Mémo Tous les contacts utiles pour ma vie de collégien

DÉPARTEMENT DE L'HÉRAULT

Hôtel du Département
Mas d'Alco
1977 avenue des Moulins
34087 Montpellier cedex 4
- *04 67 67 67 67*
- *www.herault.fr*

Aide à la restauration des collégiens
- *04 67 67 81 93*
- *restaurationscolaire@herault.fr*

Pour trouver un stage et postuler
- *stagesde3eme.herault.fr*

Espace jeunes citoyens
Pierresvives à Montpellier
- *04 67 67 30 86*
- *www.crij.org/herault/fr*

Hérault Sport
- *04 67 67 38 00*
- *www.sport.herault.fr*

Scène de Bayssan
Béziers
- *04 67 28 37 32*
- *www.scenedebayssan.fr*

Domaine départemental
Pierresvives à Montpellier
- *04 67 67 30 00*
- *www.pierresvives.herault.fr*

Maison départementale de l'environnement
Domaine de Restinclières,
à Prades-le-lez
- *04 67 67 82 20*
- *domainederestinclieres@herault.fr*

ÉDUCATION

Académie de Montpellier
- *www.ac-montpellier.fr*

Ministère éducation nationale
- *www.education.gouv.fr*

SANTÉ

Centres de santé sexuelle
- *herault.fr/1142-sante-et-sexualite.htm*

Centre Gratuit d'information de Dépistage et de Diagnostic (CeGIDD)
- *04 67 33 69 50 (Montpellier)*
- *04 67 35 73 84 (Béziers)*
- *04 67 46 58 87 (Sète)*

Fil santé jeunes (Pour les 12-25 ans)
- *0800 235 236 (appel gratuit)*
- *www.filsantejeunes.com*

Maison des adolescents
- *www.mda34.org*
- *04 67 92 99 18 (Montpellier)*
- *04 67 76 94 85 (Béziers)*

Allo Enfance en Danger
- **119** *N° vert (gratuit)*

Pour signaler des sites ou des contenus choquants ou illégaux
- *www.pointdecontact.net/*

Pour demander conseil et aide en cas de violences numériques
Cyber harcèlement, chantage à la webcam, exposition à des contenus violents...
- **3018** *N° national (gratuit, anonyme et confidentiel)*
- *https://e-enfance.org/app3018/*

SERVICES D'URGENCE

15 *Samu* **17** *Police Secours* **18** *Pompiers*
112 *N° urgence européen* **114** *N° urgence pour les personnes sourdes et malentendantes*

05/24 - Direction de la communication du Département de l'Hérault - INSTITUTIONS\PROJETS

Département Hérault

Hôtel du Département
Mas d'Alco
1977, avenue des Moulins
34087 Montpellier cedex 4

herault.fr
Appli Mon Hérault



J'entre au collège

Ce guide va bien m'aider !

SOLIDARITÉ AU QUOTIDIEN, **ÉCOLOGIE** EN ACTIONS

herault.fr

Bien-vivre au collège : notre action pour chaque élève

Le Département est présent aux côtés des jeunes pour garantir que leurs années collège puissent être vécues dans les meilleures conditions possibles : en assurant l'entretien et l'aménagement des bâtiments et des extérieurs des établissements, en proposant des repas de qualité dans les cantines scolaires, mais aussi en soutenant l'organisation d'activités éducatives qui permettent d'élargir les horizons au-delà des portes du collège. Ce guide pratique détaille toutes les actions du Département qui contribuent à l'épanouissement de chaque collégien.

Kléber MESQUIDA,
Président du Département de l'Hérault

Le vice-président délégué à l'éducation et aux collèges

Les 3 choses à savoir sur le Département de l'Hérault

1 Il s'occupe du futur… même s'il a plus de 200 ans !

La France compte 101 Départements, dont 5 en outre-mer. Ils ont été créés durant la Révolution française en décembre 1789.

