

L'Hérault

LE MAGAZINE DU DÉPARTEMENT — N° 247 — JUILLET

AOÛT 2015 — HERAULT.FR

**Cet été,
on va bouger!**



SOMMAIRE



4

4 – Hérault Sport fait sa tournée

Les communes et les dates pour bouger en famille

6 – Cet été, on se bouge

Plein d'idées pour s'activer à tout âge

10 – Musique pour se trémousser

Les rendez-vous incontournables

12 – Musique pour se poser

Le meilleur du classique et du jazz

14 – Richard Galliano dans l'Hérault

L'accordéoniste est de passage dans le Biterrois

16 – Le littoral pratique

Tout pour préparer vos baignades en une image

18 – Les Nuits d'O

Le programme de cette édition 2015



12

19 – Lire à la mer

Quand les plages se mettent à la page

20 – Tribunes libres

22 – On bouge aussi dans les vignes

Plein d'idées pour découvrir le patrimoine viticole

24 – Un menu 100 % made in Hérault

Trois recettes avec les produits de nos terroirs

26 – Deux-roues: le Département vous aime

Infos et conseils pour prendre la route zen

28 – Le jour où le Lazaret a ouvert à Sète

L'histoire d'un fleuron du tourisme social

29 – Les bons conseils d'Héraultine

Pensez-y pour un été sans tracas



19



22

L'Hérault

1000, rue d'Alco 34087 Montpellier/Tél rédaction: 04 67 67 64 41/Mail: courrier@cg34.fr/Directeur de la publication: Kléber Mesquida/Co-directeur de publication: Renaud Calvat/Directeur de cabinet: Thierry Negrou/Rédacteur en chef: Jean-David Bol/Rédaction: Claire Vincent, Valérie Pérez et Agence JAM. Photo: Christophe Cambon (p 3, 18, 26); Olivier Mas (p 5, 17, 23, 27); Fabienne Cottin (p 27); Pierre Ramond (p 6); Le Clos d'Alice (p 6); Dromasud (p 7); Parc Zoologique Val d'Hérault Nature (p 7); Franck Dour (p 8); Patrick Louisy (p 9); PNRHL A.Guillaumet (p 9); Rodolphe Manens (p 22); Office du tourisme du Canal du Midi (p 23); DR (p 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 18, 22, 23, 25, 28, 30, 31); Shutterstock (p 1)/Infographies: Karine Perrin (p 16-17)/Dessin: Aurel (p 29)/Création: Lowe Stratéus/Mise en page: Étincelle/Photogravure: Chirripo/Impression: Maury Imprimeur. Imprimé sur du papier recyclé fabriqué en France, dans le respect de la charte sur les déchets, les produits dangereux et toxiques sur papier issu de forêts gérées durablement/issn: 1155-1259



Un article vous a plu ? Vous souhaitez en savoir plus ?
Ce symbole vous indique que le sujet est aussi sur
herault.fr avec photos, vidéos, etc.



CAP
COM

Prix de la presse
territoriale 2013



Cet été, dîtes oui à vos envies !

L'été, une saison importante pour l'Hérault ?

Nous sommes la 4^e destination touristique de France et ça n'est pas sans raisons. L'offre de loisirs et d'événements y est très riche. Cela profite aux touristes mais surtout aux Héraultais qui peuvent passer de bonnes vacances sans partir bien loin de chez eux. Et puis cela fait travailler plus de 50 000 personnes, directement et indirectement, des emplois non délocalisables.

Justement, que fait le Département, concrètement ?

Plusieurs choses. Il y a la tournée Hérault Sport qui permet à des milliers d'enfants et de jeunes de découvrir plusieurs disciplines sportives, partout sur

le territoire. Il y a presque 3 000 km de sentiers de randonnée, dont plus de 1 000 entretenus par les agents du Département. Il y a aussi 84 sites de sport nature, 550 km d'itinéraires cyclables et plus de 3 000 km de sentiers VTT.

Et du côté de la culture ?

L'opération Lire à la mer connaît un succès grandissant chaque année : des paillottes installées à la plage pour lire entre deux baignades. Nos deux lieux culturels proposent aussi une saison estivale très variée. Au Domaine d'O, à Montpellier, vont se succéder de l'opérette, avec la Périchole, du jazz avec le Festival Radio France, et du cinéma en plein air avec les Nuits d'O. Et dans le

Biterrois, Sortie Ouest organise dans les villages le Festival des Nuits de la terrasse et del Catet. Il y a enfin tous les Festivals que nous soutenons, année après année. De quoi satisfaire toutes les envies !



Plus d'infos sur ces rendez-vous dans les pages de votre magazine

CET ÉTÉ, ON SE BOUGE!

C'est l'été: bougez!

Tournée d'été: les éducateurs d'Hérault Sport sont prêts.
Programme musclé, avec lectures et animations.
Gratuit, convivial et pour tous. Pourquoi s'en priver?



Pierresvives, 7 h 30. Filets, raquettes, trampolines, récompenses, livres... Tout est chargé dans les véhicules. Destination: Cazouls-lès-Béziers. À 10 h, les huit animateurs sont sur place pour une journée de baby-gym, beach-volley et tambourin. « Comme les équipes sont libres, jeunes et adultes jouent ensemble », constate Jean-Philippe Jodard, responsable de la Tournée d'été. En 2014, elle touchait 2253 participants. L'édition 2015 compte trente-trois escales, dont cinq nouvelles

communes: Saint-Jean-de-la-Blaquière, Juvignac, Mèze, Péret et Capestang.

La tête et les jambes

« Sur le littoral, les vacanciers sont habitués à voir des tournées de marques commerciales, mais dans les hauts cantons, la caravane Hérault Sport fait toujours plaisir ! » Et comme un corps sain n'exclut pas un esprit sain: à chaque étape, il est possible d'emprunter un livre, prêté par la Médiathèque départementale. Autres activités: les « escales

Du 8 juillet au 21 août, de 10 h à 12 h 30 puis de 15 h à 18 h. Tout public. Inscriptions gratuites dès 10 h au car podium d'Hérault Sport. Récompenses pour tous.

nature 34 » de la MDE et du réseau Coopere 34, la caravane « Village prévention » pour sensibiliser aux risques de la route, l'atelier « Du bon usage du soleil » animé par le Comité de l'Hérault de la Ligue contre le cancer, des « bars à eaux » avec le syndicat Centre Hérault.

Trail et pétanque

La Tournée d'été, c'est aussi le « sport été cité » (lire p 5) et un soutien logistique aux manifestations fédérales. Le 26^e National de Pétanque de Bessilles à Montagnac les 11 et 12 juillet (lire p 30), le 8^e Trail du Caroux, le 19 juillet à Mons-la-Trivalle, la 96^e traversée de Sète à la nage le 24 août. Alors, que vous soyez participant ou spectateur, impossible de ne pas trouver son bonheur !



Planning des activités
sur pierresvives.herault.fr



Marie Passieux, vice-présidente déléguée à la jeunesse, aux sports et aux loisirs
Présidente d'Hérault Sport

«Hérault Sport travaille en totale confiance avec les clubs, les communes, associations de quartiers. L'opération «Sport été cité» permet aux jeunes en difficultés sociales d'avoir accès à des activités.»

Et on regardait les bateaux...

«Sport été cité», du 1^{er} juillet au 31 août: l'offre socio-sportive et estivale d'Hérault Sport et du Département à plus d'un millier de jeunes.

C'est une réalité: de plus en plus de familles en difficultés sociales ne partent pas en congés. Les associations de quartier font leur possible pour offrir des instants d'évasion aux plus jeunes pendant leurs grandes vacances. Mais elles ont du mal à assurer une continuité de fonctionnement pendant l'été. D'où l'idée d'Hérault Sport et du Département de soutenir leurs actions avec le dispositif «Sport été cité». Et ça fait dix ans que ça dure.

Les grandes vacances dans l'Hérault

Trois axes d'intervention: tout d'abord, Hérault Sport prête du matériel pédagogique aux associations des quartiers prioritaires de la politique de la ville. Exemples: le collectif associatif de l'Ile de Thau, à Sète les 15 et 16 juillet, la communauté de communes Cévennes Gangeoises et Suménoises pour des

animations Canoë Kayak, du 6 au 17 juillet; l'association d'animation scientifique des Petits débrouillards, les 15 et 16 juillet dans le quartier Ile de Thau, à Sète.

Autre partenariat: des animateurs sportifs interviennent dans les Centres loisirs jeunes de la Police Nationale de Sète-Frontignan et Villeneuve-lès-Maguelone. Un bol d'air pour ces jeunes qui découvrent de nouvelles pratiques sportives notamment nautiques, dans une ambiance des plus conviviales (photo).

Troisièmement, des sorties multisports et activités de pleine nature pour les enfants du foyer départemental de l'enfance et de la famille et de maisons d'enfants à caractère social. Dates: du 1^{er} au 10 juillet, du 20 au 24 juillet et du 26 au 31 août. À en juger, les années précédentes, par les mines réjouies en fin de journée, mission réussie!

CET ÉTÉ, ON SE BOUGE!

