

Guide du Réseau vert
à télécharger sur herault.fr

Disponibles sur herault.fr
les cartes :
de la randonnée,
des déplacements à vélo,
des parcours moto,
des routes, et du réseau
Hérault Transport,
de la mer, et des activités
nautiques.

herault.fr
herault-tourisme.com

Direction de la communication du Département de l'Hérault. Conception et création : X. Bouillou page de couverture ; C. Agrinier p.25-57-77 ; A. Blackman p. 69, 109 ; A. Bourgeois p. 8 ; C. Cambon p. 13, 21, 33, 41, 45, 73 ; J. Lapierre p. 37 ; Mairie Caunes Minervois ; J. 101 ; O. Mas p. 17-65-69 ; M. Poullet p. 7 ; L. Smitaglia. Crédit cartes : Direction sport et nature. Recherche iconographique ; D. Iaconopoli. Rédaction du texte des étapes du Réseau Vert et de la Voie Verte par le Comité Départemental de la Randonnée pédestre 34 - Mars 2015

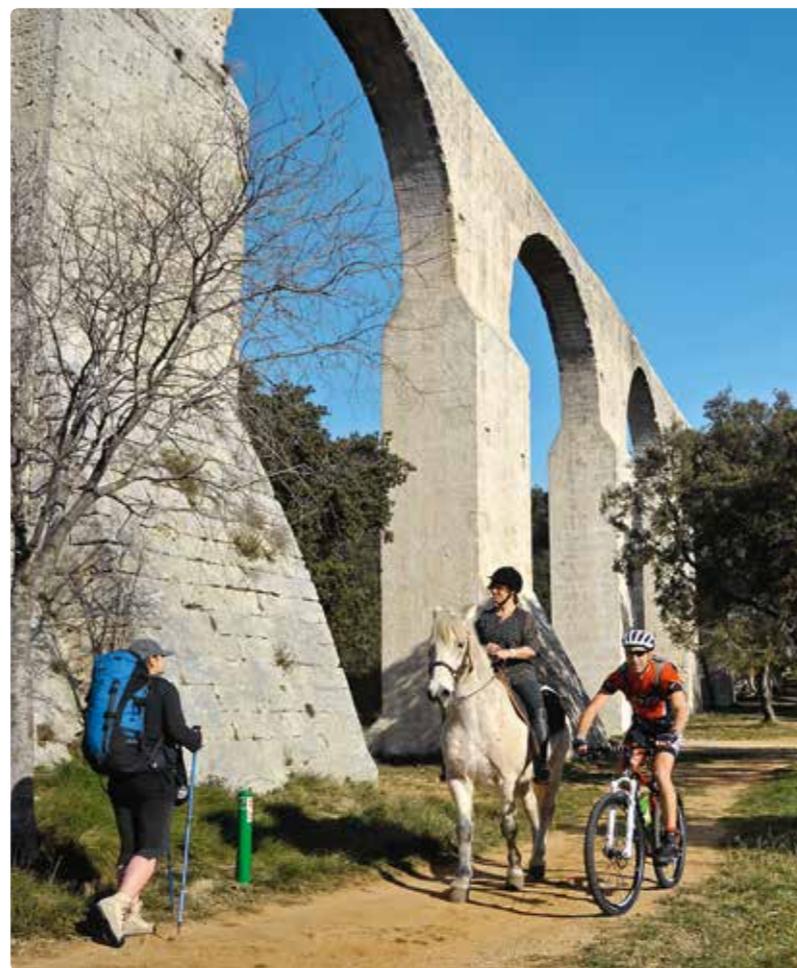
GUIDE DU RÉSEAU VERT® ET DE LA VOIE VERTE EN HÉRAULT



Département de l'Hérault
1000 rue d'Alco
34087 Montpellier cedex 04
Tél 04 67 67 67 67



RÉSEAU VERT® ET VOIE VERTE



LE DÉPARTEMENT AMÉNAGE
ET SÉCURISE DES ITINÉRAIRES
DE RANDONNÉE MULTI-PRATIQUES

herault.fr



Kléber Mesquida,
Président du Conseil départemental,
Député de l'Hérault.

“ L'HÉRAULT, DES KILOMÈTRES DE LIBERTÉ...”

L'Hérault regorge de sites naturels pour se dépenser au grand air. Depuis la mer Méditerranée aux montagnes du Caroux et au plateau du Larzac, notre Département est riche de paysages propices à la pratique de nombreuses activités de pleine nature telles que la randonnée pédestre, le canoë-kayak, la spéléologie, le VTT, le vol libre.

Vous êtes de plus en plus nombreux à les utiliser, et c'est tant mieux. Pour préserver ces espaces naturels, le Département a mis en place une politique de protection et de valorisation depuis le début des années 1980. Dans ce cadre, plus de 8000 hectares ont été acquis.

Afin de continuer à partager ces espaces dans les meilleures conditions, le Département a réalisé des aménagements, animé une concertation entre usagers et sensibilisé au respect des milieux sensibles. Le Réseau Vert® et la Voie Verte, itinéraires de randonnée multi-pratiques, reliant 10 domaines départementaux, s'inscrivent dans ces politiques en conjuguant protection des espaces naturels et développement harmonieux des sports de nature. Alors, profitez de cet espace de liberté tout en sauvegardant la nature!”

POUR VOTRE SÉCURITÉ ET VOTRE PLAISIR LE DÉPARTEMENT AMÉNAGE

3 000 km
de chemins de randonnée pédestre dont le
GR® de Saint-Jacques-de-Compostelle

550 km
d'aménagements cyclables

10 sites
de VTT proposant 2 400 km
de parcours balisés et labellisés par
la Fédération Française de Cyclisme

+ de 1 350
voies d'escalade

5 sites
de vol libre sur le massif de la Serrane
à Lauret et au saut de Vésoles

2 centres
de vol à voile au Pic Saint-Loup
et à Bédarieux

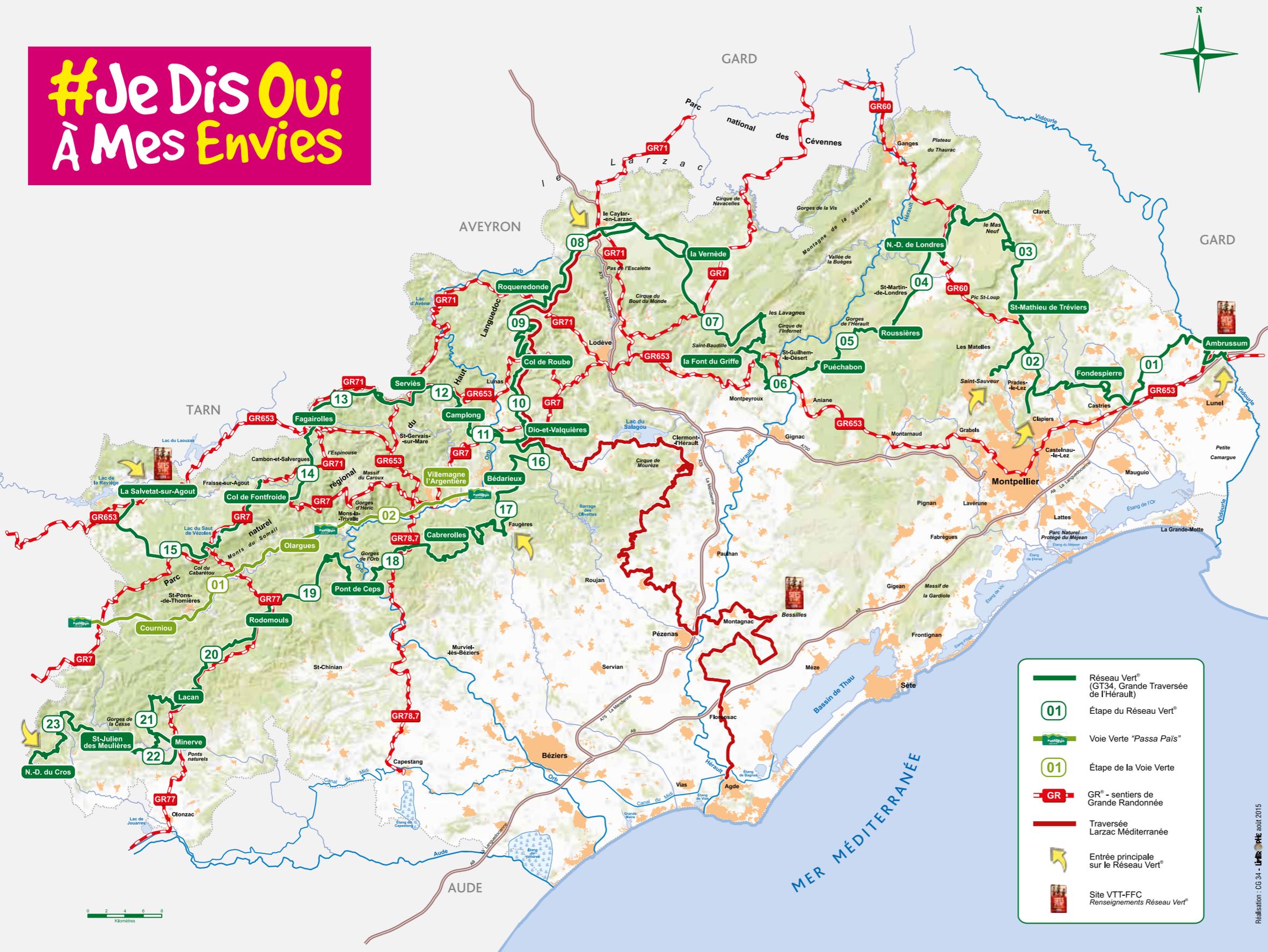
5 parcours
de randonnée palmée à l'étang de Thau,
au départ de Bouzigues, Mèze, Sète,
Marseillan, et Balaruc-les-Bains

1 base
de canoë-kayak à Réals

5 spots
de kitesurf à Villeneuve-les-Maguelone,
Carnon, Palavas, La Grande-Motte et Sète

#Je Dis Oui À Mes Envies

LE DÉPARTEMENT AMÉNAGE ET SÉCURISE DES SENTIERS TOUT EN PRÉSERVANT LES MILIEUX



-  Réseau Vert® (GT34, Grande Traversée de l'Hérault)
-  01 Étape du Réseau Vert®
-  Voie Verte "Passa Pais"
-  01 Étape de la Voie Verte
-  GR® - sentiers de Grande Randonnée
-  Traversée Larzac Méditerranée
-  Entrée principale sur le Réseau Vert®
-  Site VTT-FFC Renseignements Réseau Vert®



Réalisation : CG 34 - L'Orb - août 2015

SOMMAIRE

RÉSEAU VERT®

01	Ambrussum I...● Fondespierre	P. 13
02	Fondespierre I...● St Mathieu-de-Trévièrs	P. 17
03	St Mathieu-de-Trévièrs I...● Notre-Dame-de-Londres	P. 21
04	Notre-Dame-de-Londres I...● Roussières	P. 25
05	Roussières I...● Puéchabon	P. 29
06	Puéchabon I...● La Font-du-Griffe	P. 33
07	La Font-du-Griffe I...● La Vernède	P. 37
08	La Vernède I...● Roqueredonde	P. 41
09	Roqueredonde I...● Col de Roube	P. 45
10	Col de Roube I...● Dio-et-Valquières	P. 49
11	Dio-et-Valquières I...● Camplong	P. 53
12	Camplong I...● Serviès	P. 57
13	Serviès I...● Fagairolles	P. 61
14	Fagairolles I...● Col de Fontfroide	P. 65
15	Col de Fontfroide I...● La Salvetat-sur-Agoût	P. 69
16	Dio-et-Valquières I...● Bédarieux	P. 73
17	Bédarieux I...● Cabrerolles	P. 77
18	Cabrerolles I...● Pont de Ceps	P. 81
19	Pont de Ceps I...● Rodomouls	P. 85
20	Rodomouls I...● Lacan	P. 89
21	Lacan I...● Minerve	P. 93
22	Minerve I...● St Julien-des-Meulières	P. 97
23	St-Julien-des-Meulières I...● Notre-Dame-du-Cros	P. 101

VOIE VERTE

01	Courniou I...● Olargues	P. 105
02	Olargues I...● Villemagne l'Argentière	P. 109

L'HÉRAULT, UNE DESTINATION PRIVILÉGIÉE POUR LES LOISIRS DE NATURE

Les Héraultais sont de plus en plus nombreux à pratiquer les loisirs de nature, toute l'année, dans l'arrière-pays et sur le littoral. Elle concerne l'arrière-pays tout autant que la mer et les étangs. Les activités plébiscitées se diversifient. La randonnée, le cyclisme, le VTT et le nautisme dénombrent le plus grand nombre de pratiquants, mais l'escalade, le canoë-kayak, le kitesurf notamment connaissent aussi une explosion du nombre de leurs adeptes.

Le Département promeut ces sports de nature, atout majeur d'attractivité touristique, car certains de ces loisirs constituent des filières créatrices d'emplois. Pour que la destination Hérault soit attractive et que la qualité de vie et de pratique soit bonne pour les résidents, le Conseil départemental, a décidé de conjuguer l'aménagement des sites de sport de nature avec la protection de l'environnement.

Le Département a mis en place dès le début des années 1980, une politique active en faveur de la préservation des espaces naturels sensibles, avec un double objectif :

- préserver la qualité des sites, des paysages et assurer la sauvegarde des habitats naturels
- aménager les espaces acquis dans le cadre de leur ouverture au public (sauf en cas de fragilité du milieu naturel).

Ainsi, plus de 8000 hectares d'espaces naturels sensibles ont été acquis, permettant aujourd'hui à tous de profiter d'un patrimoine naturel, mais aussi culturel sur l'ensemble du territoire héraultais.

L'Hérault dispose aussi d'un outil : la Commission Départementale des Espaces Sites et Itinéraires qui s'est affirmée comme un lieu de concertation privilégié pour tous les acteurs. Elle encourage le développement d'une offre de loisirs de nature respectueuse des territoires.

Le Réseau Vert®, itinéraire de randonnées multi-pratiques, reliant entre eux de nombreux domaines départementaux, s'inscrit dans ces politiques.



LES RANDO-PISTEURS DU DÉPARTEMENT RÉALISENT UN MUR EN PIERRES SÈCHES SUR UN SENTIER DE L'HÉRAULT

PLUS DE 1 300 KM D'ITINÉRAIRES ENTRETENUS, LES RANDO-PISTEURS ASSURENT !

Patrice Vigouroux,
chef de groupe des rando-pisteurs de St-Martin-de-Londres

QUEL EST VOTRE RÔLE ?

« Avec mon équipe, nous effectuons le débroussaillage, l'élagage, le balisage, la mise en sécurité du Réseau Vert® ainsi que des chemins de promenade et randonnée inscrits au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée (PDIPR). Les équipes de l'Ouest du Département s'occupent également de la Voie Verte «Passa Païs». Le Réseau Vert® requiert un entretien particulier, le gabarit est plus haut pour les cavaliers et plus large pour les calèches. Nous restaurons aussi des murets en pierre sèche, et des passages à sec sur des écoulements d'eau. Grâce à notre connaissance des écosystèmes, nous pouvons intervenir sans impact sur le milieu naturel. »

COMBIEN Y A-T-IL DE RANDO-PISTEURS EN HÉRAULT ? COMMENT SONT-ILS ORGANISÉS ?

« Nous sommes 28 agents répartis en 6 groupes sur le territoire départemental, au plus près des lieux d'intervention, à St-Martin-de-Londres, St-André-de-Sangonis, Lodève, Bédarieux, St-Pons-de-Thomières, St-Chinian. Un patrouilleur parcourt le tracé du Réseau Vert® et nous signale les interventions à prévoir. Nous sécurisons des sites par tous les temps, toute l'année. »

QUELS ÉCHANGES AVEZ-VOUS AVEC LES USAGERS ?

« Ils sont ravis de nous voir sur le terrain pour garantir leur pratique en toute sécurité. Ils apprécient beaucoup le balisage du Réseau Vert®, avec une balise à tous les carrefours ou tous les 500 m lorsqu'il n'y a pas de carrefour. Pas de risque de se perdre ! Les associations et les comités nous envoient aussi des messages pour nous raconter leur traversée et nous remercier. Ils peuvent également nous contacter au Département de l'Hérault au 04 67 67 67 67 ou via les comités sportifs départementaux pour nous signaler les dégradations ou proposer des améliorations. »

LE RÉSEAU VERT® ET LA VOIE VERTE, AU FIL DE L'HÉRAULT

LE RÉSEAU VERT®

Itinéraire de randonnées «multi-pratiques», il offre aux randonneurs pédestres, équestres et vététistes plus de **530 km de chemins balisés en 23 étapes**. Il traverse l'Hérault d'Est en Ouest et donne aux randonneurs la possibilité de découvrir l'immense variété des milieux naturels et la qualité des paysages héraultais. Labellisé par la Fédération Française de Cyclisme (FFC) sous le nom de **Grande Traversée de l'Hérault**, vous trouverez sur son tracé des bornes signalétiques implantées tous les 500 m. Pour faciliter la randonnée, le Département a aménagé huit relais d'étapes destinés aux pratiquants d'activités de pleine nature. À partir du Réseau Vert®, vous pourrez emprunter d'autres itinéraires labellisés comme les chemins de Petites Randonnées (PR) et les Grandes Randonnées (GR) ou rejoindre l'un des nombreux sites VTT/FFC implantés dans le département ainsi que la Traversée Larzac-Méditerranée, qui rejoint le littoral à Agde.

2 ITINÉRAIRES AU CHOIX

Itinéraire nord

Ambrussum / La Salvetat-sur-Agoût - 6 à 8 jours en VTT (348 km) Tronçons 1 à 15

Itinéraire sud

Ambrussum / Notre-Dame-du-Cros - 7 à 11 jours en VTT (409 km) Tronçons 1 à 10, puis 16 à 23

LA VOIE VERTE DU HAUT LANGUEDOC « PASSA PAÏS »

Aménagée sur l'ancienne voie ferrée reliant Castres à Bédarieux et d'une longueur totale de 75 km, dont 45 km dans l'Hérault, elle propose un espace protégé pour les randonneurs. Son tracé serpente à travers la vallée de l'Orb, passe par Lamalou-les-Bains, célèbre station thermale, remonte la vallée du Jaur en direction des monts du Somail et de l'Espinouse. Elle traverse le Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, passe tout près du site remarquable des gorges d'Héric à Mons-la-Trivalle, rentre dans Olargues, ancienne cité médiévale classée parmi les «Plus beaux villages de France». Baptisée «Passa Païs» (en occitan, «Passe-Pays»), cette voie verte franchit la ligne de partage des eaux entre Courniou-les-Grottes (Hérault) et Labastide-Rouairoux (Tarn). En passant du département de l'Hérault à celui du Tarn, vous passerez aussi d'un climat méditerranéen à un climat atlantique.

Bonnes randonnées en Hérault !

COMMENT ACCÉDER AU RÉSEAU VERT® ?

Voilà les principales entrées du Réseau Vert® :

ENTRÉE A - AMBRUSSUM :

Depuis l'A 9, prendre la sortie de Lunel, suivre la D 34 en direction de Saturargues. Emprunter la D 110 depuis Saturargues, vers Villetelle. Suivre ensuite les panneaux «Oppidum d'Ambrussum». Se garer sur le parking du musée, à gauche de la barrière.

ENTRÉE B - CLAPIERS :

De Montpellier, suivre la D 65 en direction de Clapiers. Au premier rond-point, prendre l'avenue de la Fontaine, puis l'avenue Charles de Gaulle, rue des Moulières, la montée de la Firole et la rue du Baillarguet, continuer après cette rue jusqu'au parking situé en dehors des lotissements.

ENTRÉE C - SAINT-SAUVEUR :

De Montpellier, rejoindre le nord de Saint-Clément-de-Rivière par la D 986, puis la D 145, au deuxième rond-point, prendre la direction de la clinique, puis tourner à droite jusqu'au parking du domaine de Saint-Sauveur.

ENTRÉE D - LE CAYLAR :

Rejoindre Le Caylar via l'A 750, puis l'A 75 depuis Montpellier. Ensuite, aller vers le centre du village. Le parking se trouve sur la droite. 100 m après, prendre à droite le faubourg Saint-Martin.

ENTRÉE E - FAUGÈRES :

De Béziers, accéder à Faugères par la D 909. Se garer sur le parking de Bel-Air. Possibilité d'accéder à Faugères en vélo par la piste cyclable de Béziers - Faugères.

ENTRÉE F - LA SALVETAT-SUR-AGOUT :

De La Salvetat-sur-Agout, rejoindre le quartier des Bouldouïres par la D 14^{E3} (direction l'usine d'embouteillage). Se garer sur le parking devant le village de vacances.

ENTRÉE G - NOTRE-DAME-DU-CROS :

Depuis l'A 9, prendre la sortie de Narbonne en direction d'Olonzac, puis Rieux-Minervois. Prendre la D 11 pour rejoindre Caunes-Minervois. Traverser le village et récupérer le parking de la chapelle situé au nord-est du village.





MME ALLIÈS À FAGAIROLLES



RELAIS DE FAGAIROLLES

8 RELAIS DÉPARTEMENTAUX POUR SE RESSOURCER

Tout au long de votre itinérance sur le Réseau Vert®, vous trouverez des relais départementaux où vous pourrez dormir et cuisiner pour un prix modique. Un accueil chaleureux vous sera réservé.

Odile Allières, gérante du relais départemental de Fagairolles témoigne :

« Je vis à La Coste, un lieu-dit voisin. Je vends de la charcuterie sur les marchés des environs. La gestion du relais départemental de Fagairolles est une activité d'appoint. »

FAGAIROLLES DISPOSE D'UN RELAIS DÉPARTEMENTAL. QUEL EST LE RÔLE DU DÉPARTEMENT ICI ?

« Je suis propriétaire du gîte situé dans le hameau de Fagairolles sur le Réseau vert® départemental. Je gère les lieux pour le Département dans le cadre d'une convention de gestion. Les redevances que j'encaisse sont versées au département. »

QUEL EST LE PUBLIC QUI FRÉQUENTE LE RELAIS ?

« Nous recevons beaucoup de vététistes et aussi un peu de randonneurs. Il y a également des pèlerins qui font étape ici depuis Serviès, Mècle, St Gervais-sur-Mare ou Murat-sur-Vèbre. Depuis quelques années, j'héberge aussi des gens qui randonnent avec des ânes et quelques cavaliers. »

QUELLES PRESTATIONS PROPOSEZ-VOUS ? QUAND LES LIEUX SONT-ILS ACCESSIBLE ET À QUEL PRIX ?

« Nous pouvons accueillir 19 personnes en dortoirs de 4 ou 6 places. Des sanitaires et une kitchenette sont aussi à la disposition des visiteurs pour 12€ la nuit. Comme le tarif est bas, les visiteurs ont peur de trouver des locaux vétustes, ils sont contents de la qualité quand ils découvrent la maison. Le relai est accessible toute l'année. Nous fournissons les couvertures. L'accueil est limité à un maximum de 5 nuits pour favoriser l'hébergement de touristes itinérants. Nous pouvons fournir des vivres, cuisiner ou préparer le déjeuner si nos hôtes le souhaitent, mais ils peuvent préparer leurs repas et leurs déjeuners eux-même. »

COMMENT CELA SE PASSE-T-IL POUR LES ANIMAUX ?

« Il y a un enclos tout près. Un fermier vend des grosses balles de foin pour les chevaux et un autre de plus petites pour les ânes. »

Contact Relais départemental de Fagairolles : 06 38 82 57 86



CLAIRE AVOUSTIN

UN ESPACE DE LIBERTÉ POUR LES CAVALIERS

Claire Avoustin, gérante de Horse Evasion, une association qui propose des sorties équestres, à Castries à proximité du Domaine départemental de Fondespierre.

« J'organise des sorties sur le Réseau Vert®, vers le nord en direction du Pic Saint-Loup et vers la mer au sud. Je programme aussi des randonnées de quelques heures à plusieurs jours. Le Réseau Vert® offre un site sécurisé pour les sorties à cheval. Ni goudronné, ni trop pierreux, il est dégagé en hauteur. C'est sécurisant. Le balisage est visible et discret. On ne risque pas de se perdre. Un plus, la qualité des paysages. Un bémol, il manque des abreuvoirs. »

375 KM POUR REPRENDRE PIED

C'est l'histoire de Gérald Pérez. À 51 ans, il a déjà de nombreux treks au compteur. Patagonie. Pérou. Islande. Dolpo. Népal. GR20®, etc.. Un jour, le cœur flanche. Double pontage. Gérald se pose la grande question. Pourra-t-il continuer à découvrir les sentiers du monde le sac sur le dos ? « Il fallait que je me jauge. » Alors il cherche un trek à faire, mais pas n'importe comment. « J'ai cherché un circuit où me tester dans un contexte sécurisant et pendant deux ou trois semaines. » Gérald Pérez réalise alors que le Réseau Vert® départemental rassemble tous les paramètres.

