

Ma vie au collège

Rentrée scolaire 2023-2024





Bonne rentrée à toutes et tous

L'entrée au collège est un grand pas dans la vie d'un élève. Elle présente de nouveaux défis scolaires, avec le cheminement vers le brevet, mais offre également des opportunités inédites de rencontres et de découvertes. Le Département est présent au cœur de la vie d'un collège : entretien des bâtiments, aménagement de la cour de récréation, cantine scolaire... mais aussi activités sportives et actions éducatives originales. Vous trouverez dans ce guide le détail de notre investissement pour le bien-être des collégiens tout au long de leur parcours !



Kléber Mesquida
Président du Département
de l'Hérault



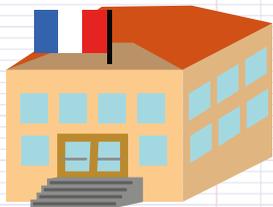
Renaud Calvat
Vice-Président délégué à
l'éducation et aux collèges

Institution

Les Départements ont été créés durant la Révolution française par les députés de l'Assemblée nationale, en décembre 1789. Ils sont des divisions administratives de la France, on en compte 101

dont 5 outre-mer.

Le Département c'est aussi de nombreux métiers à votre service : médecin, documentaliste, jardinier/ère...



Élus

Le Département est dirigé par les conseillers départementaux, élus pour 6 ans. Ils ont plusieurs missions : ils sont responsables de la construction et de l'entretien des collèges, ils entretiennent les routes, ils apportent le coup de pouce nécessaire pour aider les personnes en difficulté...



Le Département c'est quoi ?

Budget

Les conseillers départementaux votent le budget du

Département chaque année. L'ensemble des recettes et des dépenses doit être équilibré, ce budget permet d'avoir des services publics utiles à tous. Par exemple, le Département finance la construction, l'entretien, la modernisation des collèges, avec de nouvelles halles de sports ou de nouveaux équipements numériques.

Citoyenneté

Les citoyens français élisent les conseillers départementaux. En France, tu deviens pleinement citoyen à l'âge de 18 ans. Ainsi, tu pourras aller voter pour choisir tes représentants. Être citoyen français, c'est donc être français et majeur, et avoir des droits et des devoirs civiques.



Que fait le Département dans mon collège ?

Construction et rénovation : vers de nouvelles solutions d'économies d'énergie !

59,6M€ investis en 2023 dont **7M€ pour les halles de sport**

2 nouveaux collèges vont voir le jour (après l'ouverture de Port-Marianne à Montpellier en 2022) : Juvignac et Maraussan.

Le Crès **1^{er} collège** de l'Hérault à énergie positive*

*qui produit + d'énergie qu'il n'en consomme.

800 agents technique des collèges (ATC) pour l'entretien, l'accueil, et le service dans les cantines des collèges.

Déplacement vert & mobilités douces

11 collèges équipés en voies vertes et pistes cyclables Jacou, Clapiers, Villeneuve-lès-Maguelone, Fabrègues, Pérols, Saint-Clément-de-Rivière, Vendres, Mauguio, Lansargues, Pignan et Marseillan.

Projet expérimental « AVELO 2 » (soutenu par l'ADEME)

dans les collèges de Vendres et Mauguio. Objectif : des solutions innovantes de déplacements plus sobres en énergie, moins polluants, plus sûrs : rappel du **code de la route** et des règles de sécurité routière, **ateliers mécaniques** pour apprendre à entretenir et réparer son vélo, **vélo-école** en milieu fermé et en situation réelle pour les élèves de 6ème, **stages de remise en selle** et d'**initiation au VAE** pour les adultes...

Actions Éducatives Territoriales (AET)

820 actions ou sorties éducatives proposées et financées par le Département sur des sujets de citoyenneté, sport, bien-être, alimentation, découverte du monde professionnel, culture, environnement et sécurité routière.

Mises en place par les équipes pédagogiques, elles permettent aux jeunes de comprendre les enjeux de la société ainsi que ses évolutions.



Restauration scolaire

65% de produits bio, labellisés et de proximité

5 unités de production culinaire (UPC) produisent les repas des 22 000 demi-pensionnaires

57 collèges sont fournis par les UPC (les autres collèges disposent de cuisine autonome ou sont rattachés à une autre restauration (lycées, communes)

35% de réduction du gaspillage alimentaire **depuis 2015**.

Sport

40 halles de sport.

3 en projet : à Fabrègues (fin 2025/début 2026), à Frontignan (livraison 2026) et à Montpellier collège Port-Marianne (livraison 2027).