Des idées pour bouger à tout âge

Côté terre comme au bord de l'eau, l'Hérault recèle une mine d'activités: balades en famille, ateliers manuels et découvertes ludiques pour les petits ou loisirs sportifs pour les plus grands... À vous de piocher !



Pour s'amuser comme des fous en pleine nature

Deux en un ! École d'équitation et centre de loisirs, le Clos d'Alice, au Pouget, déploie tout l'été un éventail de séjours thématiques (cheval, hydrosport, pêche, quad, rider) ou multi-sports, à la semaine ou à la quinzaine, pour les enfants à partir de 7 ans. Comme « Petit Tonnerre », qui combine atelier cirque, activités équestres et surprises.

Réservation: www.closdalice.fr

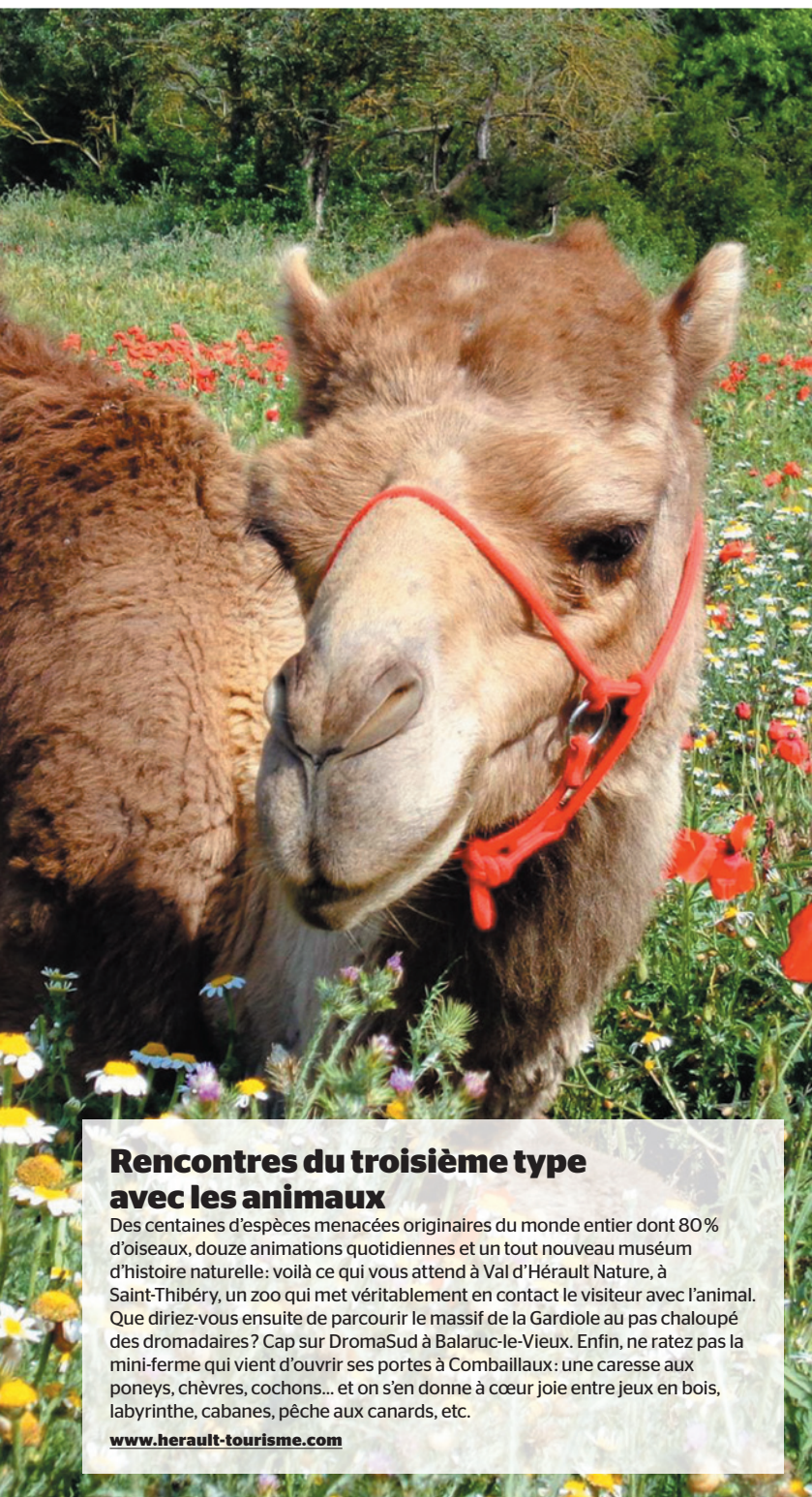


Des parfums d'enfance au cœur de la ville

De l'eau, du sucre et du glucose mélangés dans un grand chaudron en cuivre... Pour connaître la suite, il faut aller visiter la fabrique de berlingots de Pézenas ! Profitez-en pour faire un tour au musée du Jouet ou participez au jeu de piste familial proposé par l'Office de tourisme autour du patrimoine de la ville, les mercredis à 16 h.

Renseignements: 04 67 98 36 40





Rencontres du troisième type avec les animaux

Des centaines d'espèces menacées originaires du monde entier dont 80 % d'oiseaux, douze animations quotidiennes et un tout nouveau musée d'histoire naturelle: voilà ce qui vous attend à Val d'Hérault Nature, à Saint-Thibéry, un zoo qui met véritablement en contact le visiteur avec l'animal. Que diriez-vous ensuite de parcourir le massif de la Gardiole au pas chaloupé des dromadaires? Cap sur DromaSud à Balaruc-le-Vieux. Enfin, ne ratez pas la mini-ferme qui vient d'ouvrir ses portes à Combaillaux: une caresse aux poneys, chèvres, cochons... et on s'en donne à cœur joie entre jeux en bois, labyrinthe, cabanes, pêche aux canards, etc.

www.herault-tourisme.com



Histoire de savoir tout faire de ses dix doigts

Au musée d'Ambrussum, à Villetelle, les 8-14 ans se font apprentis archéologues (le jeudi, 15h) et les 6-12 ans créent un herbier avec les plantes de garrigue (le mardi, 15h), tandis qu'au musée de Lodève, les petits (à partir de 3 ans) enchainent visite interactive de l'exposition « Tisser la couleur » et atelier ludique (le mercredi).

Informations: 04 67 0222 33 - 04 11 95 02 10



Une ribambelle d'animations à Palavas-les-Flots

Ateliers nature pour s'immerger discrètement dans la vie d'un pêcheur ou observer à l'épuisette toutes les espèces aquatiques, initiation au kayak en famille, promenade entre canal et étangs, concours de châteaux de sable, atelier cerf-volant, maquillage, mini-golf... Du lundi au vendredi, il y en a pour tous les goûts et tous les âges.

Réservation: 04 67 07 73 34

CET ÉTÉ, ON SE BOUGE!



Fraîcheur et sensations fortes : le canyoning

Débutant ou expérimenté, vous trouverez dans l'Hérault un terrain de jeu idéal et revigorant. Sauts, toboggans, rappels... et paysages magnifiques en prime.

Le massif du Caroux n'offre pas moins de quatre sites vous permettant d'arroser l'été de la meilleure façon.

Réservation: 04 67 23 02 21

Via ferrata du Thaurac : prenez de la hauteur

Grimpez les sommets sur des échelles et des escaliers métalliques ! La via ferrata du Thaurac est la plus longue et la plus variée du département. Cogérée par le Bureau des moniteurs de la vallée de l'Hérault, Station Cévennes et Aupalya, elle dispense le frisson, sous la houlette de professionnels vigilants, à partir de 35 € la demi-journée.

Réservation: 04 67 83 80 70 - 04 67 73 01 01 - 04 67 73 70 30





Paddle: maîtrisez l'art de la glisse sur l'eau à votre tempo

Mer, étang, fleuve, le paddle se pratique partout. Une planche de surf, une pagaie, et l'aventure commence à votre rythme. Il suffit de rester debout (ou assis). Sur le lac du Salagou, vous pouvez louer le matériel à la base de plein air de 8 h 30 à 19 h 30. Comptez 12,50 € pour 1 h.

Réservation: 04 67 96 05 71

Beau et écolo: la rando sous l'eau

Les membres du Centre permanent d'initiatives pour l'environnement (CPIE) proposent des activités et des balades sur l'étang de Thau. Avec masque, palmes et tuba, découvrez les merveilles de la lagune.

Tous les mardis (du 14 juillet au 11 août inclus), de 16 h 30 à 18 h. Tarif adulte: 10 €.

Réservation: 06 95 53 78 81



Quand on partait sur les chemins à VTT

Pédaler dans un environnement à couper le souffle, passant de la forêt humide à la montagne méditerranéenne. C'est ce que vous propose la Voie verte. Baptisée « Passa pais » (Passe pays), elle s'étire sur les 75 km de l'ancienne voie de chemin de fer reliant Bédarieux à Mazamet. « Elle permet de voir les paysages autrement, sous un angle inhabituel. À pied, à vélo ou à cheval, les usagers en ont pris possession » précise Marie-Pierre Pons, élue du canton de Saint-Pons-de-Thomières.