LUNEL-MINERVE ALLER SIMPLE

Le 25 août, Gérald prend le départ sur le site d'Ambrussum près de Lunel. « La chaleur faisait partie du test de résistance. » Sur le dos, un sac de 19 kg. C'est parti pour 15 jours de marche à raison de 7 heures 40 par jour, direction... Minerve. « Je ne me suis pas ennuyé côté paysage : des vignes, des forêts, des monts, d'autres forêts différentes, se rappelle Gérald. Par contre, on ne dirait pas, mais ça n'arrête pas de monter et de descendre, même à faible dénivelé. Sauf à quelques endroits, le balisage était globalement très bon. »

LE CŒUR ET LE VENTRE

« J'ai dormi une fois au refuge de la Vernède ; le reste du temps sous tente et deux fois à la belle étoile. C'était difficile pour moi de programmer mes haltes et de réserver. » À partir de Lunas, le parcours se corse. « C'est le dernier village où j'ai pu me ravitailler. Après, il fallait faire trop de détours. J'ai tenu les quatre derniers jours avec de la semoule et du babybel ! » Un endroit que j'ai trouvé original : l'ancienne mine de Bauxite au-dessus de Bédarieux. Arrivé à Minerve, Gérald le sent : son cœur a tenu bon. C'est sûr, son sac à dos reprendra bientôt du service.

Le périple et des conseils logistiques en détails et en images, sur son blog : <http://voyageur.autonome.free.fr/GT34/GT34.html>



SORTIE NATURE DU VÉLO CLUB VÉDASIEN

ILS ONT MIS LE GRAND BRAQUET, ET EN AVANT !

Maxime, Quentin, Alexis et les autres... ont enfourché leur VTT en août dernier pour une virée sur le Réseau Vert®.

Au programme, Fagairolles, le Col de Serviès, Camplong, puis Dio-et-Valquières pour arriver au Lac du Salagou en deux jours. **Nathalie Baurens, bénévole du Vélo club védasien, et membre du Comité départemental de cyclisme, raconte :** « *Chaque année, pour la reprise du début de saison, nous organisons une sortie en VTT de plusieurs jours avec les 13-17 ans du club. En août dernier, le parcours a débuté par une nuit au relais départemental de Fagairolles, le vendredi soir. Le lendemain, une fois dépassées les hautes prairies du Col de Serviès à une vingtaine de kilomètres, nous avons roulé jusqu'au village de Camplong. Là, après un bivouac au camping municipal, près de la rivière, nous avons continué l'itinéraire jusqu'à Dio-et-Valquières, profitant d'une belle vue sur les massifs de l'Espinouse et du Caroux. Puis délaissant le Réseau Vert®, le petit groupe a rejoint le lac du Salagou en traversant les ruffes.* »

POURQUOI AVOIR CHOISI LE RÉSEAU VERT® POUR CETTE SORTIE ?

« *Nous organisons notre première sortie de l'année avec les adolescents sur ce tracé parce qu'il est bien entretenu, pas trop caillouteux et assez abordable techniquement même si bien sûr il y a du dénivelé. Comme il est balisé tous les 500m, il est possible d'apprendre aux jeunes à s'orienter et de leur donner un peu d'autonomie. Autre atout, les gîtes ne sont pas chers et bien tenus.* »

QU'EST-CE QUE LES JEUNES APPRÉCIENT DANS CETTE AVENTURE ?

« *D'abord la convivialité lors des repas, des moments de baignade et en soirée. Ils aiment aussi découvrir des paysages variés. Nous ne privilégions pas la performance sportive, nous prenons le temps de faire de l'éducation à l'environnement, de leur faire découvrir des sites où ils pourront revenir avec leur famille et leurs amis.* »

IL FAIT L'ÉCOLE BUISSONNIÈRE

Xavier Chabanne, accompagnateur en montagne et moniteur VTT, propriétaire d'un gîte d'étape au Caylar, gérant de l'entreprise l'école Buissonnière et Co'Gîte

« *J'organise des randonnées à pied à la journée, du guidage sur des séjours de plusieurs jours, des randonnées avec ânes, de la course d'orientation avec GPS, des sorties VTT classiques et avec assistance électrique. La majorité de ces activités utilisent le Réseau Vert®. Comme il est bien entretenu, on peut l'emprunter toute l'année, par tous les temps, sans risque.* »

randolarzac@gmail.com

LE CODE DE BONNE CONDUITE LA RANDONNÉE COMME ON VEUT ! MAIS...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de vos efforts.
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements des autres randonneurs ; le piéton est toujours prioritaire.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- Respectez les propriétés privées, les zones de cultures et les zones forestières.
- Attention aux engins agricoles et forestiers.
- Refermez les barrières.
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons.
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez vos débris, soyez discret et respectueux de l'environnement.
- Pour les vététistes :
 - * contrôlez l'état de votre vélo et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
 - * le port du casque est recommandé

RECOMMANDATIONS

N'OUBLIEZ PAS....

- de prendre de l'eau
- de respecter les installations agricoles et les propriétés privées
- de tenir les chiens en laisse à l'approche des troupeaux

Attention au feu

Pensez à avoir un équipement adapté à votre pratique.

En période de chasse (habituellement du 15 septembre au 31 janvier), se renseigner auprès des mairies.

En cas ou après de fortes intempéries, ne vous engagez pas sur le chemin.

Ce chemin est interdit, pour l'essentiel, aux véhicules à moteur (sauf propriétaires et services).



Emportez vos déchets



Ne vous écartez pas des sentiers balisés



Respectez les cultures et les végétations



Ne pas faire de feu



112



114



Signaler un problème
sur un itinéraire ?



32 50

<http://mobile.meteofrance.com>


SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
www.sentinelles.sportsdenature.fr

LE BALISAGE DU RÉSEAU VERT®



Label
Réseau Vert®



Label Grande
Traversée VTT

Balises tous les 500 m
et aux carrefours



Les panneaux Relais
d'information



Les poteaux de
signalétique directionnelle

LE BALISAGE DES CIRCUITS VTT



Circuit Local



Circuit au coeur
d'un PNR



Très facile



Facile



Difficile



Très difficile



Mauvaise
Direction



Circuit de
Grande traversée
ou de plus de 80km

RÉFÉRENCES CARTES IGN

Références Cartes IGN Scan25 - Réseau Vert®

- | | | |
|----------------------------|----------------------|-----------------------------|
| ■ 01: 2843OT | ■ 09: 2542E, 2643OT | ■ 17: 2643OT, 2543OT, 2544E |
| ■ 02: 2843OT, 2742ET | ■ 10: 2643OT | |
| ■ 03: 2742ET | ■ 11: 2643OT, 2543OT | ■ 18: 2543OT |
| ■ 04: 2742ET | ■ 12: 2543OT | ■ 19: 2543OT, 2444ET |
| ■ 05: 2742ET, 2642ET | ■ 13: 2543OT | ■ 20: 2444ET |
| ■ 06: 2642ET | ■ 14: 2543OT, 2443ET | ■ 21: 2444ET, 2445E |
| ■ 07: 2642ET | ■ 15: 2443ET, 2444ET | ■ 22: 2445E, 2445O |
| ■ 08: 2642ET, 2642O, 2542E | ■ 16: 2643OT | ■ 23: 2445O, 2344ET |

Références Cartes IGN Scan25 - Voie Verte

- VV01: 2444ET, 2443ET, 2543OT
- VV02: 2543OT

LÉGENDES TRACÉS ET PICTOGRAMMES



Rando
pédestre



Rando
VTT



Rando
équestre



Rando
calèche

ÉTAPES

Tracés



Réseau Vert®



Voie Verte - Passa Païs



Déviation

*

Départs



COL DE ROUBE

Arrivées



DIO-ET-VALQUIERES



Point de situation

Flacheraud Toponymie complémentaire



Grand site de France



Site VTT-FFC

* Attention : toutes les déviations de calèches ne sont pas balisées ou indiquées sur le terrain. Veuillez à bien suivre le descriptif.

SERVICES



Camping



Accueil équestre possible
(prévoir réservation)



Gîte, chambre d'hôte



VTT (locations et autres
services vélo)



Restaurant, table d'hôte
repas



Table de pique-nique



Office de Tourisme

PATRIMOINE



Point de vue, belvédère



Grotte



Ruines



Vestiges préhistoriques



Château



Curiosité, site



Eglise, chapelle



Botanique



Architecture remarquable



Forêt domaniale



Capitelle



Carrière, mine



Cave, site œnotouristique



Moulin

L'ACTU DES RANDONNEURS ET DES VÉTÉTISTES

La Rando Bio en juin et les journées départementales de la randonnée pédestre en octobre sont les rendez-vous incontournables des marcheurs de notre département. De même, les Drailles du Diable en juin et la Larzac Brebis Tour VTT en septembre sont devenus des rendez-vous très appréciés des vététistes.

Hérault Sport, les fédérations sportives et leurs comités départementaux sont à votre service. Contactez-les pour connaître les clubs ou associations près de chez vous, le calendrier des rendez-vous, la réglementation.



Hérault Sport

Tél. : 04 67 67 38 00

heraultsport.fr



Comité départemental de la randonnée pédestre de l'Hérault

Tél. : 04 67 67 41 15

Mail : contact@ffrandonnee34.fr

ffrandonnee34.fr



Comité départemental de cyclisme de l'Hérault

Tél. : 04 67 67 38 00

Mail : contact@ffc-herault.fr



L'App officielle des sites VTT-FFC

Téléchargez l'App Sites VTT-FFC et profitez d'un système de géolocalisation des parcours et itinéraires labellisés par la Fédération Française de Cyclisme. Vous y trouverez toutes les informations pratiques sur les sites VTT-FFC les plus proches de vous : points de contact, descriptifs, nombre de parcours, difficultés, comment y aller...

Apple :



Android :



Le réseau Occigène regroupe une trentaine de professionnels du sport et des loisirs de pleine nature qui s'engagent sur une qualité de service et d'accueil. Entre eau, terre et air, ce sont différentes activités encadrées qui vous sont proposées.

Tél. : 06 95 44 65 83

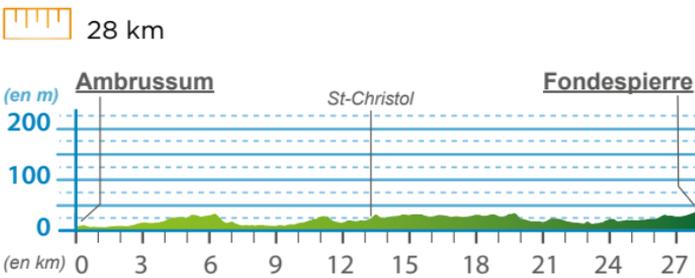
occigene.fr

01

AMBRUSSUM FONDESPIERRE



LE PONT AMBROIX



Dénivelées cumulées +274 m et -232 m



7h00



6h30



3h30



6h30

Niveau pédestre : difficile

Niveau VTT : facile - *Attention site archéologique interdit aux pratiquants VTT*

Accès : Depuis l'A 9, sortie Lunel, suivre la D 34 en direction de Saturargues. Emprunter la D 110 depuis Saturargues, vers Ville-telle. Suivre ensuite les panneaux « Oppidum d'Ambrussum ». Se garer sur le parking du musée, à gauche de la barrière.

01



AMBRUSSUM | • FONDESPIERRE

Cet itinéraire débute à l'oppidum gallo-romain d'Ambrussum, dans le Lunellois. Ce parcours qui commence sur une note archéologique vous offrira un paysage varié de garrigues jusqu'au domaine départemental de Fondespierre.

DESRIPTIF

D Du parking devant l'éolienne, reprendre la route. Aller à droite au carrefour, passer sous l'autoroute. À l'embranchement suivant, aller à gauche et rejoindre la D110^{E1}. La suivre à gauche sur 300 m.

1 Tourner à droite. Traverser le lotissement. Au bout, prendre à gauche le chemin de Montpellier. Continuer pendant 1,5 km dans la pinède 🏡.

2 Tourner à droite, puis à droite au carrefour. Garder la même direction en ignorant les départs adjacents. Les chênes kermès succèdent à des résineux. Peu avant la D110, la longer à droite puis la traverser ⚠️. En vue d'un réservoir, descendre à gauche. En bas, aller à droite jusqu'au Vidourle. Le longer jusqu'au Moulin de la Roque.

3 Poursuivre à droite au milieu des vignes en gardant la même direction. À l'oliveraie, aller à gauche, traverser une petite route au niveau d'une croix, passer sous la D34 et la longer à droite en contrebas vers le mas de Fontbonne.

4 Quitter la route au niveau du centre équestre et s'engager à droite sur une piste entre les vignes. À la croix, tourner à droite. Longer un lotissement, au rond-point aller à droite pour rejoindre la D105. La traverser.

5 Faire quelques mètres et prendre à gauche le long des maisons. Plus loin, traverser la D118. Dans un virage, poursuivre en face par la piste pendant 2 km entre les vignes. Traverser la D171 et poursuivre dans la même direction pendant 1,5 km.

6 Au niveau d'un pont, tourner à gauche, entrer dans Saint-Géniès-des-Mourgues et prendre la rue des Carrières. À la pharmacie, tourner à gauche, traverser le village, poursuivre par la rue de la Promenade. À la route, aller à gauche sur 200 m.

7 Tourner à droite sur une petite route devenant piste, monter dans la pinède et redescendre vers une voie goudronnée. Aller à gauche puis à droite. Traverser la D106 ⚠️, puis le Bérange et gagner le Mas de Rou.

8 Prendre à droite au niveau des bâtiments. Au sortir du bois, tourner à gauche, et encore à gauche à la petite route. Longer le mur. Traverser la D610 ⚠️. Longer le stade, aller à droite, à gauche puis à droite. Passer le lotissement, continuer sur un chemin en terre. Au carrefour, aller à gauche, puis à droite pour rejoindre le domaine de Fondespierre.

01

AMBRUSSUM
FONDESPIERREINFORMATIONS
PRATIQUES**Gîte de Boisseron
Le Retour à la terre**

Saint-Christol
Tél. 06 88 21 44 58
gite.retouralaterre@gmail.com

**Chambre d'hôte Le clos bleu**

Saint-Christol
Tél. 04 67 86 45 91
gebeldenis@club-internet.fr

**Ecuries Rondeau Sury**

Saint-Christol
contact@ecuries-rondeau-
sury.com

**Camping de Fondespierre**

Castries
Tél. 04 67 91 20 03
accueil@
campingfondespierre.com

**Win bike - Location VTT**

Lunel
Tél. 04 67 71 49 27
www.winbike.fr

**Cyrpeo - Location VTT**

Lunel
Tél. 04 67 71 16 09
www.cyrpeo.com

INFORMATIONS
TOURISTIQUES**Office de tourisme du Pays
de Lunel**

Lunel
Tél. 04 67 71 01 37
contact@ot-paysdelunel.fr
www.ot-paysdelunel.fr

**Office de tourisme de Castries**

Castries
Tél. 04 67 52 04 24
contact@castries-tourisme.fr
www.castries-tourisme.fr

**Musée du site archéologique
d'Ambrussum**

Villetelle
Tél. 04 67 02 22 33
ambrussum@paysdelunel.fr
www.ambrussum.fr

Pôle œnotouristique Viavino

Saint-Christol
Tél. 04 67 83 45 65
contact.otvo@paysdelunel.fr
www.viavino.fr

À VOIR À PROXIMITÉ



musée du site archéologique,
oppidum, pont d'Ambroix



capitelles



Roque d'Aubais - point de
vue sur le Vidourle



Viavino : pôle œnotouristique



Castries : château de Castries,
église



aqueduc de Castries

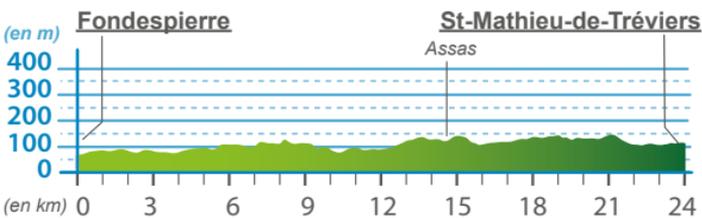
02

FONDESPIERRE • SAINT-MATHIEU-DE-TREVIERS



L'ANCIEN MUR RUCHER AU DOMAINE DÉPARTEMENTAL DE FONDESPIERRE

 24,5 km



Dénivelées cumulées +389 m et -331 m



6h10



6h



2h30



6h

Niveau pédestre : difficile

Niveau VTT : facile

Attention : gué impraticable en périodes de crues.

Accès : À Castries, suivre Sommières. Tourner à gauche en direction de Fondespierre, 3 km après Castries, puis bifurquer à gauche jusqu'au parking de départ des sentiers de randonnées.

02



FONDESPIERRE |.....• SAINT-MATHIEU-DE-TREVIERS

Sur ce parcours, vignes et garrigues sont au rendez-vous. Il offre de belles opportunités de découvertes : l'aqueduc du château de Castries, le village d'Assas, avec en fond de décor : le profil altier du Pic Saint-Loup.

DESRIPTIF

D Prendre en face le long des oliviers. Rejoindre une piste et aller à gauche. Poursuivre le long des platanes, passer sur l'aqueduc (au sol) et à la fourche, tourner à droite. Continuer jusqu'à la route en ignorant les départs adjacents.

> **Déviations calèches : suivre la route à droite et au croisement, tourner à gauche. Passer un pont et plus loin, tourner à gauche pour rallier l'itinéraire.**

1 Traverser et prendre en contrebas, franchir le ruisseau. Remonter en face puis à gauche jusqu'au pont roman. Poursuivre en face. Passer sous la route. À la sortie tourner à gauche puis à droite. Au carrefour, emprunter le 2^{ème} chemin à droite et descendre dans les pins. À la D21, aller à gauche et de suite à droite. Prendre la piste sous une tour de guet. Atteindre une route et aller à droite jusqu'à la Mouline. Longer puis franchir le Salaison. Au croisement, tout droit sur la D109, prendre à droite puis de suite à gauche dans le virage. Contourner le mas de Buzarens par la D45^{F2}. Avant le pont, suivre à droite le chemin de vigne, rester sur le sentier principal. Serrer à gauche en montant, continuer sur la piste DFCI. Au panneau, prendre à droite une route. Passer le cimetière. Au stop, couper la D109^{F2} et prendre en face le chemin de la Croix Roger. Avant le stop de la rue de la Fontaine Haute, tourner à angle droit sur 100 m puis à gauche en empruntant le passage piéton et s'engager sur un sentier étroit montant afin de rejoindre le chemin de la Combe, bien serrer à droite au croisement.

> **Déviations calèches : aller jusqu'à la cave coopérative, faire le tour du rond-point pour s'engager dans le chemin de la Combe.**

2 S'engager sur une piste, près d'une citerne, descendre tout droit et suivre la direction manade Alain. Prendre à gauche la D109^{F3}, à hauteur du mas Doscares poursuivre sur un chemin. Passer sous le pont, prendre à gauche puis tout droit. Au panneau, suivre à droite la piste DFCI et délaissier les chemins latéraux. Après la ligne électrique, au carrefour, en face continuer sur la piste DFCI. Puis la quitter pour rester sur le chemin principal. À la zone «Les Avants», passer la barrière, au carrefour, à droite par la rue de l'Aspic. Au stop, prendre à gauche l'avenue des Cistes, au stop suivant suivre la direction Castries. Au panneau Saint-Mathieu, tourner à gauche sur la route D26.

> **Déviations calèches : rester sur la route.**

3 Au transformateur, s'engager à droite dans un chemin, puis à gauche, dans un sentier étroit pendant 100 m, tourner à gauche puis de suite à droite, passer l'église et le cimetière. Contourner le Campotel par la droite. Suivre un sentier sur la droite avec un ruisseau à gauche pour arriver au rond-point sur la D1.

02

FONDESPIERRE
SAINT-MATHIEU-DE-
TRÉVIERSINFORMATIONS
PRATIQUES**Camping de Fondespierre**

Castries

Tél. 04 67 91 20 03

accueil@

campingfondespierre.com

**Campotel de la Fontaine
Romaine**

Saint-Mathieu-de-Trévières

Tél. 04 67 55 20 28

accueil@mairie-saint-

mathieu-de-treviers.net

**Domaine de Saint-Clément
- Chambres d'hôtes**

Saint-Clément-de-Rivière

Tél. 04 67 66 70 89

06 79 16 34 96

calista@domainesud.fr

www.domainesud.fr

**Patrick BONNET -
Location VTT**

Saint-Clément-de-Rivière

Tél. 04 67 84 03 97

INFORMATIONS
TOURISTIQUES**Office de tourisme de Castries**

Castries

Tél. 04 67 52 04 24

contact@castries-tourisme.fr

www.castries-tourisme.fr

**Office de tourisme
du Grand Pic**

Saint-Mathieu-de-Trévières

Tél. 04 67 55 16 83

contact@tourisme-

picsaintloup.fr

**Maison Départementale
de l'Environnement**

Domaine de Restinclières -

Prades-le-Lez

Tél. 04 99 62 09 40

herault.fr

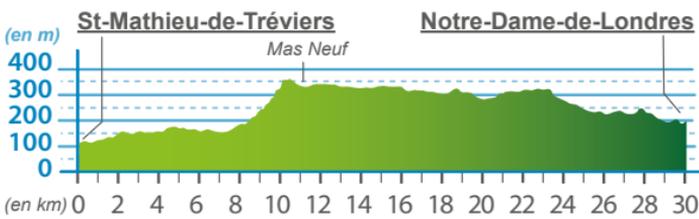
À VOIR À PROXIMITÉ

Castries : château de Castries,
égliseaqueduc de Castries, voûte
du pont roman des Tourillesvues sur le Pic Saint-Loup,
le château en ruine de
Montferrand, les falaises
et la montagne de l'HortusAssas : château, église
romane classée, tours
médiévales, rues pavéesdomaine de Fondespierre,
espace pédagogique
et de loisirs, château de
Restinclières du 17^e siècle,
source du Lezdomaine et bois de
Saint-Sauveurchapelle de Pourols à
Saint-Mathieu-de-Trévières

03

SAINT-MATHIEU-DE-TREVIERS
 • **NOTRE-DAME-DE-LONDRES**


L'HORTUS

 30 km

Dénivelées cumulées +555 m et -477 m


8h00



6h30



3h30

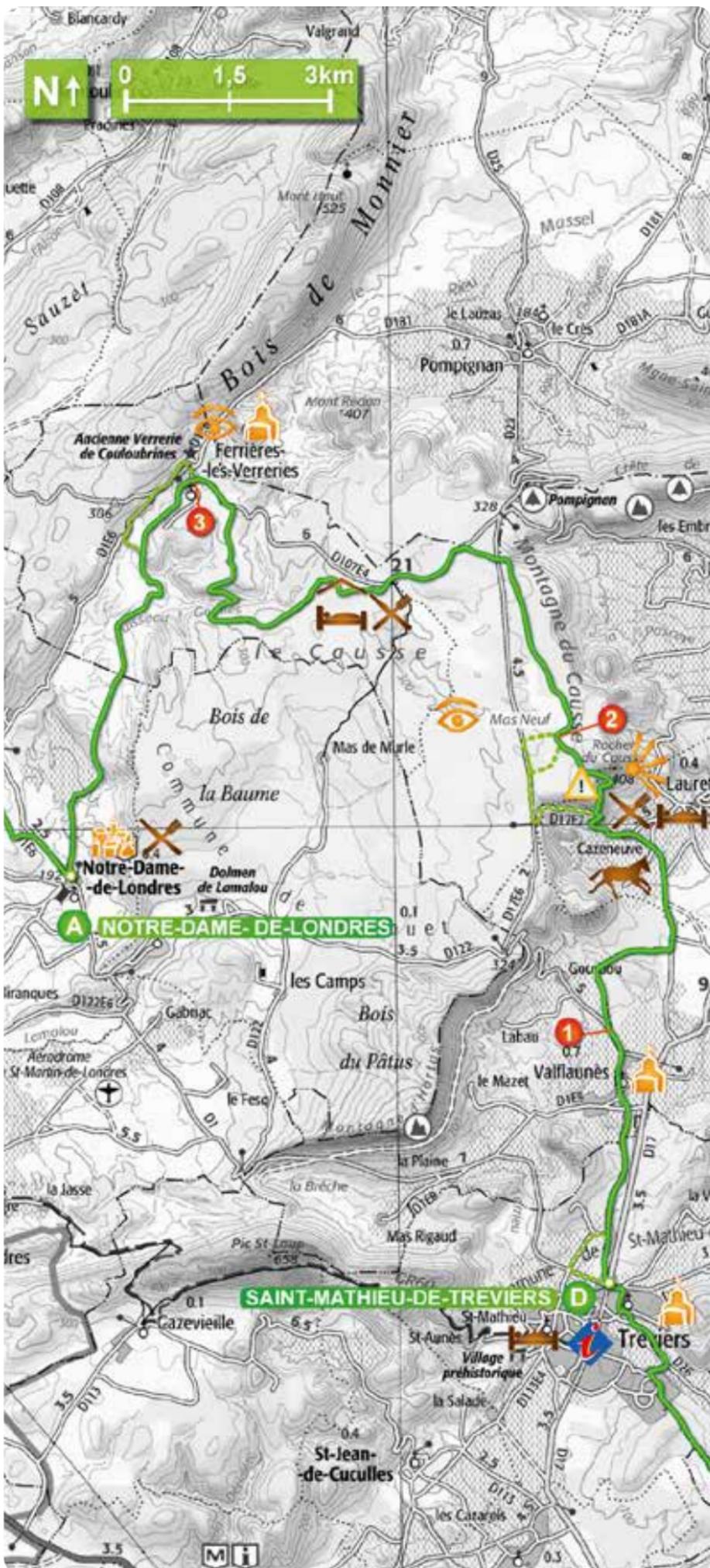


7h

Niveau pédestre : difficile

Niveau VTT : facile, malgré une montée avec portage après Cazeneuve

Accès : Accéder à Saint-Mathieu-de-Trévières depuis Montpellier, via la D 17. Traverser complètement Saint-Mathieu-de-Trévières jusqu'au dernier rond-point et prendre le Réseau Vert® entre la 2^{ème} et la 3^{ème} sortie.



