

**Orientation, logement, santé**

**Le Département  
m'aide à prendre  
mon envol.**

**jeunes  
Hérault**

**DES SOLUTIONS POUR ME LANCER DANS LA VIE.**

**[jeunes.herault.fr](http://jeunes.herault.fr)**

# Notre futur, c'est vous.

## Le Département aide sa jeunesse

Quels que soient vos choix, celui du Département est de vous accompagner à bien démarrer dans la vie :

- vous aider dans votre parcours professionnel et découvrir des métiers,
- vous donner un coup de pouce pour entrer dans un 1<sup>er</sup> logement, financer le permis de conduire ou passer le Bafa
- encourager vos engagements citoyens (mission en service civique, bourse pour financer un projet, etc.).

Avec Jeunes Hérault, le Département vous donne les clés pour vous lancer dans la vie.

### **CE GUIDE EST POUR VOUS SI :**

**vous avez entre 16 et 25 ans**  
**vous habitez l'Hérault**

**"Avec les crises qui se succèdent et la montée de la précarité, le Département est plus que jamais un soutien pour les Héraultais qui en ont le plus besoin. Plus particulièrement, le Département soutient les jeunes en perte de repère ou en situation d'isolement.**

**C'est un choix fort du Département de l'Hérault de les accompagner dans leurs moments les plus difficiles, dans la période charnière qui est celle de l'orientation professionnelle et de la recherche d'un métier.**

**Le Département est présent au quotidien pour accompagner les jeunes héraultais en difficulté dans leur prise d'indépendance et leur entrée dans la vie active."**



**Kléber Mesquida,**  
Président du Département  
de l'Hérault



**Julie Garcin Saudo,**  
Conseillère déléguée  
à la démocratie citoyenne  
et jeunesse

# je découvre un métier en immersion

## LES JOURNÉES DÉCOUVERTE DES MÉTIERS POUR TROUVER MA VOIE

- Avec 15 autres jeunes, vivez une journée en immersion dans les services du Département ou chez l'un de ses partenaires.
- Découvrez concrètement un domaine d'activité et plusieurs métiers. Rencontrez des professionnels, échangez avec eux.
- Plus de 100 métiers très différents à découvrir.

Agent de sécurité ou d'accueil, rando pisteur, carrossier, documentaliste, technicien de laboratoire vétérinaire, gestionnaire de criée et de port, cuisinier, ingénieur son et lumière, médiateur culturel, viticulteur, maraicher, animateur multimédia, comédien, éducateur de jeunes enfants, pompier, etc.

## QUE VOUS A APPORTÉ CETTE JOURNÉE DÉCOUVERTE DES MÉTIERS ?

"Des pistes professionnelles que je n'avais pas imaginées, des informations utiles et pratiques qui vont faciliter mon parcours d'accès aux métiers présentés."

LÉA, 20 ANS



### QUI PEUT PARTICIPER ?

Tous les jeunes de 16 à 25 ans inscrits auprès d'une mission locale de l'Hérault.

**Les + : la participation est gratuite, vous pouvez vous inscrire à plusieurs journées de découverte.**

# je m'engage

## ... COMME VOLONTAIRE EN SERVICE CIVIQUE

Il existe plusieurs façons de faciliter les premières expériences professionnelles, souvent demandées par les recruteurs : il y a d'abord l'apprentissage (à partir de 16 ans) et l'alternance (après le bac), deux façons de concilier études et travail de terrain. Les missions en Service Civique sont aussi un moyen de faire ses premiers pas dans le monde professionnel et de mettre ses compétences au service des autres.

- Au Département, 30 volontaires sont recrutés chaque année pour des missions de 7 mois sur des actions comme la lutte contre le gaspillage alimentaire, l'accès à la culture des publics fragilisés, la sensibilisation à la biodiversité, etc.
- Une première expérience pour vous aider à définir votre projet d'avenir.

### Informations et inscriptions auprès de votre mission locale

*En Hérault, vous pouvez participer au programme Paroles de jeunes. L'occasion de donner votre avis et faire des propositions sur les programmes à destination du public.*

#### Exemple

Refonte du site web dédié aux informations pour les jeunes, évolution du plan de sécurité routière, etc.



### Je réalise mes projets avec CAP Jeunes

- CAP Jeunes est une bourse et un accompagnement de projets, réalisés seul ou en groupe, sur des sujets qui vous tiennent à cœur : culture, environnement, sport, santé, social.

#### ● NOUVEAU

Cap jeunes c'est aussi une aide financière pour l'équipement sportif des jeunes sapeurs-pompiers !

**Informations et inscriptions**  
**cap-jeunes@herault.fr**  
**04 67 67 66 52**

**Les + : une indemnité mensuelle, une protection sociale, des jours de congés et de formation, une carte de volontaire qui offre des avantages et réductions comme la carte étudiant.**



# je démarre dans la vie



## BESOIN D'UN COUP DE POUCE...?

- pour l'achat d'équipements de première nécessité lors de l'entrée dans votre premier logement.
- pour votre permis de conduire.
- pour des brevets non professionnels BNSSA, PSC1, BAFA...

**Plus d'informations**  
**Service jeunesse et autonomie**  
**du Département**  
**04 67 67 61 05**



## VOTRE 1<sup>ER</sup> LOGEMENT, UN CASSE-TÊTE ?

Le Fonds de Solidarité Logement (FSL) peut vous aider à payer les frais d'accès à un logement (frais d'agence immobilière, dépôt de garantie, assurance logement, 1<sup>er</sup> mois de loyer), à régulariser une dette d'électricité, à payer une facture d'énergie ou d'eau.

**Rencontrez un travailleur social du Département dans l'un de nos points d'accueil. Plus d'informations :**



## JE PRENDS SOIN DE MOI

*Sexualité, vie affective, contraception, violences, rencontrez un professionnel de santé dans l'un des Centres de santé sexuelle de l'Hérault.*

**Consultations anonymes et gratuites, sur RDV.**



## LE FONDS D'AIDE AUX JEUNES, C'EST QUOI ?

Une aide financière ponctuelle pour des achats alimentaires ou des produits d'hygiène, pour faciliter l'accès au logement, financer des frais de transport, des dépenses de santé ou des frais d'inscription, de fournitures et de matériel professionnel.

**Plus d'informations**  
**auprès de votre mission locale.**



## L'ESPACE "JEUNES CITOYENS" POUR M'INFORMER

Domaine départemental Pierresvives  
Montpellier

Participez à des ateliers pratiques (rédiger un CV et une lettre de motivation) et des animations (forum métiers ou santé, journée du logement et mobilité, utilisation d'un logiciel d'orientation, aide au montage de projets, etc.).

**Accès gratuit, sans rendez-vous**  
**Espace jeunes citoyens à Pierresvives**  
**04 67 67 30 86**  
**[www.crij.org/herault/fr/](http://www.crij.org/herault/fr/)**

### **Le site Info jeunes Hérault**

Des offres de jobs, stages, missions de service civique, volontariat à l'étranger. Des informations sur les loisirs, la santé, l'emploi.



**jeunes.herault.fr**



**Suivez-nous sur :**



Appli Mon Hérault



**Hôtel du Département**  
**Mas d'Alco**  
1977, avenue des Moulins  
34087 Montpellier cedex 4