Mais ce qui compte c'est surtout le présent et votre futur ! C'est pourquoi dans l'Hérault le Département agit chaque jour pour vous permettre de grandir dans un monde avec plus de solidarité et d'écologie.

2 Un Département ça sert énormément !

Le Département c'est aussi de nombreux métiers à votre service : médecin de PMI, documentaliste, assistante sociale.. Il a plusieurs missions : il est responsable de la construction et de l'entretien des collèges, il entretient les routes, il apporte le coup de pouce nécessaire pour aider les personnes en difficulté., etc.

Le Département est dirigé par les conseillers départementaux, élus pour 6 ans. Chaque année ils votent le budget et le répartissent dans différents domaines : collèges, routes, sports et loisirs, protection des mineurs, soutien des seniors, accompagnement des personnes handicapées, etc.

3 Dans quelques années, moi aussi j'élirai des conseillers départementaux !

Les citoyens français élisent les conseillers départementaux. En France, tu deviens pleinement citoyen à l'âge de 18 ans. Ainsi, tu pourras aller voter pour choisir tes représentants. Être citoyen français, c'est donc être français et majeur, et avoir des droits et des devoirs civiques.

Maintenant je suis collégien, ça change quoi ?

“ Ma cantine

PLUS DE LIBERTÉ POUR NE RIEN GASPILLER



Je choisis mes portions selon ma faim *(petite, moyenne ou grande !)*.
Je choisis mes plats : self-service et bars à salade.
Je pèse mes déchets pour moins gaspiller.
Je mange bio, local, et je donne mon avis sur les menus.
Je participe à des ateliers pour apprendre à cuisiner.

“ Mes devoirs

PLUS D'AIDE POUR PROGRESSER

À Montpellier, je vais à la médiathèque de Pierrevives. C'est gratuit !

Aide aux devoirs et conseils de méthodes,
du mardi au vendredi, de 15h à 18h, pendant les vacances scolaires.

Réviser à Pierresvives,
du mardi au samedi de 10h à 19h, pendant les vacances d'hiver, de printemps et tout le mois de juin.

Ressources, accompagnement individuel
sur rendez-vous ou ateliers collectifs.

- ***pierresvives.herault.fr***
- ***pierresvives@herault.fr***
- ***04 67 67 30 00***





Chez moi, je me connecte à toutapprendre.com. C'est gratuit aussi !

Soutien scolaire, langues, bureautique, loisirs…



Mon sport

PLUS D'ACTIVITÉS POUR BOUGER

Je fais le sport que j'aime
tous les mercredis après-midi avec l'UNSS.

Mon orientation

PLUS DE PISTES POUR SE REPÉRER

J'ai accès gratuitement aux infos à l'Espace Jeunes Citoyens de Pierresvives à Montpellier,
les mardi, jeudi et vendredi de 13h à 18h,
le mercredi et le samedi de 10h à 18h.

pierresvives.herault.fr/1322-espaces-jeunes-citoyens.htm
pierresvives@herault.fr
04 67 67 30 00

En 3e, je ferai un stage de cinq jours pour découvrir un métier : je peux déjà y réfléchir !