Location vélos: Olargues 04 67 97 87 00 - Mons 04 67 97 64 42

CET ÉTÉ, ON SE POSE!

Cinq idées pour bouger en rythmes

Ca chaloupe, ça swingue, ça gigote ou ça bouillonne...
Venez mouiller la chemise et vous éclater !



Fièvre au festival de Thau

Du 15 au 23 juillet, de Mèze à Bouzigues en passant par Montbazin, l'abbaye de St-Félix, à Gigean, et l'abbaye de Valmagne, le Festival de Thau propose une rencontre avec des artistes qui racontent le monde. Groundation, Faada Freddy, Asa, Flavia Coelho, Deluxe (photo), Le Peuple de l'Herbe vont vous enflammer de musiques ébouriffantes. Temps fort le 16 avec un hommage à Pierre Vassiliu par Thomas Pitiot, au château de Girard, à Mèze.

Infos: 04 67 18 70 83 et www.festivaldethau.com



Ébullition et fécondes mixtures à Bouillon Cube

À la Grange, dans les garrigues odorantes du causse de la Selle, mais à l'ombre du grand micocoulier de la Grange, Bouillon Cube propose sa mixture culturelle 2015 du 10 juillet au 29 août : soirées tantôt musicales, avec baleti, musique du monde, folk, funk, rock et danse africaine, tantôt marionnettes, théâtre de rue, cirque ou danse contemporaine. Lancement le 10 juillet à 21 h avec Matchenka, farce de rue et théâtre d'objets par la Cie Rataouille, suivie d'un concert solo de Mathieu Boogaerts à 23 h.

Infos: 04 67 71 35 42 et www.bouilloncube.fr





Fiest'A Sète: trances aux couleurs latines
 Du 24 juillet au 8 août, avec plein d'escalas musicales autour du bassin de Thau, à Balaruc-les-Bains, Poussan, Marseillan, puis dans la magie du théâtre de la Mer vont se succéder les plus grands artistes internationaux et les nouveaux talents avec des soirées éclatantes. Sur 14 jours de festival, 25 groupes, plus de 250 artistes issus des quatre coins du monde pour 24 concerts. Premier concert (gratuit) le 24 juillet à Poussan avec Leila Negrau, Lord Mouse et The Kalypso Katz.

Infos: 04 67 74 48 44 et fiestasete.com



À Saint-Jean-de-Védas, ça bouge à la Secret Place

Du 14 juillet au 30 août, sous le signe du hardcore et du métal, « See you in the pitt » propose sept concerts avec quelques fameuses têtes d'affiche comme Kirisun, Poison Idea, Ratos de Porao... Dès le 14 juillet, à 19 h, Biohazard, groupe de hardcore new-yorkais lance les réjouissances. Tarif à partir de 22 €.

Rens. : 04 67 68 80 58



Castries : ça butine aux Nuits du Rucher

11^e édition de cette perle de festival avec trois soirées jazz ayant pour écrin le domaine de Fondespierre, au pied du Rucher de pierre. Du 17 au 19 juillet, à 21 h 30, ça va swinguer ! Dès le vendredi les rythmes de jazz brésilien avec Raul de Souza Quartet vont vous emporter. Un festival entièrement gratuit.

Infos : 04 67 91 29 66

CET ÉTÉ, ON SE POSE!

On se pose là

On bade, on se remplit les mirettes, on ouvre ses quinquets, et on prête l'oreille... pour mieux se régaler.



Mythique Périchole, d'Offenbach

Folies d'O vous offre cette année un opéra-bouffe en trois actes: la Périchole et Piquillo s'aiment. Ils sont pauvres, chanteurs de rue et sont le jouet des puissants. Avec le chœur de l'Opéra national de Montpellier et l'orchestre régional Avignon Provence. Les 6, 7 et 8 juillet à l'amphithéâtre d'O.

Rés.: 0800 200 165 et domaine-do-34.eu



À Lodève, « Résurgence », tout nouveau festival

Tout nouveau, tout beau, esthétique, artistique, poétique, toujours aux couleurs méditerranéennes, le festival Résurgences est axé sur les arts vivants. Du 16 au juillet, il invite au voyage, au rêve et à la rencontre, avec des soirées douces et musicales, des contes pour petits et grands qui vous emportent, des ateliers pour donner de la voix, du théâtre en déambulation, des lectures sonores, des concerts à déguster, du cinéma pour s'évader, du cabaret pour s'étonner, des clowns pour rigoler. Tout cela réuni en des lieux toujours pleins de charme, parfois secrets et romantiques, des berges de la Soulondre aux détours de petites places disséminées dans la ville.

Infos: 04 67 44 24 60 et www.festival-resurgence.fr



Au Domaine d'O, nuits jazzy sous les étoiles

Dans le cadre du Festival du Radio France, onze soirées jazzy à déguster, du 10 au 24 juillet. D'abord à 20 h 30, des coups de cœur et de jeunes talents de la scène régionale dans la pinède. Puis à 22 h, dans l'amphithéâtre d'O, venez prêter l'oreille à des rythmes venus d'ailleurs. Et c'est toujours gratuit !

En savoir plus :

<http://festivalradiofrancemontpellier.com>



Festival vagabond en vallée de l'Hérault

Jusqu'au 12 juillet, le festival Les Nuits Couleurs fête ses dix ans de vagabondage dans les musiques du monde. Semant concerts, spectacles, dégustations et rencontres de village en village, au fil de la vallée de l'Hérault. Soirées douces et colorées, toutes en entrée libre.

Infos : 07 70 49 27 91 et www.nuitscouleurs.fr



Soirées musicales bucoliques en vallée du Jaur

De Saint-Julien à Saint-Martin-de-l'Arçon, en passant par Olargues, les Musicales du Jaur vont illuminer prieurés et églises de musiques classiques et baroques, du 10 au 31 juillet. Du 15 au 22 août, la 10^e édition de « Autour du quatuor » constitue un autre temps fort, avec cinq soirées de quatuors talentueux et plébiscités.

En savoir plus : 04 67 23 02 21 et www.amvjo.org

**Il a accompagné les plus
grands du monde de la
musique, en jazz comme en
classique,**

de Chet Baker à Aldo Romano, Serge Reggiani, Barbara ou Claude Nougaro, avec qui il a longuement collaboré. Richard Galliano, accordéoniste virtuose et grand compositeur, a sillonné le monde. Auteur des fameuses adaptations de Bach et Vivaldi (meilleure vente classique de l'année), il a obtenu en 2014 une Victoire de la musique classique en tant que compositeur. Il vient accompagner Jean-Claude Carrière en une lecture musicale du *Vin bourru* le 30 juillet à 21h45 au domaine de Ravanes, à Thézan-les-Béziers, dans le cadre du festival itinérant et pluridisciplinaire Les Nuits de la Terrasse et del Catet. Proposé du 24 juillet au 1^{er} août par SortieOuest et la C^{ie} In situ, et porté par la communauté de communes Orb et Taurou, le festival va illuminer des lieux magiques du Biterrois: villages, châteaux, chapelles et domaines viticoles.



**En savoir plus: 04 67 28 37 32
et www.sortieouest.fr**



« Je voudrais être un voyageur immobile »

Richard Galliano en duo avec Jean-Claude Carrière pour une lecture musicale du *Vin bourru*, le 30 juillet à Thézan-les-Béziers, dans le cadre du festival Les Nuits de la Terrasse et del Catet.

« Je rêve de pouvoir composer chez moi, tout en continuant à partager sur scène avec les artistes et le public ces moments de magie uniques qui font l'alchimie de la rencontre. »

Richard Galliano

Vous allez accompagner Jean-Claude Carrière dans une lecture d'extraits de son ouvrage *Le Vin bourru*. Comment concevez-vous ce spectacle ?

Je n'ai aucune idée de la façon dont nous allons procéder ! C'est une forme de spectacle un peu intimiste qui me plaît. Vous savez, je suis toujours en déplacement aux quatre coins du monde. Dans quelques heures, je pars pour la Russie. Au fil du temps, j'ai touché à tous les univers musicaux, et même si j'ai plaisir à me produire sur toutes les scènes, je voudrais parfois être voyageur immobile. J'ai tant sillonné le monde que je rêve de pouvoir composer chez moi, dans mon intimité, tout en continuant à partager sur scène avec les artistes et le public ces moments de magie uniques qui font l'alchimie de la rencontre.

Alors cette soirée dans un domaine au cœur d'un vignoble de notre département sera vraiment sous le signe de la découverte ?

Sûrement. Ce sera une surprise pour chacun. Un univers poétique, et un lieu qui semble particulièrement magique que je vais découvrir avec Jean-Claude Carrière, en écho et en écoute de l'un avec l'autre. Ce sera complètement nouveau, pas seulement un accompagnement mais un dialogue et un échange d'émotions, avec en face une inconnue qui est excitante et qui peut aussi faire peur, c'est la communion avec le public. Ma façon de jouer, les nuances, les tempos, seront fonction de l'âme du lieu, de l'émotion que moi-même je ressentirai. C'est quand on met les pieds sur scène qu'il se passe quelque chose et que l'énergie arrive. Et cela, on ne peut jamais le savoir à l'avance.

