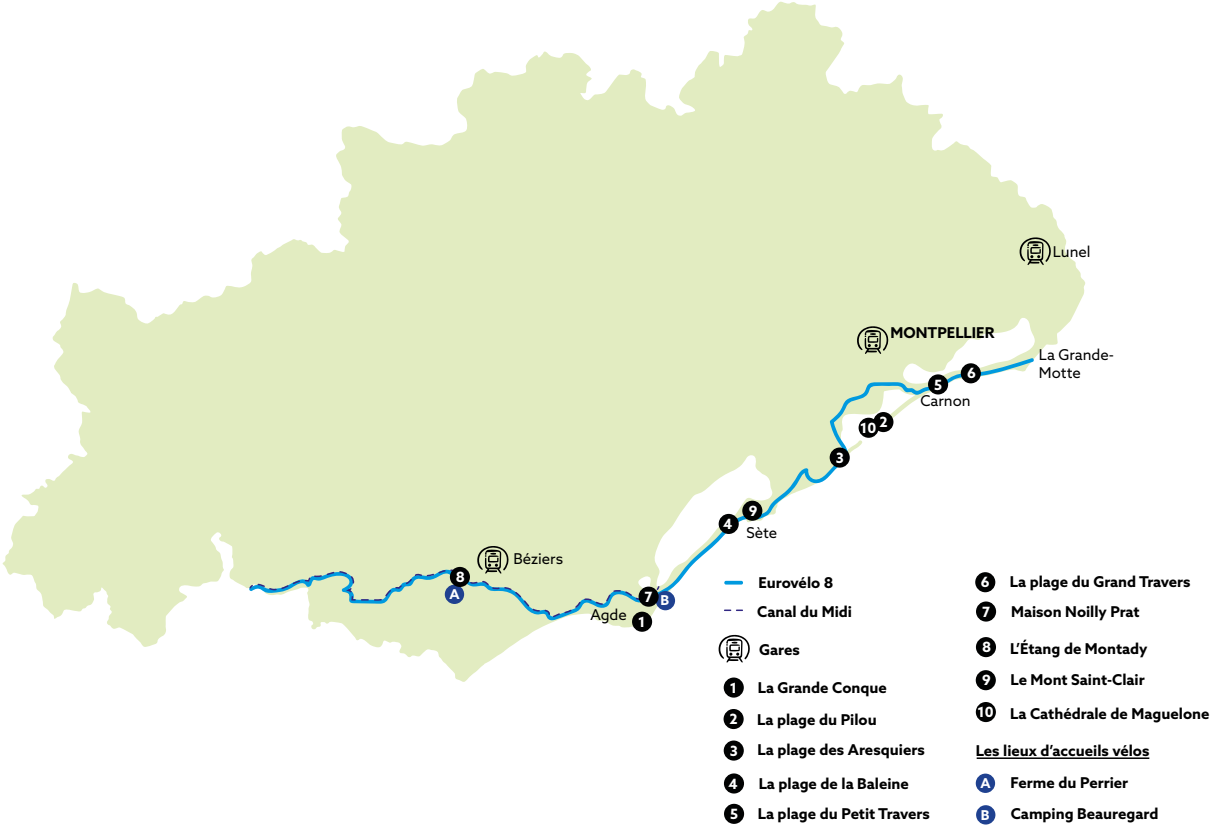
Les Nuits de Bayssan

Avec les Nuits de Bayssan, profitez de concerts et de spectacles pour égayer votre été. Sur la scène de l'Amphithéâtre Claude Nougaro et les parvis des théâtres jusqu'à fin juillet, 9 soirées festives et conviviales pour célébrer les danses, le cirque et toutes les musiques.

De l'Eurovélo au Canal du midi

itinérance n°3

Cet été, on enfourche son vélo pour une balade aux doux sons des clapotis du Canal du Midi et de la mer Méditerranée. En suivant l'itinéraire Eurovélo 8, on chemine sur les berges de l'emblématique « Canal des deux mers » à l'ouest, le long du littoral héraultais plus à l'est. Le temps d'une journée, d'une semaine ou plus, on traverse des paysages variés, entre beaux villages, ouvrages d'art, sites historiques, pauses rafraîchissantes et haltes gourmandes. Cet été, on prend le temps d'apprécier les joyaux de l'Hérault !