▸ ***stagesde3eme.herault.fr***





Mes projets

PLUS D'IDÉES POUR LES RÉALISER

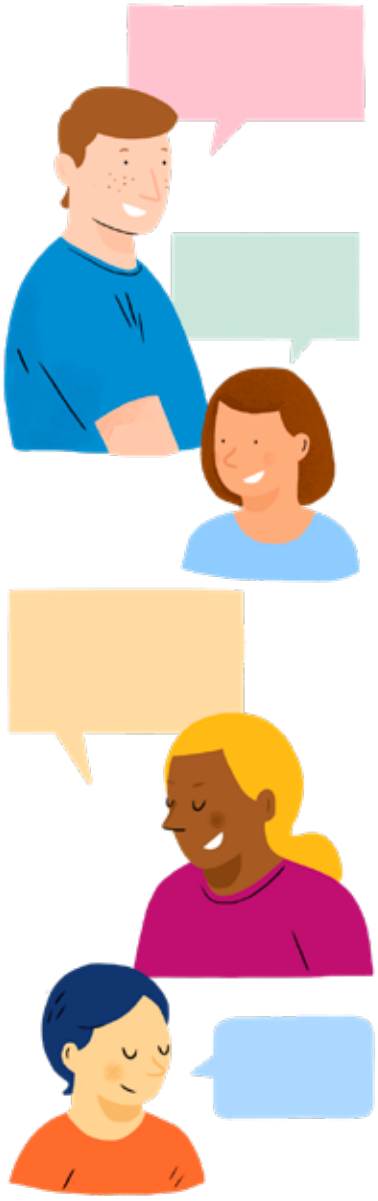
Je peux demander une aide Cap Jeunes pour un projet collectif solidaire, citoyen, environnemental, de lien social ou de prévention

▸ ***cap-jeunes@herault.fr***
▸ ***04 67 67 66 52***

Je peux devenir éco-délégué pour réaliser des actions écologiques au collège et pour la planète.

Mon bien-être

PLUS DE SOLUTIONS POUR PRÉVENIR LES RISQUES DE HARCÈLEMENT



Si je subis des violences physiques et psychologiques, des intimidations, moqueries, insultes ; si je me sens harcelé, mis à l'écart, dans la vraie vie et/ou sur les réseaux sociaux ; si j'ai des relations difficiles avec mes proches ; si je me sens mal, angoissé, déprimé…

J'en parle sans attendre à un adulte de confiance *(l'infirmière du collège, un.e enseignant.e, un parent…)* parce que des solutions existent pour m'aider.

Jamais je ne critique ou menace qui que ce soit sur les groupes, même privés. Le harcèlement scolaire est puni par la Loi. Tout ce qui est écrit et publié en ligne *(message, photos)* ne s'efface pas !

▸ ***3020 pour signaler un cas de harcèlement***
▸ ***3018 pour signaler un cas de cyber-harcèlement (services et appels gratuits)***

J'ai accès à des lieux où des professionnels m'accueillent, m'écoutent, m'informent et m'aident

Rendez-vous anonymes, confidentiels et gratuits

La Maison des adolescents de l'Hérault
▸ ***mda34.org***
▸ ***04 67 92 99 18 (Montpellier)***
▸ ***04 67 76 94 85 (Béziers)***

Les points écoute en Hérault
▸ ***cartosantejeunes.org/?CartoSante***

Les Centres de santé sexuelle de l'Hérault (contraception, sexualité, consentement)
▸ ***herault.fr/sante-sexualite***

QUE FAIT LE DÉPARTEMENT POUR MOI DANS MON COLLÈGE ?





Il finance des projets et des sorties sur plein de sujets comme la citoyenneté, le sport, la culture, l'environnement, la découverte des métiers...



Il construit, entretient et rénove mon collège.



Il facilite mes trajets maison-collège à vélo (ateliers mécaniques, vélo-école, voies vertes, pistes cyclables...).



Il finance et installe les ordinateurs dont je me sers pour travailler.



Il aménage des halles de sport.



Il m'incite à réduire le gaspillage alimentaire.



Il s'assure que je mange des produits de bonne qualité, bio et locaux.

Mes parents seront intéressés de savoir ça !

Pour la cantine

LE CHOIX DU DÉPARTEMENT C'EST LA QUALITÉ

22 500
repas préparés chaque jour

57
collèges desservis

Des menus variés et équilibrés, élaborés sous le contrôle de diététiciens !

75 %
de produits bio, locaux et labellisés

UN LABEL CERTIFIÉ ÉCOCERT
au moins 40 % de bio et 50 % de cuisine réalisée avec des produits bruts ou très peu transformés.

35 %
de réduction du gaspillage alimentaire depuis 2015.