Comment en êtes-vous venu à adapter votre instrument de façon si insolite et inédite ?

Pour certains, l'accordéon a une image un peu vieillotte, souvent réduite au répertoire traditionnel de java et bal musette. Mais c'est aussi un instrument d'une très grande richesse dans sa so-

norité et dans d'autres conceptions rythmiques et harmoniques. Je suis toujours en recherche et j'aime explorer tout l'éventail des musiques. En composant pour l'adapter au jazz ou au classique, je me suis inspiré de la dimension orchestrale de ces compositions. C'est dans cet esprit que j'ai adapté notamment des œuvres de Bach et Vivaldi. Je ne m'attendais pas à un tel succès.

Vous avez eu beaucoup de belles rencontres artistiques, certaines vous ont particulièrement marquées ?

J'ai été influencé par de grands accordéonistes, comme Marcel Assola, Joss Baselli, Astor Piazzolla pour le bandonéon, et bien d'autres, mais c'est mon père, Lucien Galliano, qui a été mon professeur et m'a permis de commencer à jouer dès l'âge de quatre ans. Il y a aussi une longue collaboration très forte et intéressante avec Nougaro qui me disait toujours : « Il faut cultiver ses défauts. » Sur le moment, je ne comprenais pas très bien ce qu'il voulait dire, mais je sais aujourd'hui que ce qu'on peut prendre pour un défaut devient ce qui fait la caractéristique et la singularité d'une forme de création.

Le littoral pratique

Toutes les infos utiles pour bien préparer vos sorties à la mer.

TOURNÉE D'ÉTÉ HÉRAULT SPORT, AUSSI DANS L'ARRIÈRE-PAYS
des activités gratuites pour toute la famille !
10h-12h30 / 15h-18h
Activités sur herault.fr



Olonzac - 09/07
Baillargues - 23/07
St-André-de-Sangonis - 24/07
St-Jean-de-la-Blaquière - 27/07
Cazouls-lès-Béziers - 31/07
Lunas - 05/08
Olargues - 07/08
Lodève - 12, 18/08
La Salvetat-sur-Agoût - 14/08
Capestang - 19/08
Saint-Jean-de-Buèges - 21/08



5 KM



Horaires sur
herault-transport.fr

Pour emprunter les lignes Hérault Transport et la navette : 1,60 € à l'unité, 1 € avec la carte 10 voyages ou autres abonnements Hérault Transport (Annuel, 31 jours et Zazimut). A noter pour la navette : correspondance gratuite pour les détenteurs d'un titre Tam utilisé dans le tramway.



Paillote Lire à la mer, Frontignan et Carnon : bouquinez sur les plages de l'Hérault, les pieds dans l'eau ! Gratuit.



« CONSTRUIRE PLUS LARGE ET À PLAT »

Sur le littoral, comme partout, l'idéal c'est de penser à la circulation des fauteuils et aux aménagements pour non-voyants dès la conception d'un projet. On n'est pas obligé d'investir lourdement ! Il suffit de penser de manière fonctionnelle, et de construire plus large et à plat. Les agendas d'accessibilité programmé (Ad'AP) fixaient initialement à 2015 les travaux d'accessibilité des lieux publics et transports. Délais repoussés... Et j'ai le sentiment qu'on ne s'est pas assez mobilisé pour y arriver coûte que coûte. Certains architectes demandent encore des dérogations pour passer outre ! A côté de ça, il faut saluer de belles initiatives, comme en témoigne cette carte avec le label tourisme et handicap et le logo d'accessibilité. Bon nombre de plages sont aussi équipées de tapis. Des efforts, même s'il reste encore beaucoup à faire.

(+) Dossier « Tourisme et handicap, les activités autour du nautisme accessibles en littoral héraultais et labellisé Tourisme et handicap » à télécharger sur herault-tourisme.com



Label tourisme et handicap



Les plages « accessibles » en fauteuil roulant, rampes aveugles



Pavillon bleu : symbole d'une qualité environnementale exemplaire.
Infos : pavillonbleu.org

Juillet-août 2015 — 17



Le mot de Renaud Calvat,
vice-président délégué à
l'éducation et à la culture.

«Plus que jamais, nous avons besoin d'une culture qui libère et émancipe.»

Nuits d'O: le programme

20 août

Nuit Kyle Eastwood

21 août

Nuit colombienne

22 août

Nuit klezmer

27 août

Nuit Sénégal-France

28 août

Nuit harmonica

29 août

Nuit des gangsters

Dernières soirées d'été sous les pins

Avec les Nuits d'O, six soirées concert-ciné à savourer dans la douceur du soir et les senteurs de la pinède.

Dans le cadre enchanteur du domaine d'O, à Montpellier, les Nuits d'O offrent des soirées thématiques pour finir l'été en beauté: concert sous les pins à 20h, film en plein air dans l'amphithéâtre à 22h et fin de soirée dansante sous chapiteau. Tout cela toujours pour 7€ la soirée!

Du 20 au 29 août, à chaque soirée sa thématique, son ambiance, ses artistes et ses fans.

Lancement le 20 août avec un trésor du jazz: le magnifique Kyle Eastwood en concert, suivi du film *Bienvenue mister Chance*, de Hal Ashby. Le 21 août, nuit colombienne avec concert de Cumbia Ya (cumbia), film *Les couleurs de la montagne*, de Carlos Cesar Arbelaez, fin de soirée avec un concert de Sidestepper (electro cumbia). Le 22 août, nuit klezmer avec un concert de Amsterdam Klezmer Band, suivi du film *Moi Ivan, toi Abraham*, de Yolande Zauberman, puis concert-

cabaret de Minimal Klezmer. Le 27 août, nuit Sénégal-France avec un concert de African Jazz Roots (rencontre entre jazz et musique traditionnelle sénégalaise) et film *Afrik'aïoli*, de Christian Philibert. Le 28 août, folle nuit harmonica (photo) avec concert de Jean-Jacques Milteau Bluezz Gang (blues), puis film *Le petit fugitif*, de Morris Engel, Ruth Orkin & Ray Ashley, et une spécialité musicale finlandaise en final avec concert de Sväng. Dernière soirée le 29 août avec la nuit des gangsters: concert de Amazing Keystone Big Band (musique de films), film *Ghost Dog: la voie du samouraï*, de Jim Jarmush, et en clôture, concert de Lyre le Temps (electro swing). Amenez votre panier pique-nique, votre plaid et votre petite laine!



Réservation à partir du 6 juillet
au 0800 200 165 (numéro vert)
et www.domaine-do-34.eu



**Auteurs
d'ici pour
tous les âges**



Adultes

Un polar du Montpelliérain Yves Desmazes, ancien officier de police: l'enquête fiction menée par le chef de la brigade criminelle de Montpellier le conduira, au péril de sa vie, à de bouleversantes révélations.

***Les enfants perdus de Saint-Félix*, TDO Éditions, 20€.**



Ados

Pouvons-nous continuer à vivre comme si nous étions les seuls maîtres d'une Terre aux ressources supposées infinies? C'est la question posée par l'auteur biterrois Michel Piquemal. Après le succès de ses *Philo-fables* et *Philo-fables pour vivre ensemble*, l'auteur revient avec un recueil de contes et de fables du monde entier qui interrogent notre rapport à la Terre et à la nature pour nous aider à nous responsabiliser.

***Les philofables pour la Terre*, Éditions Albin Michel Jeunesse, 6,99€**

Lisez en maillot!



À la plage, en bord de lac ou de piscine, on peut aussi plonger... dans un livre! En partenariat avec Frontignan, à l'occasion du Festival du roman noir, ou dans le cadre de l'opération nationale «Lire en short», la lecture-plaisir se décline au bord de l'eau en partenariat avec les bibliothèques. À la plage à Carnon, Frontignan, Valras ou au Cap-d'Agde, à la piscine à Paulhan ou au bord du lac du Salagou, à Clermont-l'Hérault, venez sur les transats vous délecter et tourner les pages!



Enfants

Un grand livre et un joli conte avec les dessins gracieux et délicats de l'illustratrice montpelliéraine Pauline Comis. De belles images qui emportent l'imagination et font réfléchir sur l'importance des plus petits dans l'équilibre naturel. Dès 4 - 5 ans.

***Le secret le plus fort du monde*, Éditions Ricochet**

Auteur Gaël Aymon, illustrations Pauline Comis

C'est où? C'est quand?

«Lire à la mer»

Paillottes avec 2000 livres proposés tous les jours de 10 h à 19 h jusqu'au 30/08:

- Frontignan-Plage (port rive ouest).
- Mauguio-Carnon, plage des Lézards.

«Lire au lac du Salagou»,

avec la bibliothèque de Clermont-L'Hérault, du 15 juillet au 21 août, de 14 h 30 à 18 h 30 du lundi au vendredi.

«Lire à la piscine»,

avec la bibliothèque de Paulhan, du 7 juillet au 6 août, de 15 h à 18 h.