10 collèges ont un gymnase construit dans l'enceinte de l'établissement.

14€ pris en charge par le Département sur le coût de la **licence sportive scolaire (UNSS)** pour tous les élèves de 6^{ème}.



Numérique

12 000 ordinateurs dans les collèges

Débit internet augmenté jusqu'à **100Mo** avec la fibre optique.

100% des collèges connectés au nouvel environnement numérique de travail (ENT).

LE NUMÉRIQUE ÉDUCATIF

Pour donner aux collégiens

les meilleures chances de réussite, le Département aménage les collèges avec des équipements performants, qui sont renouvelés tous les 5 ans : ordinateurs, vidéoprojecteurs interactifs, classes mobiles d'ordinateurs, portables pour tous types d'enseignements, un nouvel environnement numérique de travail...



On mange quoi à la cantine ?



Chaque jour, 22 000 demi-pensionnaires mangent à la cantine. Le Département sélectionne la qualité et donne un choix de menus variés et équilibrés, élaborés sous le contrôle de diététiciens. 65% de produits bio, locaux et labellisés : un haut niveau d'exigence salué par le label **Ecocert 2 (obtenu en janvier 2023)**. Il garantit, au moins 40% de bio mais aussi 50 % minimum de cuisine réalisée avec des produits bruts ou très peu transformés. Ce label récompense aussi la gestion

écologique des déchets, de l'eau et de l'énergie ainsi que le recours limité au plastique (progressivement remplacé par de l'inox).

Objectif 100% de produit bio, labellisés (AOC, AOP, IGP, Label Rouge...), de saison et de proximité dans les assiettes des collégiens de l'Hérault en 2028 !



Pour réduire le gaspillage alimentaire, que fait le Département ?

- **Des pesées** de déchets dans les cantines.
- **Des enquêtes de satisfaction** pour connaître l'avis des collégiens sur la composition des repas.
- **Le choix des portions** : petite, moyenne ou grande faim, les assiettes sont adaptées.
- **Des bars à salade** ou self participatif.
- **Des ateliers cuisine** pour tester de nouvelles recettes équilibrées, des **ateliers de sensibilisation au gaspillage** (par exemple la mise en place de gachimètres qui mesurent le pain jeté).



Qui prépare vos repas ?



- 3 mois

Composition des menus avec des diététiciens.

Des menus sains, équilibrés, en quantité juste, avec des produits de saison !



J - 10

Commande des denrées alimentaires aux producteurs ou fournisseurs locaux.

Produits laitiers, fruits, légumes, viandes...



J-5 à J-3

Livraison dans les Unités de Production Culinaires (UPC)

Réception, contrôle et stockage



J-2

Préparation de plats cuisinés

Ici, on privilégie le « fait maison » avec des produits frais !



J-1

livraison des plats cuisinés et produits frais dans les cantines des collègues



Jour J

En cuisine :

Réchauffage des plats cuisinés, cuisson des viandes assemblage et présentation des entrées, préparation des assaisonnements.



A table

65% de produits bio, locaux et labellisés dans les assiettes !

Des repas à moitié prix !

Dans les collèges publics de l'Hérault, on mange sain et équilibré pour 4,10€*, pour un coût de production de 10,14€ pour le Département ! Et pour les familles les plus modestes c'est toujours 1€.

* Dans les collèges publics dont la restauration est gérée par le Département



Un nouveau barème d'aide à la restauration des collégiens

Pour soutenir plus de familles héraultaises et compenser l'augmentation des coûts de production. Jusqu'au 30 septembre, déposez une demande d'aide à la restauration des collégiens sur le site aiderestaurationscolaire.herault.fr.

Service d'aide à la restauration des collégiens du Département

du lundi au vendredi de 9h à 12h

Contact : **04 67 67 81 93** ou restaurationscolaire@herault.fr

Pourquoi le plat annoncé sur le menu ne correspond pas au plat servi ?



Entre le moment de la commande et celui de la livraison, il peut y avoir un problème d'approvisionnement (pas assez de denrées disponibles, un événement climatique a perturbé la récolte), un problème de qualité du produit livré (sa qualité n'est pas correcte en termes gustatifs ou nutritionnels), un problème technique dans l'UPC (panne d'un four par exemple), un nombre de demi-pensionnaires supérieur au nombre de repas commandé, le plat annoncé au menu est alors remplacé.

Un accompagnement scolaire et sportif



Soutien scolaire, besoin d'un coup de pouce ?