Des plages pour se rafraîchir

L'Eurovélo 8 longe la côte : idéal pour une pause baignade ! Comme à la Grande Conque au Cap d'Agde, avec son sable de roche volcanique ; la plage du Pilou à Villeneuve-lès-Maguelone, pour son caractère sauvage ; la plage des Aresquiers à Vic-la-Gardiole, avec son environnement verdoyant ; la plage de la Baleine à Sète, pour sa vue sur le Mont Saint-Clair, et les plages du Petit et Grand Travers, entre Carnon et La Grande Motte.

Pour préserver ces espaces fragiles, on adopte les bons gestes ! Par exemple, en jetant ses déchets dans une poubelle ou à l'intérieur des poissons gloutons installés par le Département sur les plages héraultaises.

Des lieux d'accueils vélos

Amis cyclistes, misez sur des haltes labellisées « Accueil vélo » ! Vous y trouverez des équipements adéquats : abris, pompes et kits de réparation, recharges électriques…

On peut faire une escale à la Ferme du Perrier, à Nissan-lez-Ensérune, pour mettre dans son panier fruits et légumes frais, sirops et confitures maison, œufs et volailles élevées en plein air. Mais aussi découvrir les secrets de confection d'un Vermouth français à la Maison Noilly Prat, à Marseillan. Puis se poser au Camping Beauregard, lui aussi labellisé et engagé dans une démarche écologique, pour un repos bien mérité !

Liste des prestataires et des offices de tourisme labellisés

Voyez loin !

Si on quittait les chemins pour prendre un peu de hauteur ? Nous avons sélectionné 3 sites où vous attendent des vues imprenables, sur l'itinéraire de l'Eurovélo 8 ! Depuis la colline d'Ensérune, connue pour son oppidum gallo-romain, l'un des plus beaux panoramas de l'Hérault se dévoile : l'Étang de Montady, bien qu'asséché, déploie aujourd'hui des cultures en soleil, d'où son surnom de « Soleil de Montady ». À ne pas manquer ! Plus à l'est, rendez-vous au sommet du Mont Saint-Clair à Sète, où une vue à 360° plante le décor typique du Bassin de Thau, et au-delà, celui de l'arrière-pays héraultais. Encore plus à l'est, ne manquez pas le panorama sur les vignes et les étangs depuis la Cathédrale de Maguelone.

4 choses à savoir
sur le Canal du Midi

1 – Le génie de Riquet

Pierre-Paul Riquet naît au début du XVII[ème] siècle à Béziers. Visionnaire, il consacre une grande partie de sa vie à la construction du « Canal royal du Languedoc » dans laquelle il investit sa fortune personnelle. L'ouvrage, spectaculaire, doit son prestige à plusieurs prouesses d'ingéniosité et de technologie, qui consacrent le génie de Riquet. Il meurt pourtant quelques mois avant son inauguration en 1681.

2 – Au fil de l'eau

Le Canal du Midi permet de faire le lien entre l'Atlantique et la Méditerranée sur près de 250 km, de Toulouse à la Pointe des Onglous, extrémité orientale du canal à Marseillan. Il traverse 3 départements : l'Hérault, l'Aude et la Haute-Garonne. Dans l'Hérault, il creuse son sillage parmi des villages pittoresques où il fait bon s'attarder, comme Colombiers, son port fluvial baigné par les eaux du Canal et son château.

3 – Le tunnel du Malpas

C'est le 1[er] tunnel-canal au monde ! Long de 170 m, il symbolise bien l'obstination de Riquet à l'époque : lorsque le tracé du canal butte contre la colline d'Ensérune, il fait le choix, audacieux et contesté, de creuser une galerie dans le grès sableux très friable. À Béziers, un autre ouvrage majeur est réalisé : les 9 écluses de Fonseranes, qui compte en réalité 8 écluses et 9 bassins en enfilade. Cet escalier d'eau permet de gravir 21,5 m de dénivelé !

