

# Éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle

PMI



**PRENEZ RENDEZ-VOUS DANS  
UN CENTRE DE SANTE SEXUELLE**

04 67 67 52 01

Anonyme et gratuit

# L'éducation à la sexualité

**L'éducation à la sexualité est inscrite dans le Code de l'éducation (articles L. 121-1 et L. 312-16) depuis la loi n° 2001-588 du 4 juillet 2001. L'article L. 312-16 est ainsi libellé : « Une information et une éducation à la sexualité sont dispensées dans les écoles, les collèges et les lycées à raison d'au moins trois séances annuelles et par groupes d'âge homogène ».**

**La circulaire du 12 septembre 2018 rappelle qu'il convient dans ce cas de s'assurer que les intervenants sont formés et issus d'associations ayant reçu l'agrément national et académique. Pour plus de cohérence et d'efficacité, ces interventions doivent faire l'objet d'une préparation en amont avec les membres de l'équipe éducative et se dérouler en leur présence et sous la responsabilité pédagogique d'un membre de cette équipe.**

## L'approche

Il s'agit de travailler avec les élèves dans une démarche fondée sur la confiance dans leurs capacités, visant à développer l'estime de soi et l'aptitude à faire des choix personnels. L'éducation à la sexualité prend la forme d'une invitation au dialogue, dans un cadre global, positif et bienveillant.

Contribuant à préparer les élèves à leur vie d'adulte, l'éducation à la sexualité se fonde sur les valeurs d'égalité, de tolérance, de respect de soi et d'autrui. Elle veille à garantir le respect des consciences, du droit à l'intimité et de la vie privée de chacun.

Ce sont des espaces de parole basés sur la confiance et la confidentialité qui permettent à chaque participant de poser des questions, d'écouter et de s'exprimer en toute liberté.



# Les objectifs

**L'éducation à la sexualité en milieu scolaire contribue à l'apprentissage d'un comportement responsable, dans le respect de soi et des autres.**

L'éducation à la sexualité est une démarche éducative qui vise à :

- Apporter aux élèves des informations objectives et des connaissances scientifiques
- Identifier les différentes dimensions de la sexualité : biologique, affective, culturelle, éthique, sociale, juridique
- Développer l'esprit critique
- Favoriser des comportements responsables individuels et collectifs (prévention, protection de soi et des autres)
- Faire connaître les ressources spécifiques d'information, d'aide et de soutien dans et à l'extérieur de l'établissement

La sexualité englobe un ensemble de questions qui concernent tous les jeunes :

- La connaissance du corps, l'intimité et la pudeur
- L'expression et la gestion des émotions
- Les relations égalitaires entre les filles et les garçons
- Les situations de violences, d'agressions qui peuvent être rencontrées à l'école, dans la rue, à la maison, sur les réseaux sociaux
- Les questions de santé et de sexualité (grossesse, contraception, IST, orientation sexuelle, identité de genre, consentement,...)



## Les séances

Une séance dure 2h en demi classe. La séance est animée par une conseillère conjugale et familiale et une sage-femme/médecin. Les séances sont construites en concertation avec l'équipe éducative en fonction de l'âge, des spécificités et des demandes des jeunes. Les outils utilisés sont variés: brainstorming, photo langage, vidéos, débats, scénarios, planches anatomiques,...



# Ressources

Centre de santé sexuelle prendre un rdv au 04 67 67 52 01

## À MONTPELLIER:

- Service Départemental des Solidarités mosson: 181 avenue du biterrois
- Centre de santé sexuelle pergola/petit bard maison de l'enfant et de la famille: 61 rue Robert Fabre
- Service Départemental des Solidarités St martin: 1555 chemin de moularès
- Service Départemental des Solidarités Ovalie: bâtiment arc en ciel 1021 avenue de Toulouse

## À JACOU:

- Service départemental des solidarités: 2 avenue charles cros

## À LUNEL:

- Service départemental des solidarités lunel sud: 89 avenue de mauguio

## À SÈTE:

- Maison médicale de garde centre hospitalier: 9 boulevard Camille Blanc

## COEUR D'HERAULT:

- Lodève: service départemental des solidarités avenue docteur joseph laury
- Gignac: service départemental des solidarités 4 zone calmalce
- Clermont l'herault: service départemental des solidarités 1 place jean jaures



Département de l'Hérault - août 2025



### Sites:

[Http://www.Onsexprime.Fr](http://www.Onsexprime.Fr)  
<http://www.Filsantejeunes.Com>

<Http://www.Sante.Gouv.Fr/ivg>  
<https://eduscol.Education.Fr/2078/je-souhaite-comprendre-les-enjeux-de-l-education-la-sexualite>



### Numéros à votre écoute:

- Allô enfance en danger : 119
- Fil-santé-jeunes : 0 800 235 236
- Sida info service : 0 800 840 800