03



SAINT-MATHIEU-DE-TREVIERS |.....• NOTRE-DAME-DE-LONDRES

Des vignes, des villages aux couleurs chaudes, la garrigue et face à face, les lignes claires des falaises de l'Hortus et du Pic Saint-Loup. Le parcours entre dans l'intimité d'un territoire doucement vallonné et d'un terroir viticole qui a su conquérir de belles lettres de noblesse au cours des dernières décennies. L'accès au plateau calcaire de l'Hortus s'effectue à travers des espaces parsemés de thym, de buis, de genévriers et de pâtures à moutons ponctuées de belles bergeries.

DESRIPTIF

D Du rond-point, prendre la sortie vers Quissac, entre la D17 et la D1. Poursuivre sur une piste en contournant le lac du Jeantou (**⚠ attention en période de crue**). Plus loin, récupérer une route et un passage à gué. Quitter la piste pour entrer dans Valflaunès. Continuer rue des Micocouliers jusqu'au rond-point. Prendre la route direction Pompignan sur 300 m.

1 La quitter à droite et emprunter une piste à travers les vignes et les pins. Rester sur le chemin principal jusqu'à une route. Passer devant une ferme équestre. À la fourche, prendre la route de gauche pour atteindre Cazeneuve et l'auberge du Cèdre. Monter la route en lacets et quitter celle-ci à droite pour s'engager sur une piste caillouteuse. Cette piste se transforme en sentier escarpé sur la gauche, bien suivre les balises (**⚠ sentier fortement déconseillé pour les VTT et les chevaux : marches naturelles et raides dans la roche**). Atteindre un plateau de garrigues et continuer en suivant les bornes vertes jusqu'au domaine du Mas Neuf (signalétique directionnelle).

> **Déviations calèches : rester sur la D17^E et récupérer le Mas Neuf par la droite.**

2 Atteindre le Mas Neuf (**👁 vieille bâtisse avec bergerie et plus loin panorama et site préhistorique au rocher du Causse**). Passer devant une lavogne puis continuer par la piste à travers les cadés et les chênes. Franchir un premier muret, puis un deuxième et atteindre plus loin la D 17. La traverser et continuer sur la piste en face, celle-ci longe la route en partie. Atteindre le Mas Auroux puis passer une barrière pour déboucher sur le Mas de Baume (**👁 ancienne verrerie**). Poursuivre sur la piste empierrée et enrochée jusqu'à la grotte de Gornières. La dépasser et plus loin atteindre la D170. L'emprunter à gauche pour arriver dans Ferrières-les-Verreries.

3 Passer devant un grand calvaire, la mairie et descendre un chemin caladé. Passer devant une source maçonnée en pierres sèches. Au carrefour de pistes « Le Castelet », poursuivre sur la piste empierrée sur 5 km vers Notre-Dame-de-Londres. En fin de piste, passage en goudron jusqu'à une épingle à cheveux à l'entrée du village.

03

SAINT-MATHIEU-
DE-TREVIERES
NOTRE-DAME-DE-
LONDRESINFORMATIONS
PRATIQUES**Campotel de la Fontaine Romaine**

Saint-Mathieu-de-Trévières
Tél. 04 67 55 20 28
accueil@mairie-saint-
mathieu-de-treviers.net

**Ferme équestre
Les Farfadets**

Lauret
Tél. 04 67 59 86 17
06 14 58 96 25
fe.lesfarfadets@free.fr

**Auberge du Cèdre**

Lauret
Tél. 04 67 59 02 02
welcome@
aubergeducedre.com

**Domaine de Cazeneuve**

Lauret
Tél. 04 67 59 91 38
anne.leenhardt@laposte.net
www.cazeneuve.net

**Le Mas de Baumes**

Ferrières-les-Verreries
Tél. 04 66 80 88 80
info@oustaldebaumes.com
www.masdebaumes.com

**Le Pous**

Notre-Dame-de-Londres
Tél. 06 30 80 38 39
04 67 55 01 36
lepous@orange.fr
www.domainedupous.fr

INFORMATIONS
TOURISTIQUES**Office de tourisme
du Grand Pic**

Saint-Mathieu-de-Trévières
Tél. 04 67 55 16 83
contact@tourisme-
picsaintloup.fr
www.tourisme-picsaintloup.fr

À VOIR À PROXIMITÉ



chapelle de Pourols à
Saint-Mathieu-de-Trévières



église de Valflaunès



belvédère et site
archéologique du Rocher
du Causse



domaine du Mas Neuf



Ferrières-les-Verreries : église
du 12^e siècle et ancienne
verrière de Couloubaines

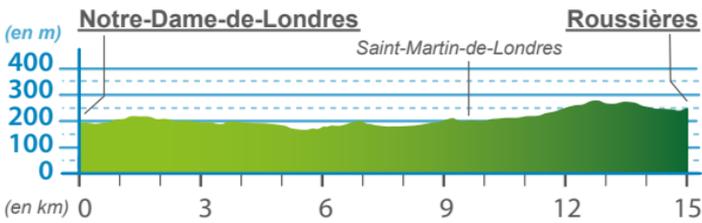


Notre-Dame-de-Londres :
village médiéval

04

NOTRE-DAME-DE-LONDRES
|.....• ROUSSIÈRES

LE DOMAINE DÉPARTEMENTAL DE ROUSSIÈRES

 15 km

Dénivelées cumulées +263 m et -203 m


3h45



3h



1h40



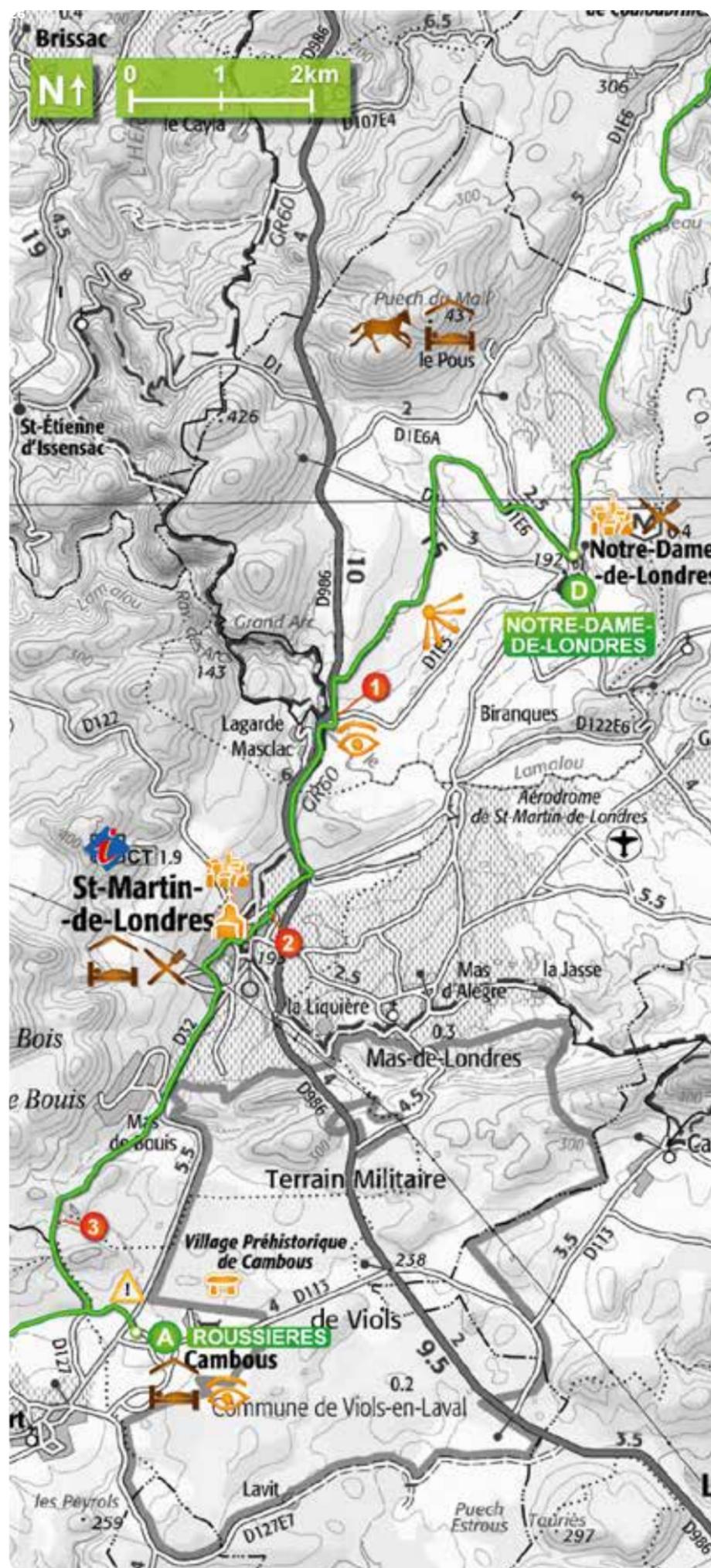
4h

Niveau pédestre : moyen

Niveau VTT : facile, avec une montée physique après Saint-Martin-de-Londres

Accès : Depuis Montpellier, suivre la D986 jusqu'à Saint-Martin-de-Londres. Poursuivre tout droit en direction de Ganges. Prendre à droite la D1^E5 en direction de Notre-Dame-de-Londres.

Dans Notre-Dame-de-Londres, prendre la direction de Ferrières-les-Verreries et suivre l'itinéraire au poteau carré sur la gauche (ne pas prendre les balises vertes vers la droite).



04



NOTRE-DAME-DE-LONDRES |.....• ROUSSIÈRES

Dans la plaine de Saint-Martin-de-Londres, les pâtures se succèdent entre les mas et les jasses (du latin *jacere*, là où les brebis dorment). Londres provient d'une racine signifiant « marais » indiquant que cette cuvette, suspendue entre causses et collines, concentrait les eaux. Au fil de la balade, vous continuerez à bénéficier de points de vue sur le Pic Saint-Loup et des villages.

DESRIPTIF

D Départ de la D1^E6 au nord du village, la suivre sur 450 m. Après la dernière maison, tourner à gauche au niveau d'une borne verte afin de s'engager sur une piste en garrigue. Franchir la D1 et passer deux barrières. Passer devant la jasse de Ricome puis le Mas de Ricome.

1 Traverser la D1^E5, descendre par un passage caladé jusqu'à la rivière du Lamalou (**⚠ impraticable en période de crue, faire le tour par le pont routier en aval**). **👁 Vue sur le Pic Saint-Loup face Nord**. Continuer par un sentier, une piste puis une route afin d'arriver sur une bretelle au-dessus de la route.

2 Arriver à Saint-Martin-de-Londres, en bordure du Rieutort. Le traverser et s'engager dans la ville jusqu'à la tour et la place centrale, puis le cimetière. Continuer à travers les lotissements, et s'engager sur une piste bordée de cyprès. À la sortie du village, longer la route à gauche pour ensuite prendre la piste en face (panneau Mas de Buis). Au carrefour de pistes, emprunter celle du haut et à droite vers le Mas de Cazarils.

3 Au niveau de celui-ci, prendre à gauche. La piste se transforme plus loin en route (barrière). Continuer à travers les murets, bien suivre les balises. Enfin, après avoir traversé la D32 **⚠**, parvenir jusqu'au domaine départemental de Roussières.

UN PATRIMOINE ROMAN À L'HONNEUR

Le village fortifié de Notre-Dame-de-Londres comporte une ancienne chapelle castrale, du 11^e et 12^e siècles qui constitue un bel exemple de l'architecture romane. De même, à Saint-Martin-de-Londres, ne ratez pas l'occasion de visiter les anciennes ruelles pavées du bourg, de découvrir sa tour-beffroi du 13^e siècle et son église romane dédiée à Saint-Martin. On doit son édification aux moines de l'abbaye de Gellone à Saint-Guilhem-le-Désert.

04

NOTRE-DAME-DE-
LONDRES
ROUSSIÈRESINFORMATIONS
PRATIQUES**Le Pous**

Notre-Dame-de-Londres
Tél. 06 30 80 38 39
04 67 55 01 36
lepous@orange.fr
www.domainedupous.fr

**Le Passage**

Notre-Dame-de-Londres
Tél. 04 67 81 44 65
06 14 33 37 77

**Chambres d'hôtes****Les Jardins du Village**

Saint-Martin-de-Londres
Tél. 04 67 60 35 77
06 20 09 74 86
www.lesjardinsduvillage.com

**Chambres d'hôtes
chez Franck**

Saint-Martin-de-Londres
Tél. 04 67 60 35 77
06 20 09 74 86
www.chezfranck.eu

**Chambres d'hôtes****La Frandomière**

Saint-Martin-de-Londres
Tél. 04 67 81 44 65
06 14 33 37 77
www.lafrandomiere.com

**Le Coin Perdu**

(1^{ère} toque au Gault&Millau)
Saint-Martin-de-Londres
Tél. 04 67 55 23 10
www.le-coin-perdu.fr
contact@le-coin-perdu.fr

**L'ancien Bazar**

Saint-Martin-de-Londres
Tél. 04 67 29 46 27

**Relais départemental
de Roussières**

Viols-en-Laval
Tél. 04 67 86 37 94
06 67 14 00 00
reseauvert@herault.fr

INFORMATIONS
TOURISTIQUES**Office de tourisme
du Grand Pic**

Saint-Martin-de-Londres
Tél. 04 67 55 09 59
contact@tourisme-
picsaintloup.fr
www.tourisme-picsaintloup.fr

À VOIR À PROXIMITÉ



Notre-Dame-de-Londres :
village médiéval



pont de Masclac, ravin
des Arcs



Saint-Martin-de-Londres :
village et église romane



site préhistorique
de Cambous



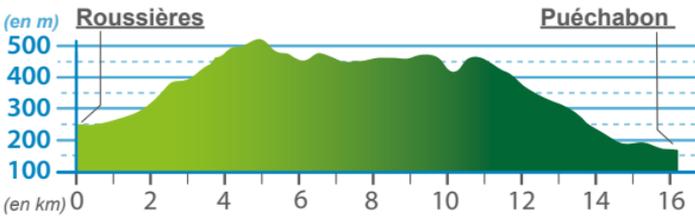
domaine départemental
de Roussières et circuit de
découverte du patrimoine

05

ROUSSIÈRES I.....• PUÉCHABON



VIOLS-LE-FORT

 16,5 km

Dénivelées cumulées +476 m et -557 m


4h40



3h



1h45

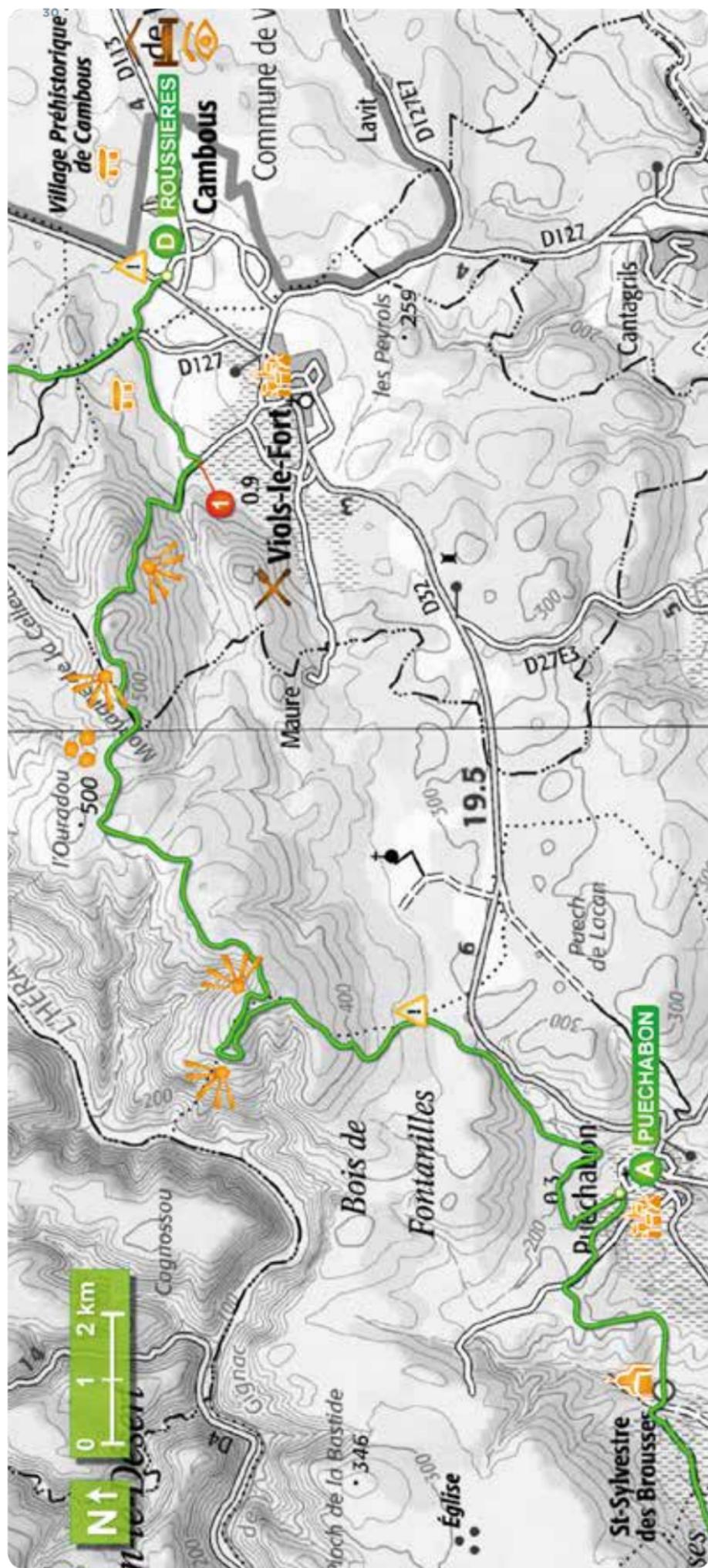


3h30

Niveau pédestre : difficile

Niveau VTT : facile, avec une montée physique et soutenue après la bergerie du Patus et une descente rapide et caillouteuse au niveau du bois de Fontanille.

Accès : Depuis Montpellier, prendre la D 986. À Viols-en-Laval, emprunter la D 113 à gauche. Suivre la D 32 à gauche sur une courte distance avant de bifurquer à droite vers le domaine de Roussières via la D 127.



05



ROUSSIÈRES | • PUÉCHABON

Le causse de Viols a pris le relais de la plaine de Londres sur des drailles de transhumance, fleuries d'asphodèles au printemps. De beaux points de vue se révèlent sur la Méditerranée, les Pyrénées, la Montagne Noire et sur les paysages à venir : massif du Caroux et de l'Espinouse, au-delà de la Séranne et de la Vallée de l'Hérault.

DESRIPTIF

D Du domaine départemental de Roussières, traverser la D32 puis rejoindre un carrefour agrémenté de barrières. Poursuivre en face sur une piste bordée de murets pour atteindre une route.

1 Tourner immédiatement à droite, passer devant une ancienne bergerie restaurée. La route se transforme en piste très empierrée, avec un fort pourcentage de côtes et de pentes ( sur la droite, une jasse en ruine). La piste longe une longue clôture sur plusieurs kilomètres (bien suivre les balises). Continuer tout droit et descendre une piste plus étroite, très pentue et empierrée jusqu'à l'entrée du village de Puéchabon, au croisement du chemin de Crouzille. Possibilité de commerces dans le village.

PASTORALISME ET TRANSHUMANCE

Le pastoralisme est une ancienne tradition sur le causse de Viols-le-Fort. Il y a d'ailleurs fort à parier que vous croiserez un troupeau de moutons au cours de votre périple. La transhumance est une pratique pastorale ancienne très répandue autour du bassin méditerranéen. Durant l'été, les troupeaux de moutons sont déplacés vers des secteurs plus riches en nourriture, et utilisent des chemins séculaires baptisés drailles.

05

ROUSSIÈRES
.....• PUECHABONINFORMATIONS
PRATIQUES**Relais départemental
de Roussières**

Viols-en-Laval
Tél. 04 67 86 37 94
06 67 14 00 00
reseauvert@herault.fr

**Lou Sounal**

Viols-en-Laval
Tél. 04 67 55 01 81

**La Diligence**

Viols-le-Fort
Tél. 04 67 55 76 28

**Carnet de voyage**

Viols-le-Fort
Tél. 04 67 57 83 95
06 71 61 09 36
aicha.boumediene@orange.fr

À VOIR À PROXIMITÉ



domaine départemental
de Roussières et circuit de
découverte du patrimoine



site préhistorique de
Cambous, dolmen de
la Draille



Viols-le-Fort et sa muraille
du 15^e siècle



panoramas vers la
Méditerranée, les Pyrénées,
le mont Saint-Baudille, les
monts du Caroux et de
l'Espinouse, la Montagne
Noire



ruines de l'ancienne bergerie
de la Jasse Neuve



Puechabon : village
« circulade », église et tour
ronde



chapelle de Saint-Sylvestre-
des-Brousses

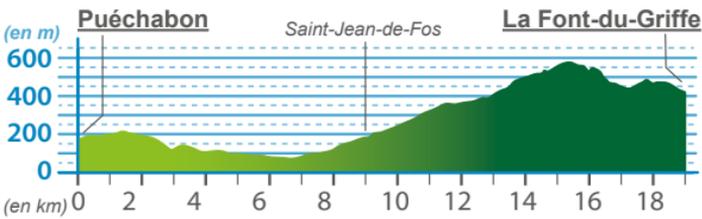
MENHIRS ET DOLMENS

L'Hérault est très riche en mégalithes, autrement dit dolmens, menhirs et autres pierres monumentales. 60 sites néolithiques (-3600 à -2800), dont 4 villages de la taille de Cambous, ont été identifiés sur les communes de Viols-le-Fort et de Viols-en-Laval. La construction d'un dolmen est simple en théorie : de la bonne roche extractible, des rondins, un chevalet, des remblais et... une solide équipe suffisent !