4 – À vélo et en bateau

Pour sécuriser la pratique du vélo, le Département aménage les voies cyclables sur les berges du Canal du Midi (amélioration, élargissement et nivellement de la surface). Si les circonstances le permettent, posez votre deux-roues le temps d'une balade fluviale. Des loueurs proposent d'embarquer sur des bateaux sans permis, le temps d'une heure ou de plusieurs jours. Par exemple à Colombiers ou à Agde.

Louer un bateau

Comprendre
la pêche dans l'Hérault

Pourquoi pratiquer la pêche loisirs ?

« *Les 17 000 pêcheurs de loisirs dans l'Hérault sont les 1ers acteurs à nous faire remonter l'information quand il y a une atteinte au milieu* », relève Maxime Cambefort, Directeur de la Fédération de pêche loisirs dans l'Hérault, conventionnée avec le Département. Mortalité piscicole, pollution : le pêcheur de loisirs est une vraie sentinelle des milieux aquatiques.

Pour les enfants, la pêche loisirs est un formidable outil d'accès à la nature et d'éveil à la protection de l'environnement. Le Département finance en ce sens des ateliers d'éducation à l'environnement menés par la Fédération auprès des scolaires.

Comment ça marche une criée aux poissons ?

Entrez dans les coulisses de la pêche à la Criée départementale du Grau d'Agde ! Deux visites guidées sont proposées au Belvédère : le matin, vous assistez à l'arrivée des pêcheurs, au tri des poissons, à leur acheminement jusqu'à la criée. L'occasion de vous plonger dans le quotidien des travailleurs de la mer et de connaître les espèces de Méditerranée. Vous vivez ensuite en direct la vente aux enchères des poissons fraîchement pêchés. L'après-midi, la visite se concentre sur la criée. Vous pourrez également déguster les produits de la mer.
Réservation obligatoire :
www.crieeagde.com

Comment percer les secrets de l'étang de Thau ?

Rien de tel qu'une visite en immersion pour percer les secrets de l'écosystème si singulier de l'Étang de Thau. C'est le voyage que propose le Musée de l'Étang de Thau, soutenu par le Département. Rendez-vous avec l'histoire millénaire d'un territoire façonné par des savoir-faire qui nourrissent encore aujourd'hui, l'identité du Bassin de Thau. Guidés par la voix d'un pêcheur, entre vitrines et aquariums, vous découvrirez notamment, les techniques d'élevage des huîtres et des moules.

Visites guidées sur réservation

Goûter l'Hérault

Le marché des Arceaux
à Montpellier

On se croirait en vacances… Sous l'aqueduc de Montpellier, le mardi et le samedi matin, le marché des Arceaux nous emporte dans son ambiance typique du sud. La flânerie et la gourmandise sont de mise entre les étals qui regorgent de produits locaux, souvent bio, et de spécialités d'ici.

Tous les mardis, Julien y vend ses fruits et légumes de saison cultivés à Adissan, dans le centre de l'Hérault : haricots verts, petits pois, fraises, cerises. Mais cet été sa star, c'est l'oignon de Lézignan. Douce et sucrée, cette cèbe se déguste crue avec une salade de tomates ou braisée au barbecue.
À tester !

Julien, producteur à Adissan

Mas de Saporta
à Lattes

Pour une pause gourmande et conviviale près de chez vous, rendez-vous au marché des producteurs de Pays du Mas de Saporta les mardi et jeudi, du 4 juillet au 31 août, dès 19h pour déguster sur place des spécialités locales.