OBJECTIF : 100 %
de produit bio, labellisés, de saison et de proximité

Dans les collèges publics de l'Hérault dont la restauration est gérée par le Département, on mange sain et équilibré pour
4,60 €
pour un coût de production de 10,14 € pour le Département !

Pour les familles les plus modestes c'est toujours
1 €

Jusqu'au 30 septembre, déposez une demande d'aide à la restauration des collégiens sur le site

▸ *aiderestaurationscolaire.herault.fr*

Service d'aide à la restauration des collégiens du Département

▸ *du lundi au vendredi de 9h à 12h*
▸ *04 67 67 81 93*
▸ *restaurationscolaire@herault.fr*

Pour le sport

LE CHOIX DU DÉPARTEMENT C'EST QUE TOUT LE MONDE PUISSE EN FAIRE

51
halles de sport et gymnases, 2 en projet à Frontignan et Montpellier.

HANDISPORTS'SCOL
tous les mercredis après-midi, des activités physiques et sportives adaptées pour les collégiens en situation de handicap.

Comité départemental Handisport Hérault 9
▸ *04 67 67 42 84*

Pour les collèges

LE CHOIX DU DÉPARTEMENT C'EST D'INVESTIR BEAUCOUP

800
agents technique des collèges pour l'entretien, l'accueil, et le service dans les cantines.

37 M€
votés au budget 2025 pour les travaux dans les collèges,

2
nouveaux collèges ouvrent en 2025 : Juvignac et Maraussan.

Le Crès, 1er collège de l'Hérault à énergie positive*

11
collèges équipés en voies vertes et pistes cyclables.

Pour l'éducation

LE CHOIX DU DÉPARTEMENT C'EST L'OUVERTURE D'ESPRIT

Avec les Actions Éducatives Territoriales (AET) :

300
actions et sorties éducatives pour mieux comprendre les enjeux et la société d'aujourd'hui.

10
Journées de découverte citoyenne à l'Hôtel du Département pour se mettre dans la peau d'un élu et comprendre l'action des collectivités.

Pour le numérique

LE CHOIX DU DÉPARTEMENT C'EST L'ÉDUCATIF

UNE VISION NUMÉRIQUE ET DES ÉQUIPEMENTS PERFORMANTS :

Le Département prend en compte les nouveaux besoins des collèges et y apporte les outils correspondants :

- des outils de création : imprimantes 3D, découpeuses vinyles ou laser;

- du codage, incontournable aujourd'hui, avec la robotique;

- plus d'interactivité dans le déroulement des cours : remplacement du vidéoprojecteur par des écrans numériques interactifs (sur lesquels, les élèves peuvent projeter leur tablette ou ordinateur de classe mobile).

**qui produit plus d'énergie qu'il n'en consomme.*

Que se passe-t-il derrière mon assiette à la cantine ?

– 3 Mois

Des diététiciens imaginent mon menu sain, de saison et équilibré.



J-10

Les UPC passent commande des denrées alimentaires.



J-5 à J-3

Des producteurs locaux livrent leurs produits dans les UPC (unités de production culinaire) : fruits, légumes, produits laitiers, viandes, etc.



J-2

Des cuisiniers préparent mes plats cuisinés faits maison, avec des produits frais !



J-1

Des agents livrent les plats et produits frais dans la cantine de mon collège.



JOUR J

Je peux déguster mon repas ! Dans mon assiette il y a 75% de produits bio et locaux. Objectif 100%.



JOUR J

Mes plats sont préparés et réchauffés. Cuisson des viandes, assemblages et présentation des entrées, préparation des assaisonnements.



Parfois ce qu'on me propose à la cantine ne correspond pas au menu Pourquoi ?

C'est normal, toutes ces équipes qui travaillent pour bien vous nourrir peuvent rencontrer des imprévus :

trop de soleil ou trop de pluie ont perturbé la récolte des produits frais, un frigo ou un four est tombé en panne, des collégiens plus nombreux que prévus, etc. Dans ce cas, le plat est alors remplacé !