06

PUÉCHABON •
LA FONT-DU-GRIFFE

SAINT-GUILHEM-LE-DESERT

 19 km

Dénivelées cumulées +703 m et -484 m


5h45



5h



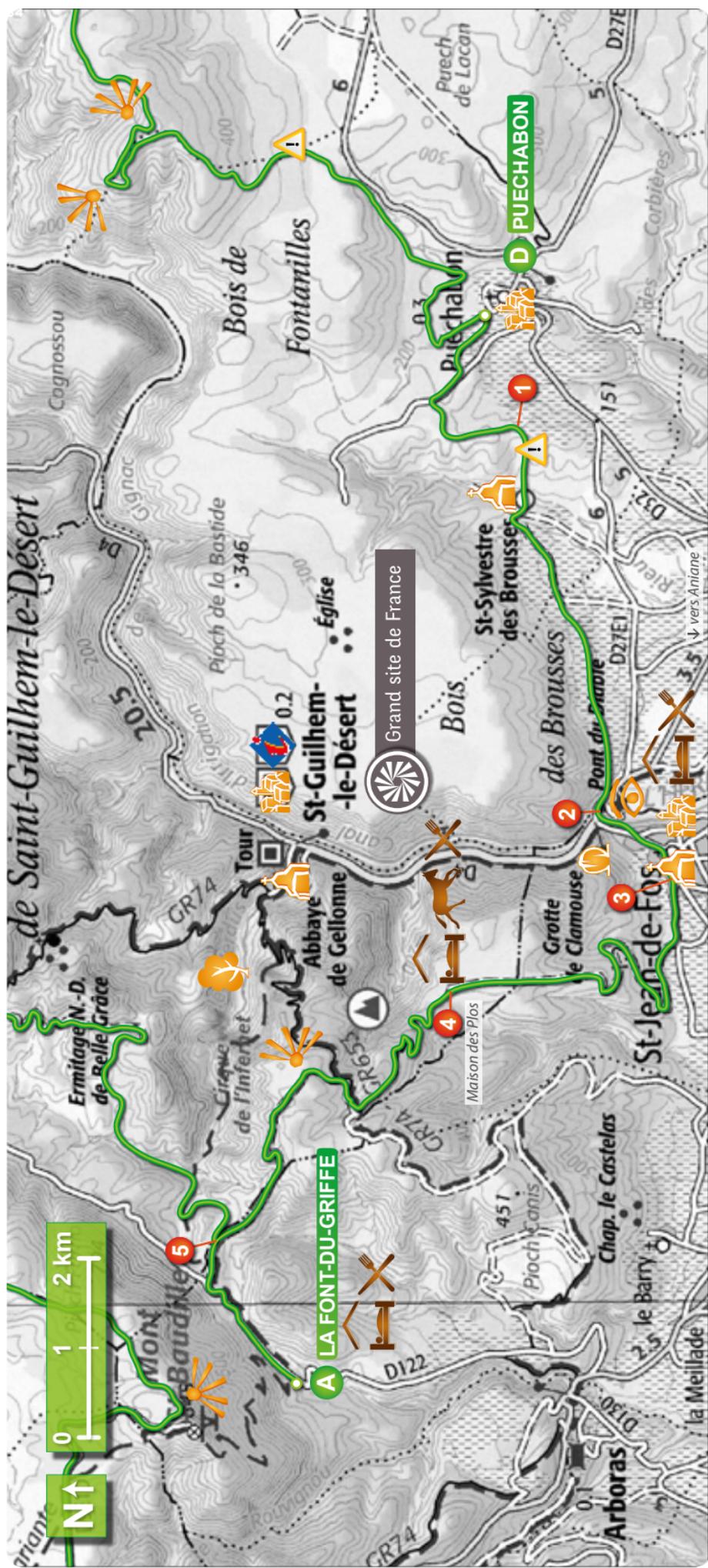
2h15



6h

Niveau pédestre : difficile

Niveau VTT : difficile. *Montée physique et soutenue après Saint Jean-de-Fos sur 6 à 7 km. Descente rapide, avec pente forte sur les bords, à partir du Mas Negre*
Accès : À partir de Gignac, suivez la D 32 jusqu'à Puéchabon.



de Saint-Guilhem-le-Désert

N ↑
0 1 2 km

Grand site de France

↓ vers Aniane

Bois de Fontarilles

Puechaban

St-Guilhem-le-Désert

Bois des Brousses

St-Sylvestre des Brousses

St-Jean-de-Fos

Bois de la Bastide

Puech de Lacan

Église

Abbaye de Gellone

Grotte le Clamouse

Chap. le Castelas

le Barry

la Meillade

0.2

0.3

0.4

0.5

0.6

0.7

0.8

0.9

1.0

1.1

1.2

1.3

1.4

1.5

1.6

1.7

1.8

1.9

2.0

2.1

2.2

2.3

2.4

2.5

2.6

2.7

2.8

2.9

3.0

3.1

3.2

3.3

3.4

3.5

3.6

3.7

3.8

3.9

4.0

4.1

4.2

4.3

4.4

4.5

4.6

4.7

4.8

4.9

5.0

5.1

5.2

5.3

5.4

5.5

5.6

5.7

5.8

5.9

6.0

6.1

6.2

6.3

6.4

6.5

6.6

6.7

6.8

6.9

7.0

7.1

7.2

7.3

7.4

7.5

7.6

7.7

7.8

7.9

8.0

8.1

8.2

8.3

8.4

8.5

8.6

8.7

8.8

8.9

9.0

9.1

9.2

9.3

9.4

9.5

9.6

9.7

9.8

9.9

10.0

10.1

10.2

10.3

10.4

10.5

10.6

10.7

10.8

10.9

11.0

11.1

11.2

11.3

11.4

11.5

11.6

11.7

11.8

11.9

12.0

12.1

12.2

12.3

12.4

12.5

12.6

12.7

12.8

12.9

13.0

13.1

13.2

13.3

13.4

13.5

13.6

13.7

13.8

13.9

14.0

14.1

14.2

14.3

14.4

14.5

14.6

14.7

14.8

14.9

15.0

15.1

15.2

15.3

15.4

15.5

15.6

15.7

15.8

15.9

16.0

16.1

16.2

16.3

16.4

16.5

16.6

16.7

16.8

16.9

17.0

17.1

17.2

17.3

17.4

17.5

17.6

17.7

17.8

17.9

18.0

18.1

18.2

18.3

18.4

18.5

18.6

18.7

18.8

18.9

19.0

19.1

19.2

19.3

19.4

19.5

19.6

19.7

19.8

19.9

20.0

20.1

20.2

20.3

20.4

20.5

20.6

20.7

20.8

20.9

21.0

21.1

21.2

21.3

21.4

21.5

21.6

21.7

21.8

21.9

22.0

22.1

22.2

22.3

22.4

22.5

22.6

22.7

22.8

22.9

23.0

23.1

23.2

23.3

23.4

23.5

23.6

23.7

23.8

23.9

24.0

24.1

24.2

24.3

24.4

24.5

24.6

24.7

24.8

24.9

25.0

25.1

25.2

25.3

25.4

25.5

25.6

25.7

25.8

25.9

26.0

26.1

26.2

26.3

26.4

26.5

26.6

26.7

26.8

26.9

27.0

27.1

27.2

27.3

27.4

27.5

27.6

27.7

27.8

27.9

28.0

28.1

28.2

28.3

28.4

28.5

28.6

28.7

28.8

28.9

29.0

29.1

29.2

29.3

29.4

29.5

29.6

29.7

29.8

29.9

06



PUÉCHABON | • LA FONT-DU-GRIFFE

Grimpettes soutenues et descentes rapides se succèdent sur un tronçon qui traverse quelques-uns des sites incontournables du département. Raison de plus pour s'accorder des pauses réparatrices. Profitez des trésors qu'offrent les basses gorges de l'Hérault et le pays de Saint-Guilhem-le-Désert, avant de vous attaquer aux contreforts du causse du Larzac.

DESRIPTIF

D Prendre à droite le chemin goudronné de Cruzille qui devient caillouteux, et rejoint une petite route. Au carrefour, s'engager à droite en passant devant la maison des chasseurs; après 300m, prendre à gauche le chemin pierreux. Ignorer des départs à droite ou à gauche ([vue sur Aniane](#)).

1 Au carrefour, descendre à droite le chemin (**forte descente bétonnée**) qui mène à l'église Saint-Sylvestre-des-Brousses ([table d'orientation, aire de pique-nique avec table](#)). Traverser le carrefour, continuer tout droit en contrebas. Au prochain gué, tourner à gauche et descendre, ([vue sur Saint-Jean-de-Fos, plaine viticole](#)) ; couper la DFCI, puis le chemin goudronné (arrivée du GR[®]653), ensuite un autre chemin de vignes goudronné. S'engager enfin en face sur le chemin réservé aux ayants droits (panneau circulation interdite).

2 Arriver sur la D 27 ([site du Pont du Diable, parking, boutiques](#)), franchir l'Hérault sur le Pont du Diable et prendre à gauche la direction de Saint-Jean-de-Fos sur la D 4 (**route fréquentée**). Cheminer sur la route dans le village de Saint-Jean-de-Fos ([église, musée Argiléum](#)) jusqu'à un imposant calvaire.

3 Quitter la route par la droite pour un chemin qui se dirige vers la Maison Forestière des Plos. À 600 m, monter à gauche au carrefour par un chemin empierré. Franchir une barrière dans la pinède. Passer devant un cairn géant et arriver face à la Maison Forestière des Plos (aire de pique-nique).

4 Continuer le chemin principal à gauche avant la DFCI LOG 2 en passant devant une lavogne. Au prochain carrefour, ignorer la DFCI LOG 3 (non répertoriée sur les cartes IGN), poursuivre tout droit sur la DFCI LOG 2, le GR[®]653 emprunte également cette piste, pour arriver à la citerne incendie. Peu après, le PR des Fenestrettes rejoint la piste ([vues sur le Cirque de l'Infernet, le Roc de la Bissonne, la vallée du Verdus](#)).

5 Au prochain carrefour, continuer tout droit jusqu'à la route des Lavagnes, prendre à gauche sur la D 172 pour rejoindre le domaine de la Font-du-Griffe.

06

PUÉCHABON
 LA FONT-DU-GRIFFE

**INFORMATIONS
PRATIQUES**

Gîte au pays des Orjouliers

Saint-Jean-de-Fos
Tél. 04 67 57 36 00


La Pourpre et les Oliviers

Saint-Jean-de-Fos
Tél. 04 67 57 27 50


Maison des Légendes

Saint-Guilhem-le-Désert
Tél. 06 85 39 73 70
maisonforestieredesplos@
gmail.com
www.maison-des-legendes.fr


**Relais départemental
de La Font-du-Griffe**

Montpeyroux
Tél. 04 67 88 60 59
@.contacts :
reseauvert@herault.fr


Escapeo

Saint-Jean-de-La-Blaquière
Tél. 06 43 70 26 18
www.escapeo.fr

**INFORMATIONS
TOURISTIQUES**

**Office de tourisme de
Saint-Guilhem-le-Désert
Vallée de l'Hérault**

Saint-Guilhem-le-Désert
Tél. 04 67 56 41 98
oti@saintguilhem-
valleeherault.fr
www.saintguilhem-
valleeherault.fr


**Office de tourisme de
Saint-Guilhem-le-Désert
Vallée de l'Hérault**

Aniane

Tél. 04 67 56 41 97
oti@saintguilhem-
valleeherault.fr
www.saintguilhem-
valleeherault.fr


**Maison du Grand Site de
Saint-Guilhem-le-Désert
- Gorges de l'Hérault**

Saint-Guilhem-le-Désert
Tél. 04 99 61 73 01
oti@saintguilhem-
valleeherault.fr
www.saintguilhem-
valleeherault.fr

À VOIR À PROXIMITÉ


Puechabon : village «circulade»,
église et tour ronde



chapelle de Saint-Sylvestre-
des-Brousses



gorges de l'Hérault et pont
du Diable classé au
patrimoine de l'UNESCO,
Maison du Grand Site



grotte de Clamouse



Saint-Guilhem-le-Désert :
abbaye de Gellone 12^e et 15^e
siècle, patrimoine mondial
de l'UNESCO

Saint-Jean-de-Fos : église 11^e
et 12^e siècle, tour de l'horloge,
Maison des Potiers



panorama du Mas Nègre,
vue sur le cirque de l'Infernet
et les gorges de l'Hérault

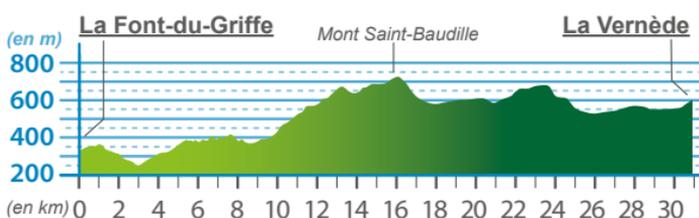


forêt domaniale de pins
de Salzmann

07

LA FONT-DU-GRIFFE
LA VERNÈDE

LE MONT SAINT-BAUDILLE

 31,5 km
**Dénivelées cumulées** +1014 m et -707 m

9h15



6h30



3h45



7h

Niveau pédestre : difficile**Niveau VTT** : difficile, *montée longue et soutenue jusqu'au Mont Saint-Baudille.***Accès** : À partir de Montpeyroux, suivre la D9 en direction du Caylar. À 2 km, tourner à droite (virage serré, panneau gîte d'étape du Mas Aubert).

07

LA FONT-DU-GRIFFE
LA VERNÈDEINFORMATIONS
PRATIQUES**Relais départemental
de La Font-du-Griffe**

Montpeyroux
Tél. 04 67 88 60 59
reseauvert@herault.fr

**Escapeo**

Saint-Jean-de-La-Blaquière
Tél. 06 43 70 26 18
www.escapeo.fr

**Gîte des Lavagnes**

Saint-Guilhem-le-Désert
Tél. 04 67 88 60 99
06 10 11 11 70

**Chalet Club Alpin Français**

La Vacquerie-Saint-Martin-
de-Castries
Tél. 04 67 95 16 88
www.ffcam.fr

**Sherp'Ânes - Location
d'ânes**

La Vacquerie-Saint-Martin-
de-Castries
Tél. 04 67 44 68 99
sherpanes@wanadoo.fr
www.gite-pouss-combe.fr

**Camping municipal**

La Vacquerie-Saint-Martin-
de-Castries
Tél. 04 67 44 60 54

**Auberge des Causse**

La Vacquerie-Saint-Martin-
de-Castries
Tél. 04 67 95 16 88
aubergedescausses
@gmail.com
www.aubergedescausses.com

**Le Larzac Café**

La Vacquerie-Saint-Martin-
de-Castries
Tél. 04 99 91 43 20

**Elevage Séranne Larzac**

La Vacquerie-St-Martin-
Castries
Tél. 06 81 62 50 35
christele.derosch@wanadoo.fr
www.grands-causses-
arabians.com

**Relais départemental
de La Vernède**

Saint-Michel
Tél. 04 67 44 62 54
reseauvert@herault.fr

À VOIR À PROXIMITÉ



dolmens au Mas Aubert,
au Coulet et à La Vacquerie



vue sur le cirque de l'Infernet
et les gorges de l'Hérault,
table d'orientation au Mont
Saint-Baudille et vues
panoramiques sur les Alpes,
le Ventoux, la plaine
héraultaise, la Méditerranée,
le Larzac et l'Aigoual



forêt domaniale de Notre-
Dame-de-Parlatges, pins
de Salzmann



ancien moulin à vent restauré
à Saint-Pierre-de-la-Fage

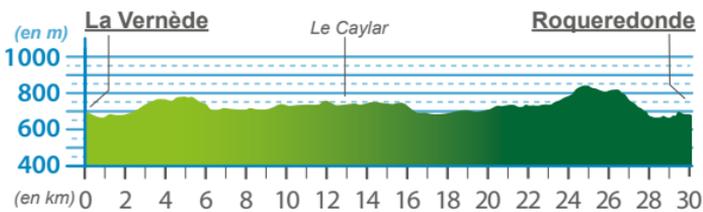
08

LA VERNÈDE • ROQUEREDONDE



PRÈS DU CAYLAR

 30,5 km



Dénivelées cumulées +619 m et -630 m



8h45



6h



3h30

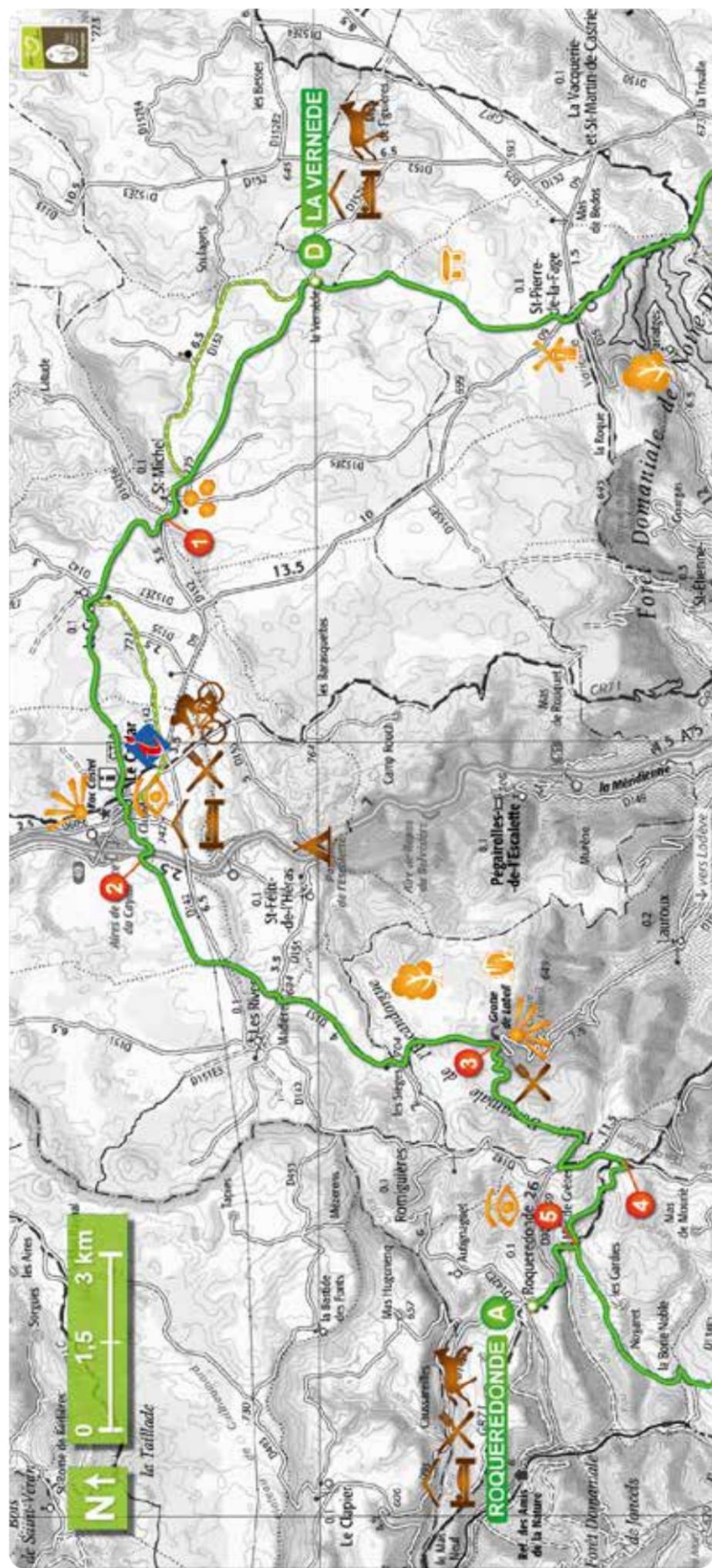


6h30

Niveau pédestre : difficile

Niveau VTT : facile, *quelques poussettes sur sentier caillouteux après le départ et après Le Cros. Montée courte mais physique dans la forêt domaniale de l'Escandorgue. Descente caillouteuse et ravinée vers Roqueredonde.*

Accès : À partir du Caylar, prendre la direction de La Vacquerie (suivre la D 9). Au 1^{er} croisement après Saint-Pierre-de-la-Fage, prendre la direction de Saint-Maurice-de-Navacelles (D 25). Après 2 km, tourner à gauche en direction de Vissec-Soulagets (D 152). 3 km plus loin, prendre à gauche vers La Vernède. Le stationnement se fait sur le domaine au pied du hameau.



08



LA VERNÈDE ROQUEREDONDE

Quel bonheur de parcourir l'univers particulier du causse du Larzac ! Vous franchirez des points hauts qui vous permettront d'embrasser à la fois un Larzac dolomitique et de rallier l'étroit plateau de l'Escandorgue, jusqu'au gîte d'étape de Roqueredonde.

DESCRIPTIF

D Du gîte de la Vernède, remonter vers le hameau et aller à gauche entre des murets. Prendre la route à gauche et marcher 200 m. Bifurquer à gauche sur un large chemin traversant le causse sur 4 km (**⚠ bien suivre les balises en cas de brouillard**). Au niveau de la lavogne, poursuivre sur la route vers Saint-Michel-d'Alajou. À l'église, prendre la D 152 vers Le Caylar.

1 Au croisement, descendre sur un chemin en face, traverser la D 152^{E7} et gagner le centre du hameau du Cros. Au niveau du four à pain, aller à gauche, chemin de la Tourelle. Poursuivre par le chemin du Caylar. La route devient un sentier. À la lavogne, virer à gauche puis à droite par la rue du Camp Laurier. Traverser le vieux village, passer sous un porche et gagner la place (**👁 arbre sculpté remarquable**). Aller en face à la route, poursuivre par la rue de Barymbal à droite et enfin passer sous l'autoroute.

2 Virer à gauche sur une piste (**👁 vue sur le rocher du Lion**). Au carrefour, tourner à gauche le long d'une haie d'arbres. Couper la D 142 **⚠**, gagner Madières, puis la D 151. La traverser **⚠**, continuer sur une route (direction Lauroux), traverser le hameau des Sièges et poursuivre vers le cirque de Labelil.

3 Dans la descente, quitter la route pour une piste à droite traversant la forêt de l'Escandorgue. À la fourche monter à droite en gardant la même direction. En fin de montée, aller à droite vers la D 142. S'engager à gauche sur un chemin herbeux longeant la route et poursuivre sur la route vers Lunas.

4 Tourner à droite dans les pins. À la fourche aller à droite au milieu des prairies (**👁 vue sur le causse du Guilhaumard**), passer un portail (bien refermer) et atteindre une piste.

5 Descendre à droite, franchir un ruisseau à gué et remonter vers le Mas de Grèzes. Poursuivre par la route d'accès au hameau, puis à gauche gagner Roqueredonde par la D 902.

L'ORME SCULPTÉ DU CAYLAR

Blotti au pied du roc Castel, Le Caylar revit grâce, notamment, à la présence de l'échangeur et de l'aire de repos de l'A 75. Symbole de ce renouveau, l'arbre sculpté qui figure au centre du village. C'était un orme champêtre qui fut décimé par la graphiose. La municipalité décida alors de confier à un artiste héraultais, la tâche de sculpter le tronc et les branches de l'arbre mort. Ce dernier s'inspira de la vie du causse et de ses symboles.

08

LA VERNÈDE
ROQUEREDONDEINFORMATIONS
PRATIQUES**Relais départemental
de La Vernède**

Saint-Michel
Tél. 04 67 44 62 54
reseauvert@herault.fr

**L'école buissonnière
et Co'Gîte**

Le Caylar en Larzac
Tél. 06 63 18 80 37
04 67 44 58 35
randolarzac@gmail.com
www.randolarzac.com

**Hôtel du Rocher**

Le Caylar
Tél. 04 67 44 50 19
06 09 31 92 04
lebarry34@gmail.com
gîte + restaurant

**L'Auberge du Roc-Castel**

Le Caylar
Tél. 04 67 44 50 92
suzber@hotmail.fr

**La Transhumance**

Le Caylar
Tél. 04 67 44 90 90
<http://resto-la-transhumance.com>

**Camping du Mas Messier**

Saint-Félix-de-l'Hérès
Tél. 04 67 44 52 63
info@masdemessier.com
www.masdemessier.com

**Restaurant Grotte de Labelil**

Lauroux
Tél. 04 67 96 49 47
www.grotte-de-labelil.com

**Relais départemental
de Roqueredonde**

Le village - Roqueredonde
Tél. 06 12 48 59 93
etape.saintdalmas@free.fr

INFORMATIONS
TOURISTIQUES**Office de tourisme
du Lodévois et Larzac**

Le Caylar et Lodève
Tél. 04 67 88 86 44
tourisme@lodevoisetlarzac.fr
www.tourisme-lodevois-
larzac.com

**Information Touristique du
Caylar**

Le Caylar
Tél. 04 67 44 56 05

À VOIR À PROXIMITÉ



ruines du château de Saint-
Michel



Le Caylar : église, arbre
sculpté, table d'orientation
sur le Roc Castel



cirque et grotte de Labelil



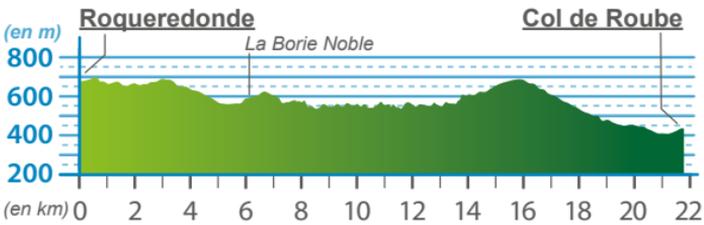
temple bouddhiste
à l'Engayresque

09

ROQUEREDONDE I.....• COL DE ROUBE



LE TEMPLE BOUDDHISTE À ROQUEREDONDE

 21,5 km
**Dénivelées cumulées** +658 m et -915 m

6h15



4h



1h30



4h30

Niveau pédestre : difficile**Niveau VTT** : facile, sur de larges pistes, sans difficulté

Accès : À partir du Caylar, prendre la direction des Rives (suivre la D 142). Traverser Les Rives et continuer sur la D 142. Après 5 km, tourner à gauche en direction de Roqueredonde (D 902), juste après le temple bouddhiste.



09



ROQUEREDONDE |.....• COL DE ROUBE

Ce tronçon tout en courbes, épouse les formes tourmentées du relief, mais n'en reste pas moins agréable. Vous entrez dans la forêt domaniale des monts d'Orb, qui laisse localement entrevoir les vallées encaissées de Joncels et du Gravezon. C'est une très belle forêt mixte où les essences pionnières, pins Douglas et pins Laricio de Corse, sont désormais mêlées au hêtre.

DESCRIPTIF

D De la place de la mairie, prendre à droite la route de Lodève sur 500 m. Au niveau d'une croix, prendre à droite vers le Mas de Grèzes. À l'entrée du hameau aller à gauche, puis à droite par un sentier en forte descente. Franchir le ruisseau à gué et remonter.

1 Au carrefour, aller à droite. Descendre à droite au carrefour suivant au milieu des prairies. Poursuivre par une voie goudronnée traversant le hameau de Nogaret et contournant la Borie Noble. Remonter vers la D 138^E2.

2 Traverser  en direction de la Flayssière. Après les maisons, poursuivre sur la piste en balcon sous le rebord du causse (DFCI EON6). Contourner le vallon (sources du Gravezon) et rejoindre une autre piste. Aller en face jusqu'à une fourche.