Un temps d'aide aux devoirs gratuit est organisé à la médiathèque du domaine du Département Pierresvives à Montpellier, du mardi au vendredi, de 15h à 18h, pendant les vacances scolaires. Bénéficiez aussi de conseils méthodologiques.

Préparer un examen ?

du mardi au samedi de 10h à 19h, pendant les vacances d'hiver, de printemps et tout le mois de juin, inscrivez-vous à «Révise à Pierresvives».

Profitez aussi de ressources gratuites, sur place ou «à domicile», comme la plateforme **ToutApprendre** : code de la route, soutien scolaire, langues, bureautique, loisirs...
Accompagnement individuel sur rendez-vous ou ateliers collectifs.

pierresvives@herault.fr

+ d'infos :

04 67 67 30 00

Le sport au collège !

Faire du basket-ball, jouer au volley ou essayer le ping-pong, c'est possible tous les mercredis après-midi avec le dispositif UNSS. Avec le coupon sport c'est 14€ pris en charge par le Département sur le coût de la licence sportive scolaire (UNSS) pour tous les élèves de 6^{ème}.

Choisis ton sport avec l'UNSS Hérault :

www.facebook.com/UnssHerault34



Handisports'scol

Tous les mercredis après-midi durant l'année scolaire, le Comité Départemental Handisport de l'Hérault avec le soutien d'Hérault Sport et de l'UNSS34, propose des activités physiques et sportives adaptées pour les collégiens en situation de handicap.

Un véritable tremplin pour accéder aux clubs handisport ou valides et l'occasion de rencontrer des athlètes de haut niveau.

+ d'infos :

Comité départemental Handisport Hérault

04 67 67 42 84

Un pied dans le monde professionnel



Le stage d'observation de 3^{ème}

En classe de 3^{ème}, tous les collégiens doivent faire un stage de cinq jours pour découvrir un métier. Journaliste, assistant(e) social(e), mécanicien(ne), comptable, forestier-sapeur... + de 120 offres sont à découvrir dans tout l'Hérault.

Pour postuler : stagesde3eme.herault.fr



Des questions sur l'orientation scolaire et les métiers ?

Rendez-vous à l'Espace Jeunes Citoyens, à Pierresvives, le mardi, jeudi et vendredi de 13h à 18h, le mercredi et le samedi de 10h à 18h, gratuitement.

Domaine du Département Pierresvives, 907 rue du Professeur Blayac à Montpellier

+ d'infos :

04 67 67 30 86

pierresvives@herault.fr

info Occitanie
Jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES

Attention au Réseaux sociaux !

L'utilisation des réseaux sociaux sur un téléphone mobile peut être utile dans certains cas : création d'un groupe de classe sur un réseau social pour s'entraider, collaborer sur des devoirs ...

Mais attention aux dérives... Même dans des groupes privés, critiquer ou intimider un camarade, c'est moche. Plus que ça, le harcèlement scolaire est reconnu comme un délit et est puni par la Loi. Rappelle-toi que tout ce qui est écrit et publié en ligne (message, photos) ne s'efface pas !



Le savez-vous ?

13 ans c'est l'âge à partir duquel les réseaux sociaux autorisent les jeunes à s'inscrire sans accord parental. Un projet de loi envisage de porter cette autorisation à 15 ans.

Dire NON au harcèlement et aux violences

Intimidations, moqueries, insultes, mises à l'écart et violences physiques sont le quotidien de milliers de collégiens chaque année. Cela porte un nom : le harcèlement. Avec les smartphones et les réseaux sociaux, le harcèlement se poursuit virtuellement, sous forme de cyber-harcèlement.

Parlez-en à un adulte, à vos parents, à l'infirmière scolaire. Des solutions existent pour arrêter ce phénomène et venir en aide aux victimes.



Non au harcèlement

3020 pour signaler un cas de harcèlement (**services et appels gratuits**)

3018 Pour signaler un cas de cyber-harcèlement

Anonyme, gratuit et confidentiel



Le Point écoute

Les relations avec tes parents, tes copains, tes profs sont difficiles ? Tu te sens déprimé(e), angoissé(e) ? Tu es victimes de harcèlement, de violences ? Un lieu d'écoute anonyme et gratuit existe près de chez toi



contact :

pointecoute@mlgc.fr
ml.gc.free.fr/pointecoute

La Maison des adolescents de l'Hérault

lieu d'accueil, d'écoute, et d'information pour les adolescents et leurs parents.

À **Montpellier : 04 67 92 99 18** ou à **Béziers : 04 67 76 94 85**

Sexualité, contraception, consentement... j'ai des questions !