«Des livres à la plage»,

à Valras, jusqu'au 30 août, de 10 h à 19 h du lundi au vendredi.

«Lire à la plage»

au Cap-d'Agde, plage de Rochelongue, jusqu'au 31 août, de 10 h à 19 h.

EXPRESSION LIBRE

Ces propos sont sous la stricte responsabilité de leurs auteurs.
Loi de démocratie de proximité (27/02/2002)

Groupe Majoritaire Gauche Républicaine

Cap sur l'Hérault

Le Département met le cap sur l'été et invite les habitants et les touristes, de plus en plus nombreux, à mettre le cap sur l'Hérault et les multiples rendez-vous auxquels il les convie, à la plage ou au vert, au spectacle ou à la fête. Cette activité économique, fortement créatrice d'emplois, doit être soutenue.

Pour promouvoir l'image touristique de l'Hérault, ses identités territoriales languedociennes et ses talents, le Département et son agence de développement « Hérault Tourisme » communiquent avec la marque « Hérault, le Languedoc », qui a un positionnement affirmé sur le marché touristique français et étranger. L'économie touristique vit une période de mutation. Les séjours sont plus courts, de nouveaux types de comportements apparaissent et l'offre héraultaise doit s'adapter. Nous devons aussi développer le tourisme de proximité.

Grands sites, pratiques sportives, loisirs de plein air, événements culturels, œnotourisme sont les atouts de notre territoire qui font de l'Hérault une destination majeure. Avec la pleine nature, la mer et ses lidos, les lacs et les rivières, les plaines viticoles, les zones de montagnes préservées, les cadres urbains historiques remarquables, la géographie de l'Hérault propose une diversité de terrain de jeu pour nos visiteurs.

Le rayonnement de l'Hérault passe par la valorisation de son patrimoine, l'accompagnement des manifestations sportives, culturelles et associatives et l'implication de tous les acteurs locaux.

Il est indispensable d'unir les efforts de tous, élus, collectivités, associations et professionnels, afin de favoriser les mises en réseau et les projets. Chaque échelon joue un rôle important dans le développement de la filière touristique, où l'investissement public se transforme en emplois et en leviers d'aménagement et d'équipement.

Le tourisme constitue un apport économique et aucun territoire ne peut s'en passer. C'est le sens de notre engagement fort au service de l'Hérault et de la création d'emplois.

Renaud Calvat
Président du Groupe

Groupe Hérault Citoyens

Urbain, périurbain et rural, main dans la main

Prise de position sur la mise en danger de certaines lignes ferroviaires le 1^{er} juin 2015 lors de l'assemblée publique du Conseil Départemental.

« L'équilibre des territoires est en danger ! Nous, élus de Montpellier et de Grabels, soutenons la bataille engagée par les associations, les usagers et les collectivités pour le maintien des lignes ferroviaires qui irriguent les terres de notre département et plus largement celui de notre future grande région. Il s'agit notamment des lignes Béziers-Neussargues et de Alès-Bessèges.

Nous défendons l'idée que pour être moderne et solidaire, un territoire doit être équilibré entre urbain, périurbain et rural. L'accessibilité du transport pour tous en fait bien évidemment partie. Aucun territoire ne doit être enclavé. Il ne doit pas y avoir de désert ferroviaire. Un rapport parlementaire préconise le transport par car pour supplanter ces lignes. Nous refusons ce postulat. Le bus ne peut être la seule alternative car il est moins capacitaire, plus lent et soumis aux aléas de la route. Les citoyens qui se rendent au travail, les élèves qui prennent le chemin de l'école et les familles qui utilisent ces lignes rurales pour se déplacer ne le méritent pas. Pour toutes ces raisons, l'ensemble de nos concitoyens qui se battent pour cette cause peuvent compter sur notre engagement. Aussi, nous nous réjouissons que notre Conseil Départemental se saisisse de cette question, et nous encourageons de la même manière tous les élus de notre territoire. »

Michèle Dray-Fitoussi
Présidente du Groupe

Le tourisme : un vecteur essentiel de la création d'emplois dans l'Hérault

Avec près de 100 km de littoral, ses stations balnéaires, une capitale régionale dynamique, des vignobles exceptionnels, des sites remarquables (Le canal du Midi, St-Guilhem-Le-Désert, Le cirque de Navacelles, Le lac du Salagou-Mourèze, le pic Saint-Loup, la vallée de l'Hérault), une activité culturelle variée et de qualité, et de nombreux sites d'activités de plein air, notre Département bénéficie d'attraits touristiques majeurs.

Le tourisme héraultais est un poids lourd économique avec près de 55 000 emplois, 13 % de la création de richesse pour un chiffre d'affaires de plus de 1,7 milliard d'euros. Néanmoins, il souffre d'une forte saisonnalité, d'une fréquentation étrangère en dessous de son potentiel, et d'une valeur ajoutée inférieure à la moyenne.

Aujourd'hui, le tourisme est en pleine mutation, les réservations sont tardives, les séjours plus courts, plus variés, les visiteurs veulent davantage du sur-mesure. Les professionnels s'adaptent à ces nouvelles tendances et ont repensé leur stratégie.

Néanmoins, la majorité Départementale ne mobilise pas suffisamment de moyens pour dynamiser un des principaux moteurs de l'économie héraultaise.

Aujourd'hui, le Département consacre moins de 1 % de son budget au tourisme, c'est insuffisant !

Il est nécessaire d'impulser une politique de développement volontariste en investissant sur les projets à fort potentiel touristique : le nautisme, les sites chargés d'histoire, les espaces naturels grandioses, l'œnotourisme et nos terroirs.

La culture de l'hospitalité, de l'accueil et l'apprentissage des langues étrangères doivent être accompagnés par le Département.

L'Hérault doit être perçu comme une destination de plaisirs, de loisirs, et de découvertes de qualité.

Le Département doit offrir à nos précieux touristes des espaces de vie toujours plus séduisants en accompagnant les collectivités et les acteurs privés qui investissent dans des infrastructures de qualité qui valorisent notre territoire. Nous devons innover pour faire face à la forte saisonnalité estivale et communiquer en Europe du Nord pour attirer les touristes tout au long de l'année dans notre Département ensoleillé où il fait bon séjourner.

En cette période estivale nous vous souhaitons un bel été à toutes et à tous.

Guillaume Fabre
Président du Groupe

Cette tribune ne nous est pas parvenue dans un délai permettant sa publication.

ON DÉCOUVRE L'HÉRAULT

Soif de savoir

Centres de ressources, châteaux historiques et pôles d'animations : au fil des visites, l'un des plus vieux vignobles de France n'aura plus de secrets pour vous.



Retrouvez l'agenda des vignes et les cartes « Un jour un terroir, nos routes des vins » proposant des circuits œnotouristiques à la journée sur www.herault-tourisme.com

le château Les Carrasses, transformé en résidence hôtelière de luxe, avec brasserie et bar à vins (Quarante), le château de Raissac, demeure d'hôtes avec atelier d'art et musée de la faïence (Béziers). Pourquoi ne pas faire durer le plaisir en visitant les pôles œnotouristiques du département ? Vitrine des vins de la vallée de l'Hérault, la vithèque de la maison du Grand Site de France, à Aniane, propose des ateliers d'initiation à la dégustation et des rencontres avec les vignerons (04 67 56 41 97). En matière d'animations, le complexe Viavino, lui, rivalise d'imagination à Saint-Christol. Parmi les temps forts de l'été : des marchés nocturnes, avec assiettes fermières et concerts, ainsi qu'un atelier où les enfants peuvent se mettre dans la peau du vigneron (04 67 83 45 65).

Savez-vous que six siècles avant Jésus-Christ, les vignes existaient déjà en Languedoc ? Pour remonter le temps, rien ne vaut une étape à l'espace « De vins en découverte », à Montagnac. Entre théâtre optique, livre numérique et bornes interactives, une exposition y raconte l'évolution des techniques de production, la constitution des domaines, les crises et les périodes d'expansion (04 67 24 18 55).

Jalonné de sculptures, le parcours d'art du vignoble de Montagnac mérite qu'on

s'y attarde avant de prendre le chemin de Puisserguier. De la charrette au pressoir en passant par une collection de bouteilles, l'ecomusée des Mémoires évoque le métier, la culture et les coutumes de la viticulture ainsi que la vie du village d'autrefois (04 67 93 79 58). Dans la campagne environnante, les châteaux pinardiers fleurissent. Symboles de l'âge d'or viticole au Second Empire, ils rivalisent d'excentricités architecturales et vous content leur histoire : le château de Sériège, de style Renaissance (Cruzy),



Un verre... à pied ou comme vous voulez

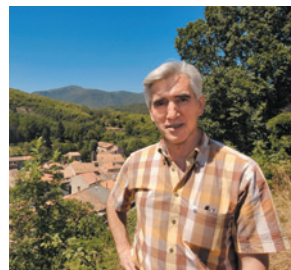
Avis aux épicuriens et épicuriennes : l'Hérault offre une mosaïque de terroirs dans laquelle tous les ingrédients sont réunis pour une virée réussie à la rencontre des vignerons.