3 Continuer en face (la piste de droite mène à Joncelets et Joncels : gîtes). Rejoindre la piste DFCI EON5 au niveau d'une cédraie.

4 Aller à droite ( vues sur Joncels, les Monts d'Orb et les éoliennes du causse de Dio). Descendre vers le ruisseau de Mélac, le franchir à gué et remonter au col de Roube en ignorant une piste à droite.

LE FROMAGE À ROQUEREDONDE

Jusqu'en 1960, les éleveurs apportaient eux-mêmes le lait de leurs brebis à la fromagerie du village. Le « petit-lait », récupéré chaque après-midi, servait à faire la « recuite » dont toute la famille faisait alors son dessert. Et les jours de fête, les paysannes préparaient « la flaune », une recuite sucrée étendue sur une pâte brisée et passée au four. Vous aurez sûrement l'occasion de goûter ces desserts typiques du causse si vous vous arrêtez au gîte d'étape de Roqueredonde.

09

ROQUEREDONDE• COL DE ROUBE

INFORMATIONS PRATIQUES



Relais départemental de Roqueredonde

Le village - Roqueredonde
Tél. 06 12 48 59 93
etape.saintdalmas@free.fr

INFORMATIONS TOURISTIQUES



Office de tourisme Avène Pays des Monts et des Sources

Joncels
Tél. 04 67 23 43 38
ot-avene@orange.fr
www.avene-orb-gravezon.
com
Ouvert en saison

À VOIR À PROXIMITÉ



temple bouddhiste à
l'Engayresque



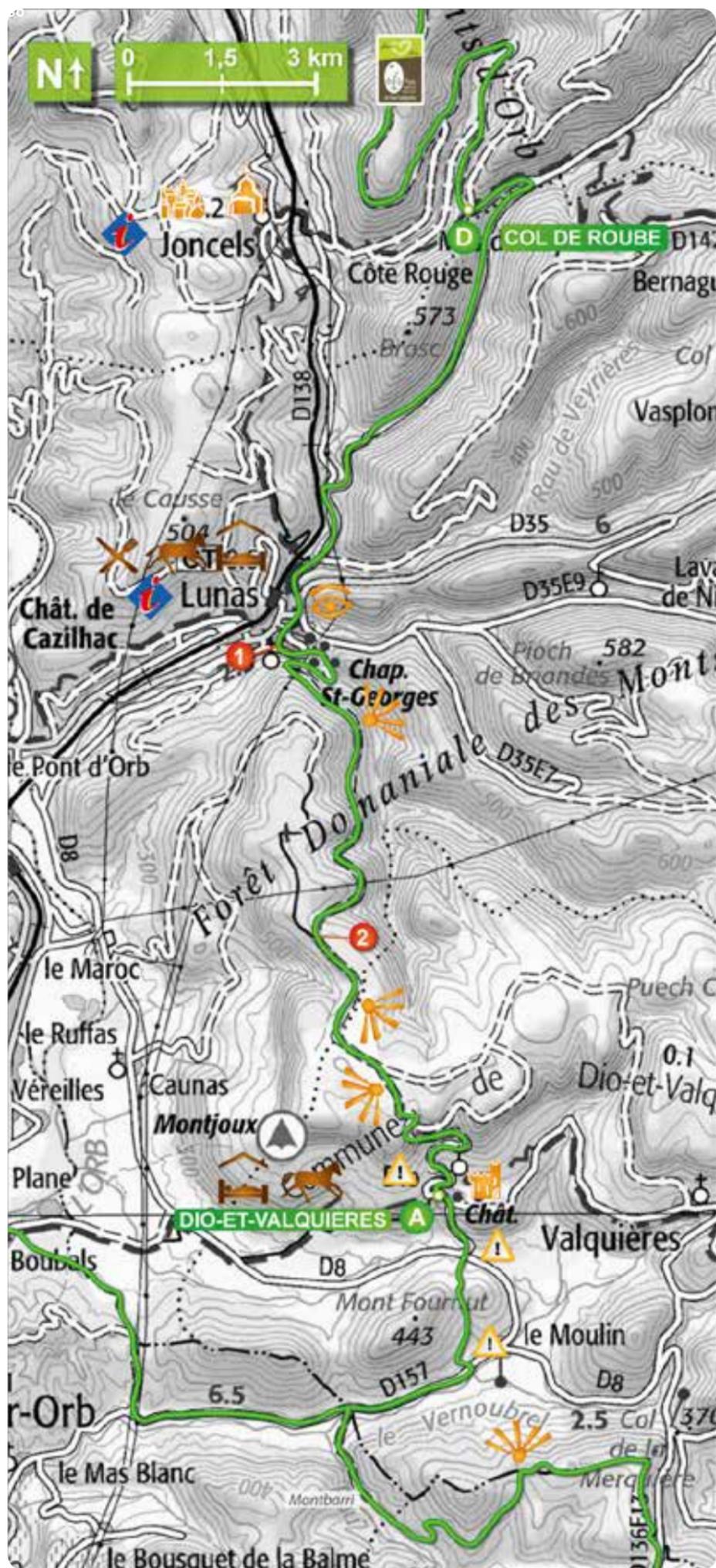
forêt domaniale
des Monts d'Orb



Joncels, village médiéval,
abbaye

L'ABBAYE DE JONCELS

Peu de documents nous sont parvenus sur l'histoire de l'abbaye de Joncels, halte sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. Ce qui ne laisse pas de surprendre tant l'impression est forte quand on parvient aux portes de ce village fortifié, perdu dans la vallée du Gravezon, entre pays d'Orb et Escandorgue. L'année même de sa fondation est sujette à caution, probablement au 7^e siècle. L'abbaye connaîtra une prospérité d'un millénaire qui ne s'achèvera qu'avec la Révolution française.



10



COL DE ROUBE |.....• DIO-ET-VALQUIERES

Un début d'étape aux allures de virée touristique sur une petite route qui rallie les ruelles et les ponts de pierre de Lunas. L'arrivée dans la vallée de l'Orb n'exclut pas pour autant une dernière incursion sur la partie méridionale du massif de l'Escandorgue. La descente du Dio, tournée vers les massifs de l'Espinoise et du Caroux, annonce les étapes à venir.

DESCRIPTIF

D Du col de Roube, descendre par la piste DFCI EON5. Rejoindre un chemin goudronné et aller à droite vers Sourlanle-Bas. À la route, tourner à gauche, puis à droite à la D 35 en suivant le Gravezon vers Lunas. Avant le pont aller en face dans le vieux village. Poursuivre en face par la rue du Barry.

1 Après le ruisseau, prendre à gauche le chemin de Saint-Georges (👁️ *vue sur les ruines de la chapelle Saint-Georges de l'autre côté du ruisseau*). Monter en lacets en restant sur la piste principale. Atteindre le plateau et la piste DFCI EOS1 au niveau d'un pin.

2 Aller à gauche, contourner les éoliennes. Au niveau d'un abri descendre en lacets vers Dio-et-Valquières (👁️ *vue sur le village, le château et en fond le Caroux*). Descendre à la sortie du village par la D 8^{E7} en passant au pied du château.

ÉGLISES ET CHAPELLES ROMANES DE LUNAS

Edifiée au carrefour des vallées du Gravezon et du ruisseau de Nize, dans un cadre montagneux qui s'ouvre à la sortie du bourg, Lunas est la première localité rencontrée par les automobilistes venus de Lodève. Ce village se caractérise par la richesse de son patrimoine religieux, disséminé dans ses murs et dans sa campagne.

LE CHÂTEAU DE DIO

Des origines quasi-millénaires. Le château de Dio est une bâtisse édifiée à partir du 12^e siècle sur un castrum pillé en 533, semble-t-il par le petit-fils de Clovis. D'un promontoire du sud des monts de l'Escandorgue, il domine le petit village de Dio, déserté au début du 20^e siècle. En 1995, un mouvement de réhabilitation est lancé par le nouveau propriétaire du château et l'association qui se constitue autour de la sauvegarde de l'édifice et du hameau.

10

COL DE ROUBE
DIO-ET-
VALQUIERESINFORMATIONS
PRATIQUES**Gîte d'étape de Briandes**

Lunas

Tél. 04 67 23 73 91

[www.grandsgites.com/
gite-34-gites-de-briandes-29.
htm](http://www.grandsgites.com/gite-34-gites-de-briandes-29.htm)

**Relais départemental
de Dio-et-Valquières**

Dio-et-Valquières

Tél. 04 67 95 09 64

06 25 99 22 21

reseauvert@herault.fr

À VOIR À PROXIMITÉ



Joncels, village médiéval,
abbaye



Lunas, ponts en pierre, site
perché de la Vierge, vestiges
de la chapelle préromane de
Saint-Georges (9^e – 10^e siècles)



château de Dio (12^e siècle),
classé Monuments historiques

INFORMATIONS
TOURISTIQUES**Office de tourisme Avène
Pays des Monts et des Sources**

Lunas

Tél. 04 67 23 76 67

[lunas.officetourisme@
wanadoo.fr](mailto:lunas.officetourisme@wanadoo.fr)

[www.avene-orb-gravezon.
com](http://www.avene-orb-gravezon.com)

LES ROCHES DE MONTBARRI

Deux roches de nature et d'histoire très différentes sont visibles au Montbarri. La coulée de basalte reposant sur une semelle de scories au sommet du Montbarri, est d'origine volcanique (entre 2,5 et 1,2 millions d'années). Les « ruffes », grès argileux sont d'origine sédimentaire (entre 280 et 225 millions d'années). Dans les ruffes de la Lieude (5 km à l'est), les reptiles préhistoriques ont laissé leurs empreintes.



A CAMPLONG

D DIO-ET-VALQUIERES

1

2

3

4

11



DIO-ET-VALQUIÈRES | • CAMPLONG (ITINÉRAIRE NORD)

De bonnes jambes sont nécessaires pour en découdre avec la branche nord du Réseau Vert®, que ce tronçon inaugure. Après la traversée de la vallée de l'Orb dans les cultures de vignes et de fruitiers, où se blottit la petite chapelle Saint-Pierre, une rude montée s'ensuit vers les anciennes mines de charbon de Camplong.

DESRIPTIF

D Partir de la sortie sud de Dio. Traverser la D 8  et emprunter la piste en face jusqu'à la route. Prendre la D 157 pendant 3 km ( **attention à la circulation**).

1 C'est le lieu de séparation entre les itinéraires nord et sud du réseau vert. Continuer tout droit.

2 À la sortie d'un virage, prendre la piste à droite. Passer un calvaire (croix d'Alader) et emprunter un sentier à gauche dans les chênes verts. Ignorer une piste à gauche.

> **Déviation calèches : suivre la piste descendante.**

3 Au hameau de Boubals, prendre en face, puis à gauche Chemin de Saint-Pierre. Passer la chapelle Saint-Pierre, prendre à droite le pont sur l'Orb, continuer jusqu'à la D 35.

4 La prendre sur 100 m en longeant la mairie. Passer sous le pont de la voie ferrée et tourner à droite. Monter en sous-bois de chênes-verts puis de châtaigniers. Au carrefour (D 23), prendre à droite et tout de suite à droite ( **vue sur l'Espinouse**). Traverser un bois de châtaigniers, suivre toujours la piste, passer en-dessous des éoliennes de Camplong. ( **À voir les anciennes mines de charbon**). Arriver au stade de Camplong, carrefour de l'arboretum, ( **À voir l'ancien Puits Durand, mine**).

L'ÉPOPÉE MINIÈRE (1769-1993)

À l'entrée du vallon d'Espaze, à proximité des panneaux d'information de l'Arboretum, vous découvrirez les vestiges du «chevalement» du Puits Durand qui resta en activité jusqu'en 1993, à l'emplacement même de la Sainte-Marguerite, première mine ouverte en 1769.

D'abord extrait des profondeurs, le charbon fut ensuite exploité à «ciel ouvert», laissant l'empreinte de gradins d'amphithéâtre sur près de 1000 hectares de collines dégradées. Dans le cadre d'une réhabilitation du site, 130000 arbres ont été replantés sur Camplong, ces dernières années.

11

DIO-ET-VALQUIERES
● CAMPLONG
(ITINÉRAIRE NORD)INFORMATIONS
PRATIQUES**Relais départemental
de Dio-et-Valquières**

Dio-et-Valquières
Tél. 04 67 95 09 64
06 25 99 22 21
reseauvert@herault.fr

**Mas de Riols- Balladanes**

La Tour-sur-Orb
Tél. 04 67 23 10 53
06 72 15 51 54
www.balladanes.fr

**Gîtes ruraux communaux
Le Bousquet-de-la-Balme**

La Tour-sur-Orb
Tél. 04 67 67 71 62

**La maison du cadran**

La Tour-sur-Orb
Tél. 04 67 44 48 31
06 11 88 68 86
www.lamaisonducadran.com
contact@lamaisonducadran.com

**Maison d'hôtes - Domaine de
Brousson**

La Tour-sur-Orb
Tél. 04 67 23 76 89
www.domainedebrousson.com

**Camping «La Sieste»**

La Tour-sur-Orb
Tél. 04 67 23 72 96

**Gîte d'étape et de groupe**

Camplong
Tél. 04 67 23 90 67

**Gîte communal
de Graissessac**

Graissessac
Tél. 04 67 23 90 00

À VOIR À PROXIMITÉ



château de Dio (12^e siècle),
classé aux Monuments
historiques



chapelle Saint-Pierre et
cimetière accolé



vallée de l'Orb à la Tour-sur-
Orb, pont en pierre de 1827
sur l'Orb



anciennes mines de charbon



arboretum de l'Espaze
à Camplong (sentier PR)

L'ARBORETUM DE L'ESPAZE

Entre le col de Peyremale et le col de Serviès, le vallon d'Espaze (qui veut dire « coup d'épée »), concentre une exceptionnelle diversité géologique et botanique. Récemment, en 1993, le botaniste François Chaudière inventoria, au gré des reliefs, 172 espèces arbustives, dont les tailles varient entre 1 mètre et 50 mètres de hauteur, et qui composent, selon les saisons, une véritable « symphonie fantastique » de formes et de couleurs.

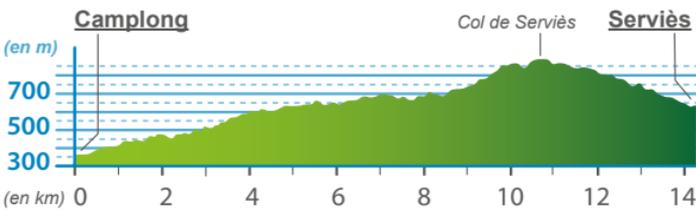
12

CAMPLONG SERVIÈS
(ITINÉRAIRE NORD)

LES ENVIRONS D'AVÈNE



14 km

**Dénivelées cumulées** +758 m et -498 m

4h50



4h



1h40



5h

Niveau pédestre : difficile**Niveau VTT** : difficile, montée dès le départ, soutenue par endroits et sur un chemin qui s'améliore au fil des kilomètres**Accès** : Depuis Bédarieux, emprunter la D 35, puis la D 23^E3 en direction de Camplong.

12



CAMPLONG SERVIÈS (ITINÉRAIRE NORD)

La remontée vers le nord du Réseau Vert® se fait parfois en lacets, sur un parcours assez physique au début. Elle vient tutoyer les sommets des Monts d'Orb, largement couverts par la forêt domaniale du même nom. À la faveur des trouées dans la végétation, quelques points de vue apparaissent sur le Larzac et la plaine du Languedoc avant l'arrivée dans les hautes prairies du Col de Serviès.

DESRIPTIF

Départ du parking de l'arboretum.

D Prendre la 2^e piste montante à droite, parcourir 400 m environ (👁️ À voir superbe aqueduc qui servait à l'irrigation, la jasse du Pont de Fer). Cheminer dans la forêt domaniale des Monts d'Orb jusqu'au Col des Clares ou «Gare de Paulhan» baptisé ainsi par le Maquis (table de pique-nique).

1 Partir vers la gauche, au Col des Vignières prendre à droite. Puis au Col de Peyremale continuer tout droit jusqu'au Col du Liourel. Passer un abri (Jasse d'Azin) avec un point de vue. Au carrefour, tourner à gauche, sur la piste descendante au Col de Serviès.

2 Rejoindre le hameau de Serviès (relais) par la piste à droite (3 km).

LES BALCONS DES MONTS D'ORB

Le domaine de randonnée des balcons des Monts d'Orb est constitué d'un réseau de 200 km d'allées forestières, chemins et sentiers, dont 120 km, situés en balcons, offrant une vision panoramique unique. Ceci permet de découvrir par temps clair, côté sud, la Méditerranée et la plaine du Languedoc-Roussillon de la Camargue aux Pyrénées, tandis qu'au nord, les massifs de l'Aigoual et du Mont Lozère invitent à des randonnées plus lointaines.

L'OR DE SERVIÈS

Les anglais auraient occupé Serviès plusieurs années, à l'époque de la guerre de cent ans (12^e siècle). Ils en seraient repartis avec un seul regret : ne pas avoir exploité tout l'or de la montagne ! À déguster absolument sur place les spécialités de Serviès : la « croustade » aux noix, le boudin aux herbes sauvages, et « l'âne farci » qui, contrairement à ce que l'on pourrait croire est de l'estomac de porc farci.

12

**CAMPLONG
SERVIÈS
(ITINÉRAIRE NORD)**
**INFORMATIONS
PRATIQUES**

Gîte d'étape et de groupe

Camplong
Tél. 04 67 23 90 67


**Gîte communal
de Graissessac**

Graissessac
Tél. 04 67 23 90 00


**Relais départemental
de Serviès**

Avène
Tél. 04 67 23 42 25
reseauvert@herault.fr

À VOIR À PROXIMITÉ


anciennes mines de charbon



arboretum de l'Espaze
à Camplong (sentier PR)



aqueduc près du départ



forêt domaniale des Monts
d'Orb

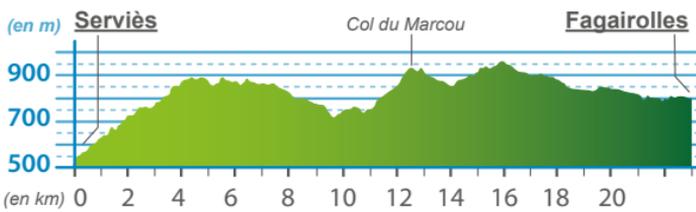
LA FORÊT DES MONTS D'ORB

La forêt, soumise à une double influence méditerranéenne et océanique, recèle une remarquable diversité botanique. Des milieux très contrastés la constituent en fonction de l'altitude et de l'exposition. Sur les basses terres, les chênes verts abondent formant un maquis dense. Plus haut, les chênes pubescents sont ponctués de boqueteaux de châtaigniers. Puis le hêtre devient majoritaire en altitude, profitant d'un taux d'humidité généreux. Des reboisements en résineux ont partiellement modifié le visage de cette forêt qui abrite la plus belle population de cerfs du département, introduite en 1965.

13

SERVIÈS FAGAIROLLES
(ITINÉRAIRE NORD)

RESEAU VERT* À FAGAIROLLES

 23 km

Dénivelées cumulées +991 m et -745 m


7h10



5h



3h



5h30

Niveau pédestre : difficile

Niveau VTT : difficile, nombreuses montées raides jusqu'au col de Layrac, puis jusqu'au Marcou

Accès : Depuis Bédarieux, emprunter la D 35 jusqu'au Bousquet d'Orb, puis prendre la D 8 en direction d'Avène. À l'intersection avec la D 163, tourner à gauche en direction de Serviès.

13

SERVIÈS (.....)
FAGAIROLLES
(ITINÉRAIRE NORD)INFORMATIONS
PRATIQUES**Relais départemental
de Serviès**

Avène
Tél. 04 67 23 42 25
reseauvert@herault.fr

**La Hêtraie**

Castanet-le-Haut - Le Fau
Tél. 04 67 23 60 93
www.gites-chambres-hotes-
haut-languedoc.com

**La Ferme de l'Espinouse**

Castanet-le-Haut
Tél. 04 67 97 54 89
http://gite-espinoise.
jlc-service.com

**Relais départemental
de Fagairolles**

Castanet-le-Haut
Tél. 04 67 23 65 55
06 38 82 57 86
reseauvert@herault.fr

INFORMATIONS
TOURISTIQUES**Point d'information tourisme
Maison Cévenole**

Saint-Gervais-Sur-Mare
Tél. 04 67 23 68 88
mc.stgervais@free.fr / www.
saintgervais-hautlanguedoc.fr

**Parc naturel régional du
Haut-Languedoc**

Saint-Pons-de-Thomières
Tél. 04 67 97 38 22
www.parc-haut-languedoc.fr

Réserve nationale de chasse

Castanet-le-Haut
Tél. 04 67 23 68 07

À VOIR À PROXIMITÉ



point de vue et table
d'orientation du mont
Cabanès



beaux chemins forestiers
et végétation de bruyère,
de houx, de buis, montagne
de Marcou

LES TRAPPEURS DE FAGAIROLLES

Jusqu'en 1940, les habitants de Fagairolles, bloqués par la neige une partie de l'hiver, piégeaient le renard, la fouine, le blaireau et même la taupe dont la fourrure était alors très recherchée. Les peaux étaient vendues à la foire de Saint-Gervais-sur-Mare qui, chaque année le 24 février, attirait les amateurs de toute la région.

14

FAGAIROLLES • COL DE FONTFROIDE (ITINÉRAIRE NORD)



LE CAROUX



21 km



Dénivelées cumulées +538 m et -410 m



7h30



5h



2h20

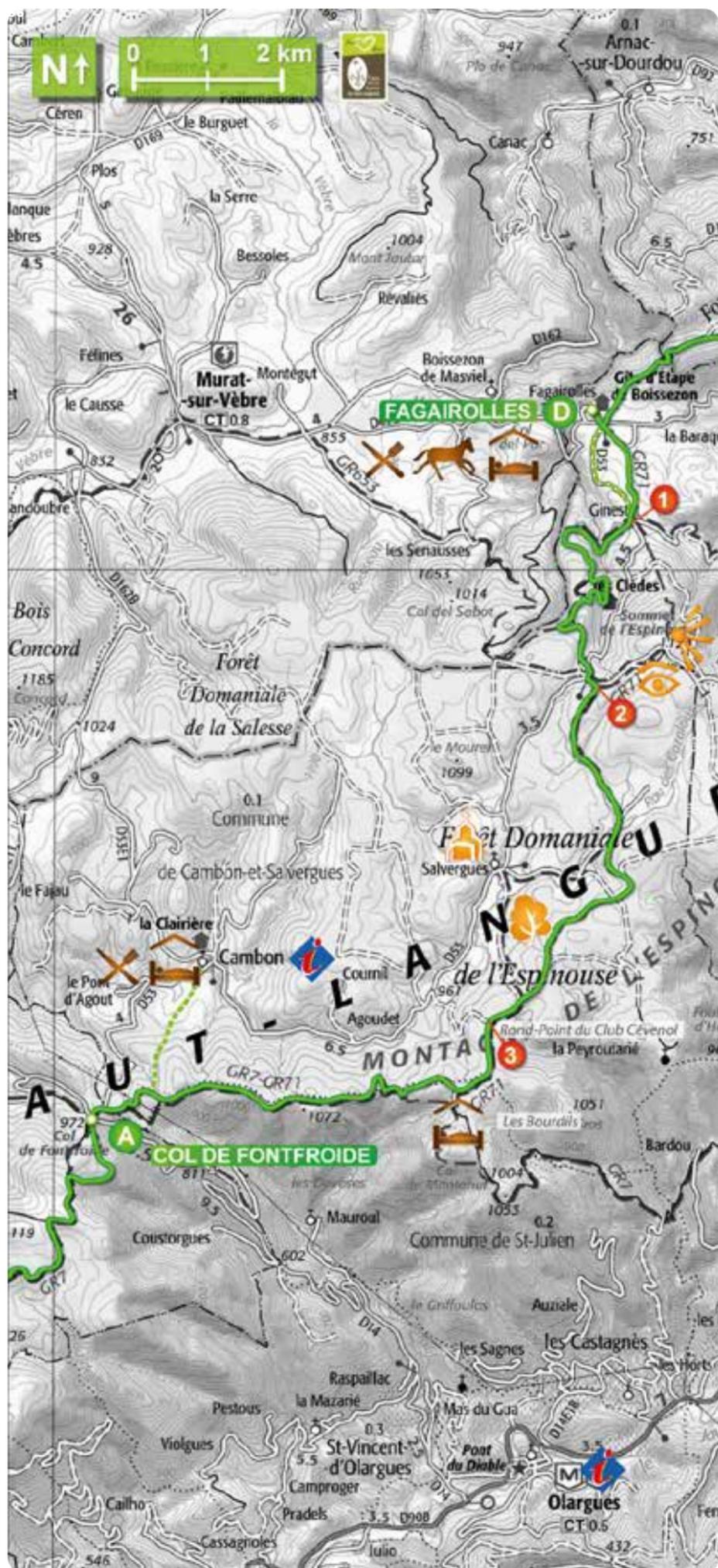


5h30

Niveau pédestre : moyen

Niveau VTT : facile, malgré quelques virages serrés en descente rapide entre les Bourdils et Cambon

Accès : Depuis Hérépian, suivre la D 922 jusqu'à Fagairolles.



