



Bienvenue à la Maison départementale des 1000 jours

pour les (futurs) parents et leurs enfants

**À MONTPELLIER, FRONTIGNAN, BÉZIERS,
LUNEL, PUISSEGUIER ET LES ALENTOURS**

ACCÈS LIBRE

CONSEILS, ATELIERS ET CONSULTATIONS



(FUTURS) PARENTS ET ENFANTS DE 0 A 3 ANS, VOICI UN LIEU POUR VOUS !

La Maison des 1000 jours s'adresse à tous les (futurs) parents, leurs enfants, mais aussi à leur entourage : grands-parents, famille, professionnels de l'enfance...

POUR QUOI FAIRE ?

- Vous offrir un lieu conçu autour de vos besoins de parents et de votre enfant, un lieu favorable à l'épanouissement de celui-ci pendant cette période clé
- Echanger et partager avec d'autres parents ou des professionnels à travers des rencontres, des animations, des ateliers, des conférences
- Bénéficier de consultations gratuites PMI (protection maternelle et infantile) : avec médecin, sage-femme, puéricultrice, infirmière, conseillère conjugale et familiale, orthophoniste, psychomotricienne, psychologue

OÙ ?

La Maison des 1000 jours

Montpelliérain

61 rue Robert Fabre

maisonsdes1000joursmontpelliernord@herault.fr

Tel 04 67 67 38 60

Biterrois

2 avenue Albert 1^{er} à Béziers

maisonsdes1000joursbiterrois@herault.fr

Tel 04 67 67 55 92

Etang de Thau

172 avenue du Maréchal Juin, à Frontignan

maisonsdes1000joursetangdethau@herault.fr

Tel 04 67 67 76 99

Haut Languedoc Ouest Hérault

14 place du Millénaire, à Puisserguier

maisonsdes1000jourshloh@herault.fr

Tel 04 67 67 35 20

Petite Camargue

303 chemin de Provence, ZAE La Liquine, à Lunel

maisonsdes1000jourspetitecamargue@herault.fr

Tel 04 67 67 56 40



Département de l'Hérault - mai 2026



Hôtel du Département
Mas d'Alco

1977, avenue des Moulins
34087 Montpellier cedex 4

pmi.herault.fr



Appli Mon Hérault