Ici, les balades ne manquent pas. Vous avez même le choix du moyen de transport. Alors en route pour une découverte...

- **pédestre**: balade dans le vignoble autour de l'histoire des mazets suivie d'une dégustation de vins et de produits du terroir. Au départ de Cazouls-lès-Béziers, 18 h. 04 67 93 78 93
- **cycliste**: pédalez entre étang et vignoble de l'AOC Picpoul de Pinet, accompagnés par un guide au départ du caveau Beauvignac, à Mèze. Animation pédagogique pendant le parcours et accords tapas-vins à l'arrivée. 04 67 43 80 48
- **équestre**: chevauchée dans les vignes de l'arrière-pays de Castries, avec une halte au domaine viticole de Saint-Jean de l'Arbousier. www.horse-evasion.com
- **instructive**: après une promenade guidée « Le grand bief du canal du Midi, histoire d'hier et d'aujourd'hui » à

Capetang, rencontrez vignerons et producteurs de pays (les mardi et jeudi, 17 h 30). 04 67 37 85 29

- **champêtre**: un pique-nique autour d'une bouteille de rosé et d'un panier garni dans le cadre du mas Belles-Eaux, à Caux. 04 67 09 30 92
- **culturelle**: vaudeville, contemporain ou comédie déjantée animent un véritable café-théâtre au cœur du domaine de Saint-Pierre, à Vias-Plage (les mercredis et jeudis, 20 h). 04 67 21 64 21
- **cinéophile**: circuit thématique, dégustation commentée et film *Les secrets du vin* sont au programme de la cave de Sérignan (les mardi et jeudi, 17 h). 04 67 32 23 26
- **gourmande**: partagez huîtres, grillade, fromage, dessert et, bien-sûr, vins avec le vigneron du domaine Les Trois Puechs, à Fouzilhon (le jeudi). 09 62 20 98 87



Jean-Luc Falip, vice-président à l'aménagement rural, agriculture, viticulture, pêche et forêt.

«Ma plus grande dégustation, je la fais en regardant nos paysages façonnés par les viticulteurs.»



Claude Barral, vice-président à l'économie et au tourisme

«Notre vignoble est une mine d'or et les emplois qu'il génère ne sont pas délocalisables!»

ON DÉCOUVRE L'HÉRAULT



Bières d'ici

L'Hérault est connu pour ses vins mais on le sait moins, on y brasse aussi de la bière :

- La brasserie d'Oc, Mèze : Occita (ambrée), Pavaa (blanche aux cinq épices), Via Domita (blonde), Jardin Secret (blonde, blanche, ambrée, blonde au muscat de Frontignan)...

www.brasserieoc.com

- La brasserie du Pays d'Oc, Nébian : Carousse (ambrée), Cervoise (au miel)...

Toutes ces bières sont bio.

www.facebook.com/BrasserieDuPaysdOc

- La brasserie des mondes oubliés, Lunel : Jardins des roses d'or (blonde), Plaine du Soleil d'Argent (blanche)...

brasserielesmondesoublies.fr

- La Croix du Sud, Marseillan : blonde, blanche, ambrée...

www.facebook.com/BrasserieCroixDuSud

BrasserieCroixDuSud

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.



Produits du terroir

Recettes d'ici, fraîches et légères

L'Hérault a de quoi réjouir vos papilles. Grand choix de poissons et de crustacés : sole, loup, dorade, langoustine, etc. Des fruits de mers : huîtres, moules et autres coquillages de l'étang de Thau. Des fromages de chèvre et de brebis, des olives dont la célèbre Lucques, différents miels, du safran et des légumes et fruits de saison : artichauts, tomates, cerises, fraises, melons... De quoi se composer des salades tout l'été ! Sucré ou salé ? Régalez-vous.



Liste des producteurs :
www.bio34.com

À vos tabliers !



Entrée

Dés de tome de chèvre-brebis à la gelée de safran

Difficulté



Ingrédients

Pour 4 à 6 personnes

Un morceau de tome de chèvre-brebis
2 cuillères à café de gelée de safran

Préparation

Découper des dés de fromage et y ajouter un peu de gelée de safran, tout simplement ! Variante avec du miel et/ou de la confiture de cerise noire.

Blog

petitbohnium.over-blog.com



Plat

Filet de loup cuit au four, pistes de pays juste poêlés, jus safrané et chips d'artichaut

Difficulté



Ingrédients

Pour 6 personnes

6 pavés de loup de 120 g avec la peau,
30 g d'échalotes ciselées, 1 dl de vin blanc, 2 oranges en jus, 60 g de beurre, le jus d'un demi-citron, 10 pistils de safran,

100 g d'un fumet léger de poisson ou de bouillon de légumes clair bien parfumé, 2 c. à s. de crème liquide, 180 g de pistes nettoyés (supions), 60 g de petits pois, 60 g de dés de vert de courgette, 18 lobes de tomates confites, 3 petits artichauts violets, huile d'olive, persil.

Préparation

Déposer les pavés de loup sur un plat huilé et salé, recouvrir d'un papier film, cuire à four chaud à 120°C pendant 15 minutes environ. Laisser reposer le poisson. Enlever la peau, assaisonner. Sauce: Faire suer à blanc l'échalote à l'huile d'olive, déglacer au vin blanc, réduire à sec, mouiller au fumet de poisson. Ajouter le safran, le jus de citron et d'orange. Réduire encore de trois quart, monter au beurre, assaisonner. Ajouter la crème, mixer, passer. Garniture: Cuire les petits pois et les courgettes à l'eau bouillante salée. Rafraîchir.

Faire sauter vivement les pistes à l'huile d'olive, assaisonner, sel, poivre, julienne de persil, jus de citron. Tourner les artichauts, les tailler en fines lamelles à la mandoline, les frire dans une huile à 160°C. Égoutter, saler.

Finition: chauffer les petits légumes avec de l'huile d'olive 2 minutes au four. Napper les assiettes de sauce safran, déposer au centre les pistes, tout autour les petits légumes et la tomate confite. Terminer en posant le filet de loup au centre, les chips d'artichaut et un filet d'huile d'olive.

Blog

www.pourcel-chefs-blog.com



Dessert

Glace à l'huile d'olive, thym, citron et seigle

Difficulté



Ingrédients

Pour 2 à 3 personnes

1 œuf, 20 cl de crème liquide pour chantilly, 2 c. à s. d'huile d'olive très parfumée, 2 c. à s. de sirop d'agave, 1 gousse de vanille, 1 pincée de sel, 1 tranche de pain de seigle, thym citron frais.

Préparation

Séparer le blanc du jaune de l'œuf. Monter le blanc en neige avec la pincée de sel. Dans un autre saladier, faire mousser le jaune d'œuf avec le sirop d'agave. Ajouter la crème, la vanille et l'huile d'olive puis fouetter jusqu'à ce que le mélange devienne mousseux. Ajouter enfin délicatement le blanc en neige.

Placer la crème obtenue au congélateur. Mélanger toutes les 20 minutes pour éviter que des cristaux se forment.

Blog

leaf-blog.com



Vous aussi, faites-nous découvrir votre spécialité !
Contactez-nous sur :
www3.herault.fr/recette



Philippe Vidal,
vice-président délégué à
l'aménagement du territoire

«Je suis très préoccupé par le nombre d'accidents mortels depuis le début de l'année, notamment à l'ouest du département. Même si nos routes sont de qualité, il faut toujours regarder de plus près si l'on peut monter des actions pour enrayer cette spirale.»

La dolce vita à deux-roues

Motards et scootéristes : l'Hérault compte plus de 300 km d'itinéraires moto aménagés pour votre sécurité. Profitez-en !

Ici, les amoureux du deux-roues motorisé sont gâtés, avec trois itinéraires sécurisés. Première boucle (200 km) : Montarnaud, Aniane, Le Caylar, Lodève, Clermont-l'Hérault, Villeveyrac, Montpellier. La seconde (110 km) : Montarnaud, Saint-Guilhem-le-Désert, Ganges, Claret, St-Beauzille-de-Montmel, Montpellier. Et dans les tuyaux, un parcours de 155 km dans le piémont biterrois.

Elle est pas belle la vie ? C'est d'ailleurs pour la préserver que le Département a travaillé avec la FFM 34 (Fédération française des motards en colère) pour réaliser ces itinéraires : plus de 1600 obstacles supprimés, 5 000 m d'écrans de protection moto fixés en bas des glissières existantes, etc. « *Les usagers en deux-roues sont fragiles et le moindre incident, même à faible vitesse, peut leur être fatal* », rappelle Jean-Michel Sénéchal, coordinateur de la FFM 34. Chacun

doit prendre aussi ses responsabilités. Les deux-roues d'abord. Conduire en tongs, short et t-shirt l'été... tout faux ! A minima : un casque homologué, un blouson ou une veste solide, des gants en cuir, un pantalon et des chaussures montantes. Quant aux autres usagers, soyez vigilants : dans 70 % des accidents impliquant un deux-roues motorisé, celui-ci n'a pas de responsabilité. Automobilistes, utilisez vos clignotants et regardez vos rétroviseurs deux fois avant de déboîter. Gare aux angles morts ! Piétons, ne traversez pas au rouge ! En voulant vous éviter, le motard peut vous épargner mais se tuer. « *Le meilleur moyen de lutter contre la mortalité, c'est d'éviter l'accident* », conclut Jean-Michel Sénéchal. Belles balades à tous !