14



FAGAIROLLES | • COL DE FONTFROIDE (ITINÉRAIRE NORD)

De larges pistes forestières et un profil raisonnablement ascendant vous mènent au point culminant du Réseau Vert®. Le toit de l'Hérault affiche 1124 mètres d'altitude au sommet de l'Espinouse. Prenez le temps de faire l'aller-retour jusqu'à la table d'orientation pour prendre la mesure exacte du relief alentour. C'est aussi en ce lieu que l'Agoût prend sa source, cette rivière que vous allez retrouver à La Salvetat-sur-Agoût en fin de parcours.

DESRIPTIF

D De Fagairolles, parcourir 800 m jusqu'à D 53. Aller en face, emprunter le chemin qui serpente entre les buis. Au hameau de la Salesse, prendre à droite, ignorer un chemin à gauche.

1 Au Col de Ginestet, continuer tout droit, passer le Devès, rester sur la piste principale sinueuse pendant 3.5 km (**⚠ bien suivre les balises**). À la route, prendre à droite jusqu'au carrefour. Bifurquer à gauche, randonner sur 150 m.

2 Partir sur la piste à droite dans la forêt domaniale de l'Espinouse. Traverser l'Agoût et suivre la piste principale sur 5 km.

3 Au lieu-dit «Rond-point du Club Cévenol», cheminer en direction de la maison forestière des Bourdils (**⚠ brouillard fréquent**), 50 m avant le refuge, partir à droite. Suivre la piste des Crêtes sur 6,5 km jusqu'au Col de Fontfroide.

LE MOUFLON EN RÉSERVE DANS LE CAROUX

Donner vie aux paysages du Caroux et de l'Espinouse, tel était le rêve de quelques passionnés qui ont acclimaté le mouflon dans les années 1960. Grâce à la Réserve nationale de chasse et de faune sauvage et à la compréhension des chasseurs locaux, les mouflons sont aujourd'hui 1700 et constituent la plus importante population présente sur le territoire français.

LE PATRIMOINE DE CAMBON-ET-SALVERGUES

Dans un paysage de landes et de tourbières, au milieu des forêts de résineux et de prairies, la commune de Cambon-et-Salvergues recèle un beau patrimoine sur l'architecture montagnarde traditionnelle : constructions en pierre, toitures en ardoises... De fondation romaine, le hameau de Salvergues a été patiemment remis en état, tout comme les vestiges de Saint-Pierre-de-l'Espinouse, plus haute église romane du département.

14

FAGAIROLLES
COL DE FONTFROIDE
(ITINÉRAIRE NORD)INFORMATIONS
PRATIQUES**Relais départemental
de Fagairolles**

Castanet-le-Haut
Tél. 04 67 23 65 55
06 38 82 57 86
reseauvert@herault.fr

**Refuge des Bourdils**

Saint-Julien
Tél. 04 67 97 77 06
06 15 97 90 28
www.sudrandos.com

**Gîtes la Clairière**

Cambon-et-Salvergues
Tél. 04 67 97 61 00
gites-laclairiere@orange.fr
www.cambon-et-salvergues.com

INFORMATIONS
TOURISTIQUES**Point d'information tourisme
de Cambon-et-Salvergues**

Cambon-et-Salvergues
Tél. 04 67 97 61 00
gites-laclairiere@orange.fr
www.cambon-et-salvergues.com

**Point d'information tourisme
- Montagne de Rosis Caroux
et Espinouse**

Rosis
Tél. 04 67 23 69 26
infocaroux@aol.com
www.rosis-languedoc.com

**Office de tourisme Caroux
en Haut-Languedoc**

Olargues
Tél. 04 67 23 02 21
olargues@ot-caroux.fr
www.ot-caroux.fr

**Parc naturel régional du
Haut-Languedoc**

Saint-Pons-de-Thomières
Tél. 04 67 97 38 22
www.parc-haut-languedoc.fr

Réserve nationale de chasse

Castanet-le-Haut
Tél. 04 67 23 68 07

À VOIR À PROXIMITÉ



sommet de l'Espinouse :
panorama et table
d'orientation



sources de l'Agoût



massif et forêt domaniale du
Caroux-Espinouse



église Saint-Pierre-de-
l'Espinouse

15

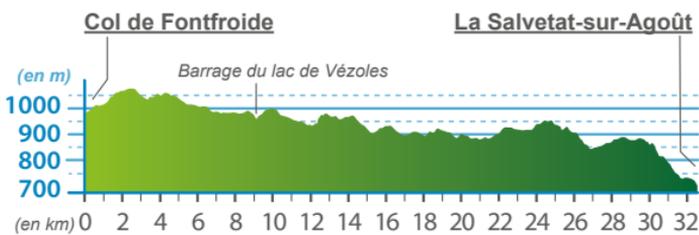
COL DE FONTFROIDE I.....• LA SALVETAT-SUR-AGOÛT (ITINÉRAIRE NORD)



LE LAC DE LA RAVIÈGE



33 km



Dénivelées cumulées +539 m et -813 m



8h30



7h



3h15



7h30

Niveau pédestre : difficile, *attention par temps de brouillard*

Niveau VTT : facile

Accès : Le Col de Fontfroide est accessible depuis Fraise-sur-Agoût, via la D 14. L'accès est aussi possible depuis Olargues, par la D 14.

15



COL DE FONTFROIDE |.....• LA SALVETAT-SUR-AGOUT (ITINÉRAIRE NORD)

La traversée se poursuit sur les hauteurs héraultaises, oscillant autour de 1000 mètres d'altitude d'un col à l'autre. La forêt domaniale du Somail où s'épanouissent de beaux hêtres, et les rives du lac de Vésoles méritent une halte.

DESCRIPTIF

D Du Col de Fontfroide, traverser la route (**⚠ par temps de brouillard**). Emprunter la piste à gauche. Au carrefour des éoliennes, partir à gauche, rester sur la piste principale (**⚠ nombreux carrefours, bien suivre les balises vertes**) dans la forêt domaniale du Somail. Au Col de la Pinchinère, tourner à gauche et suivre la piste pendant 2 km.

1 Avant le hameau de Campblanc, prendre à gauche et suivre la piste bordant le lac jusqu'au barrage du Saut de Vésoles. Remonter la piste cimentée jusqu'à la route. La suivre sur 500m et prendre à gauche.

> **Déviations calèches : continuer tout droit et tourner à gauche à la prochaine piste.**

Au carrefour de l'Oreille d'Aze, parcourir 30 m environ et partir à droite dans les résineux. Franchir une barrière, et à la piste tourner à gauche.

2 Suivre la piste «Route forestière du Cabaretou» sur 3 km en passant à Bourdelet et devant la fontaine des Cabanes.

3 Au Col des Bœufs, tourner à droite, passer la barrière et sur la gauche suivre la piste dans un bois de hêtres. À la route, continuer tout droit. À Valière, tourner à gauche, traverser un bois de résineux. Au niveau de la piste de Roussille, prendre à gauche sur 50 m puis à droite. Franchir le pont et rejoindre la route.

4 Traverser la D 907 et s'engager sur un chemin parallèle à celle-ci.

> **Déviations calèches : prendre la route sur 250 m puis tourner à gauche.**

Tourner à gauche vers la Roque, cheminer à droite sur la digue. Passer les hameaux du Moulinet et de la Blanque.

5 Au hameau de la Fajole, tourner à droite, puis après 200 m encore à droite en sous-bois. À Caraman, prendre à droite la D 150^{E3} puis à gauche en direction de Pagnérié. Avant le hameau, prendre à droite jusqu'au Verdier. Tourner à gauche puis, prendre à droite la route sur 50 m.

6 Virer à gauche vers Pagès. Cheminer en sous-bois, au calvaire prendre à droite, passer la ferme du Guillou Haut. Au carrefour de chemins, s'engager à droite et passer devant un calvaire. Suivre la route jusqu'au rond-point du pont de la Lune. Prendre direction Belot sur 50 m, tourner à gauche jusqu'aux Bouldouïres (La Salvetat-sur-Agoût).

15

COL DE FONTFROIDE
LA SALVETAT-
SUR-AGOUT
(ITINÉRAIRE NORD)
INFORMATIONS
PRATIQUES

Les Equipages du Jougner

Fraïsse-sur-Agout - Hameau
le Flacheraud
Tél. 04 67 97 57 48
www.equipagesdujougner.fr


Domaine du Moulinet

Le Soulié
Tél. 04 67 97 50 27
www.domaine-du-moulinet.fr


Chambres d'hôtes Les Trèfles

La Salvetat-sur-Agout
Tél. 04 67 97 61 69
www.trefleslamontouse.
mirimix.fr
gisele.lestrefles@orange.fr
équestre et VTT sous
réservation


Hôtel La Plage

La Salvetat-sur-Agout
Tél. 04 67 97 69 87
laplage.lac@wanadoo.fr


Camping des Bouldouïres

La Salvetat-sur-Agout
Tél. 04 67 97 36 91

INFORMATIONS
TOURISTIQUES

Office de tourisme des
Monts de l'Espinouse

Fraïsse-sur-Agout
Tél. 04 67 97 53 81
ot-espinoise@wanadoo.fr
www.ot-espinoise.fr


Office de tourisme
de La Salvetat-sur-Agout

La-Salvetat-sur-Agout
Tél. 04 67 97 64 44
salvetat.tourisme@orange.fr
www.salvetat-tourisme.fr

Parc naturel régional
du Haut-Languedoc

Saint-Pons-de-Thomières
Tél. 04 67 97 38 22
www.parc-haut-languedoc.fr

À VOIR À PROXIMITÉ


Fraïsse-sur-Agout : village
fleuri



lac, cascades et tourbières
du saut de Vésoles



menhir au Col de Folabric



belvédère du rocher
de l'Oreille d'Aze



forêt domaniale du Somail



berges aménagées de l'Arn,
avec ses dalles de pierre pour
traverser la rivière



lac de la Raviège : activités
nautiques



La Salvetat-sur-Agout :
vestiges du Moyen-Âge et
de la Renaissance, chapelle
romane Saint-Etienne-de-
Cavail, pont Saint-Etienne
du 12^e siècle.

16

DIO-ET-VALQUIÈRES BÉDARIEUX
(ITINÉRAIRE SUD)

DIO-ET-VALQUIÈRES

 20,5 km

Dénivelées cumulées +519 m et -657 m


5h45



4h30



2h



5h

Niveau pédestre : difficile

Niveau VTT : facile, *montée physique sur le Montbarri*
Accès : Au départ de Bédarieux, suivre la D 35, puis la D 157 et enfin, emprunter à gauche la D 8.

16



DIO-ET-VALQUIÈRES BÉDARIEUX (ITINÉRAIRE SUD)

Assez facile, ce premier tronçon de la branche sud du Réseau Vert® vous en fera voir de toutes les couleurs ! Il offre, en effet, de belles vues sur les terres rouges - les ruffes - du Salagou et traverse d'anciennes carrières de bauxite que les minéraux présents dans la roche colorent en ocre, rouge, blanc ou jaune. La végétation est à l'unisson de ce festival, alternant chênes verts, arbousiers, bruyères arborescentes et buis.

DESRIPTIF

D Partir de la sortie sud de Dio-et-Valquières. Traverser la D8 **A** et emprunter la piste en face jusqu'à la route. Prendre la D157 pendant 1 km, (**A** **attention à la circulation**) et longer l'aire de pique-nique de Montbarri.

1 C'est le lieu de séparation entre les itinéraires nord et sud du Réseau Vert. Tourner à gauche dans le chemin, passage à gué, continuer et passer le hameau de Montbarri. Monter dans un bois de chênes, poursuivre jusqu'au point de vue sur la vallée et amorcer la descente jusqu'au carrefour de la D 136^{E13}.

2 Lieu de séparation entre le Réseau Vert et la Grande Traversée Larzac-Méditerranée. Virer à droite sur la route, continuer en direction de Carlenca (**👁️ pays du pois chiche**) sur 1,5 km. Entrer dans le village, et sur la place, prendre à droite la rue des 4 Vents puis continuer route des Conquettes. À la croix, possibilité d'accéder à un belvédère (**👁️ site de découverte géologique**).

3 Dans un virage en épingle, prendre le sentier descendant à droite. Puis tourner sur la piste à droite. La suivre pour passer en bordure d'une ancienne carrière de bauxite. 1,5 km plus loin, longer des villas puis emprunter un sentier à droite. À la piste, continuer tout droit et à la patte d'oie prendre à gauche puis encore à gauche.

4 Passer le pont au-dessus de la D 908^{E1}, monter en direction du parcours de santé. Après avoir traversé un bois de pins, rallier la D 146. Partir à droite en direction de Bédarieux. Passer le panneau d'entrée d'agglomération. (**👁️ En continuant tout droit, possibilité d'accéder à Bédarieux, tous commerces**).

5 Parcourir 100 m et tourner à gauche (moulin de Gaillard), puis remonter jusqu'à la Papeterie Vieille, à l'entrée de Bédarieux.

LES CARRIÈRES DE BAUXITE

À Bédarieux, La Tour-sur-Orb, Carlenca et Pézènes-les-Mines, des carrières de bauxite ont été exploitées durant les trois premiers quarts du 20^e siècle. L'aluminium n'existe pas à l'état pur, il faut décomposer les éléments naturels qui en contiennent pour l'obtenir. Parmi ceux-ci, les bauxites, roches argileuses qui renferment un pourcentage important d'aluminium oxydé. Elles sont aussi riches en oxyde de fer, qui leur donne une couleur rouge typique des paysages de la région.

16

DIO-ET-VALQUIÈRES
• BÉDARIEUX
(ITINÉRAIRE SUD)
**INFORMATIONS
PRATIQUES**

**Relais départemental
de Dio-et-Valquières**

Dio-et-Valquières
Tél. 04 67 95 09 64
06 25 99 22 21
reseauvert@herault.fr

**INFORMATIONS
TOURISTIQUES**

**Office de tourisme Avène
Pays des Monts et des
Sources**

Lunas
Tél. 04 67 23 76 67
lunas.officetourisme@
wanadoo.fr
www.avene-orb-gravezon.
com


**Office de Tourisme
de Bédarieux**

Bédarieux
Tél. 04 67 95 08 79
tourisme@bedarieux.fr
www.bedarieux.fr

À VOIR À PROXIMITÉ


château de Dio (12^e siècle),
classé aux Monuments
historiques



point de vue sur les terres
rouges



anciennes carrières
d'exploitation de bauxite



Carlencas-et-Levas : belles
bâtisses et Maison du
Tournage (tours à bois,
outils), pois chiches de
Carlencas et vins de pays
de la haute vallée de l'Orb



Bédarieux : espace d'art
contemporain, musée des
Traditions et Coutumes
locales, musée des Arts



écomusée à Soumartre



moulins à vent des Trois
Tours, avec panorama sur le
cause du Larzac, les massifs
du Caroux et de l'Espinouse,
la Montagne Noire, les
Pyrénées et la Méditerranée

CARLENCAS-ET-LEVAS

Ce village est célèbre pour ses pois chiches dont il est le premier producteur régional. Leur caractère particulier est lié à la roche volcanique sur laquelle ils sont cultivés. Il existe au départ du village un sentier de découverte géologique dénommé « sentier des volcans ».

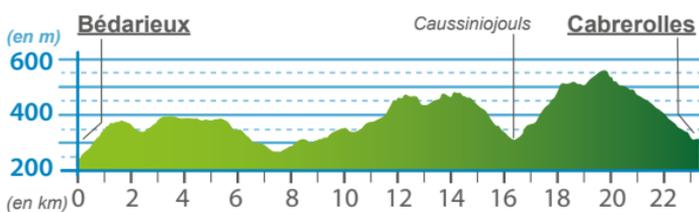
17

BÉDARIEUX CABREROLLES
(ITINÉRAIRE SUD)

LES MOULINS DE FAUGÈRES



23 km

**Dénivelées cumulées** +828 m et -767 m

7h



5h30

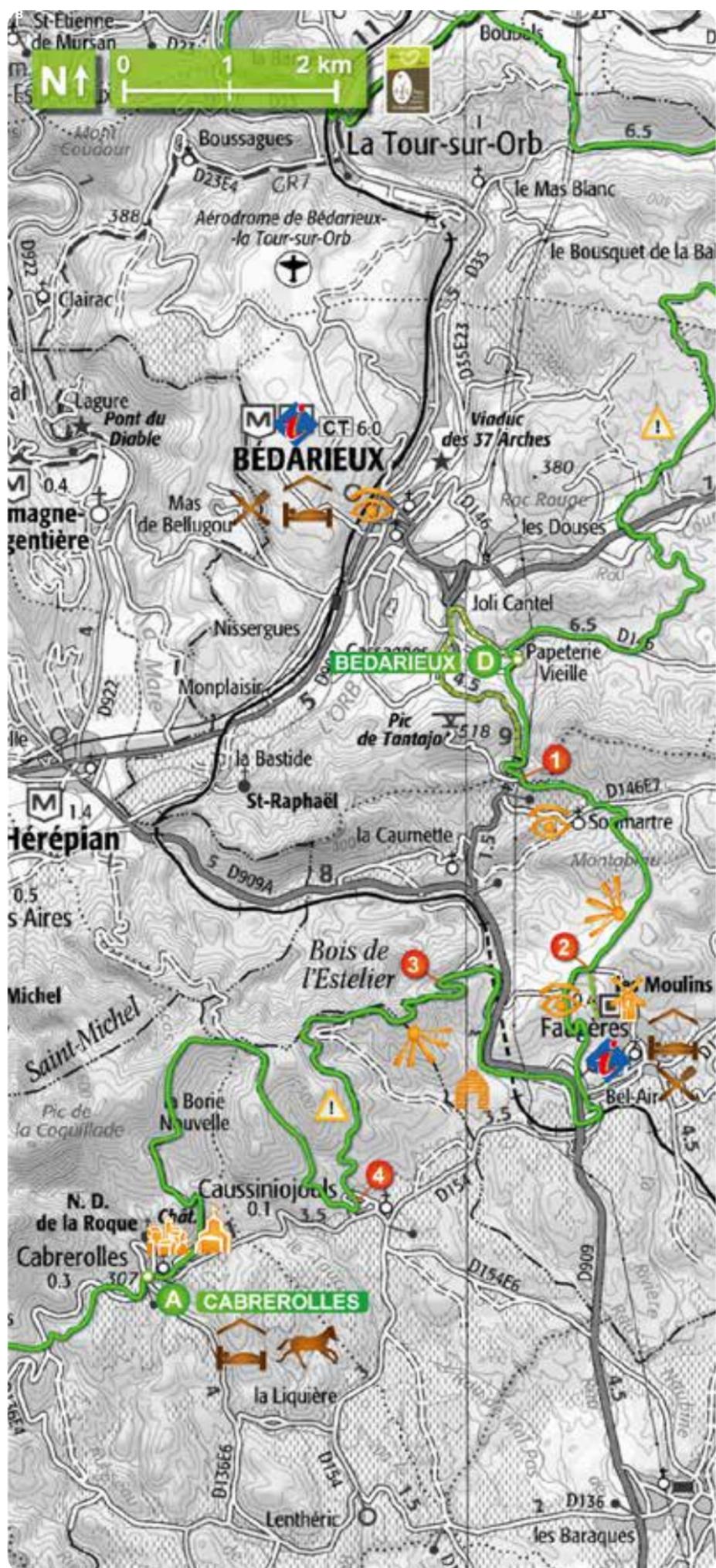


2h45



6h

Niveau pédestre : difficile**Niveau VTT** : difficile, avec portage au départ sur 50 m. Des montées ravinées et caillouteuses. Descentes rapides avec virages serrés avant Caussiniojols et Cabrerolles.**Accès** : Au départ de Bédarieux, emprunter la D 146 jusqu'au point de départ de cette randonnée (lieu-dit Papeterie Vieille).



17



BÉDARIEUX | • CABREROLLES (ITINÉRAIRE SUD)

Physique et technique, cette étape sait aussi réserver de beaux moments. Au terme d'un petit aller-retour, vous voilà aux moulins à vent de Faugères, bâtis au 16^e siècle sur d'anciennes tours de guet gallo-romaines. Ils ont été restaurés dans les années 1990. Un autre petit détour vers le village vigneron de Faugères permet de prendre des forces avant la fin de parcours.

DESCRIPTIF

Déviations calèches : au carrefour D 136^{F4} avant les pylônes, suivre la route vers Aigues-Vives

D Depuis la Papeterie Vieille (Bédarieux), rejoindre le carrefour et monter sur la piste à gauche. Le cheminement jouxte la D 909. Prendre ensuite à gauche (**⚠ nombreux carrefours bien suivre les balises vertes**).

1 Amorcer une descente vers la D 146^{E7} (Soumartre). Partir à gauche, passer un calvaire et parcourir 200 m sur cette route. Descendre à droite, puis traverser un bois de chênes.

2 Au carrefour (**👁 vue sur les moulins de Faugères**) partir à droite. Au carrefour suivant, prendre le chemin des Carabelles. À l'entrée de Faugères, longer la station d'essence et continuer tout droit. Longer la coopérative, tourner à droite et longer la D 909. Passer ensuite le caveau de vente, et continuer en direction des Mattes Basses (**👁 murets et capitelles**). Remonter en direction de Super Bel Air (**👁 stèle**) puis suivre la route goudronnée sur 800 m.

3 Dans un virage en épingle, suivre la piste à gauche (**👁 point de vue sur toute la plaine**). Cheminer sur cette piste pendant 4 km et redescendre jusqu'à Caussinijouls.

4 Traverser le village en suivant les bornes vertes (**👁 à voir ses vieilles rues son château**). Sortir du village et poursuivre sur la piste. Passer le Col des Fontèles et au croisement, suivre la petite piste qui part à gauche en sous-bois de chênes verts jusqu'à La Borie-Nouvelle (**👁 ancien four à bois**). Descendre ensuite la route goudronnée en direction de Cabrerolles. Dans le dernier virage en épingle, emprunter la petite piste à droite, rejoindre la D 154 et la suivre jusqu'à Cabrerolles au niveau de la mairie (**👁 ensemble castral château et chapelle, le trou de météore, le pic de Coquillade**).

LES VINS DE FAUGÈRES

Adossée aux reliefs ultimes des monts d'Orb, l'aire d'appellation d'origine contrôlée de Faugères s'étend sur 2000 hectares, à 300 mètres d'altitude en moyenne. Soumis à un climat méditerranéen sec et doux, le terroir de Faugères est très majoritairement constitué de schistes. L'encépagement en rouge se compose de mourvèdre, syrah, grenache, cinsault, carignan. Et c'est par son eau-de-vie, la « Fine Faugères » que la région a assis sa réputation au 19^e siècle.

17

BÉDARIEUX
CABREROLLES
(ITINÉRAIRE SUD)
**INFORMATIONS
PRATIQUES**

La Vigneronne

Faugères
Tél. 04 67 95 78 49
www.lavigneronne.com


Lucinkas

Faugères
Tél. 04 67 97 22 43
www.lucinkas.fr


Les Trois Moulins

Faugères
Tél. 04 67 23 16 25
www.les3moulins.fr


Restaurant Le Bel Air

Faugères
Tél. 04 67 95 05 39


Relais d'Amans

Faugères
Tél. 04 67 93 45 53
lerelaisdamans@orange.fr


**Relais départemental
de Cabrerolles**

Cabrerolles
Tél. 04 67 31 32 80
06 15 40 32 03
reseauvert@herault.fr

**INFORMATIONS
TOURISTIQUES**

**Office de Tourisme
de Bédarieux**

Bédarieux
Tél. 04 67 95 08 79
tourisme@bedarieux.fr
www.bedarieux.fr


**Office de Tourisme Les
Avant-Monts du centre
Hérault**

Faugères
Tél. 04 67 98 54 73
06 45 73 49 82
tourisme.faugeres@avant-
monts-centre-herault.fr
www.avant-monts-centre-
herault.fr

À VOIR À PROXIMITÉ


Bédarieux : espace d'Art
contemporain, musée des
Traditions et Coutumes
locales, musée des Arts



écomusée à Soumartre



moulins à vent des Trois
Tours, avec panorama sur le
causse du Larzac, les massifs
du Caroux et de l'Espinouse,
la Montagne Noire, les
Pyrénées et la Méditerranée



Faugères : village vigneron
et vins AOC



capitelles - patrimoine
emblématique du patrimoine
bâti languedocien



au niveau du bois de l'Estelier
point de vue sur toute la
plaine



Cabrerolles : maisons
anciennes, chapelle Notre-
Dame-de-la-Roque (10^e ou 11^e
siècle), église de Saint-Amand
(18^e siècle)

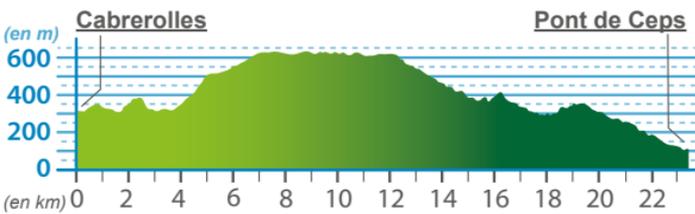
18

CABREROLLES PONT DE CEPS (ITINÉRAIRE SUD)



PONT-DE-CEPS

 23,5 km



Dénivelées cumulées +993 m et -787 m



7h15



5h30



2h20



6h

Niveau pédestre : difficile

Niveau VTT : difficile, *montées physiques avec poussettes entre le départ et le point 2. Descentes courtes mais pentues sur rocher avant le point 1, caillouteuse et avec virage serré avant le point 4.*

Accès : Accéder à Cabrerolles depuis Faugères via la D 154.