Dans les Centres de santé sexuelle de l'Hérault, des professionnels t'accueillent sur rendez-vous, de manière anonyme et gratuite, quel que soit ton âge, à Montpellier, Béziers, Bédarieux, Sète, Lunel, Pézenas et Agde.

+ d'infos :

herault.fr/sante-sexualite



Au collège, on peut s'engager !

A travers une Actions Éducatives Territoriales (AET)

Un jardin partagé au collège Paul Dardé à Lodève !



Création d'un carré potager, plantation d'arbres fruitiers, l'idée est d'embellir ce coin de jardin pour que d'autres élèves continuent à l'investir.

Des élèves médiateurs au collège Frédéric Bazille à Castelnau-le-Lez



30 élèves volontaires ont suivi une formation de « médiation par les pairs » pour aider à résoudre des conflits entre élèves et participer à l'amélioration du climat scolaire. Un engagement reconnu par les collégiens et adultes du collège et un bon moyen de cultiver le vivre-ensemble.

Deviens ambassadeur du développement durable, deviens éco-délégué

Tu tiens à préserver la planète et souhaites agir en faveur de l'environnement ? Alors deviens éco-délégué ! Tu auras l'occasion de faire entendre ta voix, de proposer des actions pour améliorer la biodiversité et l'impact écologique de ton collège.

Cap Jeunes

Cap jeunes t'aide à réaliser des projets dans plusieurs domaines : sport, environnement, culture, social... Un coup de pouce du Département de 1000€ pour un projet mené en solo et jusqu'à 2000€ s'il est monté avec des amis !

+ d'infos

cap-jeunes@herault.fr

04 67 67 66 52



QUIZZ

1

Quelle est la proportion de produits bio, locaux et labellisés dans les cantines des collèges ?

- a) 65%
- b) 40%
- c) 25%



2

Combien de collèges sont desservis par les pistes cyclables ?

- a) 5
- b) 7
- c) 11



3

Combien d'agents technique des collèges (ATC) assurent l'entretien, l'accueil et le service à la demi-pension des collèges ?

- a) 455
- b) 330
- c) 800



Besoin d'aide ?

DÉPARTEMENT DE L'HÉRAULT

Hôtel du Département : Mas d'Alco

1977 avenue des Moulins
34087 Montpellier cedex 4
04 67 67 67 67 - www.herault.fr

Aide à la restauration des collèges :

04 67 67 81 93
restaurationscolaire@herault.fr

Pour trouver un stage et postuler :

stagesde3eme.herault.fr

Espace jeunes citoyens à Pierresvives :

04 67 67 30 86
www.crij.org/herault/fr

Hérault Sport :

04 67 67 38 00
www.sport.herault.fr

Scène de Bayssan à Béziers

04 67 28 37 32
www.scenedebayssan.fr

Domaines départemental Pierresvives à Montpellier

04 67 67 30 00
www.pierresvives.herault.fr

Maison départementale de l'environnement

Domaine de Restinclières, à Prades-le-lez

04 67 67 82 20
domainederestinclieres@herault.fr

Centres de santé sexuelle

herault.fr/1142-sante-et-sexualite.htm

Centre Gratuit d'information de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD)

Montpellier 04 67 33 69 50
Béziers 04 67 35 73 84
Sète 04 67 46 58 87

Fil santé jeunes (pour les 12- 25 ans) :

0800 235 236 (appel gratuit)
www.filsantejeunes.com

Maison des adolescents

www.mda34.org
Montpellier 04 67 92 99 18
Béziers 04 67 76 94 85

« Allo Enfance en Danger »

119 - N° vert (gratuit)

Pour signaler des sites ou des contenus choquants ou illégaux

Point de Contact :
www.pointdecontact.net/

Pour demander conseil et aide en cas de violences numériques (cyber harcèlement, chantage à la webcam, exposition à des contenus violents, ...) :

3018 n° national gratuit, anonyme
et confidentiel.

<https://e-enfance.org/app3018/>

SERVICE D'URGENCE

15 Samu

17 Police Secours

18 Pompiers

112 n° urgence européen

114 n° urgence pour les personnes
sourdes et malentendantes

ÉDUCATION

Académie de Montpellier :

www.ac-montpellier.fr

Ministère éducation nationale :

www.education.gouv.fr



Hôtel du Département
Mas d'Alco
1977, avenue des Moulins
34087 Montpellier cedex 4

herault.fr
   
 Appli Mon Hérault