À télécharger sur herault.fr : cartes et road books des itinéraires motos. www.ffmc34.org



« Les usagers en deux-roues sont fragiles et le moindre incident, même à faible vitesse, peut leur être fatal. »



Christophe Morgo,
vice-président délégué à
l'environnement

« Sur les routes du littoral héraultais, 70% des déchets sont des matières plastiques. Tôt ou tard, on les retrouve aux points les plus bas, c'est-à-dire les plans d'eau, la lagune de Thau. Ces plastiques se décomposent en petites particules très nocives, notamment pour les animaux qui les confondent avec leur alimentation. »

N'en jetez plus, la route est pleine

L'idée n'est pas de vous bassiner avec des « fais-pas-ci, fais-pas-ça », mais de vous sensibiliser. Trop de conducteurs jettent encore leurs déchets en roulant. Et ça a des conséquences.

Tout en conduisant, on jette un papier, un mégot, une bouteille... « Ça se décomposera tout seul ! » L'insouciance, ça déculpabilise. Mais ce n'est pas sans incidence. Le biodégradable peut mettre du temps à se décomposer : 2 à 5 mois pour du papier, 1 à 2 ans pour un mégot, 85 ans pour un sac plastique, 200 ans pour une canette en aluminium.

Dans le cadre de ses aménagements routiers, le Conseil Départemental a engagé depuis 2009 une démarche de management durable des activités routières : entretien du réseau, prévention contre le bruit, protection de la biodiversité... Constat inquiétant : l'augmentation du volume des déchets le long des RD, qui polluent ensuite les sites naturels en aval. Exemple : la Vène, rivière côtière qui va de Courbonsec jusqu'à Balaruc-le-Vieux, en passant tout près de l'échangeur A9/RD

600. La communauté de communes du Nord du Bassin de Thau et les communes de Gigan et Balaruc-le-Vieux interviennent pour nettoyer au maximum le fleuve. Mais quand les déchets passent sous la lame des engins de fauchage, « ça les transforme en confettis », explique Adrien Rey, technicien rivière du Syndicat mixte du Bassin de Thau. « Impossible de les ramasser. Et ils se retrouvent dans la lagune de Thau. »

D'où l'idée d'une vingtaine d'agents du Département, le 4 juin dernier, de quitter leurs outils d'entretien pour ramasser 10 m³ de déchets le long des routes et voies vertes proches de la Vène. Car rappelons-le : le meilleur déchet, c'est celui qu'on ne produit pas. Moralité : ne jetez rien par les fenêtres !

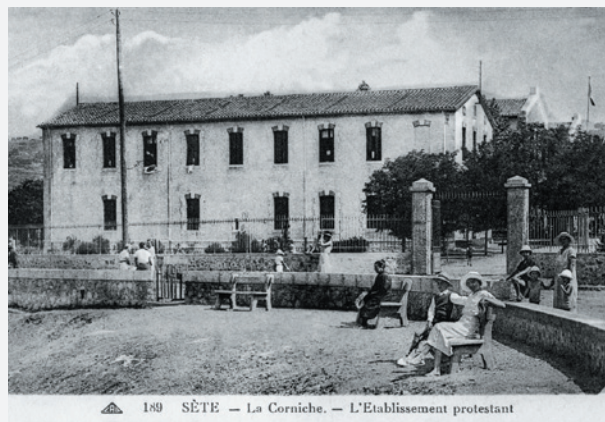


Reportage web sur herault.fr

LE JOUR OÙ...

1865

Le Lazaret, à Sète, devient un établissement de bains de mer pour les familles modestes. Pionnier des centres de vacances créés en France, il garde depuis l'esprit humaniste de ses fondateurs.



Créé sous l'impulsion du mouvement protestant comme établissement de bains de mer à but thérapeutique, son esprit a perduré dans le temps. C'est un pasteur sétois, Lucien Benoît, qui en fut la cheville ouvrière. « *Tout en conciliant les impératifs économiques liés à l'exploitation d'un village de vacances et les valeurs du tourisme social, l'œuvre humaniste créée en 1865 par le pasteur Lucien Benoît est toujours pérenne* », explique Alain Salery, président de l'Association du Lazaret. Lucien Benoît permit ainsi à cet « établissement de bains de mer de l'Eglise Réformée de Cette » d'acquérir un rayonnement et un développement importants tout en devenant de moins en moins thérapeutique et de plus en plus récréatif. En 1885, le Nouveau Lazaret s'émancipe peu à peu de l'Eglise de Sète. L'historien Roland Castanet, qui vient de consacrer un ouvrage à l'histoire du Lazaret ⁽¹⁾, décrit ainsi cette évolution : « *Toute une communauté protestante soutient l'établissement qui guérit et surtout réconcilie les baigneurs avec la vie, mais il semble que les gens accueillis recueillent d'abord les fruits d'un temps de calme, loin des soucis du quotidien, ce que l'on*

appellera bientôt : les vacances. Et au Lazaret, elles seront en famille. »

Ainsi, le Lazaret fut la première maison familiale de vacances créée en France, à partir de 1936, avec l'instauration des congés payés. Dans les chaos politiques, il accueille des enfants espagnols fuyant la guerre civile d'Espagne avant d'être réquisitionné par la municipalité de Sète qui y installe un hôpital civil pendant les années 1940. Il est occupé par les Allemands en 1943, puis par l'armée et la police françaises après la Libération et jusqu'en 1947. Enfin, les baigneurs peuvent revenir pour ce qu'on appelle alors les colonies de vacances. Le Lazaret retrouve le statut qui est encore le sien aujourd'hui : un lieu emblématique du tourisme solidaire, familial et associatif.

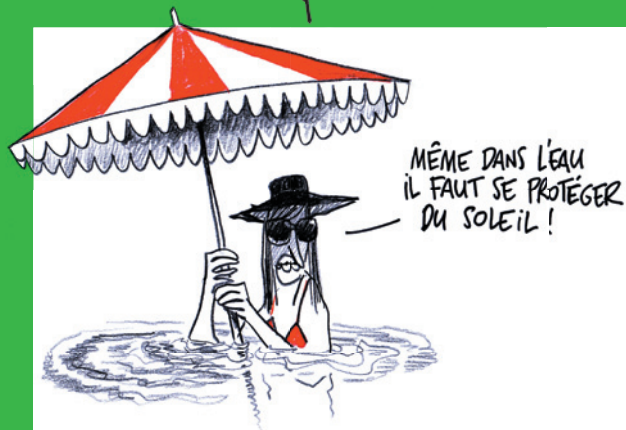
Au fil du temps, le Lazaret a su s'adapter aux évolutions de la société. Le centre familial est devenu village de vacances, parfaitement intégré dans un environnement exceptionnel qu'il a su préserver. Une gestion exemplaire et la volonté de l'association d'accueillir, dans la plus grande laïcité, des vacanciers et congressistes venus du monde entier en font un fleuron de l'économie sociale et solidaire du Languedoc. La Fondation du Protestantisme, présidée par Pierre Joxe, est propriétaire du site et le préserve des spéculations foncières.

Porté par un conseil d'administration toujours composé de bénévoles, le Lazaret a su garder « l'esprit des lieux », son essence, sa dignité, sa singularité, son esprit de fraternité. Il reste le digne héritier de ses fondateurs et des familles qui ont perpétué le combat autour des valeurs propres au mouvement protestant d'ouverture et de tolérance. On y retrouve, plus qu'ailleurs, les valeurs de liberté, égalité et fraternité portées par notre République.

(1) Le Lazaret à Sète, une histoire d'éternité. Des bains de mer pour indigents au tourisme familial et séminaires d'entreprises, par Roland Castanet, Édition Le Lazaret, 10 €

les conseils d'hérautline

par AUREL



Faites ami-ami avec le soleil

S'exposer sans précautions ? Attention danger, surtout pour les enfants dont les défenses naturelles sont moindres. Fuyez le soleil brûlant entre 12h et 16h et adoptez la panoplie idéale : parasol, chapeau, lunettes de soleil (CE 3 ou 4), vêtements couvrants et crème solaire (adaptée au type de peau/degré d'exposition et renouvelée chaque 2 heures). Et attention : même dans l'eau, en cas de vent, de temps frais ou nuageux, les UV ne chauffent pas mais ils sont bien là ! Le sable et l'eau augmentent la quantité d'UV reçue par la peau et les yeux. Quant au cocktail médicament-soleil, il peut provoquer des réactions graves.