18



CABREROLLES | • PONT DE CEPS (ITINÉRAIRE SUD)

Entre les vignobles de Faugères et de Saint-Chinian, ce tronçon n'est pas de tout repos. Montées exigeantes et descentes accidentées se succèdent. Laissez tout de même vagabonder votre regard jusqu'aux massifs du Caroux et de l'Espinouse. À l'issue d'une ultime descente, le randonneur retrouve l'Orb dans ses gorges, au pont de pierre de Ceps, gage d'un frais ressourcement.

DESRIPTIF

D De la place de la mairie, partir en direction d'Aigues-Vives, à la sortie du village, prendre à droite le Chemin du champ de l'Aire. Traverser une route, continuer par le chemin en face et passer un gué. Traverser encore la route et suivre la piste en direction des pylônes. Au niveau des réservoirs d'eau, descendre à gauche. À l'épingle partir à gauche. Dans le village d'Aigues-Vives, prendre deux fois à droite en découvrant un porche et un four à pain.

1 En bas du village, continuer sur un chemin à droite (route de Saint-Nazaire). Au bout d'1 km environ, monter à droite au travers de bois de chênes puis de châtaigniers. Au carrefour, continuer à droite jusqu'à la route.

2 Suivre à droite cette route devenant piste. Elle entre au cœur de la forêt domaniale de Saint-Michel ( vues sur les massifs du Caroux et de l'Espinouse). Poursuivre dans le secteur de la Lande puis des Trois Rouyres. Le cheminement continue en passant à Saint-Jean-de-Calem ( ruines d'un village wisigoth). Longer enfin des anciennes mines.

3 Au carrefour, prendre la route à gauche sur 20 m et partir à droite. Continuer sur un chemin à gauche puis tout droit, et dans un virage à gauche déboucher à une route.

4 Emprunter celle-ci à droite et continuer sur cette dernière pendant 2 km.

5 Dans un virage, ( vues sur la vallée de l'Orb, le pic de Naudech et le village de Vieussan), se diriger sur la piste partant à gauche ( nombreux carrefours, bien suivre les balises). Suivre cette piste cheminant en balcon pendant 8 km. À la D 14, prendre à droite puis tourner à gauche au pont en direction du village de Ceps.

LE PONT DE CEPS

Avant la construction du pont, en 1870, les habitants du village, lorsqu'ils voulaient traverser l'Orb, avaient recours au service d'un passeur qui les chargeait sur un bac situé en amont du moulin à grains, actuellement en ruines. On imagine facilement l'enthousiasme soulevé par un chantier qui dura trois ans, et n'aurait pu aboutir sans la participation financière des villageois, qui fournirent également une grande partie de la main d'œuvre.

18

CABREROLLES
PONT DE CEPS
(ITINÉRAIRE SUD)INFORMATIONS
PRATIQUES**Relais départemental
de Cabrerolles**

Cabrerolles
Tél. 04 67 31 32 80
06 15 40 32 03
reseauvert@herault.fr

**Les Semailles**

Saint-Nazaire-de-Ladarez
Tél. 04 67 89 56 28

**Campotel « Le Nice »**

Roquebrun
Tél. 04 67 89 61 99
camping-campotel@
wanadoo.fr
www.camping-lenice.com

INFORMATIONS
TOURISTIQUES**Office de Tourisme Caroux
en Haut-Languedoc**

Roquebrun
Tél. 04 67 23 02 21
roquebrun@ot-caroux.fr
www.ot-caroux.fr

À VOIR À PROXIMITÉ



Cabrerolles : maisons
anciennes, chapelle Notre-
Dame-de-la-Roque (10^e ou 11^e
siècle), église de Saint-Amand
(18^e siècle)



Aigues-Vives, hameau de
caractère, avec chapelle
castrale et belles maisons



forêt domaniale de Saint-
Michel



vues sur les massifs du
Caroux et de l'Espinousse,
vues sur les villages des Pins
et au loin Vieussan, vues sur
Ceps et la vallée de l'Orb



Ceps : pont de pierre sur
l'Orb et village vigneron



Roquebrun : beau village,
avec jardin méditerranéen
(orangers)

L'ARBOUSIER

En automne, vous apprécierez certainement la beauté colorée de ce petit arbre. Également appelé « arbre à fraises », l'arbusier a en effet la particularité de fleurir en octobre, tout en menant à maturité les fruits issus de la floraison de l'année précédente. Les petites fleurs blanches pendantes côtoient les fruits couleur de feu, qui rappellent des litchis par leur taille et leur forme. Plutôt insipide mangée sur l'arbre, l'arbose révèle de subtils arômes après préparation en gelée ou en confiture.

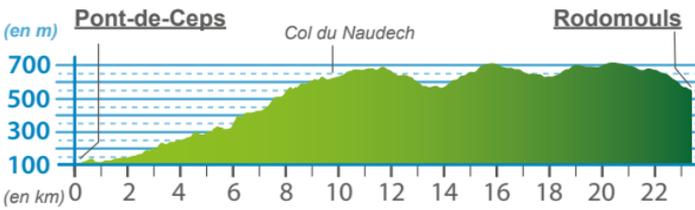
19

PONT DE CEPS RODOMOULS (ITINÉRAIRE SUD)



PRÈS D'ESCAGNES

 24 km



Dénivelées cumulées +1148 m et -696 m



7h45



5h30



2h50



6h

Niveau pédestre : difficile

Niveau VTT : moyen, *montée longue, soutenue et physique de Ceps au Naudech.*

Accès : Accéder à Ceps par la D 14 depuis Roquebrun.

19



PONT DE CEPS RODOMOULS (ITINÉRAIRE SUD)

A quoi penserez-vous durant la longue et difficile montée menant au Naudech ? Rassurez-vous, d'en haut les vues seront très belles sur les alentours, notamment sur le village de Vieussan. Et, passé le Col de Naudech, le parcours évolue sur de grandes pistes, parfois en terrain dégagé offert au vent qui fait tourner non loin les éoliennes, ou au beau milieu de pâturages où paissent des chevaux, comme vers Rodomouls.

DESRIPTIF

D Depuis le pont de Ceps, traverser le village, prendre la rue des pigeonniers puis Le Caladou. Suivre un chemin passant devant un calvaire avant de remonter en longeant le ruisseau de Pessou pour arriver à la route D 177 au niveau du Col du Bac.
> **Déviations calèches : contourner le village par le bas.**

1 Tourner à gauche sur 50 m sur la route, puis virer à droite sur une piste. Dans un virage en épingle, partir sur la gauche tout en longeant des vignes et en contournant un sommet par la droite. Au carrefour, suivre la piste à droite et remonter sur 2 km en direction du Col de Courbou (👁️ **vues sur le village de Vieussan, la Tour du Pin, le Caroux**).

2 Suivre la large piste sur 3 km passant aux cols de Lauzet et de la Baccoulette. Possibilité d'effectuer un aller/retour de 4 km jusqu'au pic de Naudech afin de bénéficier d'une vue imprenable sur la vallée de l'Orb. Continuer en direction des cols Sarrat, de Saint-Martin, de Trébin, jusqu'au Grand Col.

3 Au carrefour, prendre à gauche, et au croisement en T, monter à gauche. Passer le Col de la Fusto, le Saut de Lègue afin de rallier le Col de Ferrières après 3,5 km de marche.

4 Continuer sur la route forestière des Crêtes tout en admirant la vue sur l'Espinouse. Traverser un carrefour avec une citerne, suivre la piste descendante en direction de Rodomouls. Quitter la piste dans un virage pour un chemin à gauche et poursuivre en suivant les bornes vertes pour arriver sur la place du village de Rodomouls (👁️ **eau potable à 30 m, à voir les meules de l'ancien moulin**).

LES TRILOBITES

Il y a 500 millions d'années...

Vivant au fond d'une mer froide, se situant à cette époque au-delà du 60^{ème} parallèle sud, les grands trilobites de notre région constituaient l'un des groupes d'invertébrés marins les plus représentatifs des mers primaires. De nombreux fossiles ont été retrouvés dans les schistes qui vous entourent.

19

PONT DE CEPS●
RODOMOULS
(ITINÉRAIRE SUD)
**INFORMATIONS
PRATIQUES**

Campotel « Le Nice »

Roquebrun
 Tél. 04 67 89 61 99
 camping-campotel@
 wanadoo.fr
 www.camping-lenice.com


Auberge de Rodomouls

Pardailhan
 Tél. 04 67 95 20 11
 06 66 80 10 44

**INFORMATIONS
TOURISTIQUES**

**Office de Tourisme Caroux
en Haut-Languedoc**

Roquebrun
 Tél. 04 67 23 02 21
 roquebrun@ot-caroux.fr
 www.ot-caroux.fr

**Parc naturel régional du
Haut-Languedoc**

Saint-Pons-de-Thomières
 Tél. 04 67 97 38 22
 www.parc-haut-languedoc.fr

À VOIR À PROXIMITÉ


Roquebrun : beau village,
 avec jardin méditerranéen
 (orangers)



Ceps : pont de pierre sur
 l'Orb et village vigneron



panorama du Naudech, vues
 sur Ceps et la vallée de l'Orb,
 vue sur Vieussan



bois des Albières et forêt
 domaniale des Avants-Monts



meules en pierre, vestiges
 d'un ancien moulin
 à Rodomouls

DES ÉOLIENNES DANS LE VENT...

Peu avant Rodomouls, quatre éoliennes enroulent leurs pales sur les hauteurs dominant la commune de Riols et la vallée du Jaur. Mise en service en 2004, cette « ferme » éolienne assure la consommation annuelle de près de 1000 foyers et apporte un surcroît de ressources à Riols et à l'intercommunalité de Saint-Pons-de-Thomières.

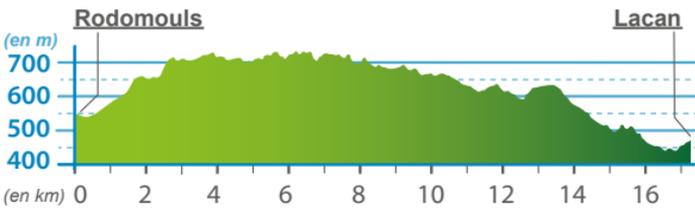
20

RODOMOULS • LACAN (ITINÉRAIRE SUD)



PAYSAGE PRÈS DE RODOMOULS

 17 km



Dénivelées cumulées +703 m et -620 m



5h15



4h



1h45



4h30

Niveau pédestre : difficile

Niveau VTT : facile, *malgré une descente forte, caillouteuse et en lacets avant Lacan*

Accès : À partir de Saint-Chinian, emprunter la D 162 en direction de Saint-Pons-de-Thomières, rejoindre Rodomouls, à droite de la route, un peu avant le carrefour avec la D 176.

20



RODOMOULS LACAN (ITINÉRAIRE SUD)

Après avoir coupé la route qui relie Saint-Pons-de-Thomières à la plaine biterroise, la plus grande partie du trajet se déroule sur de larges pistes agréables, dans l'ambiance forestière des Avants-Monts, qui s'ouvre parfois sur des îlots de culture comme à Pardailhan.

DESRIPTIF

D Départ de la place du village à Rodomouls, descendre la D 176 jusqu'à la route. Traverser la D 612 (**▲ route très passante**). Continuer en face, longer la route pour s'engager ensuite sur une piste à gauche bordée de prés. Poursuivre la montée, traverser une châtaigneraie pour atteindre le carrefour de la D 176.

1 Passer le Col des Deux Aires puis suivre la D 176 sur 100 m. S'engager à droite sur la route forestière des Trois Boules. Au col, suivre la grande piste de gauche pendant 3,5 km et cheminer en balcon sur le terroir de Pardailhan en profitant de vues sur le Minervois, les Corbières et la Mer Méditerranée. À un croisement de piste, possibilité d'accéder au gîte de La Garrigue, en passant par Copujol.

2 Au niveau d'une citerne DFCL, Le Marcory (possibilité d'accéder au gîte de la Fonsèque à gauche) suivre la D 179 à droite, cheminement commun avec le GR® 77. Après avoir passé le Col de Lalo, descendre vers les ruines d'Arguzac. Suivre la piste franchissant 2 km plus loin un gué, remonter pour traverser un bois de chênes verts avant d'arriver à un grand carrefour, lieu-dit : Lacan (tables de pique-nique, gîtes).

LES AUBERGES DE RODOMOULS

À mi-chemin entre Saint-Chinian et Saint-Pons, Rodomouls était connu pour ses auberges, où les voyageurs pouvaient trouver tables, lits ou chevaux frais pour se reposer de la montée. Les conducteurs des attelages, qui transportaient de lourds chargements de foin, devaient marcher à côté de leur charrette tout en menant leur cheval aux «longues rênes». Mais il arrivait que, trop fatigués, ils grimpent sur le foin et s'endorment au risque de tomber et de passer sous les roues. Ces accidents étaient assez fréquents pour imposer aux «rouliers» de marcher à pied !

20

**RODOMOULS
• LACAN
(ITINÉRAIRE SUD)**
**INFORMATIONS
PRATIQUES**

Auberge de Rodomouls

Pardailhan
Tél. 04 67 95 20 11
06 66 80 10 44


Domaine de la Louvière

Pardailhan
Tél. 04 67 97 23 56
lalouviere.free.fr


Gîte de la Garrigue

Pardailhan
Tél. 04 67 97 52 63
<http://gitedelagarrigue.unblog.fr>


**Ferme équestre
de Font-Sèque**

Saint-Jean-de-Minervo
Tél. 04 67 89 37 05
www.font-seque.com


Domaine de Lacan

Vélieux
Tél. 04 67 97 17 14
www.domainedelacan.fr

**INFORMATIONS
TOURISTIQUES**

**Office de Tourisme du
Saint-Ponais**

Saint-Pons-de-Thomières
Tél. 04 67 97 06 65
contact@ot-pays-saint-ponais.fr
www.ot-pays-saint-ponais.fr

À VOIR À PROXIMITÉ


meules en pierre, vestiges
d'un ancien moulin à
Rodomouls



bois des Albières et forêt
domaniale des Avants-Monts



Vues sur le Minervo, les
Corbières et la Méditerranée

LE ROI DU TAILLIS

Grâce à la forme de son corps et à l'épaisseur de sa peau, le sanglier peut se frayer des passages là où d'autres animaux seraient bien incapables de passer. S'ils sont d'assez petite taille par rapport à leurs cousins du nord de la France, certains vieux mâles de notre région peuvent dépasser allégrement les 100 kg. Omnivores, ils fouillent le sol avec leur groin à la recherche de glands, de racines ou d'insectes. Tout au long de ce chemin, vous pourrez voir des sols totalement retournés, signe de leur récent passage.

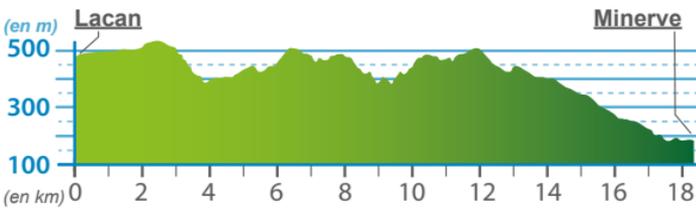
21

LACAN MINERVE (ITINÉRAIRE SUD)



MINERVE

 18,5 km



Dénivelées cumulées +869 m et -583 m



5h45



4h30



2h

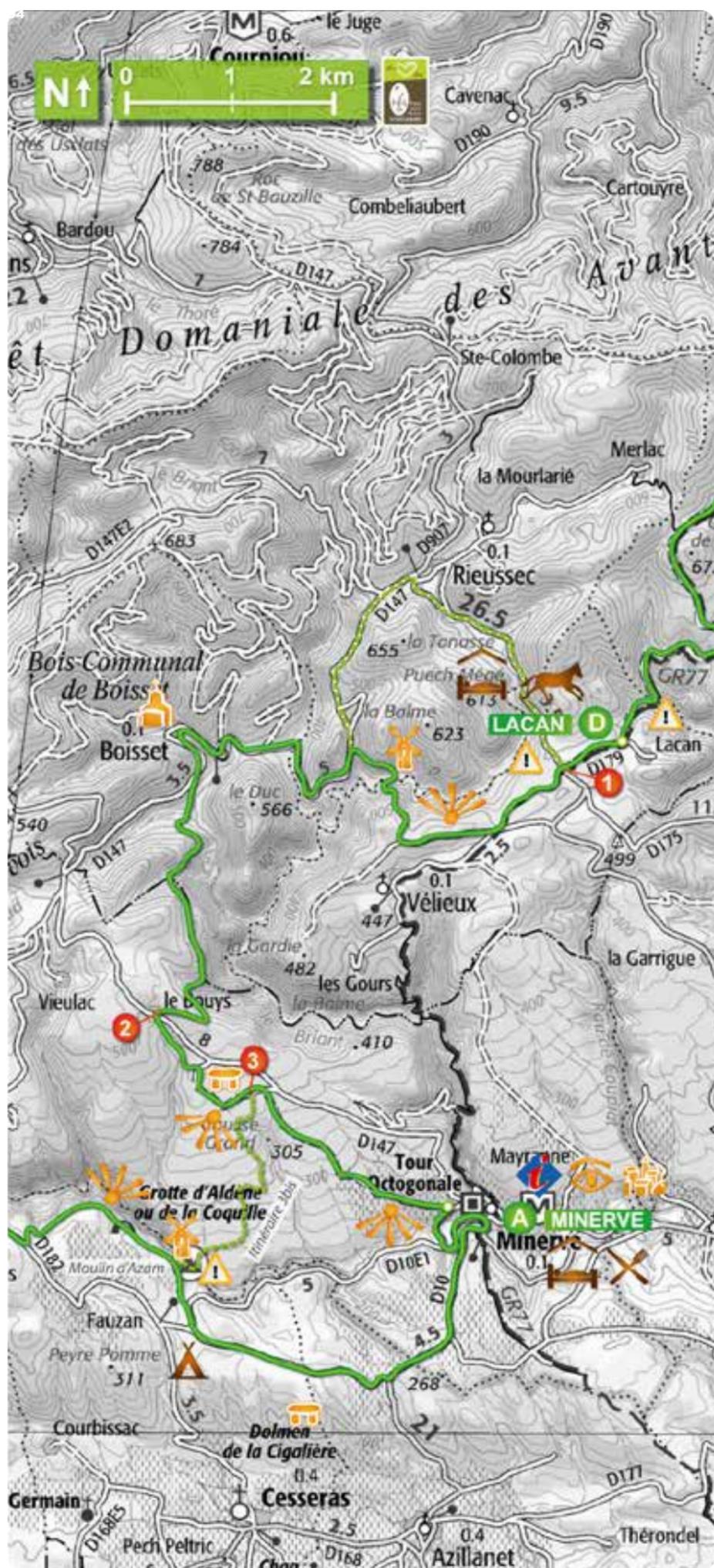


5h

Niveau pédestre : difficile

Niveau VTT : difficile, *descente rapide après La Borie, Boisset et le Bouis. Quelques montées raides après Boisset*

Accès : Au départ de Saint-Pons-de-Thomières, emprunter la D 907 en direction du sud. Après Rieussec, tourner à gauche sur la D 179 en direction de Lacan.



21



LACAN MINERVE (ITINÉRAIRE SUD)

Hommage au calcaire, et quelle récompense de randonner des kilomètres durant dans un environnement d'exception !

Le long d'un parcours aux paysages superbes, l'itinéraire est jalonné d'ouvrages patrimoniaux – ancien moulin de Trédos, chapelle Saint-Michel-de-Boisset, dolmens – jusqu'à la découverte finale de Minerve dans son écrin de falaises.

DESRIPTIF

D Du carrefour, parking, du hameau de Lacan, emprunter la D 179 et couper la D 907 **A**.

Déviation calèches : contourner par la D 907 puis par la D 147.

1 Prendre le chemin en face, poursuivre à gauche puis tout droit avant de déboucher sur la D 179 (calvaire). Parcourir 20 m puis tourner à droite au carrefour. Cheminer 1 km et descendre à droite dans les buis vers le moulin de Trédos. Continuer pour arriver à la D 147, la prendre à gauche en direction de Boisset. Au niveau de la chapelle Saint-Michel (17^e) et de son cimetière, quitter la route pour suivre le chemin à gauche jusqu'au petit pont. Continuer le chemin bordé de buis, franchir le gué. Arriver à une piste, suivre à gauche sur 250 m puis prendre le chemin montant à droite bordé de buis (**👁️ panorama sur les gorges du Brian**).

2 Au niveau du hameau du Bouys, emprunter à gauche la D147 sur 50 m, bifurquer à droite pour traverser un bois de chênes verts. Passer devant un dolmen (et un second caché dans la garrigue) avant d'arriver à un carrefour.

3 Virer à gauche afin de descendre en direction de Minerve puis à droite. Suivre les bornes vertes lors de plusieurs intersections (**👁️ panorama sur le vignoble du minervois et la cité de Minerve**), avant de déboucher sur la D 147. Prendre la route à droite, passer sur le 1^{er} pont naturel (non visible depuis la route). Au croisement, tourner à gauche et remonter en direction du pont d'accès à la cité.

3b Raccourci (**A interdit aux cavaliers et aux VTT**) suivre à droite la direction du Moulin d'Azam, (**👁️ vues sur les Pyrénées, la montagne d'Alaric, le lac de Jouarres**). Descendre dans les gorges de la Cesse le long de la falaise par un sentier escarpé et très technique. Franchir la Cesse (**A ne pas emprunter après les pluies**) puis grimper par le sentier le long de la falaise opposée afin d'atteindre l'autre versant. Déboucher sur un parking (admirer le travail de l'érosion sur les falaises).

LES GORGES DE LA CESTE – UN SITE UNIQUE !

Minerve est née d'une particularité géomorphologique extraordinaire ! L'érosion glaciaire, puis les cours d'eau, ont détaché ce morceau de cause et formé des kilomètres de canyons et des ponts naturels aux voûtes immenses.

21

LACAN (.....) • MINERVE
(ITINÉRAIRE SUD)INFORMATIONS
PRATIQUES**Domaine de Lacan**

Vélieux

Tél. 04 67 97 17 14

www.domainedelacan.fr**Gîte d'étape communal**

Minerve

Tél. 04 68 91 22 92

commune.minerve@orange.fr**Relais Chantovent**

Minerve

Tél. 04 68 91 14 18

**Camping Naturiste Le Mas
de Lignières**

Cesseroas

Tél. 04 68 91 24 86

www.lemasdelignieres.frINFORMATIONS
TOURISTIQUES**Office de Tourisme
du Minervois**

Minerve

Tél. 04 68 91 81 43

minervois.accueil@orange.frwww.minervois-tourisme.fr

À VOIR À PROXIMITÉ



moulin de Tredos et d'Azam

chapelle Saint-Michel-de-
Boisset des 12^e et 17^e sièclesdolmens du causse de
Minerve, dolmen de la
Cigalièrepanorama sur les gorges
du Brian, le vignoble
du minervois et la cité de
Minerve, vues sur les
Pyénées, la montagne
d'Alaric, le lac de JouarresMinerve, cité cathare, beau
village, musées, artisanat

MINERVE

Qu'est-ce qui fait la célébrité de Minerve : sa fantastique implantation, telle une île fortifiée au confluent du Brian et de la Cesse ? Le destin tragique de 140 cathares qui périrent dans les flammes le 22 juillet 1210, plutôt que de se rendre au catholique Simon de Montfort ? Ou bien est-ce le damier des vignes sur les pentes jouxtant le village, pour lesquelles Minerve sert de porte-étendard à une appellation de la viticulture française ? C'est un peu tout cela !