Sur ce marché de Producteurs de Pays comme on les aime, n'hésitez pas à faire halte chez la famille Girard venue de la ferme « Les chèvres des quatre pilas » à Murviel-lès-Montpellier. Malala, la maman, vous dira tout sur ses fromages issus de ses chèvres qui pâturent toute l'année, sous le regard attentif des Girard père et fils. Plein air, herbe fraiche et amour du terroir, sûrement le cocktail gagnant de ces produits primés par la médaille d'or au concours Fromage de chèvre fermier. À noter que Laetitita, la fille, sera derrière les fourneaux pour compléter la carte et mijoter de bons petits plats maison, avec de la viande de la ferme... Et du fromage, bien sûr !

Ce marché est organisé par la Chambre d'agriculture de l'Hérault en collaboration avec l'AOC Languedoc

Malala, éleveuse à Murviel-lès-Montpellier

Hérault vacances

la tournée

Le Département, en collaboration avec Hérault Sport, relance la grande tournée Hérault Vacances de mi-juillet à fin août dans 19 communes. De nombreuses activités pour tous publics sont proposées en fin d'après-midi et début de soirée. Les Héraultais et les vacanciers profiteront d'ateliers sportifs, d'animations numériques mais aussi d'activités ludiques pour découvrir les richesses du territoire héraultais. Avec une nouveauté : la course camarguaise en réalité virtuelle 360° !

L'arène football gonflable

Avec ses dimensions spectaculaires, cette nouvelle structure gonflable fait fureur tant auprès des joueurs que des spectateurs. Intégrés à l'arène, les deux buts et le filet de sécurité empêchent la balle de sortir du terrain.

En un contre un ou en équipe, les petits comme les grands jouent des matchs de football de quelques minutes.

les dates

- **Lunel**
  le 1er août
- **Ganges**
  le 8 août
- **Montpeyroux**
  le 10 août
- **Carnon**
  le 11 août
- **Lodève**
  le 22 août
- **Saint-Mathieu-de-Tréviers**
  le 24 août
- **Pignan**
  le 28 août

Le PingVR, ça smash !

Essayez-vous au tennis de table dans un univers immersif.

Équipés d'un casque de réalité virtuelle et de manettes, parents et enfants testeront cette discipline inédite !

Retrouvez toutes les dates

Bravo !

Devenez volontaire

Jean-Christophe, Marsillarguois 100% pompier !

« *Quand la sirène sonnait, je filais à vélo à la caserne pour suivre le dodge qui partait sur un feu !* ». À 10 ans, Jean-Christophe ne savait pas encore que quelques années plus tard, le bac pas encore en poche, il s'engagerait comme pompier volontaire ! Il lui a fallu un an pour être opérationnel sur le secours à la personne et les incendies. En parallèle, il entame aussi une carrière pro.

Une vie « 100% pompier » depuis 20 ans, avec des interventions difficiles mais aussi de belles histoires vécues en équipe. « *La chance*, dit-il, *est de n'être jamais seul, de se soutenir, aider des équipes sur d'autres territoires, se former en continu, gagner en maîtrise sur des situations complexes !* ». Selon lui, transmettre aussi, c'est nécessaire pour nourrir l'expérience. Il cite les missions humanitaires comme la formation de pompiers bénévoles en Tunisie, l'apprentissage des gestes de secours aux petits Marsillarguois…

Aujourd'hui, avec le soutien de sa femme et ses deux enfants, il partage sa vie entre ses activités pro au sein du CODIS et son volontariat à la caserne du village, en tant qu'adjudant et formateur. Et, si la sirène ne résonne plus dans Marsillargues, ses 24 camarades et lui répondent toujours présent à chaque fois que sonne le bip.

« *Le Département est le principal financeur du SDIS 34. Au cœur de l'action, le centre départemental des appels d'urgence et 73 casernes, dont celle de Marsillargues, maillent le territoire pour intervenir le plus rapidement en cas d'urgence !* »

Jérôme Boisson,
Conseiller départemental du canton de Lunel

Le pire est si simple à éviter.

En forêt,
ni feu
ni cigarette.

Direction de la Communication du Département de l'Hérault - 06/23 - Photo ©Thierry Pons - INSTITUTION&PROJETS

Département Hérault | Hérault SAPEURS-POMPIERS

ADOPTEZ LES BONS GESTES

HERAULT.FR