Baignade: suivez le mode d'emploi

Mer, lac ou piscine : un enfant doit toujours être surveillé par un adulte qui en prend la responsabilité. Car il peut se noyer sans bruit, en moins de 3 minutes, dans 20 cm d'eau. Pensez à lui mettre des brassards (CE et norme NF 13138-1) et apprenez-lui à nager le plus tôt possible. Autres conseils élémentaires : choisir les zones surveillées, respecter les drapeaux de baignade, tenir compte de sa forme physique, ne pas surestimer son niveau de natation et ne pas se jeter à l'eau après une exposition prolongée au soleil ou un repas « arrosé » pour éviter l'hydrocution.



Laissez pas l'eau stagner !

À chacun d'agir ! Pour ne pas avoir un été pourri par les attaques des moustiques, et notamment celles du tigre, redoutable car transmetteur du Chikungunya, il y a des gestes indispensables : videz les coupelles sous les pots de fleurs, chassez l'eau stagnante, couvrez de moustiquaires les réserves d'eau. Et pour les vilaines bêtes récalcitrantes, plantez de la citronnelle dans votre jardin et sortez votre crème anti-moustiques !



Cet été, y'a pas le feu !

L'imprudence est responsable de huit feux sur dix. Si vous vous promenez, pas de cigarette ni de feu de camp en forêt ! Un morceau de verre abandonné (effet loupe), un mégot mal écrasé ou jeté par la vitre de la voiture... et la nature part en fumée. Même vigilance à la maison avec le barbecue : il doit être allumé (sans alcool à brûler ni essence) dans un lieu dégagé, en l'absence de vent et de forte chaleur. Gardez de l'eau à proximité au cas où et ne laissez pas le feu sans surveillance jusqu'à extinction totale des braises. Sans oublier d'écartier les petites menottes...

été

11 et 12 juillet Sport

Tu tires ou tu pointes ?

Cette année encore, plus de 1000 joueurs vont se retrouver au domaine départemental de Bessilles, à Montagnac, pour le National de pétanque.

Au programme: deux journées de rencontres, à l'ombre des pins et sous le regard d'un public lui aussi nombreux. Samedi 11 juillet: triplettes messieurs à 9 h 30, « Bessillettes » à 14 h et doublettes dames à 15 h.

Et dimanche 12 juillet: triplettes jeunes à 9 h, huitièmes de finale triplettes messieurs à 9 h 30, suite des doublettes dames à 10 h. Palmarès et remise des prix à 18 h.



Tout l'été Expo

Des véhicules pas comme les autres

À Sète, l'expo *Véhicules* continue pendant tout l'été au Miam, le Musée international des arts modestes. Autos, motos, vélos, trains, avions et bateaux, plus de 250 œuvres en provenance de la Collection de l'art brut de Lausanne, amorcée par Jean Dubuffet en 1976. Le Miam est au 23 quai du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny, il est ouvert de 9 h 30 à 19 h.

Tarif: 5,50 €, 2,50 € pour les moins de 18 ans et les étudiants, gratuit pour les demandeurs d'emploi et les moins de 10 ans.

Plus d'infos: 04 99 04 76 44
www.miam.org

25 juillet Cuisine

Attention les babines

Le 25 juillet, la chef Anne de Ravel vous propose un cours de cuisine dans le cadre superbe du mas Belles Eaux, à Caux.

Au menu: « *barbecue, sauces et plats pour accompagner viandes et poissons grillés* ».

Une fois le menu complet préparé, de l'entrée au dessert, vous le dégustez en accord avec les vins de la propriété.

Tarif: 65 €.

Infos: 06 26 74 33 42

Du 30 juillet au 2 août Sports extrêmes

La bosse du BMX

Sérignan va s'animer du 30 juillet au 2 août grâce au Contest international de BMX.

Une compétition pendant laquelle vont s'affronter les meilleurs riders de plusieurs pays. Qualifications en journée et sessions en soirée. Spectacle garanti !



Tous les jeudis En soirée

Soirées jazz, tapas et vins sous les étoiles

Tous les jeudis de l'été, le caveau de Beauvignac, à Mèze, vous donne rendez-vous pour une soirée concert et dégustation. Cette année, c'est jazz avec Mariannick Saint-Céran (9/07), The Blondettes Sisters (16/07), Lady Scott Jazz Singer (23/07), Cheeky Groove (30/07), Myriam Breton Music et Flavor Groove Trio (6/08), Aurélie et Verioca (13/08), J Bone (20/08) et La Guinguinche (27/08). Tarif: 15 € la soirée, billet à retirer impérativement au caveau avant le lundi soir précédant le concert.

Infos: 04 67 43 30 48.

Juillet Sport

Découvrez le Beach Tambourin

Le comité Sport Tambourin de l'Hérault fait aussi sa tournée d'été et vous donne rendez-vous tout au long du mois de juillet pour découvrir la version plage du tambourin:

- les 10 et 11 juillet à Frontignan
- le 16 juillet à Palavas-les-Flots
- le 17 juillet à La Grande-Motte
- les 20 et 21 juillet au Grau-d'Agde
- les 22 et 23 juillet à Sète
- les 24 et 25 juillet à Sérignan
- les 27 et 28 juillet à Valras-Plage
- les 30 et 31 juillet à Villeneuve-les-Maguelone.

Infos: 06 37 33 15 84



Souvenir

Nature Plein les yeux

Les éditions Privat publient un très beau livre sur le parc naturel régional Grands Causses, à l'occasion de ses 20 ans. Une partie de l'ouvrage est logiquement consacrée aux Causses et Cévennes, classées au Patrimoine mondial par l'Unesco en 2011, un territoire qui commence au nord de l'Hérault avec le célèbre cirque de Navacelles. Textes de Pierre-Marie Terral et photos d'Arnaud Späni. Tarif: 32 € - 162 pages

10 juillet Musique

Jazz dans les vignes

Le 10 juillet, les Amis de St-Guilhem organisent un concert exceptionnel au cœur du vignoble de Daumas Gassac: Rachel Ratsizafy et son quintet. Un concert sous les étoiles et dans un cadre unique. Tarif: 45 €

Infos: 04 67 57 71 28

Résas: 04 67 57 58 83



Du 20 au 23 août
Musique

Un piano sous les arbres

Son succès grandit chaque année depuis huit ans : le festival de piano vient réinvestir le parc de l'Orangerie, à Lunel-Viel, du 20 au 23 août. Au programme : scènes ouvertes, piano-crochets, siestes musicales, concerts gratuits, concerts payants. À l'affiche : du piano rock avec Queen Concerto et Antoine Hervé, un hommage à Claude Nougaro avec Rimes Quartet, du slam avec Dizzylez et Vincent Truel, une petite musique de nuit avec Guzelya Prokofieva, de la musique yiddish avec Daniel Bursztejn, etc. Tarifs des

concerts : de 8€ à 25€. Tout le programme et la présentation des artistes invités sur www.unpianosouslesarbres.com.
Infos : 04 67 83 46 83

Un mercredi sur deux
Cinéma

Toile dans les vignes

Les Emmuscades ressortent le projecteur, direction les domaines de Muscat. La formule : un grand film sur grand écran avec une assiette de brasucade et un verre de muscat, le tout au milieu des vignes. Le programme de cette 9^e édition :

- *Docteur Folamour*, de Stanley Kubrick, le 15 juillet au château Stony.
 - *Brazil*, de Terry Gilliam, le 29 juillet au château Six Terres.
 - *Blow Out*, de Brian de Palma, le 19 août au domaine de la Plaine.
- Tarif : 10€. Réservation obligatoire au 04 67 18 31 60. Ouverture du public : 19 h 30.

18 août
Gastronomie

Compétition insolite et gourmande

Coup de cœur pour Total Musclum, présenté comme le « grand concours intergalactique de brasucade ». Le principe est simple : les participants s'affrontent pour départager les deux meilleures recettes de brasucade : la plus savoureuse et la plus audacieuse. Un jury les départage et vous pouvez aussi en goûter autant que vous voulez, moyennant 2€ la barquette. L'an dernier, 11 participants ont cuisiné plus de 300 kg de moules. Cette année, ça se passe le 18 août, place Jean-Jaurès.

Vous avez aimé ce magazine ?

Inscrivez-vous pour le recevoir chez vous, c'est gratuit !

Pour éviter le gaspillage, les élus du Conseil Départemental ont décidé de ne plus distribuer ce magazine dans les boîtes aux lettres. Seules les personnes qui s'abonnent reçoivent *L'Hérault* chaque mois, sous pli et à leur nom. Ce service est **entièrement gratuit**.

Alors si vous n'êtes pas déjà abonné, renvoyez ce bulletin à :

Conseil Départemental de l'Hérault, Direction de la Communication, 1000 rue d'Alco, 34087 Montpellier Cedex 4.



Je désire recevoir L'Hérault par voie postale

Nom

Prénom

Adresse

CP

Ville



Je désire recevoir L'Hérault par internet

Nom

Prénom

e-mail

**Je flashe
le QR code
et m'abonne
via internet**





Oui!

à vos envies ■

Vignoble du Haut-Languedoc (Céps)

Lac de la Ravèze (la Salvetat-sur-Agout)

Étang de Thau (Mézès)

Étang du Prévoist (Villeneuve-lès-Maguelone)
Crédit: Aneta Jamroz