22

MINERVE • SAINT-JULIEN-DES-MEULIÈRES (ITINÉRAIRE SUD)



SAINT-JULIEN-DES-MEULIÈRES

 14,5 km

Dénivelées cumulées +482 m et -232 m


4h



3h



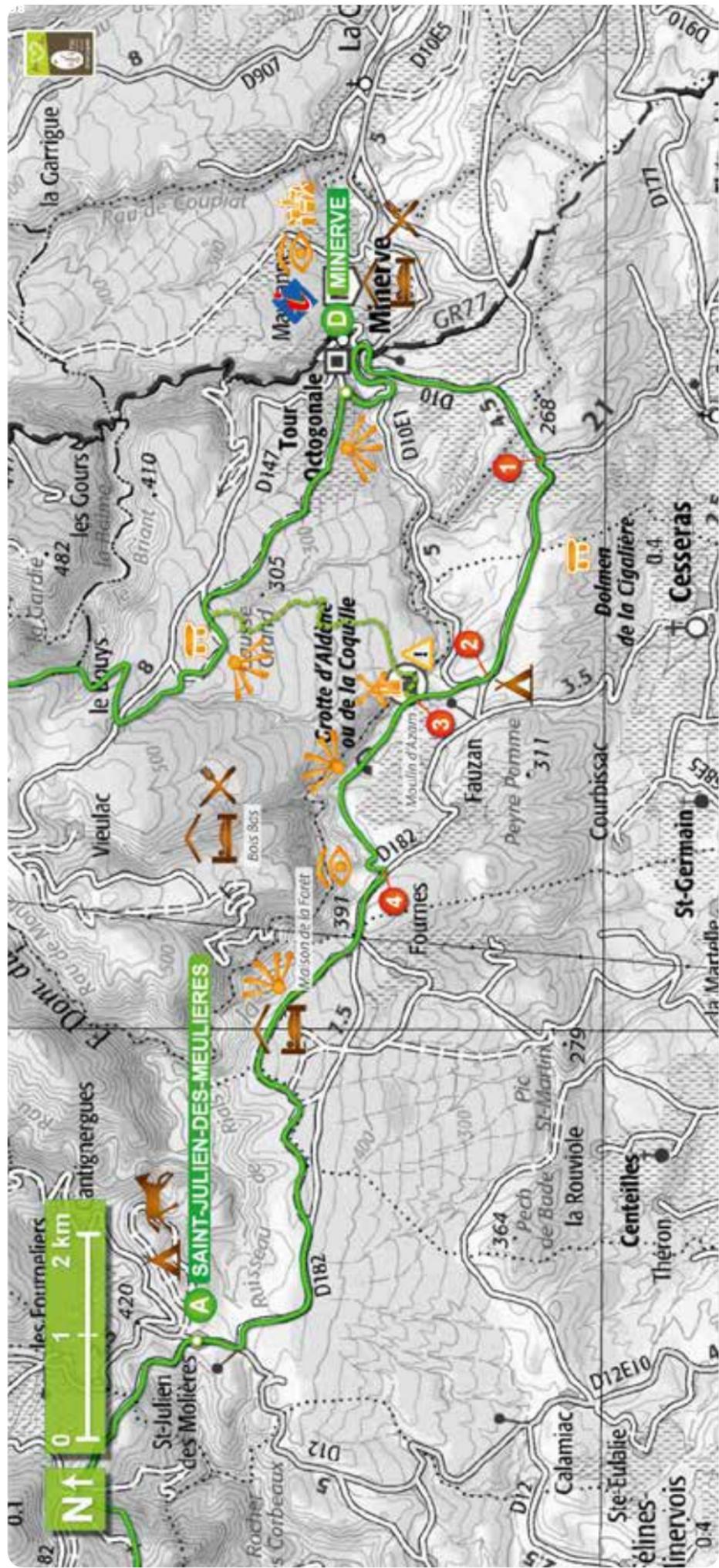
1h15



3h30

Niveau pédestre : moyen**Niveau VTT** : assez facile

Accès : Depuis l'A 9, sortie Béziers ouest, prendre la direction de Capestang par la D 11, puis rejoindre Aigues-Vives par la D907, et accéder à Minerve par la D 10.



22



MINERVE SAINT-JULIEN-DES-MEULIÈRES (ITINÉRAIRE SUD)

C'est pénétré de toute la richesse historique de Minerve que vous reprenez la route. À commencer par un chemin en balcon au-dessus des gorges de la Cesse et ses habitats troglodytiques. Puis de larges points de vue sur la plaine de Carcassonne, les Corbières, les Pyrénées vous escorteront sur ce tronçon.

DESRIPTIF

D Du pont d'accès à la cité de Minerve, monter à gauche jusqu'au croisement avec la D 10. Virer à droite suivre cette route sur 2,5 km en direction d'Olonzac ([👁️ panorama sur le pic de Nore, point culminant de la Montagne Noire](#)).

1 Quitter la D 10 et tourner à droite en direction de Prat Quilleran et la Cigalière. À la patte d'oie, prendre à gauche vers la Cigalière et poursuivre tout droit sur cette route sur 2 km en traversant la Cigalière et les villas de Montcélébre jusqu'à un champ.

2 Tourner à droite au croisement puis continuer tout droit sur la piste débouchant sur la D 10^{E1}. Descendre cette route sur 300 m et dans un virage, la quitter pour une piste en face. Marcher 350 m jusqu'au parking d'accès au Moulin d'Azam (débouché du raccourci de l'étape Lacan - Minerve).

3 Du parking, poursuivre sur la piste montante logée entre les vignes et la gorge. Passer à proximité des vestiges d'une ancienne usine de phosphates (usine de Fauzan), dont le minerai de base fut extrait des vastes galeries de la Grotte d'Aldène (fermée au public) situées à l'aplomb même des bâtiments.

4 Prendre à droite la D 182, la suivre sur 1,2 km puis bifurquer à droite en direction de la Maison de la Forêt. Passer au-dessus du refuge et poursuivre sur la grande piste de gauche qui mène à une crête ([👁️ panorama de droite à gauche : la Montagne Noire, la plaine audoise, les Pyrénées et les Corbières](#)). Rejoindre à nouveau la D 182, la suivre sur 700 m puis partir à droite sur la piste. Rallier encore la route et la longer en direction du village de Saint-Julien-des-Meulières.

DES DOLMENS EN NOMBRE

L'édification de ces monuments funéraires s'étale de 2800 à 1500 avant J.-C. Ils se rattachent ici à une tradition de 1500 pasteurs semi-nomades vivant en petits groupes familiaux revenant régulièrement sur les sépultures familiales. Leur puissante architecture leur a permis de traverser les âges et de parvenir en assez bon état jusqu'à nous.

22

MINERVE
**SAINT-JULIEN-DES-
MEULJÈRES**
(ITINÉRAIRE SUD)
**INFORMATIONS
PRATIQUES**

Gîte d'étape communal

Minerve
Tél. 04 68 91 22 92
commune.minerve@orange.fr


Relais Chantovent

Minerve
Tél. 04 68 91 14 18


**Camping Naturiste Le Mas
de Lignièrès**

Cesseroas
Tél. 04 68 91 24 86
www.lemasdelignièrès.fr


Camping du Maquis

Minerve - Hameau de Bois Bas
Tél. 04 67 23 94 77
www.cravirola.com


Maison de la Forêt (refuge)

Siran
Tél. 04 68 91 31 50
www.ccleminervoies.fr


Ecurie des Garrigues

Saint-Julien-des-Molières
Tél. 04 68 91 45 51
www.ecurie-des-garrigues.com

**INFORMATIONS
TOURISTIQUES**

**Office de Tourisme
du Minervoies**

Minerve
Tél. 04 68 91 81 43
minervoies.accueil@orange.fr
www.minervoies-tourisme.fr

À VOIR À PROXIMITÉ


Minerve, cité cathare, beau village, musées, artisanat



vestige préhistorique dolmens du causse de Minerve, dolmen de la Cigalière



moulin d'Azam



panorama sur la Montagne Noire, la plaine de Carcassonne, les Corbières et les Pyrénées



gorges de la Cesse et anciens habitats troglodytiques

LES PIERRES MEULIÈRES DE SAINT-JULIEN

Deux kilomètres avant Saint-Julien-des-Meulières, d'importants amoncellements de déblais témoignent de la présence en ces lieux d'une carrière de meules. Outre les tas de pierres, qui s'étirent sur plusieurs dizaines d'hectares, quelques meules éparses racontent cette histoire dont le nom même du hameau porte la trace. De taille quasi industrielle, quand on la compare aux centaines de petites carrières disséminées sur tout le territoire français, cette carrière a fourni en meules une bonne partie des moulins languedociens qui fonctionnaient au début du 19^e siècle.

23

SAINT-JULIEN-DES-MEULIÈRES I.....• NOTRE-DAME-DU-CROS (ITINÉRAIRE SUD)



NOTRE-DAME-DU-CROS

 23 km


Dénivelées cumulées +1032 m et -814 m



7h15



5h



2h15



5h

Niveau pédestre : difficile

Niveau VTT : difficile, *descentes rapides avec virages serrés*

Accès : Depuis Camplong, prendre la D 12 jusqu'à Saint-Julien-des-Meulières

23

SAINT-JULIEN-DES-MEULIÈRES
NOTRE-DAME-DU-CROS (ITINÉRAIRE SUD)
INFORMATIONS PRATIQUES

Ecurie des Garrigues

Saint-Julien-des-Meulieres
 Tél. 04 68 91 45 51
 www.ecurie-des-garrigues.com


La Figuière

Félines-Minervois
 Tél. 04 68 33 30 90
 06 10 88 16 46

INFORMATIONS TOURISTIQUES

Office de Tourisme du Haut Minervois

Caunes Minervois
 Tél. 04 68 76 34 74
 officedetourisme@hautminervois.fr

À VOIR À PROXIMITÉ


gorges de la Cesse et anciens habitats troglodytiques



menhir de l'Abeuradou



moulin d'Azam



panorama sur la Montagne Noire, la plaine de Carcassonne, les Corbières et les Pyrénées



ancien château de Ventajou, table d'orientation



anciennes carrières de marbre



Caunes-Minervois



chapelle de Notre-Dame-de-Cros

DES CARRIÈRES ROYALES

Au nord de Caunes-Minervois, des carrières de marbre ont suscité un vif intérêt dès le 17^e siècle. Leur couleur rouge, symbole de puissance, avait de quoi attiser la convoitise du roi Soleil, Louis XIV. Quant au veinage blanc, il exprimait à merveille la royauté. La carrière incarnat devint Carrière du Roy, réservée à l'usage exclusif du monarque. On trouve ainsi du marbre de Caunes au Grand Trianon de Versailles, dans l'Arc de Triomphe du Carrousel, à l'Opéra de Paris... Aujourd'hui, trois carrières sont toujours exploitées, par des compagnies italiennes.

VOIE VERTE

01



COURNIOU OLARGUES (VOIE VERTE PASSA PAÏS)

Cette voie verte a été aménagée sur l'ancienne voie ferrée Mazamet - Bédarieux. Cette étape suit la vallée du Jaur, au fil des ponts, tunnels et viaducs. Le parcours est peu ombragé et bordé de végétation méditerranéenne. Les paysages montagneux et forestiers du Haut-Languedoc, du Caroux et de la vallée du Jaur se succèdent, avec de belles vues sur le massif du Caroux, les monts du Somail et sur le village médiéval d'Olargues.

DESRIPTIF

D Départ commune de Courniou-les-Grottes, avant le Col de la Fenille, descendre sur la Voie Verte Passa Païs. Passer le tunnel et cheminer jusqu'au village de Courniou.

1 Continuer sur la route , longer le bâtiment de la Grotte de la Devèze puis celui de l'ancienne gare ( **table d'orientation**). Bien respecter les passages aux barrières. À l'ancien passage à niveau n° 49, après le virage, descendre à droite et passer sous la route. Au lieu-dit «Artenac» (poteau), accès à Saint-Pons-de-Thomières ( **siège du Parc Naturel Régional du Haut Languedoc, source du Jaur, cathédrale de marbre rose**) par le GR de Pays® Haut-Languedoc et Vignobles, balisage jaune rouge.

2 Longer le quartier de Ponderach jusqu'à l'Espace Gare. Continuer sur la Voie Verte jusqu'à Riols, ( **plusieurs carrefours dangereux, bien respecter les STOP**). Au hameau d'Ardouane, présence d'une déviation au niveau du pont. Passer Prémian puis Saint-Etienne-d'Albagnan.

3 2km après le village , emprunter de fortes montées et descentes avec des virages. Au niveau de Julio, longer la route sur 20m puis prendre à gauche. Cheminer 600 m et traverser la D 908 . Continuer jusqu'à Olargues au parking de la gare. Sur le trajet, vous apercevrez  **les ponts romains, le castrum et la source du Frejo**.

PASSA PAÏS

Baptisée «Passa Païs» (prononcer «Passo Païs»), ce qui signifie en occitan «Passe-Pays», la voie verte du Haut-Languedoc franchit la ligne de partage des eaux entre Courniou-les-Grottes (Hérault) et Labastide-Rouairoux (Tarn). C'est un passage du département de l'Hérault à celui du Tarn, de la région Languedoc-Roussillon à la région Midi-Pyrénées, d'un climat méditerranéen à un climat atlantique. Ancienne ligne reliant Castres à Bédarieux jusqu'en 1987, cette voie ferrée déclassée en 1995 par SNCF a été rachetée par le département de l'Hérault et les communes en 1997, en partenariat avec le département du Tarn.

VOIE VERTE

01

COURNIOU OLARGUES (VOIE VERTE PASSA PAÏS)

INFORMATIONS PRATIQUES



Ferme des Enclauses

Courniou
Tél. 04 67 97 03 58
lesenclauses@orange.fr
www.lesenclauses.fr



La Métairie Basse

Courniou - Prouilhe
Tél. 06 11 38 07 68
04 67 97 21 59
http://metairie-basse.com



Campotel du Jaur

Saint-Pons-de-Thomières
Tél. 06 42 44 49 45
www.campoteldujaur.fr



Les Cerisiers du Jaur

Saint-Pons-de-Thomières
Tél. 04 67 97 34 85
www.cerisierdujaur.com



Le Caneyrac

Riols
Tél. 06 12 10 45 83



Camping Les Terrasses du Jaur

Prémian
Tél. 04 67 97 27 85
04 67 97 06 40
premian.free.fr/camping.html



EcoGîte Camparols

Prémian
Tél. 04 67 97 84 06
06 72 19 12 21
www.ecogite-camparols.com



Les Quatr' Farceurs

Olargues
Tél. 04 67 97 81 33
www.olargues.net/3.html



Camping municipal

« Le Baous »

Olargues
Tél. 04 67 97 71 50
06 62 28 33 64
http://campingolargues.wix.com/lebaous



Oxygène

Olargues
Tél. 04 67 97 87 00
oxygene@olargues.com
http://olarg.free.fr/oxygene.html

INFORMATIONS TOURISTIQUES



Office de Tourisme du Saint-Ponais

Saint-Pons-de-Thomières
Tél. 04 67 97 06 65
contact@ot-pays-saint-ponais.fr
www.ot-pays-saint-ponais.fr



Office de Tourisme Caroux en Haut-Languedoc

Olargues
Tél. 04 67 23 02 21
olargues@ot-caroux.fr
www.ot-caroux.fr

Parc naturel régional du Haut-Languedoc

Saint-Pons-de-Thomières
Tél. 04 67 97 38 22
www.parc-haut-languedoc.fr

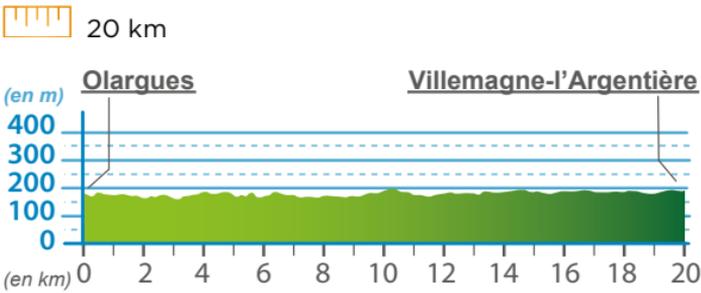
VOIE VERTE

02

OLARGUES • VILLEMAGNE (VOIE VERTE PASSA PAÏS)



LA VOIE VERTE PRÈS DE SAINT-PONS-DE-THOMIÈRES



Dénivelées cumulées +452 m et -428 m



5h30



4h00



2h30



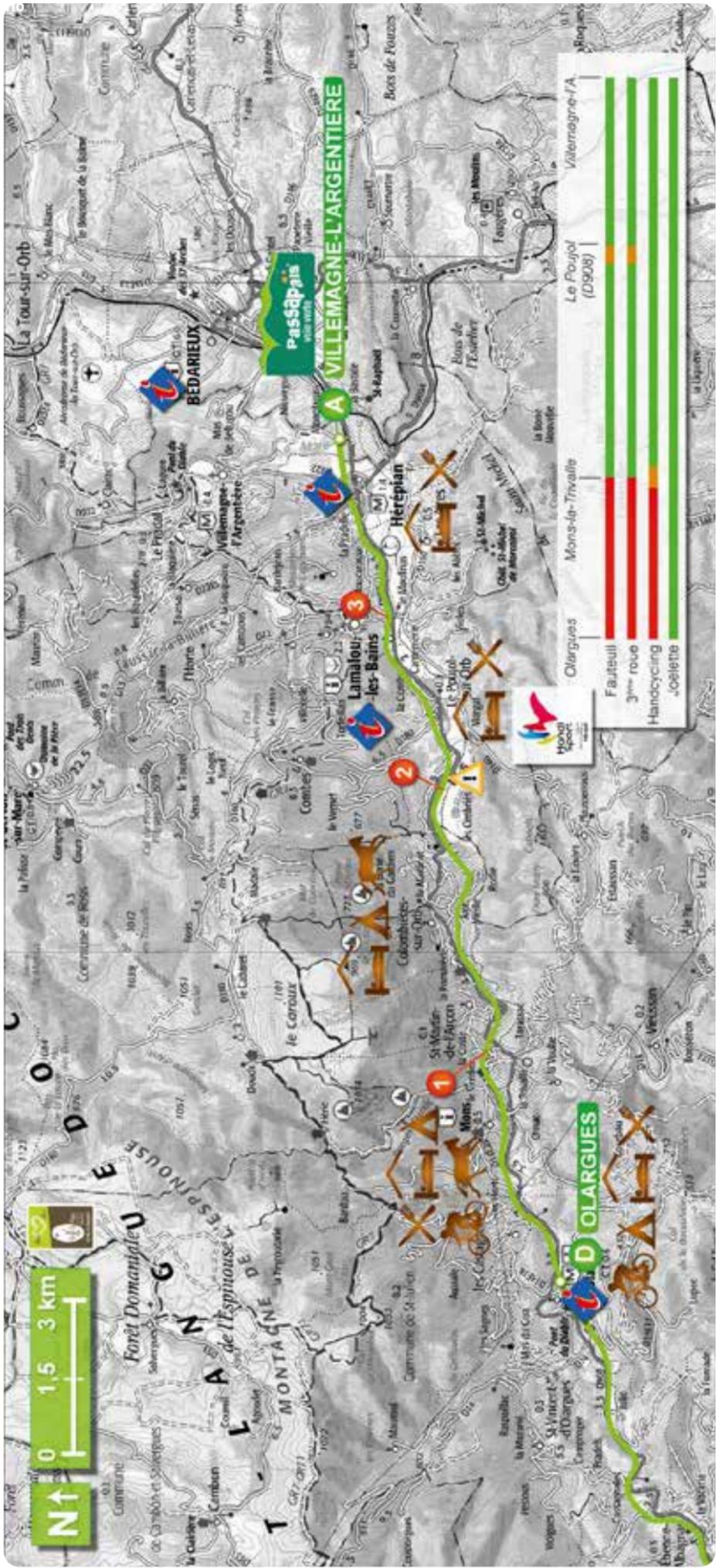
4h00

Niveau pédestre : difficile

Niveau VTT : facile

Accessibilité : étape accessible aux déficients visuels et auditifs. Pour les personnes à mobilité réduite : voir schéma sur la carte - attention, traversée de la D 908 impossible pour les PMR sauf handcycling et joëlette, et traversée de Mons délicate aussi.

Accès : De Béziers, accès par la D 14, direction Saint-Pons-de-Thomières, puis suivre Maraussan, Cazouls-les-Béziers, Cessenon-sur-Orb et Roquebrun. Ou accès par la D 909, direction Bédarieux, puis prendre la D 908.



N ↑ 0 1,5 3 km

Pas&pas
vins web

VILLEMAGNE-L'ARGENTIERE

BEDARIEUX

OLARGUES

Lamalou-les-Bains

Herpignan

Mons-la-Trivalle

Le Poujol (0908) | Valermagne (1A)



- Clargues
- Fautsui
- 3^{ème} roue
- Handicycling
- «olette



VOIE VERTE

02



OLARGUES | • VILLEMAGNE (VOIE VERTE PASSA PAÏS)

Ce parcours offre une balade de plusieurs kilomètres ou de quelques instants, pour faire un marathon ou juste pour prendre l'air à pied ou à vélo, à travers les moyennes montagnes du Haut-Languedoc. Tout au long du tracé, la voie verte du Haut-Languedoc «Passa païs» est jalonnée d'étapes d'intérêt touristique : le village d'Olargues, qui bénéficie du label «Plus beaux villages de France» et son pont Eiffel, les gorges d'Héric, de Colombières, le musée de la cloche et de la sonnaïlle d'Hérépian, la station thermale de Lamalou-les-Bains.

DESRIPTIF

D De la maison des services publics d'Olargues, passer devant le collège puis franchir le pont Eiffel de 1889. Profitez d'un point de vue sur le versant Sud du Caroux. L'itinéraire passe à proximité du Prieuré Saint-Julien puis de l'usine hydraulique de Montahut. Traverser ensuite La Trivalle puis passer sur l'Héric en admirant les gorges d'Héric à gauche. À droite, vous noterez la confluence de la rivière Jaur et du fleuve Orb.

1 Après être passé au-dessus de la D 908, l'ancienne voie de chemin de fer emprunte un tunnel sous le très pittoresque village de Saint-Martin-de-l'Arçon avant de ressortir sous le hameau de la Pomarède (parcours sportif dans les arbres). Vous contournez ensuite Colombières-sur-Orb ( à voir la tour, les gorges, le château) avant de pénétrer à nouveau dans un tunnel.

2 Traverser  la D 908 et suivre la Voie Verte Passa Païs en direction du Pujol-sur-Orb. Liaison avec le GR® Chemin de Fontcaude. Emprunter la voie en direction de Lamalou-les-Bains (station thermale), en passant au-dessus de l'église de Saint-Pierre-de-Rhèdes ( mentionnée dès 990, elle fait partie du prieuré de l'Abbaye de Valmagne. Classée aux monuments historiques en 1880 pour son portail et son abside, elle se situe au carrefour des routes menant vers le Rouergue par l'Espinouse et la vallée de l'Orb).

3 Continuer jusqu'à Hérépian. Traverser le village et au sortir, traverser  de la D 922. Franchir la Mare (pont) et parvenir à l'ancien passage à niveau de Villemagne. Fin ou début de la voie verte.

LE CHÂTAIGNIER OMNIPRÉSENT

Présent en Haut-Languedoc depuis 6 000 ans, le châtaignier constituait au 19^e siècle la base de l'alimentation humaine et animale. Ses fruits se conservent durant des mois après leur séchage dans un « sécadou ». Le bois, très résistant et imputrescible, servait pour les charpentes, tonneaux, ruches, piquets... L'arbre prospère jusqu'à environ 800 m d'altitude, en terrain siliceux, et ses sous-bois frais et humides favorisent fougères et champignons.

INFORMATIONS PRATIQUES



Camping municipal « Le Claps »

Mons-la-Trivalle
Tél. 04 67 97 72 64
camping@monslatrivalle.fr



Les Terrasses du Caroux

Mons-la-Trivalle
Tél. 04 67 97 50 68
06 33 82 51 93
www.lesterrassesducaroux.com



Domaine du Jaur

Mons-la-Trivalle
Tél. 09 84 00 37 66
06 65 25 64 73



Lou Gecko

Mons-la-Trivalle
Tél. 04 67 97 29 35
lougecko-locationvacances.jimdo.com



Vélo Caroux

Mons-la-Trivalle
Tél. 04 67 97 64 42
06 45 12 52 50
www.velo-haut-languedoc.fr



Le Spring Garden

Colombières-sur-Orb
Tél. 09 88 28 55 42
06 14 23 15 34
http://spring-garden.fr/



Château de Colombières-sur-Orb

Colombières-sur-Orb
Tél. 04 67 95 63 62
gites-de-charme-languedoc.com



La Maison d'Hôtes

Le Poujol-sur-Orb
Tél. 04 67 95 71 80
la-maison-dhotes.com



Maison Bersane

Le Poujol-sur-Orb
Tél. 09 60 51 38 48
maisonbersane.fr



Le Couvent D'Hérépian

Hérépian
Tél. 04 67 23 36 36
couventdherepian.com

INFORMATIONS TOURISTIQUES



Offices de Tourisme Caroux en Haut-Languedoc

Olargues et Mons-la-Trivalle
Tél. 04 67 23 02 21
olargues@ot-caroux.fr
mons@ot-caroux.fr
www.ot-caroux.fr



Offices de Tourisme de Lamalou-les-Bains

Hérépian
Tél. 04 67 23 23 96
Lamalou-les-Bains
Tél. 04 67 95 70 91
office@ot-lamaloulesbains.fr
www.ot-lamaloulesbains.fr



Office de Tourisme de Bédarieux

Bédarieux
Tél. 04 67 95 08 79
tourisme@bedarieux.fr
www.bedarieux.fr

Parc naturel régional du Haut-Languedoc

Saint-Pons-de-Thomières
Tél. 04 67 97 38 22
www.parc-haut-languedoc.fr